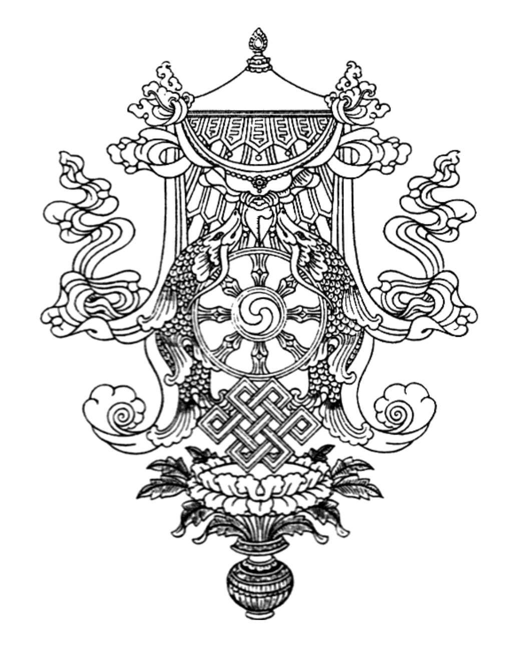



目　录

藏传净土法



目录










第六十八课

下面继续学习藏传净土法。在学习佛法的过程中，道友们应该时常有这样的正念——人身难得、佛法难闻。大家不要把佛法的学习看成参加气功培训、企业员工教育等世间法的学习，虽然这些都是学习，但无论从暂时和究竟的利益来看，学习佛法和学习世间法都有很大的差别。这个差别并非来自讲者和听者，很多佛法的讲者和听者都是普普通通的人，和世间法的讲者和听者并没有很大差别，主要是所讲之法有差别，才导致了学习的后果有巨大差别。如果一个人学习了具有真实意义的正法，对今生来世都会有无法言说的利益。

请各位道友认真观察，看自己是如何对待听闻佛法的：如果你把听法当成参加世间的聚会或者学术研讨，说明你没有认识到佛法的价值。我们并非毫无根据地赞叹自己的宗派，实际上，佛法是治疗众生身心疾病的无上妙药，任何人享用这种妙药后都能从痛苦的轮回中解脱，所以，为佛法付出任何代价都是值得的。有人问我："现在你通过网络、光盘来弘法，在人力、物力等方面压力很大，这样做有必要

吗？"我回答说："我传讲的是历代高僧大德的无垢教言，任何有缘者听受这些教言都会得到利益，这种利益无法用金钱来衡量。世间人买一套别墅、一辆豪华轿车要花几百万元，之后还要支付高昂的物业费和养车费，付出这么大的代价却不一定能给自己带来快乐，反而可能增加自己的痛苦。但佛法上的付出则不同，看一本书、参加一次学习，就可能使人产生知足少欲、善待众生、缘起性空等理念，这样的利益是世间的任何宗教和学说无法给予的。所以佛法是无上之宝，为弘扬佛法付出任何代价都值得。"

其实只要认真观察便会明白，佛陀的正法对人类有不可估量的利益，这种利益远远超过身外之物所能给予的利益，也超过其他宗教对人类的帮助。我研究过基督教、回教、儒教、道教，这些宗教也有一些积极的思想，有些提倡伦理道德，有些提倡行善得道，有些强调今生的安乐，有些强调来世的快乐，但它们的教义在佛教中只能算最浅的人天乘[1]。不能说这些宗派一点利益都没有，但与佛教的菩提心、缘起性空等道理相比，它们的教义在深度、广度、

[1] 佛法大致可分为人天乘、声闻乘、菩萨乘。

作用等方面和佛法确实存在天壤之别。

现代人身处错综复杂的环境，每天接触大量的信息，面对令人眼花缭乱的思想和文化，很多人由于没有选择的智慧而轻易接受一种学说，这样的盲从有很大的危险。希望每位道友认真考虑：佛法在即生中能给自己带来什么利益？佛法在未来的生生世世又会给自己带来什么利益？作为一个凡夫人，当身处复杂的环境时有可能迷失自己的方向，因此希望大家在这些重大问题上认真考虑。

现在大家有学习佛法的机会，内心要有强烈的欢喜心，同时也要感谢为学习提供方便的人。当然，大家不要认为，这是堪布所传的法，只要感谢堪布就可以了。实际上，大家今天有这样学习佛法的机会，包含了很多人的奉献和努力。我记得法王如意宝去国外弘法时，每到一个道场，法王都要感谢主办方和所有提供帮助的人，这说明举办一次法会要依靠许多因缘。同样，今天大家能够学习佛法，也包含了许多人的付出，大家要明白这种学习的机会来之不易，要感谢所有为之付出努力的人。

做任何一件大事都需要很多人的共同努力，美国民权领袖马丁·路德·金在诺贝尔和平奖的演讲中说过一个很好的比喻：自由运动

飞机的飞翔离不开很多驾驶员和地勤人员的努力，如果没有他们的辛劳和牺牲，自由运动的飞机就永远不会离开地面。与他所说的一样，现在大家能听受佛法，这也离不开很多人的辛劳和牺牲。现在外面的很多佛友通过光盘和书籍接受佛法，有些人对此特别珍惜，而有些人则不珍惜。从表面上看，现在印刷出版业很发达，得到一些书籍和光盘并不难，但实际上，得到佛法的书籍和光盘并不是很容易，而且依靠它能够带来今生来世的安乐和光明。因此，希望有些人学习佛法的心态有所转变，应该以珍惜心、欢喜心、感恩心来学习，这样才能获得甚深、广大的利益。

在学习佛法的过程中，我们也要对本师释迦牟尼佛和历代传承上师有感恩心。佛教有悠久的历史[2]，在佛法传播的漫长岁月中，印度、汉地、藏地的很多高僧大德为佛法的弘传做出了不可磨灭的贡献。有些印度的高僧大德甚至不远万里到各地传播佛法，如静命论师就亲自到藏地弘扬中观和因明法门。虽然佛陀趋入涅槃已经二千多年了，可是依靠这些高僧大德的

[2] 印度那烂陀寺始建于公元5世纪，是世界上最早的佛教大学，现在国外的很多大学都没有这么久的历史，哈佛大学只有三百多年的历史，牛津大学也只有将近一千年的历史。

恩德，现在我们依然能够接受到鲜活的佛法。放眼望去，在我们身边有多少众生处于迷茫中，又有多少众生沉溺于世间八法，可是依靠宿世的善缘和上师三宝的加持，我们值遇了殊胜的佛法并且在心中开启了信心的莲花，这是多么值得欢喜的事啊！

有时候我有这样的想法：历代传承上师给我们留下了这么好的佛法，现在自己虽然身处五浊恶世，但是依然有出家持戒、听经闻法、行善修道的机会，这是百千万劫难遭遇的，此时一定要拿出最大的精进来。以我们现在所学的法来说，不管菩提心、净土还是前行法都非常殊胜，如果对于每天所讲的内容囫囵吞枣地听一听，之后就全部放弃，这是很不合理的，每节课后至少要看一两遍书，静下心来思维一会儿法义，这样才能得到真实的利益。

当然，你们能从我的传法中得到利益，这并不是因为我有多么了不起，其实我和你们一样都是血肉骨骼的凡夫之身，本身并没有任何不共的功德，只不过在上师的慈悲摄受下，自己对大乘佛法生起了信心，多年以来对佛法下过工夫，在学习的过程中得到了一些真实的体验，因此虽然我是个一般的人，但也可以和各位道友在佛法上进行交流。现在有些藏地的出

家人到汉地后，很多居士都满怀信心去拜见，有些藏地的修行人到西方后，很多红头发的人对他们也特别恭敬。为什么他们能得到人们的普遍恭敬呢？并不是这些藏族人本身很特别，其实他们和其他民族的人并没多大差别，只不过在他们身上承载了迄今为止依然完好存在的佛教文化，这种文化对众生有无量的利益，任何人学习后都会得到身心的快乐，所以他们才得到了别人的恭敬。现在全世界有很多人到藏地求法，其实藏地的环境、气候、生活条件都不是很好，但因为在藏地有完整、纯正的佛法，所以他们克服各种困难前往藏地。这就像一个地方有甘美的水果，饥渴的人们都会前往那里采摘一样。总之，藏传佛教中有许多殊胜的道理，大家应该深入、系统学习。以前的很多人通过学习得到了佛法的利益，以后也将是这样。如果没有学习，光是找一个藏地的活佛给自己作一个加持，虽然作加持是很好的，但不一定每个人被拍脑壳后都得到利益。关键还是自己要下工夫学习，如果自己不努力，成天好吃懒做，那这种人真的是“贪吃贪睡不干活，不可教也”，无论什么样的高僧大德都没办法度化他。

下面我们宣讲正论，今天开始讲忏悔近无间罪。

壬二、忏悔近无间罪：

> 杀害比丘与沙弥，染尼毁像塔寺等，
> 发露忏悔近无间。

近五无间罪是：一、杀害具有戒律的比丘、沙弥；二、玷污比丘尼、沙弥尼等持戒的女子，毁坏她们的戒律；三、毁坏、焚烧诸佛菩萨的画像或者塑像；四、毁坏佛塔；五、毁坏经堂等佛堂。为什么这些罪业叫近无间罪呢？因为它们的过患比前面所讲的五无间罪稍微轻一点，所以叫做近无间罪。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔自己造的或者令他人造的一切近无间罪。

佛经中宣说了各种堕入无间地狱的罪业。如《地藏十轮经》中讲了十一种罪业：五种无间罪，四种近无间根本罪，再加上诽谤正法、怀疑三宝。四种近无间根本罪是：一、杀害独觉（杀）；二、偷盗三宝物（盗）；三、染污阿罗汉尼（淫）；四、以不实语分裂僧团（妄）。如果造下这十一种罪业，死后将不经他世立即堕入无间地狱。一般来说，人们在生活中很少造五无间罪，可是毁坏佛像、佛塔、经堂等近无间

罪则比较容易造，所以大家要特别警惕这些罪业。

此处对近五无间罪的说法与其他经论的说法有所不同。如《俱舍论》中对近五无间罪的说法是："染污母亦无学尼，杀定菩萨有学圣，夺僧合食毁佛塔，此等即近无间罪。"即：一、以邪淫来侮辱既是母亲又是阿罗汉尼者；二、杀住定菩萨；三、杀有学圣者；四、夺僧和合食；五、以嗔心等烦恼引发而毁坏佛像、佛经、佛塔等三宝所依。

在本论中，没有宣说染污既是母亲又是阿罗汉尼、杀害有学圣者等不容易造的罪业，而是着重宣说了容易造的罪业。下面对这些罪业一一宣说。

杀害比丘沙弥：

清净戒律的比丘和沙弥是佛教的根本，杀害他们就同时毁坏了法宝与僧宝，过患极为严重。世尊曾说："佛教胜宝灯，即是圣法器，苦行著袈裟，释迦子比丘。"佛教是世间的胜妙明灯，这盏明灯的灯器就是身披袈裟的苦行比丘，灯光是不能离开灯器的，同样，佛陀的正法要得以弘扬也不能离开出家僧众，所以我们应该恭敬出家人。自古以来，广弘圣教的大德大多

数是出家人，在印度，文殊菩萨摄受的龙树菩萨和弥勒菩萨摄受的无著菩萨以及圣天、世亲、陈那、法称、释迦光、功德光被人们共称为二胜六庄严，这些不可思议的大德都是出家人。此外，印度的狮子贤、马鸣、清辨、月称、寂天、静命、莲花戒等大德也都是出家人。

不要说具有清净戒律的出家人，即便是破戒的出家人，损害他们也有严重的过患。为什么呢？因为如今的出家人无论再怎么下劣，最迟也会在胜解佛出世时证得圣果，从这个角度而言，任何出家人都不应该受到迫害。

在释迦牟尼佛的教法下，有些出家人是非常清净的大德，而有些出家人虽然表面上出了家，可是他们戒律不清净、行为不如法。但不管是什么样的出家人，在家人都应该恭敬、供养、赞叹他们，这一点非常重要。现在有些在家人天天说出家人的过失，当然现在的确有个别不如法的出家人，因此有些指责的语言似乎也情有可原，但我希望在家人还是不要说出家人的过失。因为不管怎么样，出家在世间的一切行为中是至高无上的，《正法念处经》中说：“佛说一切法，出家最第一。”所以，在家人无论如何都应该恭敬出家人。

佛经中说：“梵行行中胜，能得一切乐。”

即便不谈出家的无量功德，单单以能够获得超越世间的快乐而言，出家守持梵行、过知足少欲的生活也是非常殊胜的。在这个世界上，大大小小的每一个众生都在寻求快乐，可是以智慧观察就会发现，唯有出家的生活才是最快乐的。有些人看破了世间悲欢离合的虚妄本质，甘愿选择清贫寡欲的出家生活，这些人是世上最快乐的人。相反，有些人虽然很富裕，金钱、跑车、豪宅样样具足，可是在表面幸福的背后却隐藏着说不完、道不尽的痛苦和忧伤。如果这些富人也有出离心，像出家人一样过简单、清净的生活，自然而然就会拥有快乐。

刚才我们提到，即便再下劣的出家人，在胜解佛出世时也能获得解脱，这个原因是这样的：往昔，有一千个太子在一位如来面前发愿成佛，他们就是后来的贤劫千佛。当轮到最后一位太子发愿时，前面的太子取笑他：“我们成佛后广转法轮，令无量众生获得解脱，如果我们把众生都度完了，你成佛后还怎么度化众生？”那位太子说：“如来的道法不可称量，众生的数量也无有边际，发愿的力量也不可思议。”随即他发愿道：“愿我成佛后的事业、寿命等同于前面九百九十九尊佛事业和寿命的总和，所有在九百九十九尊佛教法下破戒、造恶

业的出家人在我的教法下都获得解脱。”这位太子就是未来的胜解佛。此外，佛在《大悲经》中也对阿难说：在我的教法中，凡是身著袈裟之人，不管是真正的沙门还是形象上的沙门，都将于弥勒佛乃至卢遮佛（即胜解佛）出世时次第得入涅槃，无有遗余。

真正观察起来，世间人就算再怎么了不起也无法和出家人相比。佛经中说：“诸在家人如狗的尸体一般，破戒的出家人则如大象的尸体一般。”狗的尸体没有多大价值，甚至没人愿意吃它的肉[3]，而大象的尸体有很大的价值；如果说在家人像狗尸一样，那么破戒的出家人就像大象的尸体一样，虽然他们不能再和僧众共住，也没有资格再享用僧众的财产，可是他们依然有很多剩余的功德。麦彭仁波切也说过：“虽说破戒如人尸，然具剩余之功德，如牛王死留苦胆，獐子尸体具麝香。”

不要说真正发心出家，即使在精神迷乱或者演戏时出家也有很大功德。佛经中记载，以

[3] 狗肉是一种不清净的肉，一般印度人和藏族人都不吃狗肉，不过汉族人却喜欢吃狗肉，在一些汉族人的心目中，吃狗肉甚至成了离经叛道的佛教徒的标志。这种观念可能是从电影《少林寺》开始的，有些人听了影片中“闻到狗肉香，神仙也跳墙”、“酒肉穿肠过，佛祖心中留”等台词，认为很多出家人都是这样。甚至有些佛教徒也因此变得“不执著”了，开始喝酒吃肉。这是宗教刚恢复时拍的电影，当时汉地很多人不懂佛法，拍的电影对汉传佛教带来了一定的负面影响。

前有一个人喝醉酒后到佛面前请求出家，佛让阿难为他剃头、穿法衣。那个人酒醒后发现自己成了比丘，马上脱掉袈裟逃跑了。诸比丘不理解佛为何开许醉汉出家，佛说：“此人无量劫来都没有出家的心，现在因为醉酒而暂时萌发出家的心，以此因缘以后他能出家得道。”《万善同归集》中也说：“乃至醉中剃发，戏里披衣，一向时间，当期道果。何况割慈舍爱，具足正因，成菩萨僧，福何边际？”醉酒、演戏时出家都能种下成道的因，如果真正舍弃世间的贪爱，出家成为大乘比丘，这个功德就更是无量无边了。

现在有些人认为出家只是一种仪式，出家人的法衣也只是一种职业服装，就像医生必须穿白大褂一样，藏地的出家人必须穿红色的法衣，汉地的出家人必须穿青色或灰色的法衣。有一个知识分子问我：“很多人见到穿红衣服的出家人都特别恭敬，可是我看你们的衣服是一般的红布做的，好像也没有什么特别之处，为什么人们对这种衣服特别执著呢？”我回答他说：“在《律藏》、《地藏十轮经》、《宝积经》和《正法念处经》等佛经中都讲了出家和袈裟的功德，这些道理我们暂且不谈，我举一个世间的例子说明这个问题：本来，警察的制服和很

多衣服的质地是相同的，可是人们一看到身穿警服的人都会有恐惧感，这是为什么呢？以此类推，出家人的衣服虽然是普通布料做的，但身穿这样的衣服也有特殊的作用。”

出家人的法衣有极大的加持力，不要说身穿完整的法衣，即便携带法衣的一块碎片，也能遣除非人、鬼魔的违缘。我看过梦参老和尚的一个开示：以前印度有一个人住在尸陀林里，当地有一只恶龙经常吃人，一天这个人见到恶龙向自己走来，心中万分恐怖。尸陀林中有一具出家人的尸体，身上的袈裟已经烂了，他随手捡起一片袈裟的碎片放在头顶上。恶龙见后十分害怕，就不敢过来吃他了，他以此保全了性命。《地藏十轮经》里有很多此类的公案[4]。许多经论中对法衣的功德讲得很清楚，现在有些人不知道法衣的功德，这些人应该好好学习这些道理。对出家人来说，如果明白了法衣的功德，身穿法衣就是一种理智的行为，不管面对任何人，你的行为都不会轻易转变。如果不懂这些道理，虽然你暂时以“迷信”而穿上了出家人的衣服，可是如果有人说：“你的衣服和

[4] 携带法衣的人不但不会遇到非人、鬼魔的违缘，还会得到护法善神的保护。佛经中还提到，只要一个人皈依三宝，四大天王就会派三十六位善神随时保护此人。

我的工作服没有差别，你穿这样的衣服没什么必要。”你也许马上会认同他的话：对，他说得有道理，穿什么衣服都是一样的，明天我就换一件白色的衣服。如果一个人的见解出了问题，他的行为肯定会出问题，现在很多学佛的人行为不如法，就是和他们的见解有关系。

即便是破戒的出家人，他的相续中还是有很多功德，依然值得世间人恭敬供养。《地藏十轮经》云：“譬如贾客入于大海，杀彼一类无量众生，挑取其目，与末达那果和合捣筛成眼宝药。若诸有情盲冥无目乃至胞胎而生盲者，持此宝药涂彼眼中，所患皆除得明净目。破戒比丘亦复如是，虽于我法毗奈耶中名为死尸，而有出家威仪形相，能令无量无边有情暂得见者尚获清净智慧法眼，况能为他宣说正法。”此外，破戒的出家人也胜过一切外道和在家人。如《地藏十轮经》云：“瞻博迦华虽萎悴[5]，而尚胜彼诸余华，破戒恶行诸比丘，犹胜一切外道众。”《赞僧功德经》云：“破禁比丘虽无戒，初心出家功德胜，百千万亿白衣人，功德纵多不及彼。”

[5] Campaka，又作占婆、瞻婆、瞻匐、瞻博、旃波迦。其花有香气远熏，汉译为木棉。《华严经》中也提到过这种花：“善男子，譬如一切水生华中优钵罗华而为最胜，陆生华中瞻博迦华而为最胜。菩萨摩诃萨菩提之心亦复如是，一切智体优钵罗华，大慈悲心瞻博迦华，最为第一，能灭众生业烦恼故。”

虽然破戒比丘已经没有戒体，但他最初发心出家的功德非常殊胜，百千万亿在家人的功德也无法与之相比。

现在有些上师对想出家的居士说："你现在用不着出家，你在家的功德比出家的功德还大。"如果这些上师是出于某种目的而说，比如为了让这个弟子长期在家挣钱供养自己，那就另当别论了。一般来说，佛经中根本没有在家功德超过出家功德的教证。根据有些经典的观点，不要说真正出家，即便为了出家而向寂静的地方迈七步，也远远超过南瞻部洲一切众生在百千万年中作上供下施的功德。现在有些人想出家，到一个寺院里呆了一段时间，然后家人把他抓回去了，虽然他最终没有出成家，但这中间也积累了很大的功德。

出家人由于具有殊胜功德而成为严厉的对境，人们不仅不能损害他们，甚至不能对他们产生恶心，否则也会造下恶业。佛经中说："任何众生对身著袈裟之比丘生恶心，则彼于三世诸佛、缘觉、阿罗汉生恶心，于三世圣者生恶心故将成熟无量罪业之果报。"《分别善恶报应经》中也说："有诸数取趣，于师及比丘，暂时起恶心，命终堕地狱。"相反，如果对出家人产生善心，则有极大的功德。《地藏十轮经》中说：

看见破戒出家人时，应该生十种殊胜思维，即念佛、念法、念僧、念戒、念施、念忍、念出家、念静虑、念智慧、念宿植出离善根，若生此十种殊胜思维，当获无量功德。根据这个教证，看到破戒的出家人都应该观清净心，可是现在有些人不要说对破戒的出家人观清净心，就是见到清净戒律的出家人也像眼中钉一样特别憎恨，这种人真是业力现前。

不要说不能对出家人生恶心，甚至也不能轻蔑、毁坏他们的法衣，否则会招致大罪报。相反，如果恭敬法衣则可获得无量功德。《地藏十轮经》中说："一切智者极赞叹，此大仙人胜幢衣，何人于彼作供养，定脱三有诸束缚。"下面看一则恭敬法衣的公案。

从前，在一片森林中有一头名叫尊固的狮子，它有一身金黄色的漂亮皮毛。尊固每天到一位独觉面前去听法，它对出家人有极大的欢喜心，对众生也非常慈悲。有一个猎人见到它后想：如果我杀了这头狮子，把它的皮献给国王，一定会得到重赏。猎人知道尊固对出家人非常恭敬，于是剃掉头发、穿上僧衣冒充出家人，然后把弓箭藏在腋下向它所在的地方走去。趁尊固正在熟睡之时，猎人放出毒箭射中了它。尊固惊醒后扑到猎人身上，当它发现猎人身穿

僧衣后生起了信心，它想：如果我杀了这个人，就是对三世诸佛和圣者起恶心，我不应该杀他。于是尊固放过了猎人，随后说偈曰："愿自丧身命，终不起恶心，向于坏色服。愿自丧身命，终不起恶心，向于出家人。"之后它就死了。[6]

在此公案中，连旁生都不害仅持出家形象者，因此，作为有取舍智慧的人就更不应该损害出家人了。麦彭仁波切在《君规教言论》中说："无论具戒或破戒，甚至持相佛弟子，于之何者亦莫作，乃至讥讽之损害。"《地藏十轮经》和《君规教言论》中有很多此类的教言，大家应该多看看这些教言。

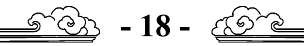
在这个公案里，猎人为了杀狮子而假扮成出家人，自古以来此类现象非常普遍，很多诈骗钱财、搞政治运动的并不是真正的出家人，是一些别有用心者穿着出家人的衣服在表演。有些在家人不要看到一些现象就马上诽谤出家人：穿喇嘛装的人如何，穿和尚服的人如何……有时候看起来，现在的社会非常复杂，很多表面现象的背后隐藏着复杂的原因，很多人因为不明真相而造下了严重的口业，这些人非常可怜。以前印度的回教徒在灭佛时也采用过类似

[6] 此公案在《大方便佛报恩经》、《贤愚经》、《释迦牟尼佛广传》中有记载。

手段，有些回教徒假扮成出家人到寺院里干坏事，刚开始人们都不理解：为什么出家人干这种事？后来才发现事情的真相。

印度的灭佛运动发生在公元 12 世纪到 13 世纪。一个英国人写过一本书，书中记载：当时信奉伊斯兰教的突厥人侵占了印度，他们到印度各地屠杀僧人，面对回教徒手中的屠刀，佛教的僧人没有任何畏惧，也没有以暴还暴，而是平静地迎接死亡。作者对佛教的这种非暴力精神给予了高度评价，他说当时印度教也遭到回教徒的迫害，可是印度教徒以暴力进行反抗，而佛教徒则默默地修安忍。不过，在回教的暴力下佛教虽然暂时受挫，但最终佛教还是获得了胜利：现在印度各大佛教圣地都得到维修，佛教在印度又重新兴起，尤其是藏传佛教在印度非常兴盛，从各方面来看都很不错。

我们接着讲损害僧人的过失。如果毁坏佛像、佛经、佛塔，毁坏者会造下近无间罪，这个过失固然很大，但对整个佛教并没有太大的损害，而损害出家人则不同：无论出家人是好是坏，他们多多少少都要受持佛法，达官显贵等和僧人打官司或者对其进行惩罚就等于直接毁坏佛教，这个过失非常大。因此，国王大臣等有能力之人应该尽力保护僧人，这就是在保



护佛教。在泰国，如果僧人犯法，政府没有权力直接处罚，警察会把犯法的僧人交给僧团处理，待僧团将犯法者摈除之后，警察才出面逮捕犯人，这种做法非常如法。

《君规教言论》中说，如果一个国王恭敬僧人，这对他的国家有很大利益。真正有智慧的国王会恭敬僧人等有功德者。在刚才的公案里，猎人杀死狮子后，把狮子的皮送给了当地的国王。那个国王比较有智慧，他想：论典中说过，金色的旁生是菩萨的化身，这头狮子一定是一位菩萨，如果我给这个猎人奖赏，我就成了杀害菩萨的同伙。结果国王不但没有奖赏猎人，反而严厉惩罚了他。后来国王火化了尊固狮子的皮骨，收取它的舍利做成宝塔让全国人民供养。这就是古代明智国王的做法，现在的国家领导人也应该这样。

如果一个国王不恭敬僧人，这对国王本人以及整个国家都非常不利。汉地历史上曾发生过“三武一宗”的灭佛运动，这些灭佛国王的下场都非常惨。“三武”中的一个是北魏太武帝拓跋焘，他因为听信小人谗言，于北魏太平真君七年（公元446年）下诏灭佛，北魏境内的大量寺院被毁坏，僧尼被勒令还俗。几年后，一个叫昙始的僧人知道度化拓跋焘的时机成熟

了，便独自前往皇宫。官员向拓跋焘禀告来了一个和尚，拓跋焘下令立即处死，可是官员怎么也杀不死昙始，拓跋焘亲自持剑去杀，还是杀不死。最后拓跋焘把昙始送入老虎笼，老虎也不敢吃他。拓跋焘这才有所悔悟。昙始趁机为他宣讲因果报应的道理，尤其是毁坏寺院、迫害僧人有何罪过。拓跋焘听后生起极大的惭愧和恐惧，不久就得病死了。

国王的力量确实很大，如果一个国王对佛教和出家人不恭敬，会对整个国家和社会带来无穷的祸害。其实文化大革命也是一次灭佛运动，在上层错误路线的影响下，当时中国大陆的寺院基本上都被摧毁，出家人遭到残酷的迫害。现在有的人说佛教是经济发展的障碍，我认为这种说法是不对的，如果佛教真的是经济发展的障碍，那文革期间连佛教的名字都听不到，但那时中国的经济不但没有发展，反而停滞了整整十年。所以这些人对宗教的说法也太过分了。

总而言之，人们应该对出家人有恭敬心，这对个人和社会都有利益。以前印度的法律规定，出家人违犯王法被称为“童子得断”，意思是就像小孩犯法不会受到惩罚一样，出家人违法也不会受到法律的制裁，不会遭到世间人的

谴责。这样的政策是一种明智的善政。实际上，不仅不应该惩罚出家人，从因果的角度来看，惩罚居士也有很大的过失。从前有一个人殴打了一位居士，结果在多生累世转生为身躯庞大的旁生，当它到水里时被水中的动物啃食，到河边时被陆上的猛兽吞食，跳到虚空中时被非人用兵器碎尸万段，感受了无量的痛苦。经论中有很多宣说损害比丘、沙弥、居士有何过患的公案，我在这里只是简单介绍，课后大家可以自行翻阅。

༄།།སྦྱངས་ཡོན་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་མཆོག།

第六十九课

染尼：

从狭义来说，染尼即毁坏出家女子的戒律；从广义来说，染尼是指毁坏一切持戒女子的戒律。一个人即便具足一分戒律——如一分居士戒、一天八关斋戒——也属于证法，此人就成了一切人天大众所供养的佛塔。如果有人毁坏比丘尼、沙弥尼、女居士以及持八关斋戒女子的戒律，他就是在玷污佛教，此人也断绝了解脱道。

在佛教当中，女众有比丘尼戒、沙弥尼戒、式叉摩那尼戒、女居士戒和八关斋戒，男众有比丘戒、沙弥戒、男居士戒和八关斋戒，不管是女众还是男众持戒者，如果有人故意让其破戒，过失都是非常严重的。《地藏经》云：“若有众生侵损常住，玷污僧尼，或伽蓝内恣行淫欲，或杀或害，如是等辈当堕无间地狱，千万亿劫求出无期。”

佛在世时，有一位相貌庄严的莲花色比丘尼。一次她到城市中乞食，一个婆罗门对她产生了染污之心，他潜入莲花色比丘尼的房中躲在床下。莲花色比丘尼回到房间后，因为很疲

倦就脱衣入睡了，那个婆罗门趁机从床下钻出来对她作不净行。莲花色比丘尼是获得阿罗汉果位的圣者，当她觉醒后以神通从床上飞到空中，当下大地裂开，那个婆罗门直接堕入无间地狱。

此外，《寿康宝鉴》中记载：以前有一个姓许的举人，一次他前往福州拜见本房的座师，途中经过一座尼寺，对一个相貌庄严的少年尼姑产生了贪心。许某挑逗不从，便强暴了尼姑。第二天他忽然发狂，咬断舌头而死。在佛经和因果录里有很多此类的公案。

藏地有"以黑毒之斧，损坏金佛塔"的谚语，意思是毁坏他人戒律的果报非常严重，等同于用斧头砍坏金色的佛塔。以前法王如意宝说，如果有人毁坏了一个修行人的戒律，其过失和毁坏众多佛塔相同。《札嘎山法》中也说，出家男众要和女人保持距离，尤其是不要和出家女众交往，因为她们不像世间的女人那样有守护者（丈夫），和她们交往很容易造下失毁戒律的恶业，这将对佛教造成严重损害。

如果一个人没有小心谨慎，很可能因一念之差而染上破戒的过患，那时再后悔也无法弥补了，因此大家应该恒时以正知正念来守护自己的戒律，同时也要帮助别人守持清净的戒律。

特别是对在家人来说，见到他人持戒时一定要帮助对方持戒，千万不要引诱对方破戒，否则自己不但没有依靠佛法积累资粮，反而造下了极大的恶业，那就太不值得了。

在五浊恶世，守持戒律相当不容易，如果对一天持一分戒律制造违缘，其过患比百年之中阻止他人上供下施的罪过还大。为什么呢？因为持戒的功德远远超过布施，所以反过来说破戒的过患也远远超过阻止布施的过患。《宝积经》中对二者作过比较："何人以信心，百年作布施，何者一日持，净戒较其胜。"如果有人以清净心在百年之中作上供下施，这个功德当然非常大，而另一个人在一日守持一分戒律，后者的功德远远超过前者。《佛说出家功德经》中也说："在百年中，对遍满四大部洲的阿罗汉作广大布施，这些阿罗汉趋入涅槃后还为他们兴建庄严的舍利塔，这个功德不如一日出家持戒功德的十六分之一。"尤其在末法时代持戒的功德更大，即便能圆满守持一分戒律，这个功德也是无量无边的。因此，我们受了戒之后，要像保护自己的眼睛一样以正知正念守护戒律，这样今生来世都会快乐，同时也要帮助其他人守持戒律，这也有无量的功德。

毁佛像：

许多经典和续部中都说，在一切有为善法中，造佛像、塑佛塔、印经书的功德极其广大，如果毁坏佛像、佛塔、经书，则有极大过患。

造佛像有何功德呢？《白莲花经》云："何人若于墙壁上，自绘抑或令他画，百种福饰圆满身，彼等皆获菩提果[7]。"如果在墙壁上自己绘画或者让别人绘画以百种福德相严饰的圆满佛身，以此可获得无量功德，最终能成就菩提的果位。如果有些人不会画唐卡和佛像，可以请画师来画，或者自己花钱请，这也有很大的功德。不仅如此，甚至孩童在游戏时画佛像也有很大功德，《妙法莲华经》云："乃至童子戏，若草木及笔，或以指爪甲，而画作佛像。如是诸人等，渐渐积功德，具足大悲心，皆已成佛道。"

一个人从小培养善法的习气非常重要。一般来讲，人的脑细胞发育最快的是婴幼儿时期，十八岁以后大脑树突就停止生长。很多人对小学、中学经历的微小之事都记得清清楚楚，而长大以后经历的许多事却很模糊，这就与大脑细胞的状态有关，因此从小培养善根非常重要。

[7] 此为藏文版，汉文《妙法莲华经》中说："彩画作佛像，百福庄严相，自作若使人，皆已成佛道。"

如果让孩子从小学画佛像，让他们经常看佛像，对佛生起恭敬心和欢喜心，这一方面有很大的功德，长大以后也不容易对佛生邪见。

既然造佛像有这么大的功德，今后大家应该根据自己的财力请一些佛像，如果是特别有钱的老板，最好是请一些昂贵的佛像。我认识一些有钱的居士，他们花很多钱请尼泊尔工艺的佛像或者天然原料的唐卡，然后供在佛堂里，这样确实能积累很大的功德。

佛像是佛的工巧化身，《宝积经》中说："佛陀幻化多种像，为利有情行善法。"佛的幻化无量无边，有时现为铜像，有时现为泥像，有时现为画像，有时现为天然佛像，这些都是如来利益众生的方便，因此造佛像有不可估量的功德。尤其是按仪轨造佛像功德更大。《佛说造像量度经》中说："若复有人，能于我法未灭尽来造佛像者，于弥勒初会皆得解脱。"也就是说，如同现在持戒之人在弥勒佛教法下能率先获得解脱一样，现在造佛像的人也能在弥勒佛的首批眷属中得以解脱。

造佛像有很大功德，反过来说，毁佛像也有很大过患。现在有很多毁佛像的可怜众生：有的人本来是信佛的，后来因为生邪见而毁坏佛像；有的人本来就不信佛，也许是业力现前

吧，一见到佛像就以嗔恨心去摧毁；还有的人信奉外道，出于宗派的执著而毁坏佛像。前几年阿富汗的巴米扬大佛就是被外道摧毁的。世界上有许多著名的大佛，第一大佛是高 71 米的四川乐山大佛，第二大佛是高 63 米的山西蒙山大佛，第三大佛就是高 53 米的巴米扬大佛。巴米扬大佛是珍贵的历史文物，公元四世纪，晋代高僧法显在《佛国记》中就描述了庄严的巴米扬大佛，公元七世纪，唐代高僧玄奘在《大唐西域记》中也对巴米扬大佛有描述。2001 年，阿富汗境内的塔利班组织声称，由于佛教的偶像崇拜与回教的教义相违，所以他们准备炸毁巴米扬大佛。当时全世界的宗教、文化、艺术界人士强烈呼吁塔利班停止这种暴行，包括联合国在内的很多国际组织也要求塔利班停止毁佛行动。但是众生的业力现前了，谁也没办法阻挡他们，从 2001 年 3 月 12 日开始，大佛遭到了残酷的轰炸，在两三天里爆炸声一直不停，最终大佛被彻底摧毁。

摧毁巴米扬大佛之后，阿富汗人很快就感受了果报：那一年，设在阿富汗境内的基地组织在美国制造了 9 · 11 恐怖袭击事件，之后不到一个月，美军就开始大举空袭阿富汗，造成了大量的阿富汗人员伤亡，据说参与毁佛的人

大多死于美军的轰炸。我想，也许这就是他们毁佛的报应。从 2001 年到现在已经九年了，阿富汗境内的战火不但没有平息，反而愈演愈烈。前一段时间，美国总统奥巴马宣布将向阿富汗增派三万名美军。很多阿富汗人对奥巴马此举非常不满，但也无法阻止美军增兵。[8]

不仅是阿富汗，任何地方的人们如果对佛教大肆破坏，很快就会现前惨烈的果报。文革期间，我家乡有些人毁坏佛像，有的人当场就吐血而亡。古今中外都有很多此类事例。

《耳饰经》中说：“末法五百年，我现文字相，观想彼为吾，尔时当恭敬。”释迦牟尼佛在此经中说得非常清楚，在末法五百年他将显现为文字的形象来度化众生，所以人们应该把经文当做真正的佛来对待。从广义来讲，所有的文字都是佛的化身，从狭义来讲，凡是和解脱有关的文字都是佛的化身。佛经既是佛的色身，也是佛的法身舍利，如果有人故意毁坏或贩卖佛经，罪过非常大。汉地有一位老和尚在开示

[8] 对于奥巴马获得诺贝尔和平奖，很多阿富汗人也特别不满。奥巴马在获得诺贝尔和平奖时，明确表示讲继续（对阿富汗）作战：“……作为宣誓保卫自己国家的一国元首，我不能只以他们（甘地、马丁•路德•金）的行动为指南。我面对的世界是现实的世界，我不能对美国人民遭到的威胁无动于衷……我认为基于人道的武力是正当的，美国将矢志不渝地致力于确保全球安全。”按佛教的说法，他要以忿怒相来争取和平。

中说，文革期间有一个红卫兵到寺院里烧佛经，正在烧佛经时他家失火了，他回去扑救不及，结果全家被烧得精光。可见佛经是严厉的对境，毁坏佛经必定会遭受报应。

当然，对于一些残缺不全的经书、笔记和草稿，如果已经无法使用或者无法保管，只要没有不好的心态也可以将其销毁，很多高僧大德说这样做是没有过失的。可以把它们放在高山、森林等清净的地方，如果在有些城市里找不到清净的地方，也可以将其焚化。

实际上，我们不能把佛像和经书看得太一般了。对于业力深重的三恶趣有情，不要说地狱、饿鬼众生，即便是业力较轻的旁生，也没有生起“这是佛像”、“这是佛经”等念头的机会。而我们人类则不同，至少心里能浮现佛像或者亲眼看到佛像，内心也能对其产生欢喜心。这都是往昔积累福德的善果，这样的善缘在轮回长夜中非常难得，因此大家一定要对佛像和经书有珍惜之心。请各位想一想：如果你是盲人，能看到佛像吗？如果你是痴呆，能认出佛像吗？现在有些人总是说：“唉！我太笨了，背诵经论很困难。”也许这些人的智慧确实有问题，可是能见到佛像、经书并恭敬供养，这也是难得的福德因缘，所以也没必要过于沮丧。

汉地有一本书叫《冥祥记》，里面记载了很多因果报应的公案，对于恭敬佛像、佛经获得功德以及不恭敬佛像、佛经招致罪过等道理讲得非常好[9]。大家应该多看这方面的书，并以其中的道理指导自己的行为，这样才能成为一个好修行人。我在和很多人交往的过程中发现，现在人们最缺乏的就是佛法的基本理念，由于没有佛法的基本理念，很多人的行为非常不如法。希望各位佛友认真学习佛法，在相续中树立佛法的正见，并以此约束自己的行为。

在初入道者面前，佛像现为无情物，可是当一个人获得大资粮道时，在他面前佛像就会现为殊胜化身——真实的佛陀，从这个角度来说，我们应该把佛像看做真正的佛陀。关于这个道理，《宝性论》中说：“如琉璃净地，现天王身影，众生净心地，现能王身影。”假设南瞻部洲的大地是由清净的琉璃构成的，在清净的琉璃地上能映现出三十三天帝释天王的身相；同样，如果众生的心清净，在他面前也能显现佛陀的身像。有些修行比较好的人经常能梦到上师和诸佛菩萨，而有些人的梦境却总是邪魔外道，这些梦境的差别也和各人的心清净不清

[9] 《冥祥记》：南齐王琰著，书中记载了很多因果报应的公案和佛教徒的事迹。

净有关。全知无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中说，如果一个人对三宝有信心，正法真正入于他的心，他自然而然会出现善妙的修行境界。可惜的是，很多凡夫人经常产生贪心、嗔心等恶分别念，很少产生清净的心念。我觉得对修行人来说，只有经常祈祷上师三宝，才能让正法真正入于自心。在这个世界上有很多纷繁迷乱的外境，如果我们没有好好祈祷上师三宝，肯定会缘外境不断产生各种无有实义的分别念，这对自己的修行是很不利的。有时我们观察自心也会发现，内心涌现的各种分别念非常可笑。因此希望各位道友恒时具足正知正念，尽量护持自己的心相续：或者祈祷上师三宝，或者安住在胜义本性中，或者安住在世俗菩提心中，或者对三宝产生恭敬心……这样度过每一天才是有意义的。即便不能这样，至少不能对上师三宝产生邪见，也不能对同行道友和众生产生贪心、嗔心。

在座的各位都是欲求往生极乐世界的，每天早上起来应该想：今天我的一切所为要以菩提心摄持并回向往生极乐世界。每天晚上睡觉前也要回顾当天是怎么度过的：如果当天做了有意义的事，要将功德回向给一切众生，愿他们都能往生极乐世界；如果不但没有做有意义

的事，反而造了恶业，一定要在诸佛菩萨面前发露忏悔并发誓以后再不造。很多传承上师和老修行人每天都是这样度过的。总而言之，观察自己的心非常重要，如果能始终保持一颗清净的心，这就是真正的修行。所谓修行不一定非要到深山中闭关，如果你心里有正知正念，即便身处纷繁杂乱的大城市，也会始终处于清净的境界中，一刹那都不会散乱。当然，这是修行比较好的人才能做到的，所以大家一定要努力。

今后大家看到佛像时，不管佛像的材料是好是坏，都不要想这是物质做的，应该把它们当做真佛对待，而且不管佛像的外形是好是坏，都要以恭敬心供养。以前有一个人请阿底峡尊者鉴赏一尊文殊菩萨像："您看这尊文殊菩萨像好不好？如果好，我想请。"阿底峡尊者说："至尊文殊菩萨的身像没有不好的，如果论做工，应该属于中等。"说完，尊者就把文殊菩萨像放到头顶上求加持。我们应该像阿底峡尊者那样，见到任何佛像都恭敬对待，对有信心的人来说，仅此也能积累巨大的福报。有些道友经常哀叹："我太懈怠、太愚痴了，我出家真是一点意义都没有！"这种说法是很不合理的。虽然和上等修行人相比，你的精进和智慧确实不够，但也

没必要自暴自弃，只要以信心对佛像恭敬供养，即便在短暂的时间中也能积累无量善根，怎么能说自己出家没有意义呢?

《亲友书》中说:“佛像纵然以木雕，无论如何智者供。”如果有条件，以金银珠宝等高档材料造佛像当然很好，如果没有条件，以木头雕佛像也有很大的功德。甚至小孩子在游戏时，用沙子或者土石做佛像也有很大的功德。小时候，我家隔壁有一位老喇嘛，他经常教村里的小孩就地取材供佛，他曾经以一些小石块、小骨头向我们示例:“我以前没有很好的佛像，那时我就以这个来供佛，现在你们没有佛像，也可以这样来供佛:你看这个小石头上小下大，很像一个佛像，应该把它放在供桌(一块大石头)上，然后在它下面供水、供花、供珍宝(几个小土块)……”在他的影响下，当时我们在做游戏时也积累了不少功德。

那时是六七十年代，藏地的宗教还没有恢复，那个老喇嘛有很多精美的佛像和唐卡，平时他把这些宝贝藏起来，只有每年过年才悄悄拿出来摆几天。记得每个大年三十，很多小孩都到他家等着看佛像和唐卡，一看到那些精美的佛像和唐卡，我们就产生极大的欢喜心。我在读书前和那位老喇嘛相处了七年时光，我感

觉自己的福报还是很大的。也许是那时没有见过精美的佛像和唐卡，所以一看到老喇嘛的佛像和唐卡就生起极大的欢喜心。他还有一些小的佛像，平时他在桌上摆着毛泽东和林彪的像，而那些小佛像就藏在领袖像后面。

对一个人来说，从小培养善法的习气非常重要。我经常对一些居士说:孩子五六岁以后，要让他们多看佛像或者画佛像，要经常给他们讲观音心咒的功德等简单的佛理。这就是对孩子的佛教教育。我们不可能让五六岁的儿童学习《中观根本慧论》，但上面这些，儿童也应该能接受。佛教不是迷信，它蕴含着甚深的道理。尤其是佛像有不可思议的加持力，经常观看佛像可以出生今世来世的无量安乐。如果一个人小时候经常看佛像，长大以后就不太容易对佛教生邪见;相反，如果小时候没有见过佛像，长大以后就很难对佛教生起信心。现在有些知识分子已经学佛多年了，甚至有的人都出家了，可是对佛法的邪见总是难以消除，这就是从小没有种下这方面的善根所致。

在这里补充一点:不仅毁坏佛像有罪过，毁坏高僧大德的像也有严重的过患。以前汉地有些人毁坏祖师塔后当场就死去。可见祖师大德也是严厉的对境，也不能毁坏他们的像。

毁坏佛塔：

佛塔是佛陀的意所依，建造佛塔有无量的功德，毁坏佛塔有无量的过患。

文革期间，我家乡有一个叫塔姆的女人，当时在多芒寺下方有一座大佛塔，一天她爬到佛塔上对众人说："你们看着吧，今天我要毁了这个塔。"然后她就开始拆塔。后来那个女人的两只眼睛都瞎了，在半死不活中挣扎了很多年才悲惨地死去。也许是当时的政治等原因，有些人就像发疯了一样造恶业，由于他们造的业太可怕了，即生就感受了现报。想到这些可怕的因果，对于青稞许佛塔在内的大大小小的佛塔，我们都不能随便评论它们美不美观、是大是小，更何况说去毁坏它们！

佛塔是殊胜的对境，如果对佛塔有善意乐，就可以依此而获得成就。有一部论典中说："善意将鞋垫，置于能仁顶，他人扔掉彼，二者得王位。"这里有一个典故：以前有一个人造了一个小泥塔放在路边，另一个人害怕小泥塔被雨淋坏，用一张鞋垫盖在泥塔上，又有一个人看到泥塔上有一张鞋垫，觉得这样很不恭敬，就把鞋垫扔掉了。后来，这三个人都获得了成就。所以，即便是路边的小泥塔，只要有清净的意

乐，也可以依靠它获得成就。

和建造佛塔一样，转绕佛塔也有很大的功德。《波斯匿王教诫经》中说："若人以净心，绕佛塔佛像，来世怨敌敬，具德成法器。"如果有人以清净心转绕佛塔或佛像，来世甚至怨敌都会对他产生恭敬心，此人具足诸多功德，将成为正法的善妙法器。阿底峡尊者来到藏地后说："在一切有为善法中，没有比转绕的功德更大的。在印度，有人以转绕城市而成就，有人以转绕经堂而成就，有人以转绕佛塔而成就。"听了阿底峡尊者的教言，仲敦巴尊者发愿每天转绕佛塔三圈。由于这些大德的影响，藏地形成了转绕佛塔的良好传统。汉地的佛教徒好像没有转绕佛塔的传统，我去五台山等佛教圣地时，没发现有人转绕佛塔。希望汉地的佛教徒今后多转绕。在藏地，寺院外一般都有一条供人们转绕的路，今后如果有道友回汉地建寺院，别忘了在寺院外修一条供人们转绕的路。

佛塔的功德不可思议，甚至在无意中都能依靠佛塔种下殊胜的善根。以前有一头浑身是泥的猪在一个佛塔上蹭泥，它身上的泥恰好补合了佛塔的一个裂缝。以此功德，它死后转生到了天界。佛在世时，有一位名叫牛相的阿罗汉，他之所以能获得圣者的果位，是因为前世

当牛时为了吃草而右绕佛塔一圈，以此功德，他在释迦佛的教法下获得了解脱。因此，今后如果有些人的父母、亲友不信佛，你们也可以带他们转绕几圈佛塔或寺院。在座有些道友的家人来学院时，你可以带他们转绕三圈大幻化网坛城，这也能让他们种下殊胜的善根。

佛经中有很多有关佛塔功德的教证。如《律藏》中说："任何智者以净心，向此佛塔迈一步，上品纯金一千两，供塔之德不可比。"意思是，如果有人以清净心仅仅向佛塔的方向走一步，这个功德也远远超过以千两纯金供养佛塔的功德。佛经中说："若以饰品、鲜花、油灯供养佛塔以及对佛塔清扫、涂香、涂漆，可获得无量功德。"《一切如来心秘密全身舍利宝箧印陀罗尼经》中说："乃至应堕阿鼻地狱，若于此塔一礼拜一围绕必得解脱，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。"《佛说业报差别经》中讲了十种礼拜转绕佛塔的功德：一者得妙色好声；二者有所发吐言辞，人皆信伏；三者处众无畏；四者天人世间爱护；五者具足威势；六者威势众生皆来亲附；七者常得亲近诸佛菩萨；八者具大福报；九者命终生天；十者速证涅槃。

修复破损的佛塔也有巨大功德。如经云："何人见佛塔，即当重修复，尔后获大力，身

壮无畏惧。"《杂宝藏经》里有一则因修补佛塔而延长寿命的公案：往昔有一个相士给一位国王看相，相士授记国王七天后必死无疑，可是七天后国王没有死。相士觉得非常奇怪，问国王做了什么功德。国王说自己没有做其他善事，只不过在出游时见到一座破损的佛塔，命令群臣对佛塔作了修补。

相反，如果毁坏佛像、佛塔，造佛像、佛塔时尺寸不足，有以烟熏黑或者跨越佛像、佛塔等轻毁的行为，则必定会堕入恶趣，从恶趣出来再转生为人，也将是身材矮小、诸根残缺、身色丑陋、愚笨无能。

综上所述，修造、转绕佛塔有极大功德，毁坏、染污佛塔则有极大罪过，因此我们应该建造佛塔并经常转绕佛塔。建造佛塔的确非常殊胜，不要说真正建造佛塔，甚至小孩子在玩耍时以沙石堆成佛塔也能种下成佛的因。《妙法莲华经》中说："乃至童子戏，聚沙为佛塔，如是诸人等，皆已成佛道。"（儿童在游戏时都能种下成佛的因，所以希望家长和老师引导孩子行持善法，这就是在度化众生。度化众生不一定非要正式传法，以方便法让孩子种下善根也是度化众生，这样的事很多人都应该能做到。）

佛塔等三宝所依是极其严厉的对境，若以

恶心毁坏会造下极大的罪业。从历史上看，如果某个时代人们大量毁坏佛像、佛塔，一定会出现巨大的灾难。1958 年，藏地进行了所谓的“宗教民主改革”，无数的佛像、佛塔和寺院遭到毁坏，结果从 1959 年到 1961 年，中国出现了有史以来最严重的大饥荒。《中华人民共和国历史纪实》中说，那三年中国非正常减少的人数高达四千多万。另一本书中说，那三年中国非正常死亡人数有三千多万。我认为，如此严重的大饥荒肯定是毁佛运动的果报。前面提到的阿富汗战争也应该是毁佛的果报。如果对历史作客观观察就会发现，某些人造了毁佛的严重恶业后，很快就会感受不悦意的果报。

因此，大家千万不要毁坏佛像、佛塔，如果有人以前造过这种恶业，要修建两倍以上的佛像、佛塔才能清净罪业。各位道友今后要多造佛像、佛塔。我们不一定像法王如意宝那样造几万个佛像、佛塔，但即便没有这样的能力，也应该尽力造佛像和佛塔，甚至可以请一些佛像、佛塔。这一点每个人都能做到。学习这些道理后，希望大家在实际行动中有所体现。

第七十课

毁坏佛堂：

一般来说，僧众聚集闻思修行的场所叫做佛堂；根据阿底峡尊者的教言，佛像、佛经、佛塔等三宝所依存在的地方叫做佛堂。佛堂是非常严厉的对境，不用说真的毁坏佛堂，就是在佛堂里睡觉、吐口水、擤鼻涕、丢茶渣或者放屁也将堕入恶趣，因此大家在使用佛堂时一定要注意自己的行为。汉地很多居士家里都设有佛堂，为了避免因不恭敬而造业，佛堂最好是单独设立，如果没有条件，也可以把佛堂设在卧室或者厨房里，但别忘了在中间隔一个帘子。

毁坏佛堂有非常大的过失，反过来说修建佛堂也有非常大的功德。《佛说大乘造像功德经》云：“优楼频螺迦叶、伽耶迦叶、那提迦叶并曾于往世修故佛堂，由此因缘永得解脱。”大家应该懂得造佛堂的功德，以后如果有钱要发心造佛堂，如果没有钱要随喜他人造佛堂。

今天下午，我和负责工程的几个道友去看居士林经堂的地基，看完地基后，他们一直追着我传法。他们对我说：“这么多年来我们天天

搞建筑，没有做任何有意义的事，您能不能给我们传一个瞬间成佛的法？”听了他们的话，我心里想：造经堂的功德就是最大的，除了造经堂之外，哪里还有更深的解脱之法？

和他们一样，很多人也不清楚造佛堂的功德。《俱舍论》的讲义中说：供养僧众经堂可以获得等同梵天的福德，会在多劫中感受善趣的安乐。以前法王如意宝说过，他在石渠求学时，托嘎如意宝建造了一座经堂，当时法王亲自挖地基、背石头。本来戒律中不开许比丘随便挖地，作为一位清净的持律比丘，法王都亲自去挖地基，请大家想一想：造经堂的功德该有多大啊！

现在我们学院也在建经堂，但所有的工程都包给外面的施工队了，所以很多道友没有直接发心的机会，这些福报只有让那些不信佛的工人去积了。以前学院的老经堂是由僧众亲自建的，当时我和很多道友背了半个多月的石头，有时候从喇荣的山后背上来，有时候从居士林往上背。当时法王在课堂上讲了很多建经堂的功德，有一次法王说：“虽然我的身体状况不允许和你们一起天天背石头，但我也要从附近背一些石头。”我亲眼见过法王去工地干活。

从表面上看，佛教的经堂和世间的公安局、

税务局、粮食局等建筑是一样的，但实际上二者在功德和意义上完全不同。现在有些居士把自己的房子腾出来，让菩提学会的佛友在里面闻思修行，我内心对此非常随喜。这种行为能给自己带来巨大的利益，而且这些利益在生生世世都不会穷尽。现在有些富人房子特别多，在这个城市有一座别墅，在那个城市有一栋洋楼，可是这些房子都没有派上用场。而且当这些富人死的时候，所有的房子不得不留在人间，一点实义都没有。而有些人把房子提供给大家学习佛法用，虽然有的房子很小，只能坐几个人，但这也等于供养一个经堂（房子里面设有佛像、佛经、佛塔，道友们又在里面闻思修行，这样的房子就是经堂），这样使用房子才有实义。

作为一个佛教徒，一定要知道这些功过的道理，否则就和不懂佛法的世间人没有区别了。明白了这些道理之后，今后各位如果有钱财、有能力，应该尽量修建佛堂或者把自己的房子腾出来做佛堂，这对自他都有极大利益：对个人来说，可以遣除今生的一切不幸和违缘，来世也可以获得巨大的福德；对大众来说，也有了共同行持善法的场所。我经常想：在我们学院的大经堂里，每天有成千上万的僧众从早到晚闻思修行，不要说长期闻思修行，哪怕一天

的闻思修行，这个功德如果有形色，整个虚空界也无法容纳，供养经堂的施主真是太有福报了！《毗奈耶经》中说：若有施主供养僧众佛堂，僧众只使用了一个晚上，第二天佛堂就被大火烧毁了，施主也能获得无量福德，他们供养的佛堂也不算虚耗。

如果在佛堂里陈设三宝所依，让参拜、供养的人种下善根，这当然是很好的，但我觉得佛堂最好用做闻思修行的场所。以前法王如意宝到香港时，去过白玉派的一个中心（实际上就是一套三室一厅的公寓），那时汉地很多地方还没有藏传佛教的中心，当时法王欢喜地说："在繁华的大城市里能有这样的道场，人们能在一起学习佛法，这非常好。"1991 年，我在四川绵阳市建立了学院在汉地的第一个中心——喇荣金刚道场。到现在接近二十年了，这个中心一直在运作，中心的会长也一直在发心。（我觉得那个老居士还是很发心的，一个人能坚持二十年非常不容易。）那个中心面积不是很大，里面是我的一间卧室，算是金刚道场的方丈寮，外面是一个小客厅，算是开展活动的场所。和现在大城市的一些中心比起来，这个中心确实太小了。但不管怎么样，这也是最初的一个缘起，还是有一定的加持力。

希望有能力的人为大众提供闻思修行的场所，甚至可以把自己住的房子腾出来让大家学习。我今天这样说了以后，也许很多道友都开始考虑：要不要把房子提供给道友作辅导？我们学院的住房比较紧张，尤其是在女众区买房子非常困难。那天有一个上海人对我说："在上海买房、租房都没学院难。"她说的也是，学院有些人不要说腾出房子给别人用，连自己住的地方都没有。但山下有些人是有条件的，这些人应该将有漏的财产用到有功德、有意义的方面。

言归正传，经堂是非常严厉的对境，我们应该爱惜经堂，甚至不能在经堂里使用污秽的坐垫。以前佛陀去广严城化缘时，看见一个人背部的颜色像黑瓷罐一样。世尊解释说："此人曾是迦叶佛时代的一个出家人，当时他在僧众的经堂里使用肮脏的敷具[10]，以此业力，他在五百世中转生为背部黑黝黝的人。"现在有些人的相貌、肤色很难看，可能也和前世的业有关。

《佛说因缘僧护经》记载，释迦牟尼佛在世时有一位僧护尊者，他在游历地狱时见到很多形如墙壁、柱子的众生，这些众生之所以堕

[10] 敷具：即坐垫，长三肘，宽二肘六指。是比丘的十三种资生具之一。

入地狱，就是因为在经堂的墙壁和柱子上吐痰、吐口水、擤鼻涕，或者因为倚靠而弄脏了经堂的墙壁和柱子。这部经中还讲到，僧护在地狱见到三根肉柱，回到人间后他把自己的所见告诉了佛陀，佛说："这三根肉柱并不是真正的柱子，他们是地狱众生。第一个众生以前是迦叶佛时代的一个出家人，当时他私自用了佛堂中的柱子，死后变成被大火所烧的肉柱；第二个众生以前是一个在家人，当时他用刀刮取佛像上的金子，以此恶业，他死后变成肉柱，被地狱的狱卒用利斧砍杀；第三个众生以前也是一个出家人，当时他把经堂的木材随便送给在家人，结果死后变成了燃烧的肉柱。"

汉文《大藏经》中有这部经，道友们应该好好看这部经。现在很多人连基本的因果正见都没有，却大谈高深莫测的法语，这是非常颠倒的。虽然学习高深之法也很重要，只要你的智慧能跟得上，完全可以深入佛法的大海，佛教有一个不共的优点——无论一个人有多深的智慧，佛教中都有相合他智慧的法，所以学习中观、密法等深法是可以的，但也不要因此而忽略了最基本的因果取舍之理。

《佛说因缘僧护经》中还记载，僧护在地狱中见到一个形似厕所的众生，这是以前在经

堂附近随地大小便的果报。现在这种情况也很普遍，很多人因为不懂因果，依靠经堂也造了不少恶业。前一段时间，我在居士林经堂看到很多特别脏的坐垫，我问居士林的堪布："你们不是天天学《极乐愿文大疏》吗？怎么还把这么脏的坐垫放在经堂里？"因此学习这些道理后，大家去经堂时千万要注意：不要有抽烟、喝酒等不如法的行为，也不要故意染污经堂。如果经堂铺有地毯，不能不脱鞋直接进去，否则来世会转生为铁脚饿鬼。

在毁坏佛堂中，有一种需要特别注意的情况：有些人虽然没有直接毁坏佛堂，但盗取建造三宝所依或者佛堂的钱财，结果造成三宝所依或者佛堂因材料不足而缩小面积，这种行为的后果和毁坏佛堂是相同的。

有些人不懂因果，经常擅自使用修建佛堂的钱财，由此造下了严重的罪业。汉地有很多这方面的公案：以前有一个叫绍明的和尚，他以建佛殿为名四处化缘，可是他没有把化来的钱建佛殿，反而私自享用了。后来他生病，总是见到自己被大火从头到脚燃烧，烧完又烧，反复感受剧烈的痛苦。还有一个人用佛殿的木料给自己盖华宅，不久他身染重病，怎么治疗都没有效果，后经他人打卦，方知是盗用常住

木料的果报。

文革期间，藏地的很多寺庙和佛堂都被毁坏了，我家乡的多芒寺也被摧毁了，我小时候多芒寺只剩下一堵长长的墙，其余什么都没有了。我想，当年那些搞破坏的人现在肯定在恶趣感受痛苦。

汉地也发生过多次灭佛运动。据历史记载：唐玄宗为了提倡道教、抑制佛教，曾下令削减全国僧尼的人数，导致全国一万两千个出家人还俗。后来他又下令：天下的村坊佛堂，小者拆除、大者封闭，禁止造新寺院，禁止铸造佛像，禁止传抄佛经。在他当政期间，佛教受到了很大的打击。也许正是这些行为的果报，唐玄宗执政末期爆发了安史之乱，在仓皇逃离皇宫的路上，杨贵妃也被部下杀死。叛乱平息后虽然他回到长安，但已成了有名无权的太上皇，最后在郁郁寡欢中死去。从历史上看，唐玄宗时代是唐朝从兴盛到衰败的转折点，这个转折可能就是毁坏佛教造成的。宋徽宗也是如此，他也崇信道教、贬斥佛教，曾下令全国的佛寺改名为道宫，和尚必须身穿道士服。不久，北宋就被金朝灭亡，宋徽宗和他的儿子都被金人掳走，最后在五国城坐井观天、困顿而死。

不仅唐宋等朝代的衰亡与灭佛有关，任何

朝代的当权者如果仇视佛教并以暴力毁坏佛教，都会给国家带来灾难，并使国家逐渐走向衰亡。上世纪五十年代末，藏地进行了所谓的“宗教民主改革”，很多寺院被摧毁，大量出家人遭到迫害，不久中国就出现了三年大饥荒。相反，如果一个国家护持佛教，就像《君规教言论》所说的那样，这个国家就会繁荣昌盛，战乱灾难也会自然消失。只要认真观察历史就会发现，个人和国家的兴衰确实和佛教有密切的关系。了知这些道理后，我们要发下坚定的誓愿：今后无论遇到什么因缘，绝不损害上师三宝！这样的发愿非常有必要，因为凡夫人很容易受环境和他人的影响，如果没有愿力的摄持，说不定以后也会造下严重的罪业。

前面说到，历史上有很多人因为毁坏寺院而造下罪业，也有人因为保护寺院而积累功德。《太平广记》中记载：开元十五年，唐玄宗下令全国拆毁、封闭寺院。当时豫州新息县的县令名叫李虚，他本来是个横行霸道、喜好杀人的恶人。朝廷的文件到达时，李虚正在和朋友喝酒。听到要在三天内拆毁全县的寺院，李虚觉得时间太紧，愤怒地说：“如果有人胆敢毁坏寺院，一律处死。”李虚并非以好心保全寺院，只不过出于愤怒而和上面对着干，但客观上却

保全了全县的寺院。第二年李虚病死了，他的中阴身到冥府，阎王根据生前的罪业给他判罪。正要用刑时，李虚说："去年朝廷下令拆佛堂、毁佛像，我管辖界内的佛堂和佛像都得以保存，这个功德能否抵罪？"阎王一查，果真有此事。于是改判：以此功德抵消一生的罪业，延寿三十年，死后转生善处。之后阎王命狱吏将李虚放回人间。他醒来时已经是晚上，家人听到棺材里面有声音，刚开始母亲和媳妇以为是老鼠，后来声音越来越大，母亲便让人打开棺材，结果发现李虚复活了。后来李虚果真又活了三十年。李虚保全寺院并非出于好心，尚且获得如是功德，如果他是好心为之，可想而知功德就更不可思议了。

了知毁坏佛堂以及三宝所依的过患以后，我们务必要小心谨慎不造这些恶业，对于以前造的此类恶业应该尽力忏悔，这一点十分重要。很多佛教徒不信佛时也造过这些恶业，不知道我们这里的老年人有没有造过？其实有些老年人造的业还是比较重的，特别是在文革期间，人们好像发疯了一样拼命造恶业。我家乡有一个叫普杰的女人，在一次批斗大会上，她一边打父亲一边狠狠地说："我父亲是个非常坏的牧

主[11]，希望党和政府判他死刑！"后来她的父亲虽然没被判死刑，但一直被关在监狱里，以后她再也没见到自己的父亲。那个女人现在还活着，看起来很虔诚，手里拿着一个转经轮。前一段时间看到她，我还在想：那个年代的人造的业实在可怕。

现在的年轻人虽然造的杀生、偷盗、邪淫等业比较多，但由于时代不同了，不会造下批斗父母、毁坏三宝等特别严重的恶业。当然，世事无常，在我们的有生之年，社会也许还会发生天翻地覆的变化，每个人应该好好考虑：如果再来一次运动，那时自己会不会对佛法生邪见？会不会损害上师三宝？

壬三、忏悔舍法罪：

> 三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，
> 发露忏悔舍法罪。

此处所讲的舍法罪和一般的舍法罪不同，这里的舍法罪是以寺院、佛堂或者三宝所依等殊胜的对境作证而造下的。比如在说绮语时以这些对境随便发誓，或者在打官司、做生意时以这些对境发誓，后来却故意自食其言。这种

[11] 当时把牧区的人划分为四种成分：牧主、富牧、中牧、贫牧，其中牧主是重点斗争的对象。

行为过失极其严重。不要说以三宝为对境发誓，甚至仅仅说“天尊为证”（类似汉地的对天发誓），如果后来违背了誓言，就必须造天尊的身像，否则就舍弃了天尊。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔此类舍法罪。

我觉得汉族人造的此类舍法罪不太多，因为汉地很少有人以三宝来发誓，而藏族人造的此类舍法罪比较多，因为藏族人有以三宝作证发誓的传统。比如甲方指控乙方偷了自己的牦牛，但是乙方不承认，当双方扯来扯去、说不清楚的时候，如果当地的活佛或者重要人物说：“如果你（乙方）真的没偷，那让你的父母发誓。”只要乙方的父母以三宝发誓，甲方就会认为：既然敢以三宝来发誓，他们应该是清白的。甲方也会从此罢休。不过这种做法在汉地行不通，如果一个人要通过发誓来证明自己或某件事情，对方一般都不会接受，他会说：“不行不行，光发个誓有什么用？”这也许和文化传统有一定的关系。

一个人无论如何都不能随便发誓并自食其言，否则过失极为严重。喇拉曲智仁波切说：“如今有些人连做一个小泥塔或者刻印一句观音心咒的能力都不具足，竟然口口声声以《甘

珠尔》、《丹珠尔》[12]作证而发誓。这些人到底在想什么？大多数人以开玩笑的方式发大誓，结果福德在口中耗尽。”随便发誓的后果非常可怕，不能动辄就发誓：“我发誓绝没有偷东西”、“我发誓没干坏事”、“我发誓……”

邬金莲花生大士说：“劣者自食其誓时，灭福损失庄稼也。”卑劣之人经常违背誓言，当这样的人越来越多时，说明世间的福德越来越损减了，那时在外境会出现很多恶相，如草木不茂盛、庄稼不丰收等。当今时代就是如此，很多无有智慧的人为了一件区区小事也要作大量盟誓，这都是不顾盟誓、言而无信的表现。如果你的语言真的确凿可信，根本就不需要许多盟誓，只要说一句——“绝不是这样”、“我绝对没有做”就可以了，根本没必要发很多誓。

一般来说，如果没有特殊的必要不能随便发誓，一旦发了誓，无论如何都不能违背，否则一定会遭受报应。2008 年 8 月的《东南快报》报道，8 月 26 日，福建有一男子为赖账不惜对天发誓，称如果自己确实欠钱就遭雷劈，结果一分钟后就被雷击倒。具体情况是这样的：该男子姓许，三年前他的一个朋友结婚，当时许

[12] 藏文《大藏经》分《甘珠尔》、《丹珠尔》两部分：《甘珠尔》是佛陀所说的经典，有 108 函；《丹珠尔》是诸论师所造的论典，有 213 函。

某让朋友黄某代包了五百元礼金，事后许某一直没有还这笔钱。黄某对此颇有怨言。8 月 26 日下午，黄某手持棍棒冲到许某家逼债，许某也手持棍棒并不承认欠钱。最后黄某表示：如果许某敢对天发誓没有欠钱，他就不要这笔钱了。许某一听，马上对天发誓，声称如果自己欠钱就遭天打雷劈。没想到不到一分钟，许某就被雷击倒了。幸亏那个雷不大，经过抢救许某又活了过来。当时很多人对此非常奇怪：为什么对天发誓后立刻遭到报应？实际上这没什么奇怪的，誓言的力量非常大，如果违越誓言会有很大过失，以此过失很可能立即遭到报应。

誓言的力量如此大，因此如果我们能发善的誓言，以誓言的力量也可以帮助我们实现所愿。以前米拉日巴尊者在山洞闭关时立誓："我若不得殊胜成就，纵然饿死也不为觅食下山，冻死也不为求衣下山，病死也不为找药下山！"之后就在山洞里一心修行。几年以后，所有的食物都吃完了，就靠吃荨麻维持生命，一直没有下山，最终他获得了殊胜的成就。大译师仁钦桑波也立下过修行的坚定誓言，后来也获得了成就。阿那律尊者也是如此：佛陀讲经时他经常打瞌睡，佛呵斥他："咄咄何为睡，螺蛳蚌蛤类，一睡一千年，不闻佛名字。"阿那律生起

了大惭愧心，于是在佛面前发誓：今后纵然形枯体烂，也不在世尊前合眼睡眠！从此以后，他无论昼夜都不睡觉，一心一意修行。佛见阿那律过于精进，便劝他："你应该适当休息，否则眼睛会坏的。"阿那律说："我已在佛面前发了誓，无论如何不能违誓。"后来阿那律因疲劳过度而双目失明，世尊便教他乐见照明金刚三昧，通过修持他获得了天眼通，成为佛陀十大弟子中的天眼第一。

有些高僧大德的誓言非常坚定，只要一发下誓言，以后永远都不会改变。可是坏人恰恰相反，刚刚以上师三宝为对境发下誓言，一转眼就把誓言忘得一干二净。《二规教言论》中说，不舍弃誓言非常重要，如果一个人舍弃了誓言，一定会遭受报应。

敦煌壁画里有一个"鹿王本生"的故事：佛陀在因地成为九色鹿时曾救过一个人，那个人得救之后频频向九色鹿磕头，说了很多感恩的话。九色鹿说："你只要不向任何人泄露我的住处，就算是对我报恩了。"他发誓道："请您放心，如果我背信弃义，就让我浑身长疮、嘴里流脓！"之后就千恩万谢地走了。后来，当地国王的王妃梦到一只美丽的九色鹿，梦醒后她想用九色鹿的皮毛做衣服，于是她恳求国王捕

捉九色鹿。为了让王妃欢喜，国王下令：若有提供九色鹿行踪者，将赐予重赏。那个人见利忘义，便向国王告密。后来他果真遭到了报应：身上长满烂疮，嘴里流出脓血，浑身臭不可闻。

这个故事说明，人无论如何都不能违背自己的誓言。一个人是好还是坏，关键是看他的誓言坚不坚定。如果是一个好人，不管出家学佛还是在家做事，只要一发誓就不会动摇；不好的人则相反，即便已经发下誓言，可是他今天这样想，明天那样想，根本不受誓言的约束。如果一个人不守护誓言，一切护法神、天人都不会保护他，由于没有护法神和天人的保护，他的很多事情都无法顺利成办。所以，誓言坚定也是成办事业的秘诀，大家应该掌握这个秘诀。

从因果的角度来说，自食其言的增上果成熟于外境是：将转生在土地贫瘠、食物没有营养、恒时遭到地水火风灾难的地方；自食其言的果报成熟于自身是：将成为没有威力、没有智慧、没有福德之人。希望大家备加警惕，不要因为自食其言而损害自己的福德。

在颂词“以彼作证违誓等”中，“等”字指的是一般意义上的舍法罪，前面我们对这个问

题有所阐述，下面对此再稍作分析。

舍法罪是如何出现的呢？有些人依止了一位无有智慧、具偏袒心的上师后，也跟着上师以贪嗔之心扰乱佛教，仅仅是表面上听闻了一点佛法，或者在迷乱显现中得到了上师、本尊或护法神的“授记”，便自认为是受持宗派者或者大修行人，于是以傲慢之心说：“我通过观察认为这一点是合理的，那一点是不合理的。”这些人就像盲人评论色法的贤劣一般，对内道各教派的见解、教规胡乱破立取舍，致使很多愚人跟在后面随声附和。结果不仅自己造了舍法罪，还让别人舍弃了正法，这个罪过比同时造五无间罪还严重。

经论中对舍弃、诽谤佛法的过失说得非常清楚。《入大乘论》中说：“谤法之罪，重于五逆，恶道长远，久受苦报。”诽谤正法的罪业超过五无间罪，谤法者将长期在恶趣感受难以忍受的痛苦。《般若八千颂》中说：“何人若造五无间，不及相似谤佛法。”如果一个人造下五无间罪，当然会感受可怕的果报，但这个果报远远不及诽谤正法的果报。

如今诽谤佛法的现象非常普遍，有些人口口声声说：“格鲁派不对”、“宁玛派不对”、“禅宗不对”、“密宗不对”，甚至有的法师也经常说

某个法门不是纯正的佛法。还有些学者声称《楞严经》、《维摩诘经》是伪经，《入大乘论》是后人伪造的，等等。听到这些言论，有些没有智慧者随声附和，最终也造下了舍法罪。这些舍法者将来的果报非常可怕。

佛教徒对佛法要有敬畏之心，如果是孤陋寡闻、偏执一方的人，面对佛法时要特别小心谨慎，否则不仅自己可能造下舍法罪，他人也会因为自己而造舍法罪。

《经庄严论》中说："随闻具智慧，若谤所闻法，异相无量身，愚者何定为？"有些人表面上听闻一些佛法，有了一些相似的智慧，然后就开始诽谤所闻之法，这种人将在无量世界以各种身相感受痛苦。此论又云："尽解直声义，生慢失智慧，舍弃诸善说，毁自嗔法障。"有些人学习佛法时望文生义，根据字面的意思直接理解法义，由于生起增上慢而障碍产生真正的智慧，这种人舍弃了诸佛菩萨和高僧大德的善说，最终只会毁坏自己，而且他们对正法的嗔恨也成了获得成就的障碍。

末法时代，很多人的语言和行为非常可怕。我经常想：如果这些人没有学习佛法，还不至于落到那么悲惨的境地，正因为他们稍微学了一点佛法，对解脱道一无所知，只知道一些名

相，然后就开始诽谤佛法，结果学到的皮毛不但对解脱没有帮助，反而毁坏了自己的相续，也毁坏了其他很多愚昧无知的人。作为一个希求解脱的人，大家要恒时以正知正念守护自相续，恒时祈祷上师三宝，千万不要造毫无实义的舍法重罪。


༄།།མང་དུ་ཐོས་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། །



第七十一课

下面继续学习藏传净土法。诽谤佛法的过患极为严重，很多人虽然大概知道诽谤佛法是不合理的，但对于什么样的语言才是诽谤佛法以及诽谤佛法有何过患并不是很清楚，包括有些学佛多年的人和一辈子念佛的老菩萨也是如此。现在我们正在宣讲这方面的道理，学习之后，很多人对这些问题应该有清晰的认识。

没有闻思过的人不会明白佛法，他们的行为也不可能如理如法。有时候，从某些人的行为、眼神、姿势便可推知他有没有闻思过、明不明白佛法的道理。在和很多佛教徒接触后，我有一个深刻的体会：佛法的教育非常重要！现在很多居士认识的上师比较多，但是有的居士和上师之间存在语言隔阂，有的居士没有求法的意乐，所以通过学习进而明白取舍之理的人非常少。

客观地说，目前汉地佛教徒学习佛法的状况不是很乐观。我去过汉地的很多城市，这些城市动辄有几百万人，可是佛教的道场却少得可怜。仅有的几所寺院也是经忏道场，根本不讲经说法。寺院周围的信众也只知在初一、十




五或者佛菩萨的纪念日去寺院烧烧香、拜拜佛，从来没想到听闻佛法。当然，在个别道场也有一些法师讲法，但是这些道场的讲法规模不大、听法的人数不多、讲经的时间也不长，存在诸多不足之处。所以我们应该进一步加大弘法工作的力度。

此外，从汉地的佛教徒和非佛教徒的人数比例来看，我们也需要加强弘法的力度，要把更多的众生度进佛门。如果一个人没有学习佛法，他的言行肯定会和因果背道而驰，今生来世都会在轮回中感受无量的痛苦。因此，希望那些对佛法有所了解的人主动引导他人学佛，这一点非常重要。

有些人认为：弘扬佛法是法师的责任，不需要我这样的人操心。千万不能这样想。凡是发了菩提心的人都有弘扬佛法的责任。佛法在每个众生心田里都有发芽、开花、结果的机会，但这离不开很多人的发心。在菩提学会里面，不管净土组、加行组还是闻思组的道友，都有弘扬佛法的责任。如果你学佛只是为了让自己和亲人获得快乐，这种发心对大乘修行人来说是不合理的。作为一个凡夫人，偶尔产生一点自利心是难免的，但千万不要忘记我们的根本目标——让所有的众生得到正法的甘露，因此

每个人都应该发愿弘扬佛法！

当然，要弘扬佛法，自己首先需要通达佛法，否则不要说弘扬佛法，很可能在有意无意中造下舍法罪。现在有些净土宗的法师和信徒认为只有净土法门最殊胜，其他法门都不殊胜，经常说一些特别可怕的语言："藏传密法不是佛说的"、"禅宗不是佛传下来的"……净土法门当然是殊胜的正法，但其他法门也是殊胜的正法。如果你只提倡净土法门，完全排斥其他法门，这样肯定会造下舍法罪。说这样的偏颇之辞是不懂佛法的表现，懂佛法的人说话会掌握分寸，在赞叹一个法门时根本不会贬低其他法门。

下面我们宣讲正论。在学习佛法的过程中，纵然有些法与自己不相应，我们也没必要去诽谤，我们可以修持自己感兴趣、与自己有缘的法，这样只会得到利益，不会有任何过失。

有些人经常说某个法和自己不相应，其实这是很正常的。佛陀宣说了八万四千法门，不可能一个法门相应一切众生。如果是这样，那佛陀只要宣说一个法就足够了，没有必要说那么多法。面对佛法的大海，我们应该在不舍一法的前提下，着重修持和自己有缘的法。什么

是和自己有缘的法呢？关键是看自己的信心，每个人起信心的法不尽相同，有些人对密宗有信心，有些人对禅宗有信心，你对哪一个法有信心，就说明这个法和你有缘。以前有人问我："我和某上师有没有缘分？"我说："看你对他有没有信心。"同样，如果有人问我："哪一个法和我有缘？"我的回答也是同样："看你对哪个法有信心。"（不过，有些人也许是业障太重，他们对任何佛法都生不起信心，对恶法却很感兴趣。一般来说，如果一个人前世的善根深厚，遇到任何佛法都会产生信心和欢喜心。）

总之，我们应该着重学修自己有信心的法，同时要和其他法结上善缘。现在菩提学会分为净土组、加行组和闻思组，对净土法有信心的人主要学净土法，对密宗有信心的人主要学加行法，对教理有信心的人主要闻思。主学一个法不意味着绝对不能接触其他法，如果你有时间和精力，也可以和其他法结上善缘。在短暂的人生里，不可能把所有的法都学得很圆满，所以我们学习要抓住重点。有些地方的学员非常精进，每个双休日，从早上七点到晚上七点把所有的课程都听一遍，这样虽然很好，但这些人最好有一个主修的法。在座的各位也是同样，你们的精力和时间有限，信心和智慧也有

差别，所以学习也要抓住重点，一个学年之中要全力以赴通达一个法，其他的法只需附带了解即可。其他宗派的佛友也是如此，如果你是学禅宗的，应该把禅宗作为主修的法，净土、密宗等法只需大概了解一下，只要不舍弃就可以了。

珠巴根拉大师说：“我遇各种胜法理，每一窍诀皆结缘。”大师遇到过各个教派的法要，他对所有的法都生起恭敬心和欢喜心，在主修自宗法要的同时，也和其他教派的窍诀结上了善缘。珠巴根拉大师的做法非常好，大家也应该这样做。比如你是格鲁派的弟子，你主修的是格鲁派的法，同时也可以学习宁玛派、噶举派、觉囊派的法要。在菩提学会里，净土组的道友重点学习净土法，如果有富余的时间和精力，也可以适当地了解其他法，这对自己学习净土法应该是有帮助的。

在世间，如果理科生根本不学文科，连一本文科的书都不看，这样不合理；如果文科生完全不学理科，不但自己不学，还反对别人学，这种做法也是不合理的。这种狭隘的做法只会障碍自己获得全面的学识。同样，学佛的人也要抛弃狭隘的心态，要像全知麦彭仁波切所说的那样：即生中应该着重学修和自己有殊胜因

缘的自宗，同时也要对其他教派及其祖师大德生起无偏的清净心，要认识到内道各教派都是佛陀传下来的清净宗派，凡是如法学修者都能直接或者间接获得解脱。

现在很多地方佛法不兴盛，有些人虽然对佛法有所了解，但了解得不全面、不深入，在学佛的同时也造了很多舍法罪：他们对其他宗派一概不承认，不仅自己舍弃正法，还口口声声对别人说：“这个宗派没有解脱道”、“那个宗派是旁门左道”、“学密宗容易走火入魔”，等等。这些人的说法特别可怕。其实，说这种话是不懂佛法的表现，懂佛法的人根本不会说这种话。从一个人的言行便可推知他的佛学水平。有一位长期弘法的法师对我说：“有一个地方有几百个居士，他们已经闻思了两三年了，所以言行举止非常如法；另一个地方的居士没有长期闻思，我在传法的过程中，他们想听时就坐下来，不想听时站起来就走，从一些行为上就知道他们不懂佛法。”这位法师说得很有道理。

以前我遇到过一位道友，他说：“我在格鲁派的寺院呆过一年，在觉囊派的寺院呆过一年，在萨迦派的寺院呆过一年，现在我终于到了宁玛派的寺院。”我问他：“以后你还有什么打算？”他说：“我想去汉地的寺院参学。”如果

对一切宗派有清净心，这样参学确实很好。实际上，每个教派的法理都有独到之处，只要自己虚心参学，肯定能得到利益。

就我自己而言，本来我是藏传佛教的修行人，但我对汉地很多古德的教言也非常有信心，我相信他们智慧界中的宝藏肯定能遣除众生的贫乏和痛苦，所以我也经常学习他们的教言。同样，汉地的佛友在主修汉传佛法的同时，有机会也不妨到我们青藏高原来看一看，高原上不仅有美丽的蓝天白云，还有许许多多的寺院、经典和出家人，尤其是有很多佛法的殊胜窍诀，如果能得到这些窍诀，相信你在调伏自心或者度化众生方面一定会受益匪浅。

总之，不能因为自己是某教派的弟子，就认为其他教派都是不合理的，我们应该对其他教派观清净心，最好能与之结上善缘。即便做不到这一点，也不能对其他宗派妄加褒贬，若能保持沉默不语、平等对待，则不会造下舍法罪。佛陀曾说："住于中间者，舍法我未说。"意思是，对于自己不了解的佛法，如果既不赞叹也不诽谤，自心安住于中道，则不会造下舍法罪。弥勒菩萨曾说："意过自性恶，于色不应嗔，况于怀疑法，故中立无过。"嗔心是自性罪，对柱子、瓶子等色法都不应生嗔，更何况对尚

存怀疑的佛法呢？所以应该让自心保持中立，这样就不会有过失。《经庄严论》中说："恶意自性恶，不善不应起，况移于善处，应舍大过故。"嗔心是自性罪，对有过失的对境尚且不应生嗔心，更何况对无过失的对境呢？因此，我们应该舍弃对佛法生嗔心的大过患，不要轻易诋毁佛法。

众生的种性、根机、意乐不可思议，大慈大悲的佛陀因此而宣说了显宗密宗的无量法门。这些法门虽然侧面有所不同，但它们都是真实不虚的，都是令众生获得解脱的方便，只要与之结缘，直接或者间接都能获得解脱。《楞严经》中说："归元性无二，方便有多门。"意思是一切佛法最终同归一理，这方面没有任何差别，但是在趋入的方便上则有所不同。既然一切佛法对众生都是有利益的，我们就应该对一切佛法生起信心，如《法华经》云："于佛所说法，当生大信力。"

在现实中，有些人对《楞严经》有信心，这种人就是《楞严经》的所化；有些人觉得《金刚经》很殊胜，这种人就是《金刚经》的所化；还有些人看了密宗的续部后收获很大，这些人就是密宗的所化……众生的根机千差万别，遍知佛陀以法眼照见这些差别后，相应众生的不

同根机宣说了不同的法门。如《深密解脱经》中说："诸佛如来，随诸众生，种种信心，说种种法。"不仅是佛陀，有些获得圣者果位的上师也能应机施教，他们的每一个教言对不同的众生各有利益：有的能从根本上断除众生的实执，有的能遮止众生暂时的恶分别念。

《法华经》中说："佛以方便力，示以三乘教，众生处处著，引之令得出。"佛陀根据众生的根机以方便力开示了三乘佛法，众生因为贪执而沉溺于轮回苦海，为了引导他们出离，佛陀才宣说了这些不同的法要。所以，佛陀宣说的正法没有不利益众生的，都是让众生离苦得乐的妙药。除了佛陀亲口宣说的正法以外，随行佛陀的高僧大德们的善说也是殊胜的妙药，我们要同样恭敬对待。《宝性论》云："何人一心为佛法，无有散乱而宣说，相合获得解脱道，当如佛语作顶戴。"见到祖师大德的论典时，我们不要觉得：这不是佛说的经典，是后代论师造的论典，它的加持力不大。实际上，如果是真正的大德，他的善说和佛语没什么差别。

作为凡夫，我们不能视佛法有好坏，凭自己的分别念对佛法妄下断定会犯下大错。如果暂时对某些法生不起信心或者不理解，也不能妄加评论、轻易舍弃。佛经中说："于所宣深法，

纵未生信心，亦莫诋毁之，念法不可思。"有时候，由于前世的业力或者暂时的因缘，我们确实对某些法生不起信心，但自己千万不要诋毁这些法，应该想：佛法不可思议，佛陀和高僧大德的智慧不可思议，我这样渺小的人能知道什么？我的分别念肯定不是真理！一旦觉得佛法不合理或者产生毁谤佛法的念头时，就要这样提醒自己。这样的提醒非常有必要，否则不知道会造多少诽谤佛法的罪业。

有些人口口声声说：某个经典说得不对，某个论典说得不对，某个法师说得不对。如果要他宣讲正法，连一个教证都举不出来，可是说起过失来却滔滔不绝。现在这样的可怜人非常多。在这些人中，有的是因为不懂佛法而胡说八道，有的是因为烦恼深重，内心的恶念如奔腾的江河一样无法控制，不由自主说出很多可怕的语言，最终将自相续中的善根摧毁无余。

萨迦班智达说过："一无所知的愚者若一言不发，则对佛法损害不大。"的确如此，如果是一无所知的愚者，那干脆什么话都不要说，这样至少对佛法不会有损害。在现实中，有些人表面上在弘扬佛法、护持佛法，可是由于他们太愚蠢了，对于真正的佛法不知道从何说起，一开口就是毁谤佛法的语言。这些人最好不要

在大庭广众中胡说八道。《格言宝藏论》中也说："愚者少说极为佳，国王深居极为妙，魔术偶而观为奇，珍宝罕见亦为贵。"

最近我们对菩提学会的个别负责人作了调整，原因就是有些人不懂佛法，胆子特别大，经常对其他人说：这个法不能学，那个法不能学。这些人说话根本不考虑因果，实在是太愚蠢了。如果是一个有智慧的人，说话之前肯定会考虑：我在众人面前这样说合适吗？我这样说符不符合教理？可是愚者根本不考虑这些。

一般来说，大多数人在佛法方面没有如理取舍的智慧，如果有一个人声嘶力竭地呼喊，很多人都会跟着后面附和："对，你说得很对，我要跟着你走。"一个坏人确实能毁坏很多人。所以作为佛陀的弟子，通达教理非常重要，否则很可能自误误他。

有一位国外的上师说："汉地的很多佛教徒认为只要会念阿弥陀佛就可以了，什么教理都不学；藏地的很多佛教徒只是念观音心咒，也不愿意学习教理。其实这是远远不够的。如果一个人不懂教理，当遇到重大违缘时很可能产生邪见。"我觉得这位上师讲得很有道理。虽然念阿弥陀佛名号和观音心咒的功德很大，但如果有些人以此而满足，什么教理都不学习，很

可能会以盲导盲，有这个危险性。

请大家观察一下：现在我们身处什么样的环境？在这种环境下需不需要闻思佛法？如果真的不需要闻思佛法，那我也没有必要每天劝大家闻思。但实际上，只要稍加观察便不难发现，现在的众生非常需要闻思佛法，不仅年轻人需要闻思，老年人也要掌握基本的教理。如果大家能长期不断地闻思，逐渐会通达很多佛法；不但能通达很多佛法，自己的相续也会有巨大的改变。如果坚持闻思三年，三年后的你和三年前的你肯定会判若两人。人的内心状况没办法录下来，如果能录下来，只要比较一下就会发现：三年前和三年后肯定有很大差别。

当然，学习佛法也不是完全一帆风顺的，在学习的过程中，少数人会产生邪见：怎么越闻思佛法，对自相续越没有帮助？恶业深重者会出现这种情况：当他们好不容易遇到学习佛法的良机时，却经常因为魔王的干扰或者宿业现前而退失信心。除了这些人以外，对大多数人来讲，一定是越闻思越对佛法生起信心，而且学习佛法后，不管念佛、参禅还是修加行都能如理如法、善始善终。

当今时代，贪嗔和邪见的恶浪泛滥成灾，既正直又有智慧的人极为罕见。即使是清净宗

派的智者也很难完全通达佛教的真理，如果他们以庸俗的心态宣说、探讨或者辩论佛法，也将成为嗔恨之因，更何况那些自以为是受持宗派者的愚人呢？他们自己都不通达佛法，更谈不上为他人如理地宣说了。所以，讲经说法不能过于大胆。

如果自己不懂佛法或者发心不清净，就没有资格引导他人。《佛说因缘僧护经》中记载：僧护在地狱中见到一个高座上端坐着一位比丘，他浑身被大火燃烧，发出痛苦的惨叫。这个众生前世是迦叶佛时代的一个出家人，他在宣讲戒律时，把重说成轻，轻说成重；非理说成正理，正理说成非理；该忏悔的说成不该忏悔，不该忏悔的说成该忏悔。以此恶业，他死后在地狱中坐在燃烧的法座上感受痛苦。僧护还见到另一个高座上有一个比丘被大火燃烧，这个众生以前也是迦叶佛时代的出家人，当时他以贪图名闻利养之心说法：如果有利养，他就如理而说；如果没有利养，他就故意乱说，把正法说成非法，把非法说成正法。结果他死后也堕入地狱。

看到这些公案，讲经说法确实要小心，否则很可能依靠正法造下严重的罪业。当然，如果你发心清净，即使个别地方说错，也不会有

大过失，但如果你是故意乱说，或者是为了利养而说法，那后果就可怕了。

如果连基本的正见和发心都没有，这样的人对佛法还是少说为佳。《龙王鼓音颂》云：“品质恶劣者，为邪见所毁，粗暴生嗔时，沉默获安乐。”有些卑劣者充满邪见、性格粗暴，经常对别人和正法产生嗔心，这种人不管讲经说法还是和别人交流佛法都没有意义，如果他们保持沉默则能获得安乐。此经又云：“愚者宣讲法，摧毁诸善根，摄受多众生，将于地狱烧。”愚者不了知佛教的真义，他们宣说佛法对众生不会有利益，只会摧毁众生的善根，这些人虽然摄受了很多眷属，但死后只会在地狱中感受煎熬之苦。

现在有些团体的领头人就是如此，只要一开口就是毁谤三宝的语言，听到他的语言后，很多没有智慧的人也跟着毁谤。有时候看起来，如果是有正知正见的人，他的影响大一点比较好，如果连基本的正见都没有，这个人的影响千万不要太大了，否则不知道要毁坏多少人的善根！

《大方便佛报恩经》中说：“一切众生，祸从口出。口舌者，凿身之斧、灭身之祸。”的确如此，口舌是一切祸患的来源，很多人都是因

为没有注意自己的语言，给自他带来了巨大的痛苦。以前我们讲过许多这方面的公案和传记，大家都应该明白这些道理，今后一定要注意自己的语言，要成为一个如理如法的修行人。

在末法时代，很多人因为诽谤正法而堕入地狱，在无数劫中感受难以忍受的痛苦，从地狱中出来后，还将转生为相貌不端者、盲聋者、无舌者、驼背者、无颈者、跛足者、声音如狗叫者、恒为饥饿所逼者、身体枯瘦者、嘴巴糜烂者、众人不喜者，等等。总之，凡是诽谤正法的人，必定会转生为此类可怜的众生。现在世间有很多残疾人，有的人虽然没有明显的残疾，但眼睛、耳朵等也存在一些缺陷，严格观察起来，一点毛病都没有的人非常少。这也许就是前世诽谤佛法的余报。

汉地有一部《大法炬陀罗尼经》，这部经里面说：如果有人毁谤佛法，死后将堕入三恶趣，即便从恶趣中出来，也将成为诸根暗钝、身体丑陋之人。对谤法的果报讲得非常广。大家应该看一看这些教言。

诽谤佛法的最大果报是生生世世遇不到佛法，即便遇到佛法也生不起信心。以前给孤独长者家有一个老仆女，她对三宝没有信心，而且一见到佛就产生厌恶、躲避的心态。尽管世

尊在她面前示现各种神变，可是依然无法度化她，最后罗睺罗尊者度化了她。佛陀宣说了老仆女的宿世因缘：无量劫以前有一个王子，当时他对宣说空性的上师产生了邪见，他发愿：我的上师没有智慧，只知道宣说空性，但愿我以后不要遇到他。他对另一位上师有信心，他发愿：这位上师具足智慧辩才，愿他生生世世成为我的善知识。当时的那位王子就是老仆女，宣说空性的上师就是释迦牟尼佛，另一位上师就是罗睺罗尊者。

现在有些道友也很讨厌自己的法师，有一个人在我面前苦苦哀求："我实在不愿意在法师面前听课，您能不能开许我不听课？如果您能开许，我可以供养您一笔钱。您快点同意吧！"其实，我觉得法师基本上是一样的，没有必要过于挑剔。你的法师长得好看也可以，不好看也可以，这些都是无所谓的，只要他讲的是真正的佛法，就应该听受。如果自己具足精进，在任何法师那里都能得到利益；如果自己特别懈怠，即便在月称论师面前听法，你也不一定当下开悟。

在诽谤佛法之中，以诽谤甚深法要的过患最为严重。现在有些人喜欢对大圆满、大手印、

禅宗等法的见修是非妄加评论，这就像用一拃[13]衡量虚空一样可笑。其实，对于这些如虚空般的智慧境界，凡夫的狭隘分别念是根本无法衡量的。因此希望大家格外警惕，不但自己不能诽谤甚深法要，甚至连他人的诽谤之辞被风吹到的地方都要小心。佛在《般若八千颂》中说："如果有人诽谤佛法，我连此人的名字都不愿意听，更何况与他接触？"

嗔恨正法者不会有解脱的机会，《宝性论》中说："何人若嗔法，彼岂得解脱？"诽谤佛法者死后没有其他去处，只能在无数劫里堕入地狱、饿鬼、旁生，如《妙法圣念处经》云："迷惑诸有情，谤佛毁正法，堕落于三涂，穷劫不能出。"汉文版的《宝性论》中也说："若复有余人，诽谤甚深法，彼人无量劫，不可得解脱。"

续部中对诽谤密法的过失讲得非常广。《等虚空边续》中说："密中之胜密，何人若诽谤，则弃佛胜密，永离解脱道。"尤其大圆满、大手印是密法中最殊胜的密法，如果有人诽谤它们，就等于舍弃了一切诸佛的最胜密意，此人将永离解脱之道。所以有些人不要总是说："阿弥陀佛是我的导师，而普贤王如来、莲花生大士我

[13] 大拇指和中指之间的距离。



一概不承认。"其实阿弥陀佛的密意跟普贤王如来、莲花生大士是一致的，如果你舍弃了普贤王如来、莲花生大士，就等于舍弃了阿弥陀佛，阿弥陀佛肯定不会接引你往生极乐世界的。

《深智圆满续》中说："违背了义罪业者，定堕地狱诚可悲。"诽谤甚深了义的密法将造下严重罪业，这种人的下场极其可悲，死后必定会堕入地狱。《护意续》中说："若谤普贤此密意，乃至虚空存在间，死后堕入金刚狱。"如果诽谤普贤王如来的密意（无上密法），乃至虚空存在期间，此人都将在金刚地狱感受无量痛苦。《将哲续》中说："佛教末世时，惑苦极炽盛。纵厌轮回法，行法入佛门，然受劣宗染，偏袒执佛法。增上邪念诤，因烦恼嫉妒，以法造舍法，偏执经律藏，赞自贬他法，慢言纯诽谤，精华密乘法，造彼舍法罪。浊世修行者，如覆口沙箱，堕金刚无间，地狱等恶道。"末法时代，众生的烦恼和痛苦极为炽盛，有些人虽然对轮回生起厌离心而趣入了佛门，但由于自相续被劣宗的见解染污，对本来圆融无违的佛法产生了偏执之心。由于内心的邪念增上，在嫉妒等烦恼的推动下和他人争论：赞叹自宗的经律论三藏，毁谤佛法的精华——无上密法，结果依靠佛法造下了舍法罪。就像倾倒装满细沙的箱

子一样，这些浊世的修行人死后将直接堕入大地狱。

经典、续部和论典中宣说了舍法的无量过患，印度、藏地和汉地也有很多舍法罪的公案，由于时间关系，我在这里不广说。

从根本上讲，舍法罪是不通达佛法导致的。如果因为不理解要点而舍弃了佛法，这种人将很难从轮回中解脱，如佛经云："不知微妙法，愚者长流转。"一般来说，在家人很难对佛法有全面的了解，因此不要一听到某些人的说法，就跟在后面评论佛法好坏、有无加持，否则很可能造下舍法罪。今后大家要对此备加谨慎。如果以前造了舍法罪，要以强烈的追悔心发露忏悔，争取在临死之前清净这些罪业。

诽谤正法的后果非常可怕，我们应该对此生起恐怖心。《宝性论》中说："应畏谤深法，及谤法知识，决定令人入，可畏阿鼻狱。"应该对诽谤正法和善知识生起畏惧心，如果有人造了这种恶业，死后必定会堕入阿鼻地狱，长劫感受痛苦。永嘉禅师在《证道歌》也说："欲得不招无间业，莫谤如来正法轮。"

遇到佛法非常不容易，我们学佛本来是为了让自他获得解脱，而佛法就是解脱的津梁，它对众生没有任何危害，所以我们没必要诽谤

佛法。不要说不能诽谤正法，即使见到别人学歪法，如果没有特殊必要，自己也不能去诽谤。《贤愚经》中说："身口意行，不可不慎。"所以大家一定要注意，平时说话不要太多，否则很可能在有意无意中诋毁正法。

刚才诽谤密法这一部分本来应该广讲，因为时间有限，有很多道理没来得及说，大家课后应该多看这方面的书。在喇拉曲智仁波切的《极乐愿文大疏》中，有很多非常好的公案和教言，字面上似乎很简单，但内容却很深，大家要将其牢记在心。以后我们应该让普通话比较标准的人把《大疏》从头到尾念一遍，然后做成音频文件，供道友们走路或坐车时听。如果经常听这些教言，一定会有很大的收获，哪怕记住一个公案或者教证也是很好的。





第七十二课

壬四、忏悔诽谤菩萨罪：

> 诽谤诸菩萨之罪，较杀三界有情重，
> 发露忏悔无义罪。

诽谤菩萨的罪业非常严重，如果有人以恶心诽谤一位菩萨，这个罪过远远超过杀害三界的一切众生。在日常生活中，每一个人都可能诽谤过菩萨，这不仅对自己没有好处，对佛教也会带来损害。因此要在诸佛菩萨面前发露忏悔这种罪业。

在学习这部分内容时，大家要认识到：不必说无始以来，就是即生中自己也造过很多诽谤菩萨的罪业。有些人想：我诽谤人的罪业是有的，但诽谤菩萨的罪业是没有的，因为我不记得诽谤过哪一位菩萨。这种想法是未经观察的表现。在下面我们会讲到，一般人根本不知道菩萨在哪里，普通人的肉眼很难分辨出谁是菩萨、谁是凡夫，因此只要诽谤过众生，就很可能诽谤了菩萨。因此，我们要好好忏悔这种罪业，否则肯定会对自己的解脱和成就构成障碍。

学净土法的人尤其要注意这个问题。现在

汉地学净土法的人非常多，其中有一部分人特别爱诽谤其他宗派的经论和高僧大德，也经常对其他修行人的见解和行为说三道四。一听到这些人的诽谤之辞，我就会想：这个人的修行可能有问题，也许他是菩萨的示现，故意在众生面前显现不如法的言行，如果他不是菩萨的示现，按照经论来衡量，那肯定造了很大的罪业。听闻有关诽谤菩萨的道理后，这些人要发愿：今后我一定要改过自新！在座的各位也不要把这些道理当耳边风，如果一下课就忘得一干二净，好像什么事情都没发生一样，这样听法就没有任何实义了。希望大家牢记这些教言，并以之对照自相续。

下面具体分析诽谤菩萨的罪过。以前我们讲过，杀害一个众生的过患也是极为严重的，如果有人以恶心诽谤一位菩萨，这个罪业比同时杀害三界一切有情的罪业还重。大家想一想：即便杀害一个山沟、一个城市或者一个国家的众生，这个罪业也是不可思议的，更不要说杀害三界一切众生的罪业了，但杀害三界一切众生的罪业也无法和诽谤菩萨相比。为什么诽谤菩萨的罪业如此严重呢？因为菩萨是成佛的因，相当于一切众生的父母，顶礼初发心菩萨就等于顶礼一切诸佛。

《信力入印法门经》中说:“若其有人谤菩萨者,彼人名为谤佛谤法。”根据这个教证,如果有人诽谤菩萨,就等于诽谤一切诸佛和佛法,这样的人还有没有解脱的希望啊?不可能的。

需要了知的是,此处的菩萨不只是文殊菩萨、普贤菩萨等登地的大菩萨,而是指一切菩萨。很多经论中都说,诽谤菩萨罪的对境包括初发心菩萨,即相续中有无伪世俗菩提心者,诽谤这种菩萨也有严重的过患。作为真正的修行人,对任何人都不应该随便评价、说过失,这是修行的一个关键,如果没有这样,很可能在无意中造下很多罪业。

现在有些人为了生活不得不造恶业,从某个角度来讲,这似乎还情有可原,比如屠夫不杀生就没办法生存。但诽谤菩萨则没有任何必要,为什么自己要造这样的罪业呢?可是在现实中,很多人也许是业力现前,经常说别人的过失。这些人以后一定要注意。

《信力入印法门经》中讲了很多诽谤菩萨的过患,大家应该看这部经,这对自己的修行很有利益。《大藏经》中有许多非常好的经典,如果在短暂的人生中没有看,一直把它们锁在藏经楼里,那实在是太可惜了。在藏地的寺院,很多人都阅过《大藏经》,很多大德在传法时广

泛引用各个经典的教证。可是在汉地,除了蕅益大师等大德以外,很少有人阅藏。现在有些学者看的佛经倒是不少,但他们看经不是为了修行,而是为了搞学术研究,这样意义不大。作为求解脱的修行人,大家应该多看一些佛经。

佛经中说:“若以嗔心反对菩萨,比将一切众生关入牢狱的罪过还大。若诋毁菩萨(不管有因还是无因),比杀害南瞻部洲一切众生的罪过还重。若生起嗔心而詈骂大乘胜解行菩萨[14]或者对他们说不悦耳之语,比毁坏恒河沙数佛塔的罪过还严重。若诋毁菩萨,比杀害一切众生并夺取他们财产的罪业还要大。”一个人一旦入了大乘,只要相续中的菩提心没有失坏,这样的菩萨都不能以恶心辱骂。在文革期间,有些人仅仅毁坏了一两个佛塔或者佛像,就已经成了他们一生中最大的罪业,后来根本没办法忏悔清净,而辱骂大乘胜解行菩萨的罪业比毁坏恒河沙数佛塔还严重,可见诽谤菩萨的罪过有多么严重,因此大家一定要注意这个问题。

从无始至今生,很多人肯定造过诽谤菩萨的罪业。就我本人而言,出家之前,经常说别人的过失;出家以后,虽然大多数时间都能以

[14] 大乘胜解行地菩萨包括资粮道和加行道者。

正知正念守护自己的言行，但凡夫人有放逸的恶习，一旦遇到恶友就会跟着说过失。在自己诽谤过的人中肯定有菩萨，所以我肯定造过诽谤菩萨的罪业。有时候一想到这些罪业，我觉得确实没有解脱的希望了，临终一闭眼就会直接堕入地狱。每次听到别人说自己的过失，我总是惭愧地想：唉，他们该说我，世界上不可能再有像我这么坏的人了。和我一样，很多人也诽谤过菩萨，因此我们要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔无始以来的弥天大罪，尤其是一切诽谤菩萨的罪业。

如果有人想：我应该没诽谤过菩萨。这是不一定的。藏地有一个谚语：不知盗贼、菩萨在何处。这句话非常有道理。盗贼在何处是不好说的，有的人表面上看起来很老实，谁都不会怀疑他是坏人，实际上他一直在找机会偷东西；菩萨在何处也说不准，也许你认为的坏人、乞丐、疯癫者，实际上他就是真正的大菩萨。所以绝不能以外表形象估计人的好坏而随口诽谤。我们根本不了解凡夫和圣者的真实情况：从表面上看，有些人是个大菩萨，实际上他们不一定是大菩萨，只不过他们擅长演戏——本来是特别坏的人，但在众人面前却诈现威仪，显得非常贤善；有些人本来是真正的大菩萨，

可是在众人面前却显得特别不如法，很多言行让人们根本无法理解。

如果我们能分辨出圣者和凡夫，那当然好办了：对于圣者，我们让他们坐在高高的法座上，并且规定不能诽谤他们；对于下面的凡夫，我们可以放心大胆地攻击、说过失。可问题是我们无法鉴别圣者和凡夫，即使采用最先进的仪器对每个人的血液、器官进行分析，也分辨不出谁是圣者、谁是凡夫。事实上，某些含而不露的瑜伽士就像盖着灰的火坑一样，从外面根本看不出他们的内在境界。

《学集论》中说：“彼若未断定，轻蔑诸菩萨，如灰覆之火，其于地狱焚。”如果没有断定对方的真实身份而随意诽谤，这个后果非常可怕。盖着灰的火坑虽然从外面看不到火焰，但踩下去全身会被烧毁；与之相同，有些人从表面上看是凡夫，实际上却是利益无量众生的大菩萨，如果对他们有一句诽谤之辞或者一个轻蔑的行为，都将在地狱感受无量劫的痛苦。

获得生死自在[15]的大菩萨可以投生为固定、不固定的种种形象来利益有情。固定的形象如文殊菩萨、观世音菩萨或者世人公认的高僧大

15 《入中论》中提到，八地菩萨获得十种自在，可以自在地在轮回中度化众生。

德。不固定的形象如乞丐、屠夫、妓女、旁生等下劣众生。《如来不思议秘密大乘经》中说，佛陀在因地曾示现为盲人、哑巴甚至恶趣的众生。世间人也说："三人行，必有我师。"因此菩萨无处不在，我们面对任何众生都要小心。

菩萨往往会隐藏自己的身份，很多自称是凡夫的人其实是真正的大菩萨。《续高僧传》中记载，南北朝时期有一个叫僧崖的出家人。小时候他经常终日静坐，别人问他为何如此，他说："此身深可厌恶，总有一天我要把它烧掉。"长大后他应征入伍，一次和军中的同伴打渔时，他把自己的那份鱼放生了，又烧毁了同伴的渔具。后来他出家为僧，数十年如一日精进行持善法。晚年他发心燃指供佛，最初烧掉了十个手指，然后烧掉了两个手臂。最后他发心焚身供佛。在焚身的那天，有十多万信众围观。僧崖坦然走上焚身的柴堆，可是点火的人却害怕了，他想：如果我放火烧圣人，一定会获大罪过。僧崖不得已，亲自走下来点火，然后又坐回柴堆中。焚身前，曾有人问他："你是佛菩萨的化身吗？"僧崖说："我是凡夫，誓入地狱，代苦众生，愿令成佛。"还有人说："菩萨灭度，愿示瑞相。"僧崖说："我的肉身会坏，心脏不会坏。"在焚身时，出现了很多稀有的瑞相，最

后僧崖全身都被烧成灰烬，但心脏一点都没被烧坏。

心脏烧不坏是一种成就相。以前法王的遗体荼毗以后，化身炉中拇指粗的钢条都被烧熔了，而法王的心脏却完好无损。当时我在场，亲眼见证了荼毗的整个过程，感觉确实非常稀有。当代汉地也有心脏烧不坏的修行人，1993年，陕西终南山的圆照比丘尼以93岁高龄示现圆寂，她的心脏也没被烧坏，荼毗时也出现了各种瑞相。（现在终南山还有不少隐居的修行人，有一段时间我很想去那里看一看。据说我们学院有些道友也在终南山修行，不知道他们修得怎么样。如果他们圆寂后心脏烧不坏，我们也可以把他们的心脏供起来。）

在刚才的公案中，僧崖法师说自己是凡夫，愿代众生受苦，但从他圆寂时的瑞相来看，他肯定是一位大菩萨。昨天有道友问我："凡夫能不能代众生受苦？"根据很多经论的观点，我认为凡夫可以代众生受苦。我记得僧崖燃指供佛时，有人问他痛不痛？他回答："痛由心起，心既无痛，指何所痛？"他说得很有道理，如果能安住于无我的智慧境界，则不会有疼痛的感受。没有无我境界的凡夫要代众生受苦肯定会感受痛苦，但如果他的心力特别强，如阿底峡尊者的上师达玛日杰达等，这样的凡夫也可

以代众生受苦。

关于代众生受苦的原理，智者大师在《法华玄义》中说："良以悲心熏于智慧，能拔他苦；慈心熏于禅定，能与他乐。"意思是，当悲心和智慧结合时，以缘起力就能拔除他人的痛苦；当慈心与禅定结合时，以缘起力就能给他人带来安乐。因此，不仅圣者菩萨可以通过自他交换来解除众生的痛苦，即便是凡夫人，如果悲心特别强烈，由于无私的悲心和无我的智慧是相应的，也可通过观想代众生受苦来解除他人的痛苦。

有一位道友说："让我代众生受苦太可怕了，我连想都不敢想。"有这种心态非常正常。众生的相续不尽相同：有的人利他心特别强，有的人利他心很弱；有的人自私自利心特别强，有的人自私自利心很弱。大乘种性和小乘种性也存在这种差别。因此，如果利他心特别强，即便是凡夫也有勇气代受他人的痛苦。

言归正传，既然在乞丐、猎人、屠夫甚至恶趣众生中都有菩萨，在出家人中就更不用说了。《阿育王传》中记载：阿育王特别恭敬出家人，一次他和众臣外出巡游，途中见到一个七岁的沙弥。阿育王想向小沙弥顶礼，但他觉得自己是一个鼎鼎有名的大国王，在大庭广众之

中向一个小孩子顶礼很没面子。于是阿育王把小沙弥带到无人处顶礼，之后叮嘱道："我是阿育王，今天我向你顶礼之事不要告诉任何人。"小沙弥面前有一个瓶子，他以神通钻入瓶中，又从瓶中钻出来，之后也叮嘱道："大王，今天我在瓶子里进出，希望你也不要告诉任何人。"阿育王非常惊讶，他觉得这么年幼的僧人都有如此成就，出家人真的不可轻视。从此以后，阿育王对所有身穿僧衣的人一律恭敬对待。今后我们也要恭敬一切出家人，甚至对小沙弥也要恭敬顶礼，不要想：这些小和尚太调皮了，长大以后说不定会还俗的。

雪域藏地是观世音菩萨的所化刹土，每一个藏族人都会念观音心咒，《宝箧经》中说凡是会念观音心咒的人都是大乘种性，所以藏族人应该说都是大乘种性，藏地的出家人没有不发菩提心的。汉地也是大乘佛法盛行的地方，汉地的出家人在受戒时，同时要受别解脱戒和菩萨戒。因此现在所见的出家人都可以说是菩萨，大家应该对他们观清净心。如果对任何出家人都不指责、不诽谤，不仅可以避免诽谤菩萨的罪业，也可以逐渐圆满一切功德。相反，如果不观清净心，这个也是坏人，那个也是坏人，在你眼里所有的人都是坏人，这个过失就太大

了。甚至当本尊现前时，也许你都会把本尊看做坏人。

《杂譬喻经》中有一个公案：以前有一个叫迦罗越的人对文殊菩萨很有信心，他一心想见文殊菩萨。有一次他举办了一个广大的布施法会，期待高僧大德来应供。有一个相貌丑陋的老翁来到法会现场，这个老翁满眼是眼屎，鼻涕、口水直流，看起来丑恶不堪，他径直坐到中间的大法座上。迦罗越很不高兴，他想：我这个法座不是给你这样的人设的，是给大德比丘设的。于是他把老翁从法座上拽了下来。可是刚拽下来，老翁又坐到法座上。迦罗越又把老翁拽下来，老翁又上去。如是反复七次。法会结束后，迦罗越在佛像面前燃灯烧香，虔诚地发愿：以此功德，愿我今生见到文殊菩萨。发愿以后便因疲劳而入睡了。梦中有人告诉他："你一直想见文殊菩萨，可是见到真正的文殊却不认识，刚才那个丑恶的老翁就是文殊菩萨。你不但没有恭敬承事他，反而七次把他从法座上拽下来。求菩萨道的人应该对一切众生平等视之，如果有人求菩萨道，文殊菩萨经常会现身试探他们。"

在生活中，我们会遇到一些疯疯癫癫或者行为不如法的人，这些人当中很可能有诸佛菩

萨的化身，所以观清净心非常重要。修行好的人对一切众生都能观清净心。在藏地，由于很多高僧大德经常向信众宣讲《极乐愿文大疏》，所以很多藏族老人都会观清净心，当听到有人说过失时，这些老人都会劝诫："不要说，不要说，谁都不知道菩萨在哪里，嗡嘛呢叭美吽，嗡嘛呢叭美吽……"可是汉地的很多居士却不会观清净心，甚至有些已经发菩提心多年的人也是如此，只要一有机会就说别人的过失，好像除了自己以外，所有的人都是坏人。其实人的眼中有灰尘时，看见的外境肯定是模糊的，人的内心有染污时，他面前显现的人也不会是好人。因此大家不要说别人的过失，应该尽量观清净心，这才是最重要的。

如果一个人的心清净，即便是低劣的对境，也可依靠它获得成就。《大圆满前行》中有一个老妇人依靠狗牙而成就的公案：以前有一个老妇人和儿子相依为命，儿子经常去印度经商，老妇人说："印度是释迦牟尼佛出世的圣地，你一定要给我带回一个加持品。"尽管母亲三番五次地叮嘱，可是儿子每次都忘记了。最后一次，母亲对儿子说："如果你这次还不给我带加持品，我就死在你面前。"可是儿子去印度时又忘记了，走到家门口时才想起这件事。他东看西

看，发现路边有一个狗的头骨，于是他拔了一颗狗牙，用绸缎裹好后交给母亲，骗母亲说这是释迦牟尼佛的牙齿。老妇人信以为真，经常对狗牙恭敬顶礼。后来从狗牙中出现舍利，老妇人也依靠狗牙获得了成就。

华智仁波切说：这并不是因为狗牙有加持，而是老妇人对狗牙有真佛的信心，由此导致佛的加持融入了狗牙，所以狗牙也就和真正的佛牙没有差别了。同样，即使某人的功德不是很圆满，如果我们能观清净心，把他看作真正的佛菩萨，自己也能依靠他获得成就。

观清净心有不同的层次，高的如禅宗所说的万法是本来清净、一尘不染的觉悟境界。以前洪寿禅师听到薪柴落地而有省悟[16]，当时说偈曰：“扑落非他物，纵横不是尘，山河及大地，全露法王身。”圆悟克勤禅师在《碧岩录》中也说：“一尘举大地收，一花开世界起。”这种层次的观清净心对没有大彻大悟、没有通达万法为心性游舞的人有一定困难。但是观想他人都是佛菩萨的化现并不需要很高的境界，这一点每个人都应该能做到。

[16] 我办的智悲小学有一个老工友，他每天在厨房里面愁眉苦脸地劈柴。有一次我劝他：“你不要觉得劈柴很痛苦，说不定有一天你听到劈柴的声音会开悟的。”但他好像没有听懂我的意思，嘟囔着：“不会吧，这个木柴很麻烦的，有那么多节疤。”

大家应该经常提醒自己观清净心，如果偶尔产生一些不清净的心念，要立即觉察并遮止：要观清净心，不能想这些！《中阴经》[17]里说：“身净不行恶，口言常清净，心净如佛心，是诸佛之法。”《别解脱经》中说：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”所以，让自己的身语意保持清净，这是一切如来对佛子的共同要求。这个要求并不高，初学佛者也应该能做到。

在文革期间，要是我们不去揭发、斗争别人，自己马上会遭到迫害，那时我们可能不得不说别人的过失。但现在没有这样的压力，我们完全可以做到不说过失。现在有些人口口声声是：“这个人不对，那个人不对……”有时候我很奇怪：为什么这些人喜欢说过失？如果别人真的有过失，你指出他的过失也情有可原，但如果别人根本没有过失，你却无中生有、添枝加叶地说过失，那真的是在故意造恶业。

寂天菩萨说：“生佛既同体，何不敬众生？”从现相上讲，一切众生都是未来佛，从实相上讲，一切众生都具有如来藏，和三世诸佛没有任何差别，既然如此，我们为什么不恭敬众生

[17] 竺佛念译，共有十二品。经中说释迦牟尼佛涅槃后，在中阴众生面前示现为妙觉如来，以各种方便度化中阴众生。

呢？

如果一个人的心得以调伏，他完全可以做到恭敬一切众生。举一个例子：黄昏时分，如果我们把远处的假人误认为是真人，最后甚至会看到他向自己跑来，自己会非常害怕：他是不是要过来抓我？与此同理，如果我们把任何人都看成坏人，那好人在自己面前也会显现为坏人，甚至圆满一切功德的佛陀也会显得有过失。如以前有外道因为心不清净，在他眼中释迦牟尼佛都具足十八种丑相。相反，如果我们把任何人都看成好人，即便看到屠夫杀生也会想：这也许是菩萨度化众生的方便，我不应该说他的过失。总而言之，外境的显现是贤善还是下劣，完全取决于自己的心清不清净，因此我们对任何人都要观清净心。

以后大家见到任何人都要想：他就是诸佛菩萨的化身，他肯定很了不起。我认识一个老修行人，他对任何人都观清净心，一听到说过失，他就闭着眼睛劝阻："不要说了，不要说了，阿弥陀佛，阿弥陀佛……"一听到说功德，他就来兴趣了："是这样的吗？那真的很不错啊。"可是有些道友却不是这样，听到说功德无精打采，听到说过失却精神十足："对对，我也看到了这件事。"当然，我自己也有这种毛病，一下

子也改不过来，有时候也感到很惭愧。在座的很多人可能也是如此。

真正的高僧大德都是观清净心的。从前，萨迦法王根嘎酿波[18]看见许多小僧人脱掉僧衣在小溪边耍箭术，他说："诸位僧人，请穿上法衣，我这个老居士要向您们顶礼。"如果是世间人看见出家人脱光衣服射箭，不要说向他们顶礼，可能还会口出诽谤之辞："哎呀！你们看，这些出家人怎么这样啊？"可是萨迦法王却向这些小僧人顶礼，这真是观清净心的典范。我看到这个故事很有感触：如果我看见出家人做射箭等不如法的事，会产生什么样想法呢？

现在有些居士邪见特别重，讲起出家人的过失特别会说：这个出家人不好，那个寺院的卫生特别差……他的眼睛只有看过失的功能，根本没有看功德的功能。这些人应该好好反省，不要再错下去了。

以前康熙皇帝去五台山进香，看见一个和尚跟一个女人在水池中共浴。康熙大怒，觉得这太不如法了，于是一箭射中了和尚的右肩。和尚带着箭向山上逃去，康熙循着血迹跟到菩

[18] 根嘎酿波：1092－1158，为萨迦五祖中的初祖，他有很多不可思议的功德，十六岁时亲见文殊菩萨，二十岁就开始住持萨迦寺。萨迦五祖依次是：根嘎酿波、索南则摩、札巴坚赞、根嘎嘉村（《萨迦格言》的作者）、八思巴，其中前三位是在家身份，后两位是出家身份。

萨顶，到处找都没找到那个和尚。后来康熙发现文殊菩萨右肩插着自己的箭，这才恍然大悟：原来和尚是文殊菩萨的化现。于是封那尊文殊菩萨像为“带箭文殊”。

乾隆皇帝也曾把菩萨当成凡夫。当年乾隆下江南时曾去过普陀山，看到很多出家人在做非法之事。回宫后，乾隆想派兵把那些出家人杀掉。母亲劝他：“不要杀他们，不看僧面看佛面，他们毕竟是佛的弟子。”乾隆便作罢了。第二次去普陀山时，乾隆又看到很多出家人在做不如法的事。他又想杀他们，又被母亲劝住了。第三次，乾隆直接带着人马到普陀山，这回看到的情况更过分：很多出家的男男女女居然聚在佛殿门口赌博！乾隆让手下人在外面等着，他先进去和那些出家人赌。结果乾隆输了个精光，最后连皇冠、皇袍都输掉了。乾隆手下的人实在看不下去，冲进去抓那些出家人。那些和尚、尼姑跑来跑去，最后都跑进了佛殿。乾隆带着人跟进佛殿，发现皇袍披在观音菩萨身上，皇冠戴在一个罗汉头上。乾隆这才明白，原来自己见到的是观音菩萨的游舞。

在康熙和乾隆面前，文殊菩萨和观音菩萨都显现为不如法的出家人，所以有些在家人也不要看出家人的过失。同样，对于出家人来说，

文殊菩萨和观音菩萨也可能显现为在家人或者一些低劣的众生，所以出家人也要观清净心。如果对所有的人观清净心，只会有功德，不会有任何过失。

对于青稞和小麦，有经验的农民可以分得清清楚楚：这是好的，那是不好的；但是人非常复杂，我们不可能像辨别粮食的好坏那样来判断人的好坏。释迦牟尼佛曾说：“除非我与同我者，无人能量他人心，若量则犯大罪过。”《十住毗婆沙论》中说：“若以外量内，而生轻贱心，败身及善根，命终堕恶道。”如果以外在的显现衡量一个人内在的境界，进而对他产生轻贱心，这将摧毁自己的善根，命终将堕入恶道。现在很多人都是以外量内：这肯定是个坏人，因为他干了什么什么。其实，以此判断人的好坏是很困难的。看过《印度八十四大成就者传》的人都知道，很多大成就者外在的显现比世间的恶人还要下劣。智悲光尊者在《功德藏》中也说：“诸行不应生邪见，圣地数多自在者，显现劣种恶形象，恶劣之中极恶劣。”因此，我们不要因为别人的显现而轻易下结论，应该对他人观清净心。

大多数凡夫人相续中存在非常明显的过失，如果连自己身上显而易见的过失都看不到，

反而去观察别人相续中非常隐蔽的过错，这种人简直成了疯子。至尊弥勒菩萨说："于色不应嗔，况于怀疑法。"因此，如果隐瞒自己的过失，对他人的小错却指指点点，这种人会遭到天人、护法神的耻笑，一切具有天眼的圣者也会耻笑他们。

《宝积经》中说："覆藏自过失，观察他罪过，此二如毒火，智者舍此过[19]。"覆藏自己的过失和观察他人的过失就像毒药和猛火一样会毁坏自己，智者应该远离这两种行为。

不少人都有这样的毛病：自己的过失如山王一样也难以发现，他人的过失如芥子一样也能一一指点出来。《因缘品》中说："自他过相比，犹如扬糠秕，易见他人过，难睹自过失。"自己和他人的过失比较起来，他人的过失就像在风中扬糠秕一样容易发现，而自己的过失则很难发现。此经又云："莫察他人过，已作抑未作，而当自观察，合理不合理。"我们不应该眼睛向外观察：这个人有没有犯什么？有没有说什么？这样寻找别人的过失是没有意义的。如果你非要寻找过失，否则实在睡不着觉、吃不下饭，那应该像噶当派的古德那样找自己的过

[19] 汉文译本为："若有出家者，恒见他人过，覆藏于自罪，此二大过失，损恼毒如火，智者须远离。"

失：我有没有犯错误？我有没有过失？

其实，以恶心寻找他人的过失或者想陷害别人，这不但不会害到他人，反而往往会害到自己。《四十二章经》中说："恶人害贤者，犹仰天而唾，唾不污天，还污己身。"如果往天上吐口水，不仅不会染污天空，口水落下来反而会染污自己；如果有恶人想害好人，也像仰面往天上吐口水一样，不仅害不到好人，反而会害到自己。此经中还有一个比喻："（犹）逆风坌人，尘不污彼，还坌于身。"如果有恶人想加害好人，就像逆着风向别人撒灰一样，不但不会染污别人，反而会染污自己。因此，说别人的过失没有任何意义，不但害不到别人，反而自己会在今生来生感受痛苦。

学习了今天所讲的道理后，大家一定要提高警惕：菩萨不知道在何处，为了保险起见，我不要说任何众生的过失！

如果你为了摄受众生，或者你是寺院的管家，在这种情况下也许不得不说过失，除此之外根本没有必要说过失。很多高僧大德一辈子没有说别人的过失，他们的生活、修行没有受到任何影响，不仅过得非常快乐，还获得了殊胜的成就。为什么有些人不说过失就活不下去呢？其实，说过失太多是很危险的。藏地有一

句俗语：吃得多了会拉肚子，说得多了会造恶业。所以有些人应该注意自己的语言！



第七十三课

现在正在讲忏悔诽谤菩萨罪。诽谤菩萨的罪过超过杀害三界的一切众生，因此千万不能诽谤菩萨。下面继续宣讲这方面的道理。

如今是许多边地野蛮人冒充成就者欺骗众生的时代，很多走火入魔或者具有邪见的人利用各种手段欺骗众生，因此看见贤善之士不要草率起信心、供养和赞叹。看见卑劣之人也不能鲁莽诋毁，应该保持中立，不置可否。人是非常复杂的，有些貌似贤善之人不一定贤善，也许他是特别坏的人，但在人前却诈现威仪，伪装成好人；而有些看似卑劣的人其实是圣者，在人前故意显得很不如法。

《十住毗婆沙论》云："外诈现威仪，游行似贤圣，但有口言说，如雷而无雨。"这是形容某些恶人在人前诈现威仪，一举一动都显得很如法，看上去就像圣者一样，他们说的话特别漂亮，可是从来不落实，只是干打雷不下雨。现在很多人就是这样，在人前说得非常好听："我要帮助你们"、"我要弘扬佛法、利益众生"，但他的真实目的就是为了自己获得利益，所以他只是口头上说说，实际上不会为众生做事，

当人们遇到困难时他也不会帮助。因此，如果遇到外相贤善之人，不经观察就大肆赞叹：这个人太了不起了，他是真正的佛菩萨再来啊！这种过早的赞叹是不合理的，到一定的时候你也许会后悔。相反，如果看见一些不如法或者低劣之人，也不要立即说他的过失，也许他是佛菩萨的化身，以平凡的形象利益众生，你如果不知道对方的真实身份而毁谤，很可能造下严重的罪业。

要客观地评论一个人，首先要以智慧详细观察，如果没有这样的智慧，那最好保持中立，既不赞叹也不诽谤。即使别人说某人如何如何，自己也不要跟在后面说。前面我们讲过，一无所知的愚者如果少说话则对佛法不会有害，同样，少说话对自己也不会有害。因此，如果自己没有辨别的能力，就尽量不要评论其他人。

对求法者来说，如果能依止一位相识已久、具有信心、诚实可靠、戒律清净的上师，自己不会上当受骗，对方也不会轻易改变。真正的修行人始终保持慈悲、温和的本色，不会遇到一点小事就变来变去，我们应该依止这样的上师。如果以信心在某人面前求得佛法，结上了法缘，说明自己已经依止了他，以后即便亲眼看到对方有过失也不能诋毁。世间人常说："一

日为师，终身为父。"所以在某人面前听受佛法后就要恭敬依止他，如果不恭敬或者诽谤他，则会自食其果堕入地狱。

阿底峡尊者曾说："切莫诽谤一切人，于谁生信当依彼。"凡夫没有智慧眼，很难测度别人内在的真实境界，即使你看不惯某些人也没必要诋毁，如果你对哪位上师有信心，你就好好依止这位上师。依止上师以后也不要变来变去。现在有些人是这样的：今天依止这位上师，明天把他甩了，然后又依止一位上师，然后再舍弃……个别人的行为很可怕，他们根本没有依止上师的观念，把依止上师当做世间交朋友。这样是不行的，只要依止了一位上师，无论如何都不能舍弃、诽谤他。

要让所有的众生满意是很困难的。《入行论》云："有情种种心，诸佛难尽悦，何况劣如我？"寂天论师谦虚地说：众生的根机、意乐不尽相同，即使佛陀都不可能取悦所有的众生，更何况像我这样低劣的凡夫呢？众生确实很难取悦，当年释迦牟尼佛在世时，虽然有无量众生对佛陀生起信心，但也有很多外道没有皈依佛陀。佛在世时尚且如此，现在是五浊恶世，众生更是刚强难化，很多上师当然也无法让所有的人生起欢喜心，于是有些心怀不满的人开

始诽谤上师，其他人听到诽谤之辞后也像山兔惊传“咕咚”声一样随声附和，结果造下了严重的恶业。我们不要像这些没智慧的人一样随波逐流。

“咕咚”的故事是这样的：一天早晨，三只小兔子在湖边欢快地扑蝴蝶。忽然从湖中传来“咕咚”的声音，小兔们吓了一跳。还没明白是怎么一回事，又听到“咕咚”一声，小兔们吓坏了，转身就跑。途中遇到了小狐狸，听小兔们说“咕咚”来了，小狐狸也紧张起来了，也跟着小兔们逃命。后来它们依次惊动了小熊、小猴子、河马、老虎、大象，最后所有的动物都开始逃命。动物们的大逃亡惊动了青蛙，它问：“到底发生了什么事？”大家七嘴八舌地说：“咕咚”来了，它太可怕了，有三个脑袋、八条腿……青蛙问：“谁看到咕咚了？”大象推河马，河马推猴子，一直推到小兔子那里，结果谁也没有亲眼看到咕咚。最后大家决定回去看个明白。它们悄悄地回到湖边，又听到“咕咚”一声，仔细一看：原来是一个木瓜掉在湖里。

这个故事以前被拍成了动画片，我觉得内容非常好，现在很多动画片都没有那么深的意义。和故事中的动物一样，现在有些人只要听到一点风声，不经观察就开始传播，结果一传

十、十传百，最后整个大地上充斥着谣言。当今时代，如果大多数人所说的话真实可靠，这个世界早就毁灭了。所以人言可畏，大家切勿轻信传言。

很多众生都缺乏辨别善恶真伪的慧眼。以前大慈大悲的佛陀在世时，提婆达多千方百计想取代佛的位置。他曾经跑到佛面前说：“世尊，你已经老了，现在可以休息了，你应该把僧团交给我领导。”佛陀拒绝了提婆达多的要求。于是提婆达多迎合一些人喜欢苦行的心态，在僧团中宣布五事[20]，提倡所谓的“知足少欲”。现在也有很多此类善于迎合人心、无视因果的骗子。有些断绝善缘的人遇到这些骗子后，不经详细观察就拜他们为师。依止邪师后，见到真正的高僧大德时，这些愚人反而视他们为邪魔。因为担心那些大德的如法行为有损于自己的世间八法，于是对他们詈骂、诽谤，败坏其名、扰乱其心，最终将他们驱逐出境。末法时代，很多人的卑劣手段也经常成功。

[20] 所谓五事，各经论记载不尽相同。《婆沙》云：一粪扫衣，二常乞食，三一坐食，四常露坐，五不受盐及以五味。《正理》云：一不受五味，二断肉，三断盐，四不受割截衣，五不居聚落边寺。南传上座部律藏则云：尽形寿应为住兰若者，至村落者罪；尽形寿应为乞食者，受请食者罪；尽形寿应着粪扫衣者，受居士衣者罪；尽形寿应为树下住者，住屋者罪；尽形寿应不食鱼肉，食鱼肉者罪。

自古以来，在恶人的团体中，如理如法的修行人和对众生有利益的高僧大德反而成了恶魔或者邪师。《萨迦格言》中说，匝达地方的人都长有一只脚，如果有一个两只脚的人到那里，当地人都会讥笑说："这是非人，长着两只脚。"同样，在修行不好的人群当中，修行好的人也没有容身之地。

不知道现在还有没有独脚人，但三只脚的人是有的。2003 年的《海外星云》刊登过一篇文章，说是阿根廷人种学家狄曼杜在南太平洋一个岛上发现了一个三脚种族，这个种族的每个人都有三只脚，由于多了一只脚，他们跑步、游泳都很快。狄曼杜到那个岛上时，岛民见他只有两只脚，都把他当做怪物，小孩子都围上来以奇怪的眼神看他。我看过狄曼杜拍摄的照片，那些岛民确实有三只脚。众生的业力不可思议，除了三脚人以外，世界上还有鸵鸟人（每只脚只有两个脚趾，而且脚趾长得很像鸵鸟爪）、恐龙人（背上长有类似恐龙脊的骨突）。除了白种人、黄种人、黑种人之外，据说在非洲的原始森林中还有蓝种人，他们不仅皮肤是蓝色的，甚至血液也是蓝色的。在这些少数族群人的眼中，我们这样的人都成了怪物；同样，在恶人的群体中，真正的高僧大德也成了怪人，经常遭到攻

击和诽谤。

莲花生大士说："成就智者流浪他乡时，出现虚伪骗子欺惑人，不见持净戒者功德时，出现诡诈之人骗众生。"真正的成就者和智者在自己的家乡和道场呆不下去，不得不流浪到异国他乡，那个时候会出现虚伪的骗子欺骗众生；当众人见不到守持清净戒律者的功德时，会出现诈现威仪的人欺骗众生。莲师的预言说得很清楚：当人们看不到正士的功德时，说明众生的福报已经用尽了，各种恶相会相继出现于世。在《金鬘公主传》中也有类似的授记。

所以，我们万万不可听到别人说某人是坏人就盲目跟从。如果有人说你的上师或者道友不好，你应该以智慧观察再下结论。智者有观察的能力，而愚者没有观察的能力，总是不经观察就随声附和。萨迦班智达曾说："智者自己能观察，愚者总是随声行，如同老狗狂乱吠，群狗亦是随声奔。"有时候我们可以看到，在一个村子里只要有一只狗叫，其它的狗本来没看到什么，也会跟着"汪汪"乱叫。没有智慧的人也是如此，如果有人对他的上师或者道友进行毁谤，他不经观察就跟在后面乱说。

如果我们不经观察而人云亦云，自己的本师和天尊会逐渐遭到边地外道的诽谤，最终自

他的善根都会毁坏，这种行为的后果很可怕。可悲的是，末法时代的很多人都没有观察的能力，只要听到别人说什么，自己也跟着重复，这似乎已经成了一个规律。

不要说没有看到他人的过失而妄加诽谤，即便亲眼看见有过失、不如法或者卑下的人，也不能轻易毁谤他们，在这些人当中说不定有诸佛菩萨的化身。在古印度，许多大菩萨以乞丐、屠夫、妓女的形象出现在世人面前。现在也是如此，有些人从表面上看是特别低劣的众生，实际上他们却是真正的大菩萨。因此，如果我们总是觉得自己很了不起，看不起那些低劣的众生，这就远离了观清净心的境界，很可能在无意中犯下诋毁菩萨的罪过。今后大家一定要注意这个问题。

以前阿底峡尊者来到藏地时，有一位大伏藏师去拜见尊者。当时阿底峡尊者住所的门口有一位白发苍苍、拄着拐杖的老妇人。那位大伏藏师的排场很讲究，他的眷属们用石头、棍棒驱赶路上的人们。（有些大德显现上排场比较大。以前有一个活佛到我们学院拜见法王，他身边跟了很多眷属，那些眷属们在前面开路："让开！让开！"学院的很多僧人有点不满，模仿那些眷属的口气起哄："让开！让开！活佛来了。"）那位老妇人因来不及躲避而被

打倒在地（他们不知道她是莲花生大士派来的便衣）。大伏藏师圆寂后往生到莲师的刹土——铜色吉祥山，一个女子拦住他，不让他进入持明者的行列。大伏藏师问："你是谁？为什么阻拦我？"女子说："我是空行母益西措嘉。阿底峡尊者到藏地弘扬佛法时，我为了遣除他的违缘而在门口守护，可是你的眷属把我打倒在地，因此我现在阻拦你。"

如果我们看见阿底峡尊者的门口站着一个老太婆，可能谁都不会想到这就是真正的智慧空行母。我们总是习惯性地认为，诸佛菩萨肯定是非常庄严的，浑身金灿灿的，身相很微妙。如果诸佛菩萨真的以妙相出现，我们当然很容易认出：这是佛陀，那是菩萨。但问题是，诸佛菩萨经常以低劣的形象出现。平时看到一些衣着破烂的老人、小孩等可怜众生时，我们根本不会想到这是佛菩萨的化现，很可能以语言或行为对他们侮辱，结果造下了严重的恶业。

大家一定要认识到：诸佛菩萨的化现无处不在，什么样的显现都有，所以一定要恒时观清净心。大成就者唐东加波的传记中记载，他曾经依止过很多化现为屠夫、寡妇的上师。《华严经》中记载，善财童子依止过许多善知识，有一位叫甘露火王的善知识显现上嗔心特别

大，他身边的眷属们一个个也特别凶狠残暴；还有一位名叫婆须蜜多的善知识显现为妓女的形象，凡是见到她或者与她说话、握手、接吻、拥抱的人都能远离贪欲，获得不可思议的三摩地。

在世间，最低劣者不外乎屠夫、妓女、乞丐和盗贼了，平时人们也常以不屑的口吻说："这是个卖淫的妓女，那是个黑社会的歹徒……"可是在这些低劣的人中也有隐藏的大菩萨。

《太平广记》中有一个锁骨菩萨的故事：唐朝的时候，延州有一个妇人，她皮肤白皙，颇有姿色，年纪大约二十四五岁。这个妇人没有亲人，经常独自往来于延州城中。当地的年轻男子争着和她交游、亲热，她从来不拒绝，甚至和她睡觉都不拒绝。几年以后，这个妇人忽然死了，凡是和她亲近过的人没有不悲痛惋惜的。因为她没有家人，那些男人就凑钱把她葬在路边。大历年间，有一个胡僧从西域来到延州，见到这个妇人的坟墓便恭敬地顶礼、焚香、转绕。当地人很不解，对僧人说："这是一个淫荡女子，因为她没有家人，所以死后葬在这里，和尚您为什么如此恭敬她？"僧人说："这不是你们所能知道的。这个女人是一位大

菩萨，以慈悲喜舍之心利益众生，她就是锁骨菩萨。如果不信，你们可以打开棺材看。"人们打开棺材，果然发现那个妇人浑身的骨节都是锁状。人们这才明白她是菩萨的化现，于是为她造塔并把灵骨供奉在塔中。

《维摩诘经》说："或现作淫女，引诸好色者，先以欲钩牵，后令入佛道。"因此，有些人表面上很低劣，说不定这也是佛菩萨利益众生的方便示现。在一些局势动荡的地方，很多警察不穿制服，而是穿一般人的衣服，从外表很难看出他们的真实身份，偶尔从他们骨碌碌转的眼睛才能看出来：噢，这个人可能是个便衣。同样的道理，娑婆世界有很多佛菩萨的化现，这些佛菩萨从外表看不出来，如果我们不小心诽谤他们，就会造下严重的恶业，会给自己的修行带来障碍。保险起见，我们对任何人都要保持清净观。世间有一句话，"沉默是金，雄辩是银"，所以大家要尽量保持沉默，不要随便评论他人。

以前藏地的国王松赞干布去尼泊尔朝拜三大佛塔[21]，途中看见一位乞丐比丘脱下破烂的衣服，在烈日下捉虱子。国王想到这是一位比丘，

[21] 香根塔、夏绒卡绣塔和施身虎塔。

便从坐骑上下来向他顶礼。那位比丘心想：我实在了不起，这些大国王也向我顶礼。国王有他心通，知道了比丘的想法，便对比丘说："我尊敬的是释迦牟尼佛的律藏法门，并不是你这个人，你不要太傲慢了。"那位比丘是一位隐藏的大成就者，他向国王示现神通，把尼泊尔的三大佛塔放在指尖上。国王说："这没有什么大惊小怪的。"他一边说一边打开发髻，显露出头顶的阿弥陀佛像[22]。比丘说："这也没有什么稀奇古怪的。"他取过一把刀剖开自己的腹部，结果腹中没有五脏六腑，完全是胜乐金刚坛城的圣尊。

一般的人很难分辨出圣者和凡夫，如果我们见到一个比丘脱下衣服在太阳下捉虱子，不要说向他顶礼，可能会嗤之以鼻："这算什么出家人？真是佛教的败类。"爱说过失的人会说出很多难听的话。因此，以后我们遇到出家人时，即便他显得再不如法，也不要说他的过失，否则很可能对圣者造下严重的恶业。如果你是为了维护佛教，没有任何自私自利心，在这种情况下说对方的过失也许问题不大。除此之外，无论如何不要诽谤身穿僧衣的人。一个人再怎

[22] 松赞干布是观世音菩萨的真实化身，他头顶上长有肉质的阿弥陀佛头像，平时用发髻把佛头包起来。

么恶劣，只要他身披如来的袈裟，就算是佛陀的追随者，我们就不能说他的过失。现在有些居士不开口则已，只要一开口就说出家人的过失，说起过失来就像天亮了一样智慧大开，而说起功德来则像天黑了一样暗昧无知，这些人真的是业力深重。

佛经中说："丑陋愚笨无利养，纵然理应轻蔑责，人之界行难知故，切莫鲁莽指责彼。"在生活中经常能看到一些相貌丑陋、愚笨无知、没有利养的人。以常情而论，可以轻蔑、指责这些人，但人的内在境界和智慧难以衡量，说不定他们是真正的具功德者，所以我们不要指责他们，这样自己不会有任何过失。今后在见到乞丐、残疾人等低劣之人时，大家应该看自己能不能守护语言？

我们不仅不能对人妄加衡量，甚至对旁生也不能随便测度。从前，一位蒙古格西对一个弟子说："你去五台山拜见文殊菩萨吧，我没法饶益你了。"于是那位弟子去了五台山，他在五台山到处寻找，结果都没有见到文殊菩萨，最后只好失望地离开了。在回来的路上，他顺便去朝拜峨眉山。途中经过一座大房子，里面有很多汉族人在吃饭，他向那些人乞讨吃的，可是没有人给他。过了一会儿，房子里有一个官

员打手势叫他过去。他踌躇不定地走了过去。那个官员给了他一些剩饭。他吃饱喝足后，官员问：“你从哪里来？到什么地方去？”他讲述了自己的经历。官员交给他一封信说：“你返回家乡的途中会经过一个叫雅杰的城市，那里有一个名叫达西的，请把这封信交给他。”说完又给了他一些路粮。他带着信到了雅杰城市，到处打听达西住在哪里，但没有一个人知道。他再三打听，最后有一个人说：“这里有一只叫达西的老猪，它十分慈爱众生，此外再没有叫达西的了。”他想：看来没有指望把这封信交给人了，只好把信交给这只猪了。于是他来到那只猪面前，把信扔给它。猪用鼻子拆开信，看了一会儿就死了。他感到莫名其妙，捡起信看写了什么。信中说道：“达西大菩萨：你以旁生形象度化众生的事业暂时已经圆满了，现在你应该到东方以其他形象利益众生！文殊。”他意识到那个官员就是文殊菩萨，马上返回去寻找，结果原来的房子和人已经荡然无存。因为已经见到了文殊菩萨，后来他也获得了成就。

《五台山志》中有一则类似的公案。北宋太平兴国年间，有一个叫做辨聪的僧人游方到五台山。当时正值夏季，他便在清凉寺随众安居。寺中有一个老比丘，行为疯疯癫癫，大众

都看不起他，唯独辨聪对他很恭敬。（前一段时间我去了五台山，在清凉寺也见到一位老和尚，他看上去特别慈悲，坐在院子里晒太阳。我问他：“你在这里住了多久？”他说：“有四五年了。”我们在清凉石前念《普贤行愿品》和《文殊大圆满发愿文》时，那个老和尚一直双手合十。不知道他是不是文殊菩萨的化身。）安居圆满后，辨聪准备离开清凉寺，那个老和尚给他一封信，叮嘱道：“到开封城北，找一个叫薄荷的，把这封信给他。”辨聪在路上一直嘀咕：地址也不明显，怎么找这个人啊？于是他偷偷拆开信，看里面到底写了什么。信中说：“你在世间游化很久了，当地的众生容易调伏吗？度化众生后请速速返回。如果长久住在那里，恐被强缘打失，流入世间。至祷！至祷！”辨聪大惊，赶紧把信封上。到开封地界后，他在广济河边听到一群小孩在喊：“薄荷！薄荷！”辨聪问：“薄荷在哪里？”小孩说当地有一户姓赵的人家，他家有一只大猪叫薄荷。辨聪去那户人家找，猪栏中果然有一只大猪，鬃毛是金色的，脖子上挂着一个铜铃。他问主人：“为什么这只猪叫薄荷？”主人说：“这只猪很特别，它很爱干净，因为只吃薄荷，所以叫它薄荷。平时杀猪时，只要把待杀的猪牵到它面前，顿时就会平静下来，一点都不挣扎嚎叫，因此多年以来

舍不得杀它。”辨聪喊了一声“薄荷”，然后把信投给它。那只猪把信吞入肚中，然后就像人一样站着迁化了。

汉地的大德经常讲这个公案，教诫人们在旁生中都有佛菩萨的化现，所以对任何众生都不能侮辱诽谤。的确如此，佛菩萨经常以各种形象度化众生，所以我们应该普遍地观清净心。

在一切诽谤罪中，以诽谤上师和僧众最为严重。

如果评论上师智慧的深浅、见解的高低，这不仅会诽谤上师，还会对正法造成诽谤，因此有极大的过患。如《集菩萨学论》中说：“云此说法师有是辨才、无是辨才，亦名谤法。”意思是，如果评论这位法师有辨才、没有辨才，这也是一种谤法。

如果言说“出家人如何如何”，这样从总体上诽谤僧众的罪过更为严重。现在有些在家人特别爱说出家人的过失：“这些出家人到处化缘，是不是乞丐啊？”“这些出家人穿得不如法。”……邪见重的人不仅没有依靠出家人积累资粮，反而成天毁谤出家人，这些人以后的下场非常可怜。以前目犍连尊者在地狱看见一个

身形是人、高达数由旬[23]的众生。它的舌头长一由旬，有许多牛在舌头上耕犁，它恒时感受剧烈的痛苦。目犍连以神通观察这是什么因缘所致，结果只知道它在许多世中不断转生于地狱，根本不知道它造了什么业。最后目犍连问佛陀，世尊说：“在迦叶佛时代，这个众生曾说‘这些僧人是破戒者，他们戒律不清净’。由于从总体上诽谤了僧众，所以他于五百世在地狱感受耕舌之苦。以后的许多佛出世时，这个众生依然无法获得解脱。”

有些人对僧众造的业特别可怕，以前我听说有些媒体以出家人为对境，用各种难听的词汇进行侮辱、诽谤。对于这些不信因果的人，我们也没办法挽救，但希望相信因果的佛教徒不要诽谤僧众。说恶语对僧众不一定有害，但对说者本人绝对是有害的。不要说大量地诽谤僧众，哪怕诽谤一句的罪业也极其可怕，百千万劫都无法灭尽。在座的各位可能也造过一些口业，有时候对个别人看不惯便脱口而出：“现在的出家人如何如何”“现在的寺院如何如何”……学习这些道理后，大家一定要有所转变——首先不要看别人的过失，即便看到别人

[23] 一由旬大约三十里。

有过失也不要说出来。

欲求解脱的人务必要警惕诽谤菩萨的罪业，对于以前所造的诽谤菩萨罪，要从今天开始在诸佛菩萨面前发露忏悔。为了清净这些罪业，应该念四十万遍金刚萨埵心咒、十万遍百字明或者其他的忏悔文，并且发誓今后再不造罪业。

我讲了这些法之后，大家应该在内心和行为上有所改变，这样学佛才真正有作用。对我们来说，做一些形象的功德不重要，最关键的是要通过学习佛法对因果产生畏惧之心，经常保持正知正念：以后一定要谨慎，不能随便说话，说别人过失的果报太可怕了！总之，大家要好好守护自己的语言，有因缘的时候也要劝别人不说过失。现在有些人说的话太可怕了，一次的诽谤之辞会让他无数劫在地狱受苦，我们要发大心帮助这些可怜的人。



第七十四课

今天讲忏悔严重身语意之恶业中的第五个内容——忏悔恶见罪，此处的恶见与邪见比较相近。

壬五、忏悔恶见罪：

闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，
认为不实仅说法，此罪重于五无间，
发露忏悔无解罪。

听闻善法的功德、恶业的过患以及地狱的痛苦和寿量等因果方面的甚深道理后，有些人由于智慧浅薄，认为这些道理不真实，只不过是佛教的一种说法，这是一种大恶见，其罪过已经超过了五无间罪。如果有人产生过这样的恶见，应该尽早发露忏悔。

我们讲过很多善法方面的道理。比如，阿弥陀佛名号有无量的功德，仅仅听到阿弥陀佛的名号也不会堕入恶道，依靠阿弥陀佛的发愿力必定能往生到极乐世界。又比如，即便以少分的供品，像一朵花、一根香或者一点财物，以之供养三宝也能逐渐获得佛果。我们还讲过很多恶业方面的道理。比如，以恶心诽谤菩萨的罪业比杀害三界一切众生的罪业还要严重。

对一位菩萨生起多少刹那的恶心，以后就将在多少大劫中在地狱感受痛苦。

听到这些功德和过患后，有些人可能想：会不会这样啊？有那么严重吗？很多凡夫人就是这样：听到功德不相信——没这么简单吧，如果真是这样，那成佛就不是很难了；听到过患也不相信——没那么严重吧，如果真是这样，那我们活在人间真的没希望了。尤其是闻思基础比较差、前世诽谤过佛法或者善法习气薄弱的人容易产生此类邪见。

此外，经论中宣说了地狱的很多痛苦。如《亲友书》中说："于此一日中感受，三百短矛猛刺苦，彼较地狱最微苦，难忍之分亦不及。"如果一天之中不断地用三百根短矛猛刺一个人的身体，这种痛苦是极其难忍的，但这连复活地狱（所有地狱中痛苦最轻的地狱）的一分痛苦也无法相比。经论中还说，地狱分很多层，复活地狱位于最上层，越下层地狱的痛苦越大，最底层的无间地狱痛苦最大，其他所有地狱痛苦的总和也无法与无间地狱的痛苦相比。

不仅如此，地狱有情的寿命也极其漫长。以复活地狱而言，人间五十年是四天王天的一天，四天王天的五百年是复活地狱的一天，复活地狱众生的寿命为五百年，相当于人间的一

万六千二百亿年。在《俱舍论》、《大圆满心性休息》等论典中，都宣说了地狱的寿量。如《俱舍论》云："复活地狱等六狱，日渐等于欲天寿。"意思是，复活地狱以下六个热地狱的一日，依次与四天王天等六欲天的寿量相等[24]。《大圆满心性休息大车疏》中对这六个地狱的寿量折合人间多少年有详细的计算。此外，极热地狱的寿量是半个中劫，无间地狱的寿量长达一个中劫。

如果有人听了上述善恶因果法门后，认为它们只不过是佛教的说法，实际上不可能是真实的，从而对因果产生邪见，这种邪见的后果非常可怕，其过患比造五无间罪还严重。经论中说，一个人造了五无间罪还有忏悔的机会，而一旦产生上述邪见，则会从根本上中断善业的相续，乃至没有对因果重新产生诚信之前，不仅相续中的善根无法恢复，而且即使忏悔也无法清净罪业，无量劫都不能从恶趣中获得解脱。因此，对于上述无有解脱机会的滔天大罪，应该在阿弥陀佛及其眷属面前诚心诚意发露忏悔。

[24] 复活地狱的一天相当于四天王天的五百年，黑绳地狱的一天相当于三十三天的一千年，众合地狱的一天相当于离诤天的二千年，号叫地狱的一天相当于兜率天的四千年，大号叫地狱的一天相当于化乐天的八千年，烧热地狱的一天相当于他化自在天的一万六千年。

前面我们讲了诽谤菩萨罪，虽然这种罪业非常严重，但它属于口造的业，自己比较容易发现。而今天所讲的恶见是心造的业，这种罪业不容易发现，有些善根微弱、智慧浅薄、没有正知正念的人很容易产生这种恶见。鉴于此，乔美仁波切再三强调了这个问题，各位道友要对此引起特别注意！

在很多高僧大德的教言中，都把恶见称为超越五无间罪的大罪业。恶见确实非常可怕，只要一个人的相续中有了恶见，一切善法都会中断，一切烦恼和罪业都会生起。比如一个出家人，本来穿着出家的法衣，各方面都非常如法，可是一旦他的相续中有了恶见，从此以后再也不会行持善法，贪嗔痴等八万四千烦恼也会自然产生。

《法王经》中有一个教证："若作邪见，即烦恼起；若无邪见，烦恼不生。"这个教言非常好，人如果有了邪见，各种烦恼都会产生。对于出家人来说，如果对上师三宝有了邪见，那他什么坏事都能干出来；相反，如果没有邪见，即使他已经还俗了，因为相续中的正见还在，也不容易产生烦恼和罪业。

以前我们学院有一个阿坝州的道友，当时他闻思修行还是很不错的，八七年的时候，由

于某种因缘他还俗了。前一段时间他给我打电话，说想让他的两个孩子到我办的智悲学校读书。以前我和他关系非常好，我还给他讲过《中观庄严论释》，这么多年来我们一直没联系。我们在电话里聊了很久。通过交谈，我得知他虽然还俗了，但二十多年以来从来没杀过生。一般来说，在家人不杀生是很困难的，本来他能找到报酬比较高的杀生工作，但是他没有做那些工作，而是以打短工为生，每天干一些砌墙、挖地等粗活。我赞叹他："你还可以啊！虽然身份和从前不一样了，但见解和修行一直没有变。"以前我听别人说，他还俗后每天念诵的功课和出家时一模一样，有些放逸的出家人看到他那么精进都不好意思。这位道友的身份虽然是在家人，但在取舍因果方面还是很不错，这就是正见的力量。

《诸经要集》中说："邪见有二种：一者可转，二者不可转。诽谤因果，言无圣人，名不可转。非因见因，非果见果，是名可转。"又说："邪见自有轻重，轻者可转，重不可转。"可见，对因果法诽谤或者不相信，这种邪见属于不可转的重邪见。现在社会上有不少人不相信佛教"那一套"，我想，这一方面和宿世的业有关，同时也和他们成长的环境和所受的教育有关。

如果一个人连最基本的善恶因果之理都不相信，就更不堪能接受其他甚深的佛理了，所以，接受甚深的佛法也需要一定的条件，这就是佛教中所谓的法器。

在座的很多人从无始以来肯定造过恶见罪，尤其是初学佛的居士很容易产生恶见。按照《毗奈耶经》的观点，一个人如果有了恶见，相续中的戒律会从根本上失毁。恶见的过患如此严重，因此我们要精进忏悔，这一点相当重要。

《药师经》中说，法海雷音如来在因地曾经发愿："愿我来世得菩提时，若有众生生邪见家，于佛法僧不生净信，远离无上菩提之心。若闻我名至心称念，由是力故，无明邪慧日夜消灭，于三宝所深生正信，不复退转，乃至菩提。"所以我们可以持诵法海雷音如来的名号来忏悔。此外，平时在做顶礼、摇转经轮等善法时，自己也应该想到：我肯定造过恶见罪，愿以此善法的力量清净往昔的罪业。如果我们能经常忏悔，以前中断的善根也可以恢复，所谓的"无解罪"也有解脱的机会。

佛经中宣讲了邪见的很多过患。有的佛经说，邪见者永远不能从恶趣获得解脱。《大般涅槃经》中说："若有邪见，命终之时，即应生于

阿鼻地狱。"如果因邪见转生到无间地狱，这种人基本上没有解脱的机会了。《大解脱经》中也讲了很多对佛法生邪见的过患。想到这些可怕的果报，大家要经常观察自心，看自己有没有产生邪见。如果没有注意这个问题，一旦入于邪见的网罟，就很难摆脱痛苦的命运了。

什么人容易产生邪见呢？如果是从外道或者边地的野蛮众生转生来的人，那无论怎样宣说善恶因果之理，他们都不会舍弃邪见、产生信心。很多道友对此深有感触，虽然自己想尽一切办法转变家人的邪见，可是他们就像着魔了一样不肯舍弃邪见，也许他们就是从外道或者边地众生转过来的。当然，对这些实在不信佛法的人，我们也没有办法。佛陀在世时，印度也有相当多的外道不信佛教，所以佛教徒不必奢望所有的人都皈入佛教。虽然我们很想让所有的人学习大乘的大悲空性法门，这对人们的今生来世和整个社会都有不可估量的利益，但这种想法是很难实现的。现在全世界有六十多亿人，大家也清楚其中有多少人是信仰佛教的。

不要说不信佛的世间人，甚至有些佛教徒对佛法也心存邪见，他们自己也很苦恼：为什么听到佛法会无端产生不满？包括有些出家人

也是如此，其他方面还算不错，但就是对因果生不起信心。这也许和宿世的因缘有关。

此外，善于口头传法、表面听法的法油子以及行为偏于见解的人也容易产生轻视因果的邪见。有些人嘴巴上讲起来特别漂亮，可是从来没有实地修行过。有些人表面上住在听法的行列中，可是心一直外散，从来没有认真听闻过。还有些人的行为偏于见解，他们自以为见解高深莫测，所以行为完全跟着见解走。诸如此类的人经常会轻视因果，对取舍善恶毫不在乎。

有些对佛法似懂非懂的人也容易轻毁因果。今天我看到一本可笑的书，有一个人自称在公元2009年成佛了,名号为某某如来正等觉，心咒是什么什么。书中有他的照片：装模作样地坐在莲花座上，像阿弥陀佛那样手持钵盂……书后还附了一份认证书，有一所小寺院认证他是成就者。这有点荒唐——如果是佛，那根本不需要别人来认证，可是这位末法时代的“佛”却需要别人认证。这个人对佛的断证功德一无所知，也许在他看来，佛就像世间的领导一样。可能他确实认为自己成佛了，因为他也不知道佛是什么。也正是因为什么都不懂，所以他觉得在世人面前随便打广告是很快乐的

事情。

有些人说：“别解脱戒是声闻的行为，出家有什么用啊？受戒有什么用啊？”有些人说：“我们金刚乘的做法不必受别解脱戒的约束。”还有些人本来没有将烦恼转为菩提的境界，嘴上却说大话：“烦恼就是道智，能束缚的东西不成立，一切都是空性的，若证悟了见解则没有因果相。我在入定中得知行善无有利益、作恶无有害处。”诸如此类的狂妄说法都属于邪见。

现在世界上持邪见的人特别多，人一旦产生了邪见，一切正见、戒律都会从根本上失坏。《大智度论》云：“是人邪见网，烦恼破正智，离诸清净戒，唐苦堕异道。”异道即恶趣，如果一个人入于邪见之网，以邪见会破坏相续中的正见，此人会远离清净的戒律，最终将堕入恶趣感受痛苦。《中观四百论》里也讲了邪见的种种危害。世间最可怕的就是邪见，一个人即便修行没有成就也不要紧，最关键的是不能产生邪见，否则会生生世世贻害无穷。

当然，如果证悟了究竟的见解，那的确是没有什么可取舍的，万法都是空性的，一切都是无利无害的，禅宗和大圆满中都是这样讲的。可是，佛经中从来没说过见行脱离可以获得解脱。因此，如果一个人没有证悟空性的见解，

甚至连基本的无常观念都没有，行为上却肆意妄为——善法方面一点都不做、恶业方面什么都敢做，这种见行脱离之辈不可能有解脱的机会。

现在有些人说："造恶业没有关系，一切都是空性的。"实际上，他们不要说证悟空性，从字面上都解释不了《中观根本慧论》的意义。以后如果遇到这种爱说大话的人，大家应该问他们："为什么万法是空性的？你吃饭空吗？走路空吗？"大乘的见解和修行极其深奥，何人生起这样的境界都非常稀有，也是非常值得随喜的，但如果没有下一番工夫，只是念了几个偈子或者读了几遍《心经》，就想空掉一切，这恐怕有一定困难。大家在这方面一定要小心谨慎。

《妙臂续》中说："佛陀我说别解脱，一切清净戒律中，在家咒士除相轨，其余皆当实行持。"根据这个教证，密乘行人也要按照佛说的小乘戒律来行持，小乘遮止贪嗔痴等烦恼，密宗也不允许产生自相的烦恼。对于密宗的瑜伽士来说，除了外相、仪轨与小乘有所不同外，其余都要按小乘的戒律来行持。在外相方面，密宗的瑜伽士不需要像出家人那样身披红色的袈裟，也不需要剃除须发。藏地有在家咒士的

传承，他们一般都蓄发，身穿白色的法衣。在仪轨方面，小乘要求每半月诵戒、作羯磨，密宗的瑜伽士不需要做这些。除了这两点以外，密宗行人都要行持。在《三戒论》中也有这样的教言。

现在有些所谓的密宗瑜伽士确实太过分了，他们经常宣称："修密宗的人什么都可以做，可以喝酒、吃肉，杀盗淫妄也是开许的。"其实，续部中根本没有这样的开许，凡是自相的烦恼和恶业，密宗一律遮止。为什么现在有些人认为密宗是婆罗门教、性力派？原因也和有些密宗修行人的行为有关，本来密宗确实有一些超越的行为，可是有些人没有证悟密宗的见解，行为上则肆意妄为，结果导致他人对密宗诽谤。

如果真正证悟了密宗的见解，并且有度化众生的特殊必要，密宗也开许某些人行持双运、降伏。比如，莲花生大师曾授记某些大德开取伏藏，所以他们需要行持一些密宗的行为。但这种人是极为罕见的，千万人中只有一两个。除此之外，所有的密宗修行人都必须按照佛说的别解脱戒去做。如果舍弃别解脱戒，就会失毁密宗的誓言，如果失毁密宗的誓言，这个人的修行肯定会出现违缘，不可能获得任何成就。如续部中说："破誓瑜伽者，多出行违缘。"

有些人不要觉得：我是学密宗的，什么事情都可以干。这不仅对自己有害，也有损佛法的形象。当今时代，由于一些人的不如法行为，导致很多人对藏传密法产生邪见。当然，这不是密法的问题，而是人的问题。汉地也有些行为不如法的出家人，他们不守寺院的清规，抽烟、喝酒、吃肉，导致很多人对汉传佛教产生看法。这一点所有的人都不得不承认。因此佛教徒要维护佛教的形象，即使自己不能广弘圣教，最起码也不要让世人对佛法产生邪见。

《密集续》中说："外护声闻行，内喜密乘义。"外在要护持小乘的行为，守持清净的别解脱戒，内在则不仅要具足出离心、菩提心，还要喜欢密宗的见修行果，应该具足生圆次第的境界。以前的菩提萨埵大师就是这样行持的。邬金莲花生大士也说："外表应当实践经部仪，细致取舍因果有必要。"作为密宗修行人，虽然内在是密宗的境界，但外在应按照小乘的仪轨来行持，这样细致取舍因果非常有必要。

如果是受过正规戒律教育的人，人们看到他的行为就会生起信心。我遇到一些戒律道场出来的出家人，他们说话走路都特别如法，对法师特别恭敬，开口闭口都自称"弟子"，一直说："弟子很惭愧"、"弟子很不好意思"……这

样的自谦是对别人的尊重，别人听起来感觉也很舒服。而没有受过戒律教育的人则不同，本来一点功德都没有，可是说话、行为、表情却傲气十足，甚至他们的眼睛都像忿怒金刚一样放光。

《胜乐续》中说："不具见之行，不具行之见，此二密宗魔，堕入无间狱。"不具见之行，即内在没有任何密宗的见解，可是外面却大造杀盗淫妄等恶行；不具行之见，即虽然有一些密宗的见解，但是却不行持本应行持的密宗行为。不管行为脱离见解还是见解脱离行为，此二者都是修持密法的魔障。对于初学者来说，地道功德的增上必须依靠取舍因果，因此一定要细致取舍因果。谁如果忽略了这个问题，想获得成就是很困难的。

尤其是在众人中散布轻视因果的邪见，这不仅会障碍自己获得成就，甚至对自己的命运也有很大影响。《法华持验记》中有一个公案：唐朝的时候，洛阳香山寺有一位鉴空法师。他是江苏一带的人，从小生活极为贫穷，经常连吃饭都成问题。有一天他行至一条偏僻的路上，因饥渴交加而倒在路边。正在奄奄一息之际，忽然出现一位梵僧，笑着对他说："法师秀才，你飘零旅游的滋味尝够了吗？"鉴空说："旅游

的滋味已经尝够了，但我不是出家人，你为何称我为法师呢？”梵僧说：“难得你不记得在洛阳同德寺讲《法华经》的事了吗？”鉴空说：“我活了四十五岁，只是在吴越一带盘桓，从来没有去过洛阳。”梵僧说：“看来你是被饥火所烧，把以前的事情都忘记了。”于是从囊中取出一个拳头大的枣子，递给鉴空说：“这是我国的特产，吃了以后能知道过去未来的事。”鉴空吃了枣子，又喝了一点水，很快就睡着了。醒来后，鉴空忆起前世经历，恍如昨日。他感慨地问：“震和尚现在何处？”梵僧说：“又在四川转生为出家人了。”又问：“神上人在哪里？”梵僧说：“因为前世的愿力，现在已经成为军人了。”“悟法师呢？”梵僧说：“你不记得吗，以前他曾在佛像前开玩笑发愿：今生若不证无上菩提，来世必为大将军。最近他刚当上大将军。当时我们云游的五人，只有我获得了解脱，只有你沦为贫困潦倒之人。”鉴空流泪说道：“我前世出家四十年，每天只吃一餐，只穿一件破衣，如此精勤办道，为何反遭穷困之报？”梵僧说：“由于你在说法时，广谈异端邪说，让很多人产生怀疑，有些人甚至因此而诽谤因果、犯戒造业，所以你要感受如此果报。”鉴空又问：“现在我该怎么办？”梵僧说：“今生之事已定，

来世怎么样就看你现在怎么努力了。”梵僧又给了他一面镜子说：“欲知未来的富贵贫贱、寿命长短以及佛法的兴衰，可以看一看这面镜子。”鉴空看了一会说：“多谢提醒，未来之事我已知道了。”之后梵僧就消失了。当天晚上，鉴空就到杭州灵隐寺出家。后来他到了洛阳，对一个叫柳理的人讲了自己的经历，并说：“我的寿命是七十七岁，还要在人间活九年，将来我入灭后佛法会衰败。”等到鉴空去世后，果然唐武宗发动了灭佛运动。

鉴空是在杭州灵隐寺出家的。历史上，杭州一带佛教非常兴盛，留下了很多佛教的精彩故事。古代杭州被称为“东南佛国”。五代十国时期，杭州是吴越国的首都，历代吴越国王大力支持佛教。北宋建立后，宋真宗把杭州西湖作为放生池。北宋时期，杭州有三百六十座寺院，南宋时有四百八十座寺院。到解放前，杭州有六百多座寺院。现在杭州的寺院和出家人非常少了。以前我去杭州时，问当地的居士杭州现在有多少座寺院，他们说有七八座。所以现在和以前的差距很大。透过杭州可以看出，如今汉地的佛法大不如前了。唐朝的时候，除了唐武宗以外，其他皇帝基本上都信佛，宋朝的皇帝也是如此，而现在的情况则完全不同。

我觉得一个国家应该对佛教大力支持，这对社会经济文化发展绝对是有利的，这一点通过历代王朝的兴衰也可以了知。

看了鉴空法师的经历，今后各位法师和道友一定要注意，说法时千万不要掺杂邪知邪见，否则很多人都会受到不良影响，也许你一次的讲法成了生生世世感受痛苦的因，这对自他都没有任何必要。

对于一个修行人来说，即使自己的境界很不错，已经不会被因果所染，但在没有特殊必要的情况下，在他人面前还是要如理取舍因果。有些人确实已经证悟了，不管在哪里都像“犹如日月不住空”一样，不受任何束缚，但这样的人在和别人接触时还是要小心，不要把自己的见解原原本本说出来，也不要按自己的境界直接行持，应该慎重考虑：别人会不会受到不好的影响？别人能否接受自己的言行？

作为讲经说法者，自己的言行应该保持一致。以前有一位上师讲了吃肉的过患，本来他特别喜欢吃肉，当天他的侍者没有供养肉食。上师说：“为什么今天的菜都是素菜，一点肉都没有？快给我拿肉来！”（那天我跟一些领导商量学校和寺院的事情，开了好几天的会。那些领导看我们佛教徒的面子，一直陪我们吃素。我说：“你们已经习惯

吃肉了，还是吃一点肉吧。”他们说：“没事。”吃了两天素以后，好几个领导都拉肚子了。那些领导也觉得是业力现前：“出家人终生吃素都没有问题，为什么自己吃两天素就受不了？”）那个弟子说：“上师啊！您今天不是讲了吃肉的过失嘛？为什么还要吃肉呢？”上师说：“那只是说说而已，实际上怎么能做到呢？没有肉怎么过得下去？别管那么多了，还是给我拿肉来吧。”

这位上师的说法完全成了口头上的漂亮话，根本没有任何实义。如果一个人只是口头上讲得好听，实际上一点都不做，那真的太惭愧了。所谓的因果、戒律，这些不能挂在嘴上，不能贴在墙上，也不能放在书本中，一定要落实到自己的身心上。

就吃素而言，汉传佛教本来有非常好的传统，大多数汉族四众弟子在这方面做得很不错，但也有少数人受某些人的影响而玷污了吃素的清净传统。这些人应该想一想：我们口口声声说自己是大乘佛教徒，大乘佛教的核心准则就是见解上观修空性、行为上不害众生，如果自己大口大口吃众生肉，这符合大乘的要求吗？《地藏十轮经》中说：“舍身命护戒，不恼害众生，精进求空法，应知是大乘。”根据这个教证，不惜身命护持戒律，不恼害任何众生，精进修

持空性法，这才是真正的大乘行者，所以如果有人经常害众生，那他根本算不上大乘行者。

即使做不到佛教的某些要求，我们也不能故意去诽谤。佛在世的时候，死相比丘和具棘沙弥对戒律产生了邪见，本来出家人的戒律中有过午不食、不能触火、不能砍树等支分学处，可是他们觉得这些学处没有意义，诽谤说：“没有受持过午不食、不触火、不砍树又怎么样？有谁因此而堕地狱了？制定这些戒律有什么必要呢？真不知道这个佛陀在说什么。”现在也有人因为对上师三宝不满而胡说八道。其实，如果自己做不到佛教的某些要求，也应该保持沉默不语，没必要说这不对、那不对。凡夫人的智慧是有限的，如果遇到真正有智慧的人，自己不可能辩得过他们。因此我们没必要散布邪见的言论，这不仅会中断别人的善根，自己来世也会堕入地狱。大家在这方面一定要谨慎！



第七十五课

前面我们讲到，对因果不相信属于大邪见，其果报比五无间罪还可怕，所以大家应该在诸佛菩萨面前忏悔这种大罪业。下面继续宣讲这方面的道理。

不管出家人还是在家人，听到甚深的因果法时不能说具有邪见的语言。有些人经常说：“这些上师都是能说会道的，想说什么就说什么，其实不一定是这样。如果真的是这样，那因果也太可怕、太稀有了。”诸如此类的语言都属于邪见。

以前有一位上师对一个老妇女宣讲善法的功德：“你到山顶上大声念观音心咒，如果能以利益众生的菩提心摄持，整个山河大地、花草树木都会和你一起念观音心咒，这样的功德无量无边。”之后他又对老妇女讲罪业的过患：“众生造的罪业实在太多了。以吃一碗糌粑来说，如果考虑到在种植青稞过程中所杀的众生，吃一碗糌粑简直和吃一碗虫没有区别。”老妇女听后笑着说：“上师啊，您这么一说，我都有点晕头转向了。听了善法的功德，不要说您这么清净的比丘，甚至像我这样罪业深重的人也有解

脱的希望，因为我也经常到山顶上唱观音心咒。听了罪业的过患，不要说像我这样的人，甚至您老人家也有堕落的危险，因为您每天也是一碗一碗地吃糌粑。我真不明白哪一种说法是正确的。”

实际上，真正以因果来衡量时，这位上师的话确实有道理，而那个老妇女的话只是偏颇之辞。就善法的功德而言，不要说清净戒律的出家人或者终生修行的舍世者，只要能随时随地行持善法、积功累德，很多世间人都有解脱的机会；就恶业的过患而言，不要说天天造恶业的世间人，有些出家人如果没有好好忏悔，也有堕落的危险。这就是真实不虚的因果。可惜的是，末法时代懂因果、信因果的人非常少。现在对世间的学问比较精通或者对佛教的大概理论有所了解的人比较多，可是内心深处对佛陀的金刚语有坚定的信心，时时刻刻都具有因果正见，这样的修行人是不多的。在获得难得的人身之际，希望大家深思善恶因果之理，切莫空耗了暇满人身。

有的人常说：“佛教的道理不可能是真的，即使它是真的，我们也无法理解。”或者说：“善有善报、恶有恶报不一定是真的，哪有那么玄的事啊？”还有这种说法：“即使善法真的有功

德、恶法真的有过患，像我们这样业力深重、具足束缚的凡夫俗子也不可能如理取舍。”很多人把因果当作神话、传说或者虚无缥缈的幻想，这就是很多人的迷惑之处。

邪见者不仅断掉了自己解脱的缘分，还断掉了与他亲近者的善根。有的人本来有一定的善根，可是听了邪见者的一两句话，相续中的善根就被彻底毁坏了。有些邪见者可能是前世的恶业成熟了，嘴巴特别能说会道，讲起歪理来头头是道，毁坏了许多人的善根，这种人以后的下场非常可怜。

另有些蔑视因果的人说：“只有米拉日巴尊者、无垢光尊者、宗喀巴大师那样的大成就者才能终生行持苦行，像我们这样的凡夫怎么能忍受求法、利益众生的苦行呢？”以这种语言为借口而懈怠度日是不对的。《米拉日巴尊者传》中有一段对话：有一次，希哇俄对米拉日巴尊者说：“您老人家在求法时对上师那样地虔诚恭敬，得法以后在山中那样地精进修行，无论从哪方面来看，这都不是我们能做到的。我们该怎么办呢？”尊者说：“你不要失望，不仅仅是我，任何人只要能经常想到轮回的痛苦，对因果法有坚定的信心，都能像我一样对上师生起虔诚的信心、对修法发起刻苦精进。”藏顿

巴接着问米拉日巴尊者："上师啊，您一定是金刚持的化身，为了度化众生特意示现在人间，至少您也是不退转菩萨的化身。请告诉我们您到底是哪一位佛菩萨的化身？"尊者说："你们以为我是佛菩萨的化身，这对我固然是一种信心，但对法却是无比的邪见。其实我本来是一个凡夫，前半生还造了大罪业，但因为我坚信因果报应，所以能够抛弃今生的琐事一心修行，最终获得了殊胜的成就，现在你们称我为金刚持或者佛菩萨的化身也是可以的……如果内心深处对因果有坚定的信心，像我这样的成就每一个人都能获得。"

可见，修行的关键就是因果正见。从印藏汉诸多高僧大德的传记可以看出，这些高僧大德最初并不是大成就者，他们和很多世间人一样过着世俗的生活，也造了很多恶业。但后来他们的见解从根本上发生了转变，对因果生起了坚定的信心，因此能够发起大精进修持善法，最终获得了超凡入圣的境界。除了古代的大德以外，在我们身边也有很多这样的修行人。

因此今后大家不要再说："这是高僧大德的行为，我们怎么能做得到呢？""吃素是出家人的行为，在家人怎么能吃素呢？""我们这些人杀盗淫妄什么都做，只有你们才能行持清净的

善法。"这样一句话就把自己排除在行持善法的行列之外，实在是太可惜了。其实说这样的话就是对前后世、业因果没有信心的表现。《涅槃经》中说："不见后世，无恶不造。"这种没有信心的人做不到断恶行善也是很自然的。

此外，对微小的善恶业轻视也属于邪见。有些人说："如果一分善法真有这样的功德，那一切众生成佛还有什么困难？如果一分罪业真有那样的过患，那谁都无法获得解脱了。"他们觉得：供一盏灯、烧一支香、磕一个头、念一句观音心咒或者阿弥陀佛名号，这些是很小的善法，不可能有那么大的功德，否则所有的众生早就成佛了；犯一条戒律、杀一个生命、产生一个邪见、诽谤一位菩萨，这些是很小的罪业，不可能有那么大的过患，否则谁都解脱不了。这些人因为智慧过于粗大，见不到微细的因果，所以经常产生各种邪见。以前藏地有些牧民说："听说飞机能飞到天上，是不是在人身上安了翅膀？听说世界上有火车，如果火里面有车，那谁敢坐这样的车啊？"就像这些牧民一样，有些人经常以一些简单的理由否认自己无法理解的事情，但这只是他们主观的否认，实际上无法否认客观存在的事实。

没有依止上师、没有通达教理或者没有实

修体验的人往往会信口开河，说出各种不符合道理的语言。听到他们的语言时，大家应该头脑保持清醒，首先进行分析和辨别，然后再做取舍。如果轻信这些人的话，很可能断尽自相续中的善根，而且再也没有生起的机会。有些刚皈依的人本来有一些善根，听到邪见者的语言后，因为自己没有辨别的智慧（这一点很关键，如果是有智慧的人，听到一点风吹草动根本不会为之所动），马上就觉得：对，这个人说得很有道理，一分善根哪有那么大的功德？一分罪业哪有那么大的过患？我还是做我的世间法吧。就这样，别人的一句话就中断了他行善断恶的缘分。

南瞻部洲是业力之地，造什么业都很容易成熟。如果弘扬正法，让无数人趋入解脱都不是很困难；如果宣扬邪见，让许多人误入歧途也很容易。现在有些被邪魔鬼神加持的人力量很大，只要说一句话就能影响很多人。有些人相续中的善根本来即将发芽、成熟，因为某些人的语言而燃起邪见的大火，结果善根的种子和苗芽全部被烧毁。

因果的道理极其深奥。佛经云："业及业果不可思议。"业因果是一般人难以思议的。《中观四百论》中也说："故业果难思，牟尼真实说。"业和果之间的关系的确非常深奥，一般的凡夫

很难通过分别思维了达其中的奥秘，这是量士夫释迦牟尼佛的真实语。《月灯三昧经》中说："因果相应胜法门，微细难见佛境界。"因果法门微细难知，唯一是佛陀的境界，只有佛陀才能真实宣说因果，此外阿罗汉等具有神通的人都无法彻知。

正因为因果非常深奥，凡夫人很难了知，所以很容易对其产生邪见和错误的认识。《杂譬喻经》中有一则公案。以前阿阇世王面前来了一个屠夫，他请求国王让他来宰杀节日期间要杀的旁生。国王有点不解："一般人都不愿意做宰杀的事情，为什么你喜欢做？"屠夫说："我有宿命通。我观察到往昔自己是以杀羊为生的人，以杀羊的功德死后转生到了天界。从天界下来又杀羊，然后又升天，这样已经六次了。"阿阇世王不相信，便去问佛。佛说："这个人确实有神通。很久以前他遇到过一位辟支佛，当时他对辟支佛生起了善心，以此功德他六次在天界享受安乐，下到人间还了知宿命。现在他杀羊的果报还没有成熟，将来果报成熟后他会转生到地狱中受苦。这个人的神通有限，只知道六次转生于天上人间之事，不知道更早以前值遇辟支佛之事，所以便误认为杀羊是转生天界的因。"

由此公案可以看到，因果极其甚深复杂，唯有佛陀才完全了知，有些人即使有一些小神通，可能也像这个屠夫一样无法真实了知。

《宝积经》中说：“诸异报业因虽少，当来获果无有量，或无量因感少果，善逝遍能如实知。”意思是，有的人造的业很微小，将来成熟的果报却无量无边，有的人造的业无量无边，但是感的果却很微小，这些道理唯有佛陀才能如实彻知。从表面上看，有的人造的业特别可怕，但也许他是大菩萨的化现，一切所作都以菩提心摄持，所以不一定有不好的果报。以前大悲商主为了救五百位商人而杀了短矛黑人，表面上看这是恶业，实际上却成了积累资粮的好事。所以因果非常微妙，不是我们的分别心所能了知的，唯有遍知佛陀才能无误彻知。大家应该对佛陀的智慧有信心，如果对佛陀的智慧没有信心，把佛陀看成和世间的教授、博士生导师、科学院院士一样，那说明你对佛陀的功德根本不了解。

假设因果是凡夫的愚痴心所能了知的，为何还说它是甚深之法呢？如果凡夫的粗大智慧都能了知因果，那它根本不叫甚深之法。凡愚对世间明显的事物都很难辨别好坏，就更不可能了知细微隐蔽的因果了。比如我面前这个茶

杯，有的人说值三百块钱，有的人说值两百块钱，还有的人说值十五块钱，很多人的判断都是不同的。我面前这束花也是一样，很多人也说不准值多少钱。对这些天天接触的东西尚且不知，就更不可能了知极其隐蔽、非肉眼所见、非分别心所及的因果了。

《大萨遮尼乾子所说经》中说：“业及业果报，所有果因智，皆能如实知，是故名为佛。”什么是佛的不共之处？就是对一切细微的业果都能如实了知。这种了知既不依靠仪器的观察，也不依靠理论的推测，完全是以智慧现量照见，这就是佛的不共之处。比如，今天我杀死一只虫或者断了一个人的命根，谁知道将来我具体会感受什么样的果报呢？任何凡夫人都不知道，阿罗汉和大菩萨也不一定完全知道，而佛陀则清楚地知道将来我会在多长时间感受什么样的痛苦。从这一点来看，佛陀确实太伟大了。

《胜出天神赞》中说，我们对佛陀的赞叹，不能因为自己是佛教徒，便出于崇拜心和恭敬心而为之，佛教徒对佛的赞叹应该是理性的。佛陀的法语被记录成文字，在《大藏经》中有完整的保存，不管从胜义、世俗哪个角度来观察，在这些佛语中都找不到虚妄不实之处。所以佛语是无欺的真理，我们应该对其产生坚定

的信心。现在很多人分别念比较重，尤其是受过唯物论等世间教育的人始终觉得：佛真的知道一切吗？这些人的怀疑也情有可原，因为他们对佛法的甘露享用得不多，所以产生一些分别念也很正常。我想，如果这些人有足够的智慧，能深入佛法大海探寻一番，肯定会从佛陀的智慧中找到遣除怀疑的圆满答案。

一个人是不是佛陀的追随者，就看他对佛语是否有决定的信心。因此，如果我们承认自己是佛陀的追随者，就必须对佛语坚信不疑。当然，这样的坚信并不是强迫性的。有些外道强迫人们信仰他们的宗教，如果不信就要施以惩罚；而佛教不是这样的，如果你去学习佛法，那不需要别人的强迫，自己就会对佛教生起信心。

在这个世间，佛陀的智慧的确无人能及。论典中说："孔雀羽绚丽，亦为因差异，遍知力知彼，否则不可知。"世间万物都存在差别，比如每只孔雀身上色彩斑斓的羽毛，每种植物、动物，每个人的相貌、意乐，等等，这些都不尽相同，这些差别的因唯有遍知佛陀才知道，其他任何智者都不知道。

和佛陀的智慧相比，世间各种宗教和科学只是一隅之见，只能在佛陀的智慧大虚空中占

据非常有限的空间。我研究过儒教、天主教、伊斯兰教等宗教的经典，也看过牛顿、爱因斯坦等科学家的著作，对亚里士多德等哲学家的理论也有所了解。虽然我不是特别广闻博学，但也不是特别孤陋寡闻，对古今中外的自然、人文学问都很有兴趣，也进行过一番研究。越是研究这些世间的学问，自己越对佛陀的智慧生起信心，到了一定时候，就有这种感觉：还是回到佛陀的智慧怀抱中吧，这才是最殊胜的，其他的知识追求到一定阶段就没什么可追求的了。这种感觉也许跟宿世的善缘和信心有关，但主要是以智慧抉择后引生的。

《入中论》中说，佛陀具有十种不共的智力，其中一个是"知处非处[25]智力"。造善业会有善的果报，造恶业会有恶的果报，这种规律是佛陀以知处非处智力彻见，并以狮吼声宣说的。在这个世界上，没有任何学说能超越佛陀的这种狮吼声。《大萨遮尼乾子所说经》中也说："是处及非处，诸佛如实知，大尊实语者，是故无过失。"佛陀如实了知一切处和非处之理，随后，世间的尊主佛陀对众生真实宣说了这些

[25] "处"即符合道理，"非处"即不符合道理。例如：造善业产生安乐是处，造善业产生痛苦是非处；西瓜种子长出西瓜是处，西瓜种子长出冬瓜是非处。

道理，任何智者都找不到这种学说的过失。

《阿难分别经》中说：“佛语至诚，终不欺人。”我很喜欢这句话。佛陀的语言永远是真实的，始终不会欺骗任何人。只要是佛说的就是千真万确的，我们就应该相信。现在有没有这么大信心的佛教徒呢？应该有。是不是所有佛教徒都是如此呢？也不一定。据说有些佛教徒对基督、穆罕默德的语言特别相信，对本师释迦牟尼佛的金刚语都没那么大的信心。

佛经中说：“是故诸智者，坚信佛陀语，以佛智为证，口上赞佛知。”作为一个有智慧的佛教徒，应该对佛陀的语言有坚定的信心。什么是坚定的信心？不是今天说佛语是对的，明天就说佛语是不对的，必须自始至终不怀疑佛的语言。行为上要时时刻刻以佛的智慧为准则，做什么事情都以佛的智慧来衡量、判断。口中也要经常赞叹：“如来是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者。”如果能做到这些，才算是有智慧的佛教徒。

世间有很多骗人的宗教和邪说。佛经中提到，以前印度有持牛戒、狗戒的外道。有些外道通过神通观察，发现自己往昔当过牛，舍弃牛身后转生为天人，他们认为像牛那样吃草是升天的因，于是他们开始持牛戒。还有些外道

发现自己以前当过狗，死后变成了天人，于是便开始持狗戒，像狗一样天天吃不净粪。由于对在轮回中流转的前因后果没有正确了知，很多人创造了种种歪门邪道。现在世间有那么多宗教，有时候看起来，很多人真的是业力现前，他们都以为自己的宗教是最好的，但实际上，不要说依靠他们的宗教从轮回中获得解脱，这些教义甚至连世间的善法都算不上。

《大般涅槃经》中说：“身口意善是名善戒，牛戒狗戒是名恶戒。”《俱舍论》中也讲到，戒律分为善戒和恶戒。现在世间的恶戒特别多：汉地有些人练这个功、那个功，印度有些人行持吃草等动物的行为。总之，世界各地都有一些宗教的传统和做法。在这些传统中，有些对促使人们断恶行善有一定的帮助，有些不仅对人们没有任何利益，反而有很大危害。与外道的教规相比，佛陀的教规对众生完全是有利益的。因此我们理应对佛陀的智慧有信心。当然，如果口口声声说对佛陀有信心，而行为上却不注重因果，喜欢造恶业，这种人纯粹是在说妄语。佛说的八万四千法门中，最根本的就是因果法，如果对因果法没有诚信，就谈不上对佛的信心，所以对佛有信心的人要重视因果。

一般的人很难测度佛的功德。《父子合集

经》中说："大海深可量，虚空可知际，须弥尚可称，佛功德无极。"即使大海的深度可以衡量，虚空的边际可以了知，须弥山的重量可以称量，但佛陀的功德、智慧却无法测知。《华严经》中说："持心如金刚，深信佛智慧。"我们对佛的智慧要有金刚般无变的信心，要对深广无边的佛智从心坎深处生起信解。现在很多佛教徒对佛的智慧没有很大的信心，这就是不懂佛法、不了解佛功德的表现。

《得无垢女经》中说："深信佛智慧，数得大富乐。"如果一个人对佛的智慧有信心，对佛说的道理深信不疑，此人将获得大快乐，遇到任何困难都有面对的勇气。前几天青海玉树地区发生大地震，据统计有两千多人死亡。我在玉树灾区接触了很多遇难者的家属和在地震中受伤的人。由于玉树 99%以上的人信仰大乘佛教，所以这里的灾民和汶川地震中受灾的人完全不同：他们表现得非常坚强，没有流露出绝望和痛苦的表情，也没听说有谁要自杀。关于这种现象，凤凰卫视、中国新闻、康巴卫视和青海藏语台等新闻媒体对我进行了采访："玉树地震后，国内外很多心理咨询专家到灾区提供心理救助，可是他们到灾区后却发现没有开展工作的必要。在汶川等地，专家的心理咨询和

安慰起到了很大的作用，而在玉树似乎不需要这方面的帮助，只要有僧人的念经超度，灾民们就很满足了[26]。很多灾民虽然房子倒了、亲人死了，财产都埋在废墟里，但他们脸上还是带着笑容。你是怎么看待这个问题的？"

他们说的是事实，大多数玉树灾民的心态都很平静。有的灾民说："因果是不虚的，这么多人遇难，我家里的亲人也死了，这肯定是前世造的业，难过也没有用。"有的人说："有这么多出家人给亡人作超度非常难得，如果他们像平常人一样死去，不可能有几千个出家人给他们念经超度，所以我们心里也踏实了。"还有人说："没有事，人总有一天要死的，无常肯定会到来的。"

我回答说："现在地水火风的灾难频频发生，据说由于全球变暖、北极冰层融化等原因，以后的自然灾难会越来越频繁。在这次地震中，由于玉树人普遍信仰佛教，人人心中都有佛教的因果观和无常观，懂得一切苦乐都是因果所现，所以他们在遭遇不幸时能够平静地面对。如果所有遇到灾难的人都像玉树人一样拥有佛教的见解，他们肯定也会有直面灾难的勇气。

[26] 这次地震后，有很多出家人去玉树救灾，并且为遇难者念经超度。

这样一来，很多心理咨询专家就不用费力气了。”

我不是对你们说妄语，很多专家和医生拿着各种设备赶到玉树，可是看到玉树人面对灾难的平静态度，他们感到非常稀有。这就是佛法的力量。藏族人本来普遍信佛，但玉树和藏地其他地方有所不同，那里的人们对三宝的信心特别大。我看到有些伤残人员在医院里还在用念珠和转经轮。你们想一想：如果自己遇到这种灾难，还能不能用念珠和转经轮？我觉得这些玉树人确实很了不起，遇到这么大的灾难，却好像什么事情都没有发生一样。其实，除了政府发的一个民政救灾帐篷以外，很多灾民什么家产都没有了，家里的亲人也全死了，可是他们还一手拿着转经轮，一手拿着念珠在念：嗡嘛呢叭美吽……所以佛法对每个人确实很重要，在生老病死面前，世间的医药、救援起到的作用非常有限。而且不管有多少医生、志愿者，开来多少辆军车、救护车，也很难治愈人们内心的创伤。其实，如果一个人的内心健康，即使身体上有再大的伤口，也有愈合的机会。今天我讲的这些道理非常重要，但不知道有多少人能真正领会。

回到前面的主题。如果一个人对佛有信心，

他一定会重视因果，因为在佛的一切教言中再没有比取舍因果更殊胜、更重要的了。寂天论师说：“佛说一切善，根本为信解，信解本则为，恒思业因果。”意思是，佛陀说一切善法的根本是信解（意乐），而信解的根本则是恒常思维业因果。每个人观察一下，如果自己经常想到因果不虚，对因果有甚深的定解，说明自己是一个很好的佛教徒。有时候我们和一个人接触几个小时，就可以看出对方是不是真正的佛教徒：如果在谈话中，对方的话语始终有蔑视因果的成分，这说明他不是真正的佛教徒；如果对方对细微的因果都很注意，那无论他显现上是高僧大德还是一般的人，实际上就是了不起的修行人。所以取舍因果是衡量一个修行人好坏的重要标准。

仅仅相信因果之理还不够，还必须实地行持。如果不实践，佛陀也无法强行让你往生净土或者获得解脱。佛在经中说：“吾为汝说解脱法，当知解脱依自己。”佛陀只是为我们宣说了解脱之法，真正获得解脱还是需要自己的努力。修行确实是要靠自己的，我们不能说：“上师，我把一切都交给您了，以后您要负责我的解脱、生活，包括吃的、穿的、住的。”佛陀和上师不可能包办你的一切。《入行论》中说：“饶益众

有情，无量佛已逝，然我因昔过，未得佛化育。”往昔有无量佛陀出世饶益众生，可是到如今我们还没有得到佛陀的教化。原因何在？就是自己不争气，如果自己努力过，现在肯定已经获得解脱了。

总而言之，在一切信心中，再没有比诚信因果、喜欢取舍善恶的信心更殊胜的了。在佛教当中，取舍因果是最重要的，我们一定要对这个道理生起定解。即使自己刚开始不太相信因果，造过一些恶业，如果以后能诚信因果，也会有解脱的机会。南宋有一个叫莹珂的和尚，他平时喝酒吃肉，对什么都不在乎。有一天，他偶尔翻开《往生传》，看完后顿感毛骨悚然，知道自己罪业深重，死后肯定会堕入地狱。从此以后，莹珂认真取舍因果，一心祈祷阿弥陀佛求生净土。后来他梦见阿弥陀佛告诉自己："你的寿命还有十年。"莹珂说："娑婆世界浊恶不净，容易失去正念，我希望能够早生净土。"阿弥陀佛见他心诚，便答应三天后来接他。莹珂遂告诉僧众，三天后自己将往生净土。到了预定的时间，他果然安详地往生了。

佛经中说："文殊，何为信力？具信心者对一切法真正信仰、信受、诚信、不疑乃为信心。坚信业及业之异熟果。"什么是信力呢？总的来

说是要对佛法有信心，最重要的是要坚信业及其异熟果报。有些人经常说："我对上师和佛法很有信心。"这些人应该问自己：我对业因果有没有信心？如果没有信心，说明你对上师和佛法的信心是假的。

为什么佛说的因果法门值得相信呢？原因很简单：如果一个世间诚实老人的语言都是真实可靠的，那么远离一切妄语的遍知佛陀怎么会欺骗我们呢？在世间，如果一个人诚实可靠，从不说妄语，我们就可以相信他；而佛陀已经断除了一切罪业和烦恼，是远离一切妄语之因的实语者，我们为什么不相信佛？完全应该相信。

在世间，春天播下种子后，如果辛勤耕耘，秋天一定会生出果实，大家对此都有信心；同样的道理，善恶因果也是真实不虚的，大家也应该对此有信心。对因果的信心至关重要，如果一个人不相信因果，就等于不相信佛和佛的语言，世界上不可能有比这更严重的罪业了。在座的各位中，有些人因为前世的因缘，今生对因果始终不太相信，这些人应该多翻阅因果方面的经论，反复思维因果的道理。如果能下一番工夫，最终一定会对因果的甚深之处有所认识，进而也会明白宣说因果者佛陀的伟大。

如果一个人不诚信因果，就是不诚信佛陀，他也不可能诚信法宝和僧宝；如果一个人诚信因果，就是诚信佛陀，他对法宝和僧宝也会诚信。现在有些学佛多年的人对因果还是半信半疑，和他们接触的过程中，我总是生起悲悯心：这些人连基本的因果都不懂，还口口声声说自己是证悟者，说要度化众生，这根本是不可能的。在座的有些人以前也有这种邪见，这些人要认真发露忏悔。

如今是邪见恶浊猖獗的时代，大家要备加小心，努力守护自己的三门，尽量生起相信因果的正知正见。如果长期闻思佛法，身处取舍因果的善友群体，在潜移默化中，自己的见解和行为就会得以提升。如果不闻思佛法，接触的都是邪知邪见很重的恶知识，那么自己原有的因果正见也会慢慢退失，最终会和他们同流合污、无恶不作。所以一个人身边的人和环境对自己的影响是很大的，大家应该注意这个问题。

有些人觉得：没事吧，我又不是小孩子，不会受环境的影响。千万不能这么想！很多闻思修行多年、有一定佛教基础的人都会受环境的影响，何况像你这样的初学者。所以为了保护自己的相续，也为了今后能利益众生，希望

大家经常观察自己所处的环境，也要时常发愿相续中的因果正见日益增上。



第七十六课

下面继续学习藏传净土法。现在我们正在讲七支供中的忏悔支，前面已经讲了忏悔自性罪，今天开始讲忏悔佛制罪。

庚二（忏悔佛制罪）分三：一、忏悔别解脱堕罪；二、忏悔破菩萨戒堕罪；三、忏悔失毁密宗誓言罪。

辛一、忏悔别解脱堕罪：

> 十三僧残四他胜，堕罪恶作向彼悔，
> 发露忏悔五堕罪。

比丘戒有五种堕罪：1、四种他胜罪；2、十三种僧残罪；3、三十种舍堕罪和九十种单堕罪；4、四种向彼悔罪；5、一百一十二种恶作罪。一个人受了比丘戒后，如果没有如理护持戒律，很可能犯下这五种堕罪，因此要在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业。

以前我们学过《三戒论》，那里面对比丘的五种堕罪讲得比较详细。此外，在《花鬘论》、《十诵律》以及《大众律》等律部中，对五种堕罪的具体内容、每种堕罪的数目以及忏悔的方法也讲得比较详细。我在这里不一一广说。

作为比丘，如果犯了五种堕罪中的任何一

种，就算破了别解脱戒[27]，以此将堕入复活地狱直至极热地狱感受痛苦：犯恶作罪将堕入复活地狱，犯向彼悔罪将堕入黑绳地狱，犯舍堕罪或者单堕罪将堕入众合地狱，犯僧残罪将堕入大号叫地狱，犯他胜罪将堕入极热地狱。在《佛说犯戒罪报轻重经》中，对违犯各戒将在地狱感受多长时间痛苦讲得非常详细。我记得有些佛经中说，即使犯一条恶作罪，也将于八万年中在地狱感受痛苦。可见犯戒的果报非常可怕。听到这些，也许有些人都不敢受戒了。因此，受戒之后如果有所违犯，就应该在阿弥陀佛及其眷属面前诚心发露忏悔。

末法时代，很多出家人最初的发心都是为了获得解脱，也很想像以前的高僧大德那样守持清净的戒律。可是在修行的过程中，面对纷繁复杂的外境，由于缺乏正知正念，无明烦恼现前，种种因缘具足后，最后戒律守得不但令诸佛菩萨不满意，自己也很不满意。作为末法时代的出家人，出现这种情况也很难免，对这些人来说忏悔就尤为重要了。

作为在家人，守持三皈五戒也非常重要。如果没有别解脱戒的所依，则上上的菩萨戒、

[27] 这是笼统的说法，即不管犯戒的轻重都算破戒，包括犯一个恶作罪也算破戒，不可理解为平常意义上的破根本戒。

密乘戒以及任何善根都无从谈起。《亲友书》中说，戒律如同大地，是一切善法的根本，如果没有戒律，一切善法都不可能生长。所以在家人同样应该守持清净的戒律。

在座的很多人都受过不同层次的别解脱戒，有些人受过比丘戒或比丘尼戒，有些人受过沙弥戒或沙弥尼戒，有些人受过居士戒。不管受了哪种戒，按理来说都应该护戒如目、一尘不染，可是在末法时代，由于种种原因，很多人的戒律并不是很清净。因此大家应该以四种对治力念修金刚萨埵心咒、百字明等，经常忏悔非常重要。

当然，为了避免破戒的过患，最好首先就不犯戒。对出家人来说，戒律的具体学处在其他论典中可以了解，如汉地的道宣律师对《四分律》有广疏，藏地也有功德光论师和释迦光论师的戒律广疏，这些注疏对出家戒有详细宣说。出家人应该通达这些道理，之后再如理如法地护持，这样就可以避免破戒的过患。如果一个出家人受戒后，上师阿阇黎不让他们学习戒律，他们很容易变成像屠夫一样造罪业的人，因此学习戒律非常重要。在这方面汉地有很好的传统，出家人受三坛大戒后一般要学一段时间的戒律。藏地也是如此，受戒后必须学习戒

律。

以前法王如意宝说："如果一个人受戒后不学习戒律，就像把利刀交给屠夫一样，对受戒者不但没有利益，反而有很大的害处。"佛经中说："为不知学处的人传戒，犹如放纵醉象任其为所欲为一般。"醉象无所不作，会造成很大破坏；同样，不知戒律学处者也是无恶不作，会造下很多罪业。《正法念处经》中也说："痴人不学戒，作集多恶业，既有多恶业，今得如是果。"如果一个人受戒后不学戒，肯定会积集许多恶业，既然造了很多恶业，将来肯定会现前痛苦的果报。因此，出家人务必要精进学习戒律。

破戒的过患极为严重。律部中说："永遮破戒者，享用经堂等。"在《大智度论》和《佛藏经》中也有这样的教言。如果一个人受戒后破了戒，这种人没有资格享用僧众的经堂、饮食以及资具，如果享用将有极大的罪过。《毗奈耶经》中也讲了破戒者享用信食的过患："宁吞热铁丸，犹如猛火焰，不以破戒口，啖他信心食。"如果破戒者具有超胜的境界[28]，这当然另当别论，但一般来说，按别解脱戒自宗的观点，不

[28] 如一些圣僧示现不如法的行为。

开许破戒者享用僧财或者信众供养的亡财和信财。所以，出家人受戒后一定要精进持戒。

在末法时代，人们越来越不重视戒律。在很多道场里，像以前的高僧大德那样守持清净戒律的出家人越来越少。造成这种情况的原因是多方面的。一方面，外在的环境越来越复杂，以前在寺院里根本看不到电视、电影、手机等令人眼花缭乱的破戒因缘，而现在这些蛊惑人心的东西却越来越多了。另一方面，现在众生的见解越来越恶浊、烦恼越来越炽盛。在这些内外因缘下，要守持清净的戒律确实不易。在这个时候大家应该再三提醒自己：我一定要守持清净的戒律！其实，在短暂的人生中守持清净的戒律并不是做不到的，现在男众、女众中都有相当多戒律清净的修行人，我们应该向他们学习。

失毁戒律的人今生连僧团的行列都无法进入，更何况说往生极乐世界？因此要想往生净土，就必须守持清净的戒律。在历史上，有很多守持清净戒律者往生到净土。以前藏地有一位叫噶·当巴德协的大成就者，他是噶陀寺的创建者。据传记中记载，他24岁时在香秋森给上师处出家，法名为希绕森给，后来在那吉堪布处受比丘戒，从此便守持极为清净的戒律。

噶·当巴德协曾在多位上师面前闻思了以《弥勒五论》、《入行论》、《大幻化网》、《大圆满》为主的无量妙法，并对这些法要无所不通。71岁时，一生守持净戒的大师示现圆寂并往生极乐世界。

噶·当巴德协大师的成就和弘法事业不可思议。29岁时，他的上师对他授记说：如果你到贡波地方修习可以成就虹身，如果你到噶陀地方[29]建立道场将对众生有极大利益。由于不忍心舍弃众生，他放弃了独自修行，前往噶陀建立了宁玛巴的著名道场——噶陀寺。直到如今，噶陀寺一直僧众云集，佛法非常兴盛。噶·当巴德协生前经常前往阿弥陀佛、不动佛的刹土，跟文殊菩萨能像人与人一样对话，可以随时面见胜乐金刚等密宗本尊。他即身证得了八地菩萨果位，往生极乐世界后成为名叫罗珠酿波的大菩萨。

在汉传佛教中，也有很多戒律非常清净的大德。近代的弘一法师就是如此。他的学生丰子恺回忆：有一次法师到我家，我请他藤椅里坐。他把藤椅轻轻摇了几下，然后慢慢坐下去。我问法师为何如此，他说："在藤条间也许有小

[29] 噶陀：藏语意思是"噶字上面"，寺址上有一巨大光滑的大白石，石上天然形成了一藏文字母，读音为"噶"，因此而得名。

虫，突然坐下去会把它们压死，所以先摇动一下，好让它们走避。”当时有人请法师写字，如果宣纸有剩余，他就写信询问剩下的宣纸怎么处理。平时做任何事，他都以戒律为准绳。63岁那年，法师安详示寂并往生极乐世界。

话说回来，如果一个人失毁了戒律，他连跟僧众共住的资格都没有，更何况说往生极乐世界呢？所以大家一定要护持清净的戒律。

佛经中对持戒的功德和破戒的过患讲得非常清楚。如经云：“戒律始终善，赞颂具戒士，破戒之诸人，如同旁生畜。”戒律初中末都是善妙的，何人具有清净的戒律，十方世界的诸佛菩萨都会赞叹此人，何人失坏了戒律，此人就像旁生一样低劣。在《佛藏经》中，佛用死人、死蛇、死狗等比喻破戒之人。《正法念处经》中也说：“若人护持戒，此人则为胜，若人舍离戒，是名为死人。”如果一个人守持净戒，这个人就是世间的胜士；如果一个人舍弃了净戒，他就和死人一样。此经又云：“若人持禁戒，为戒衣所覆，若有不持戒，裸形如畜生。”如果一个人守持净戒，他就是身披妙衣的庄严之人，如果一个人不持戒，他就和裸体的旁生没有区别。

另外，持戒者不管白天晚上，身心都处于快乐的状态。《大般涅槃经》中说：“持戒则为

乐，身不受众苦，睡眠得安隐，寤则心欢喜。”如果守持清净的戒律，人的身心会健康、快乐，晚上睡觉也很安隐（有些道友每天懒觉睡得很香，可能他们的戒律很清净，开玩笑），早上醒来心情也很快乐。而破戒者恒时处于痛苦中，身体经常出现疾病，心也颠颠倒倒的，甚至睡觉都睡不好。

一般来说，如果一个人能看破红尘，特别是如果能看破贪欲的本质，他的身心一定会非常自在，外在的气色会很好，内心也会非常安乐。如果一个人总是贪执某人，那他的戒律肯定不会清净，他的相貌、气色也会很差。很多出家人看上去非常寂静庄严，这也说明他的内心远离染污，相续中具有清净的戒律。思维上述持戒的功德和破戒的过患后，大家应当努力持戒。

戒律是引导众生走向解脱的导师。对佛弟子来说，佛在世时要以佛为师，佛灭度后应以戒为师。很多出家人的戒牒中都印着“以戒为师”。《佛所行赞》中说：“是故智慧士，当修于净戒，于生死旷野，戒为善导师[30]。”《赞戒论》

[30] 意思是，有智慧的人会重视戒律，遇到任何违缘都守护戒律，在轮回的旷野中，戒律如同贤善的导师，有了清净的戒律则不会误入恶趣的歧途。

中也说，如果一个人能守持清净的戒律，即使没有任何闻思修行的功德，死亡来临时他不会有其他去处，将顺利地往生清净刹土。

守持清净戒律的修行人圆寂后会出现稀有的瑞相，以此也能度化很多众生。前一段时间，我在《净土》杂志上看到一篇介绍昌臻法师的文章：2009 年 12 月 26 日，四川乐至县报国寺的昌臻法师示现圆寂，享年 93 岁。法师早年以在家身份修行佛法，1992 年依止离欲上人出家。他以“持戒修行、弘法利生”为宗旨，多年来精进持戒，弘扬佛法。圆寂后，他的遗体烧出了一千多颗五颜六色的舍利。我看了舍利的照片，确实非常好看。这些戒律清净、修行好的人真了不起，不谈他们住世时弘扬佛法、引导众生的力量，甚至圆寂后烧出的舍利都能让很多不信佛的人生起信心。那么多五颜六色的舍利，有的像珍珠、有的像海螺、有的像佛像，一般人火化后不可能出现这样的舍利，任何科学的理论都无法解释这种现象，这不得不让人对佛法产生信心。

辛二、忏悔破菩萨戒堕罪：

四恶法罪十八堕，发露忏破菩萨戒。

根据无著菩萨的观点，如果造了下面四种

黑法会失毁菩萨戒的愿菩提心学处。

一、妄言欺骗上师、堪布、阿阇黎等。上师、堪布和阿阇黎是我们的应供处，欺骗这些殊胜的对境会破菩萨戒。

二、令修本尊、诵咒语、求戒律等行持善法的人产生怀疑或者后悔心。别人在行持善法时，如果我们对他说“你的上师是假的”、“你没有得戒体”、“你不应该受戒”等语言，当对方产生怀疑或者后悔心时，自己就会破菩萨戒。

三、以嗔恨心毁谤高僧大德。

四、依靠经商等谄诳手段欺骗众生。修持佛法的人不能欺骗众生，特别是发了菩提心的人更不能欺骗众生。如果有特殊的必要，比如你想出家，可是家人不同意，这种情况下可以说方便妄语：“我现在不在寺院里，我在上海交通大学读书……”因为你是为了行持善法或者度化众生，所以说妄语是开许的，除此之外绝对不能欺骗众生。

上述四种黑法可以导致忘失菩提心等严重过患，如《十住毗婆沙论》云：“如此四黑法，则失菩提心。”因此我们必须舍弃四种黑法，并修学与之相反的四种白法[31]。

[31] 《三戒论释》云：“与之相反，《迦叶请问经》中云：‘迦叶，若具四法，则不忘菩提心。云何四法？不明知故妄；于菩萨作本师想；于众生无谄

在《虚空藏菩萨经》、《三戒论》中对菩萨戒的学处讲得很详细，大家应该多看这些经论。菩萨戒有龙树菩萨和无著菩萨两大传承，两大车轨对菩萨堕罪的说法有所不同。按龙树菩萨的观点，有国王容易犯的五种定罪、大臣容易犯的五种定罪以及平凡人容易犯的八种定罪，共有十八种堕罪。按无著菩萨的观点，有愿菩提心学处（即上述断除四种黑法而行持四种白法）和行菩提心学处。

下面根据龙树菩萨的观点介绍十八种根本堕罪。

国王五定罪：

一、强行掠夺、盗窃或者令他人盗窃三宝的财物。

二、舍弃三乘佛法。比如对别人说："你学这些法没有意义，不能获得解脱。"

三、以嗔恨心殴打、抢劫比丘、沙弥，或者让别人殴打、抢劫。

四、造五无间罪中的任何一种。

五、相续中产生邪见，不承认善有善报、恶有恶报的因果之理。

对于发了菩提心的国王来说，由于他的势力强

诳而以净心安住；将一切众生安置于大乘。'这其中所说的就是四白法，应当随时随地奉行。"

大，比较容易犯这五种罪，所以将这五种罪业安立为国王五定罪。

大臣五定罪：

在上述五种罪中前四者的基础上，再加上用武力摧毁城市、地区、村落、附属地方，这是大臣菩萨容易犯的五种堕罪。大臣根据国王的命令在四面八方执行政策时，很容易犯这五种罪，因此这五种罪称为大臣五定罪。

平凡人八定罪：

一、对智慧没有成熟者宣说大乘空性法门，令对方生起畏惧之心。很多人的相续没有成熟，属于小乘或者人天乘的根机，甚至他们还没有皈依三宝，在这种人面前不能过早地宣说空性，否则自己有可能犯菩萨戒。

现在有些人特别着急，见到一个刚来的人就说："来，过来，我给你讲一个《中观根本慧论》。"有些人乘火车时，也不管旁边的人是什么根机就迫不及待地说："要不要我给你讲《般若摄颂》？从天津到北京这一段路程里，我可以讲四个颂词……"这样讲的话，对方也许根本接受不了，自己就会犯菩萨戒。

二、令别人退失大乘发心而趋入小乘。有些人本来发了菩提心，如果我们想一切办法让他退心："发大乘心很麻烦，你还是跟我学小乘

法好”、“度不了众生啊，能度自己都很不错了”、“众生是度不完的，世界上有那么多众生，你还是自度为主吧”。说此类语言后，如果对方从大乘道中退心，我们就会犯菩萨戒。在一些大小乘并行的国家，有些入了大乘的法师反而劝大乘行者转入声闻乘，一直说要追求自我出离、别解脱戒非常殊胜等，这也是犯菩萨戒的行为。

三、令他人舍弃别解脱戒而趋入大乘。有些人本来是决定的小乘种性，而且对别解脱戒很有信心，如果对他们说：“不要受别解脱戒，只要有利益众生的菩提心就可以了”、“这些戒律的条条框框麻烦得很”……当对方听从劝告时，说者就会犯菩萨戒。

四、声称声缘道不能断除烦恼，不管自己受持还是让他人受持这种观点，都将犯菩萨戒。佛陀是应机施教的，佛陀所说的每个法对相应根机的众生都是有利的，因此强行让别人舍弃其宗派是不合理的。今后大家要注意这个问题。

五、以嫉妒心赞自毁他。有些人本来没有功德，却拼命赞叹自己，其他高僧大德本来没有任何过失，而且相续中具有菩提心等殊胜功德，可是他们却以恶心毁谤，这也会犯菩萨戒。

六、为获得名闻利养而宣称自己证悟了空性。有些人本来没有证悟空性，甚至从理论上

都讲不清楚什么是空性，为了骗取名闻利养却到处宣说：“我已经证得空性了，一切都是如梦如幻的，我现在什么执著都没有了。”这些语言非常可怕，说者会犯菩萨戒。

今后大家和别人交流佛法时，应该对自己的语言有所注意。听说现在我们学会中有些辅导员讲课特别离谱，我在这里引用的很多教证、理证他们根本不用，反而根据自己的分别念随便乱说。这是非常不合理的。讲法应该依靠教证、理证，如果自己实在不会用教证、理证，可以引用前辈高僧大德或者有修行体验上师的教言，不能离开正确的轨道。

在这个世界上，唯有诸佛菩萨和传承上师的教言才对众生有真正的利益，才能让众生永离一切痛苦。《杂阿含经》云：“唯有世尊，善巧说法，能令闻者，永离诸苦。”因此作为凡夫人，传法时千万不要偏离正道。我们学院在这方面比较不错，据我所知，法师和辅导员基本上都是按照经论和传承上师的教言讲法。

现在外面个别人在辅导时说：“不要闻思，闻思会增加分别念，我们还是做点别的善事吧。”这样说很不如法，不仅和我们提倡的闻思修行背道而驰，也和佛教的精神相违。而且强迫别人做一些自以为有意义的事情，这也不是

佛教徒应有的做法，这没有任何必要。

如果一个人既精通别解脱戒也精通菩萨戒，对显宗和密宗的很多道理也都很明白，他讲的道理不会和经论相差太远。如果一个人的相续中什么都没有，只是嘴巴特别会说，那表面上他可能讲得很好，但实际上所说的不会是正理。所以希望有些人在讲法时，要尽量围绕佛菩萨和高僧大德的教言，不要偏离得太远了。

其实讲法不能过于依赖分别念。就我本人而言，如果完全以自己的分别念来讲法，那我不用看书，十几堂课都可以讲下来，这样我也很舒服，反正想到什么就随便说。但我觉得，传法如果没有一个准绳，恐怕会犯很多错误，所以我一直严格按法本讲。我经常这样想：听法者的时间非常宝贵，我应该尽最大的能力讲出有价值的道理，不能没有根据随便乱说，否则不仅浪费别人的时间，也对不起自己的良心。

现在外面有些辅导员讲法时随便乱来，好像完全是在演戏。我觉得这样没有必要。如果你认为自己表演得特别精彩，可以到其他场合去表演。如果你真的想讲法，就一定要认真对待。学院的有些法师讲法前要花很长时间备课，准备得非常充分，这样即使讲不好也没有很大过失。如果是讲世间的事，不那么认真准备也

是可以的[32]，但我们面对的是甚深的佛法，所以不能敷衍了事，一定要认真对待。

在座的很多人都是凡夫，既然自己是凡夫，传法前就应该有充分的准备。各位法师和辅导员要清楚：听法者是想从你的口中得到佛法的智慧，不是因为你好看才到你面前的，除了真正的大菩萨以外，一般的人很难把自己的智慧直接装进别人心里，所以希望你们认真对待讲经说法，以免浪费自他的宝贵时间。

七、令比丘受惩罚并暗中收取贿赂。即以离间语让有权力的人惩罚沙门，沙门因此而盗取三宝财物向离间者行贿，最后离间者接受财物或者将财物转送给有权力的人，这样离间者就会犯本条堕罪。

八、把修行者的受用送给求学者，促使对方舍弃修行。也就是说，本来这是修行者应该享用的财产，你却把它送给闻思者，以此因缘而使对方中断了修行，这样自己就会犯堕罪。

国王和大臣有十种堕罪，加上平凡人的八种堕罪，总共有十八种堕罪。如果再加上《大密善巧方便经》中所讲的舍弃愿菩提心和《宝

[32] 这是相对佛法而言的，实际上，做世间的事情也需要认真。我在智悲小学听过课，有的老师不认真备课，即使小学课程都讲得很不好，而有的老师备课很认真，他的教学效果就很不错。

积经》中所讲的舍弃行菩提心，总共可以安立二十种根本堕罪。

十八种（或二十种）根本堕罪是针对利根者安立的；在《集学论》中，针对中根者安立了四种堕罪——自赞毁他、悭吝财法、嗔不受悔、谤乱正法；在《教王经》中，针对钝根者安立了一条堕罪——不舍愿菩提心。这些道理以前在《三戒论释》中讲过，大家课后可以自己去看。

受了菩萨戒以后，无论如何不能违犯。按照无著菩萨的观点，犯菩萨根本戒后最多可以重新受三次戒；按照龙树菩萨的观点，犯菩萨根本戒后可以重受多次。宁玛巴自宗跟随龙树菩萨的观点。为了恢复并且增上自己的菩萨戒体，我们每天都要在诸佛菩萨面前受菩萨戒。现在我们每天上课时要念《菩萨戒仪轨》、《释尊仪轨》、《普贤行愿品》，这些念诵的功德非常大，不修行的人一辈子都积累不了这么大的功德。表面上看，我们课前念半个小时，课后念十分钟，这好像不是很大的事，但实际上这个功德是无法想象的。如果哪一天没有上课，我就会觉得很可惜。但我的事情比较多，有时候也不得不停课。希望今后大家每天不间断地念《菩萨戒仪轨》。

如果在座的各位犯过上述的学处，应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔这些罪业，并且发誓今后守持清净的戒律。

许多经论中都宣说了守持菩萨戒的功德。如《入行论》云："犹如最胜冶金料，垢身得此将转成，无价之宝佛陀身，故应坚持菩提心[33]。"《华严经》云："如人护身，先护命根。菩萨摩诃萨亦复如是，护持佛法，亦当先护菩提之心[34]。"《大集经》云："若欲永断三恶道，应当发起菩提心。"《一切法高王经》云："若资生供养，非无上供养，若发菩提心，是无上供养。"诸如此类的教证非常多。

归纳起来，菩萨戒可分为禁恶行戒、摄善法戒和饶益有情戒。前面讲的二十种堕罪属于禁恶行戒，摄善法戒是行持六度万行，饶益有情戒是无有私心地利益众生。当然，要没有任何私心地利益众生，对凡夫人来讲有一定的困难，但我们应该尽量去做。

在这次玉树救灾期间，有很多大学生发心当义工，在医院里照顾受灾的人，但他们的帮

---

[33] 依靠点金剂，可以将废铜烂铁变成珍贵的金子；同样，依靠菩提心，也可以将污秽丑陋的凡夫之身变成清净的佛身，所以每一个人都应该坚持无上的菩提心。

[34] 要保护身体，首先应该保护命根；同样，菩萨要想护持佛法，首先要护持菩提心，如果有了菩提心，则自然而然可以具足一切功德。

助只是出于世间的爱心，这种爱心并不是菩提心。而我们要求的是以菩提心摄持来帮助众生——暂时让众生远离痛苦，究竟让他们获得圆满正等觉的佛果。我们应该以这样的发心利益众生。

总之，发心非常重要，如果善用此心，则可成办自他的一切利益。以前善导大师说：“若具足三心则必定往生净土，何等为三？一、至诚心，二、深心，三、回向发愿心。”至诚心即修行表里如一，不能弄虚作假。深心即对往生极乐世界有信心，无有怀疑。回向发愿心即一切善根回向往生极乐世界。所以我们应该好好发心。

前面讲到守菩萨戒有很大功德，相反，不守菩萨戒也有很大过患。《入行论》云：“故如所立誓，我当恭敬行，今后若不勉，定当趋下流。”立下利益众生的誓言后，我们应该恭敬大乘菩萨戒的学处，如果没有好好守持菩萨戒，一定会堕入恶趣感受痛苦。想到不护戒律的可怕后果，各位道友要精勤忏悔往昔破戒的罪业，并发誓从今以后一定要认真持戒。

第七十七课

在忏悔佛制罪中，忏悔别解脱堕罪和忏悔破菩萨戒堕罪已经讲完了，今天讲忏悔失毁密宗誓言罪。

辛三、忏悔失毁密宗誓言罪：

十四根本八粗支，发露忏破誓言罪。

密宗有十四条根本戒和八条支分戒，作为密宗行者，如果曾经违犯过这些学处，应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔。

按理来说，每个学密宗的人都应该知道密宗的戒律，但现在很多人口口声声说求灌顶、学密法，可是几乎听不到说要遵守密宗的戒律。我觉得这个问题比较严重，因此在这里向大家介绍一下密宗的戒律。

各位学员都是学净土法的，有些人不一定想求灌顶，但有些人以后可能有此意乐。这些人在正式进入密宗之前，最好能对密乘戒有所了解。如果一个人打算受居士戒，他首先要知道居士五戒的具体内容，然后考虑自己到底能不能守住这些戒条？如果觉得没有问题，然后才可受戒。这样提前有所准备，受戒以后就不

会后悔，而且也能如法地守戒。受出家戒和菩萨戒也是如此，首先要了解戒条的内容，如果你觉得这些戒条特别麻烦，而自己烦恼很粗重，可能无法守持其中的学处，那就没必要受戒，这样就不会有破戒的过患。很多学显宗的人在受戒前都会再三考虑，可是有些学密宗的人却相反，从来不关心接受灌顶后要守什么戒律。很多人认为，得灌顶就是得加持，参加灌顶法会只是参加一种仪式，和参加世间的颁奖、婚礼仪式差不多——当天到上师那里去一趟，然后看看节目，除此之外就再没什么了。以这种心态求灌顶是不合理的。

如今在汉地灌这个顶、灌那个顶的上师特别多，可是很多上师从来不讲进入密宗后要守什么誓言。本来在灌顶之前，上师应该向弟子宣讲《大幻化网》的五条根本戒或者总密乘的十四条根本戒，如果弟子觉得能守住这些誓言，再给他们灌顶也不迟。宗喀巴大师在《事师五十颂释》中说，对于那些想进入密宗的人，为了观察他们能否守持密乘戒，在灌顶之前可以向他们讲解密宗的戒条。可是现在的很多上师不讲密乘戒就传授灌顶，这是非常不如法的。

昨天我们说过，如果上师给弟子传了别解脱戒而不让他们学戒，这就像把刀交给屠夫一

样会害了弟子。相对显宗戒而言，不学密乘戒更可怕。为什么呢？因为密乘戒数量繁多、极难守持，而且破戒后的过患极其严重。阿底峡尊者说，他受别解脱戒后戒律一尘不染，受菩萨戒后偶尔出现过一两次过失，而进入密宗金刚乘后毁犯的学处则不计其数。像他那样有正知正念的人尚且如此，更何况对密乘戒一无所知的人呢？因此，如果上师只是给弟子灌顶而不讲解密乘戒，这对弟子到底有利还是无利？大家应该很容易明白。

我觉得现在很多学密者最缺乏的就是守护誓言的观念。有些人经常说："我得过闻解脱、系解脱、大圆满、大幻化网、文殊菩萨法、普贤菩萨法，什么样的灌顶都得过。"可是对得灌顶后要守什么誓言却从来不提。这些人应该反省：这些灌顶对自己真的有利吗？

前几年我在讲《三戒论》时给常住的道友讲过密乘戒，一九九几年也给少数汉僧讲过密乘戒。我觉得现在再次宣讲还是很有必要，学过的人可以再次提醒自己，没有学过的人更应该了解这些道理。一个人受了沙弥戒后，他心中肯定有数：我是受沙弥戒的人，今后一定要遵守沙弥十戒。如果一个人受了菩萨戒，他对菩萨的二十种根本堕罪或者断除四种黑法等学

处也会比较注意。可是很多学密的人对密乘戒却很随便，觉得接受灌顶就和得加持一样，以后自然就可以获得解脱。其实事情没有那么简单，得受灌顶后一定要严守誓言。如果你的誓言清净，临终时灌顶的誓言水会变成金刚萨埵使你得到解脱；如果你不守誓言，临终时誓言水就会变成九头魔王痛饮你的心血，让你堕入金刚地狱。

我这样说了以后，也许有些人觉得密宗很可怕。现在有些人说："密宗很危险，千万不能进入密宗。"这种说法也是不对的。对有正知正见的人来说，任何佛法都是解脱的妙药，对没有正知正见的人来说，不要说密宗，显宗也会成为毒药。以净土法门来说，如果你有信心，经常发清净愿、念诵阿弥陀佛名号，就可以顺利往生净土；如果你进入净土宗后经常产生邪见，还肆无忌惮地诽谤佛法，将来肯定会堕入恶趣。因此，作为一个佛教徒，不管你是学显还是学密，首先一定要认真学习教理，打好基础后再精进修持，这样才会有解脱的机会。

密宗的誓言种类繁多，大圆满、大幻化网、时轮金刚、大威德金刚、胜乐金刚等续部都有各自的三昧耶戒，但归纳而言，不管是新派还是旧派，一致公认的是十四条根本戒和八条支

分戒。每一个学密的人都必须知道这些戒律。由于不懂这些道理，现在有些人经常走极端：本来已经犯了密乘戒，还认为自己很清净；本来没有犯密乘戒，却认为自己犯了戒，还经常说别人也犯了戒。其实这样吓唬自己和别人也没有必要。首先应该搞清楚犯密乘戒的界限，这样就会明白什么情况下才是犯密乘戒。

下面介绍密宗的誓言，首先讲十四条根本戒：

一、詈骂或者毁谤金刚上师。《三戒论》和《时轮金刚》中说，在所有密宗誓言里这一条是最严厉的，所以将其列为第一条根本戒。

一般来讲，所谓的上师有六种：忏悔对境的上师、传授共同显宗法的上师、皈依师等引导入佛门的上师、灌顶上师、传续部的上师、赐予窍诀的上师。总的来说，任何上师都是严厉的对境，即使在他面前听过一个偈颂，也不能对他诽谤、说过失或者打骂，否则有极大的罪过。但此处所说的上师是"三殊胜上师"，也就是说，给自己灌顶、传讲续部或者赐予窍诀的上师，具足这三种法恩、两种法恩或者一种法恩的上师就是密宗的金刚上师。

有些人说："虽然我在你面前得过灌顶和传承，但是我不认可你，所以你不是我的上师。"

这说明他们根本不懂密法。实际上不管你认可不认可，只要在某人面前得过密法（刚开始你有权利观察，那时你可以不去听法），即使你不认可对方，他也是你的金刚上师。现在有些人的行为极其愚痴，听说来了一位上师，连一天都不观察就去依止，然后没过两三天就开始毁谤，这是非常不合理的。

什么样的行为是诽谤上师呢？在出世间法方面，声称上师戒律不清净、禅定不稳固、智慧不殊胜，对上师的戒定慧或者修行境界进行诽谤；在世间法方面，说上师人品不好、为人处世不妥、没有学问、相貌不佳等，这些都属于诽谤上师。诽谤上师不仅是以语言进行詈骂、诽谤，也包括以身体进行威胁、殴打，内心产生邪见并认定从此以后和上师一刀两断。这样的念头产生以后，就犯了密乘根本戒。

在所有的密乘戒中，以诽谤金刚上师的罪过最为严重。法王如意宝在世的时候，我们学院在举行灌顶、传密法时，从来不允许和金刚上师或者金刚道友有严重矛盾的人参加。法王在世时有这样的传统，以后学院也将一如既往地执行这个传统。

为什么金刚上师是极其严厉的对境呢？在续部中有许多教证的依据。全知无垢光尊者曾

引用《狮子妙力圆满续》的观点说："其他罪业通过忏悔有清净的机会，而上师是一切坛城的主尊，所以如果毁谤了上师，这种罪业无法得以清净。"《密集金刚》中说："世人虽犯无间等，堕落性之种种罪，若已趣入金刚乘，修持此道得成就，一心诋毁上师者，修亦不可得成就。"

由于金刚上师是一切坛城的主尊，因此不管修大圆满、时轮金刚、文殊法等任何法，都不能在上师以外去观修本尊。以前印度有一位叫佛智的大成就者，当上师和本尊同时显现在面前时，他想：上师可以经常见到，而本尊很难见到，我应该在本尊面前接受灌顶。后来所有的本尊都融入上师的身体，结果他没有得到灌顶。可见，一切坛城的根本就是上师，在上师之外寻找本尊是不可能的。因此，如果想依靠密宗获得解脱，一定要对上师有坚定的信心。

这条戒的界限非常清楚——如果一个人心里对上师产生邪见，口中说出诽谤之辞，这个人就毁谤了上师。所以，谁诽谤了上师，谁破了誓言，不需要特别的方法衡量，只要一听某个人的语言、一看他的行为就会明白。如果一个上师给某人传过灌顶、密续或者窍诀，他就是此人的上师，如果弟子不认可并毁谤这位上师，这个弟子就是破誓言者。

现在很多人没有佛法的基础，认为师徒关系就像世间的合作一样：今天我跟你合作，一旦双方谈不拢或者发生矛盾，从今以后你走你的路、我走我的路，就再也没有什么了。实际上，密宗的师徒关系绝非如此，你在某人那里得过密法，如果没有如理如法依止，后果将是非常可怕的。大家要认识到这个问题的严重性。

二、违越佛教言。总的来说，凡是与佛陀的教言背道而驰都可以说是违越佛教言。但密乘戒中的违越佛教言有两个条件：一是违犯了别解脱戒、菩萨戒或者密乘戒的任何一条；二是自己明明知道违犯了戒律，却抱着无所谓的态度，觉得违犯就违犯，没有什么问题。如果具足这两个条件就会犯本条密乘戒。由于它的过患仅次于诽谤金刚上师，所以将其列为第二条根本戒。

是否犯此戒的关键是看有没有轻毁心。比如别解脱戒要求出家人过午不食，有些人虽然做不到这一点，但是他没有轻毁心，心里有这样的想法：出家人过午后本来不应该吃饭，可是我业力深重，特别贪吃，身体又不好，不吃晚饭实在受不了，诸佛菩萨请原谅我吧。这样虽然会犯别解脱戒，但因为他没有轻毁心，所以不会破密乘戒。

《根本说一切有部毗奈耶经》中说，造业时的心态非常关键，如果有轻毁心，很多轻罪都会变成重罪。对于入了密宗的人来说，以轻毁心故意造恶业会立即犯密乘戒。如果没有轻毁心，即使破了别解脱戒、菩萨戒，但却不会破本条密乘戒。本来佛教徒不能杀人，如果你在嗔心推动下杀了人，只要你没有轻毁不杀生戒，虽然会破别解脱戒和菩萨戒，却不会破密乘戒。

总之，以轻毁心违背三乘戒律中的任何一条，这就是违越佛教言。

三、损害金刚道友。一般来讲，金刚道友有总金刚道友、远金刚道友、近金刚道友和密金刚道友。总金刚道友是所有的众生，远金刚道友是入了佛教的人，近金刚道友是入了密乘的人，密金刚道友是同一位上师摄受的“一父之道友”或者同一坛城中得灌顶的“一母之道友”。如果以密金刚道友为对境进行诽谤、损害，就会犯本条密乘戒。

犯此戒需要几个条件：对方相续中具足密乘戒，你也知道对方是自己的道友，然后以语言或者身体进行诽谤、殴打。具足这些条件就会破本条密乘戒。

这条戒非常容易犯。如今在同一位上师面

前得受密法的人比较多，如果这些人互相产生嫉妒心、嗔恨心、竞争心，然后进行诽谤、吵架、打架，那肯定破了密乘戒。这种行为就是所谓的“金刚内战”，其过失非常严重。如果发生了金刚内战，以此为缘有些大德很快会圆寂，许多殊胜的佛法也会很快隐没，世间也会出现各种灾难。有时候，通过某些金刚道友的行为，也可大致推知密法住世的时间不长了。因此希望各位金刚道友和睦相处。

四、舍弃菩提心。这里的菩提心是愿菩提心。大乘行者发愿利益一切众生，愿他们获得圆满正等觉的佛果，如果密宗行人舍弃这样的愿心就会犯密乘戒。不管对一切众生还是对某一个众生产生舍弃之心，都会犯本条密乘戒。如果你想：“今后即使我有能力，也不会帮助某人”、“从今以后我一定要害他”……产生此类心念就会破密乘戒，当然也会破菩萨戒。

这一条戒也很容易犯，不用在语言和行为上表现出来，只要心里产生：某人太讨厌了，有朝一日即使我有能力度化他，我也不去度化他，但愿他生生世世堕恶趣。一旦产生此类恶念，相续中就会出现破戒的阴影。作为发了菩提心的人，对小蚂蚁以上的众生都不能产生舍弃的心。当然，我们和别人发生冲突时可能会

产生一些嗔心，仅此并不会破本条密乘戒，如果进一步产生了舍弃对方的心才会破戒。即使对一个众生产生舍弃心，当下就会破本条戒，大家一定要明白这个关键之处。

现在得受灌顶是很容易的，很多上师也非常慈悲，给你灌多少顶都没问题。可是如果不守护誓言，那灌顶对自己有利还是无利也不好说。就像有些领导虽然登上了高位，可是因为贪污受贿而被关进监狱，所以高位反而害了他；同样，有些人虽然得到了甚深的灌顶，可是因为自己不守护誓言，这些灌顶对自己不但没有利益，反而对解脱构成了障碍。

五、故意出精。密宗有秘密灌顶和智慧灌顶，这两种灌顶都需要出精，有时候是采用真实出精，有时候采用表示法。在古代，有些大成就者向弟子灌顶时采用真实出精。有些弟子因为根机不成熟，对秘密灌顶的行为产生厌恶从而舍弃了作为誓言物的精液，或者得受智慧灌顶后在非为开许的情况下故意出精，这样都会犯本条密乘戒。

续部中对出精有七种开许，比如为了观察死相、繁衍宗族、作灌顶等，除了这些情况以外，如果认为密宗的要求没有实义，以邪见或者轻毁心故意出精就会犯密乘戒。当然，如果

因为贪心现前、没有正知正念而在无意中漏精，这些并不算破密乘戒。

各续部的观点有所不同。有些续部中说，密宗的第四条根本戒是舍弃慈心，即舍弃让众生获得快乐的心，第五条根本戒是舍弃菩提心，即舍弃利益众生的心。

一般来说，第五条戒不容易犯。自从阿底峡尊者来到藏地以后，藏地就没有以真实誓言物作灌顶的做法。目前藏地进行秘密灌顶和智慧灌顶都是采用表示法，一般是用牛奶和女人的画像作表示，很多人不会对此产生邪见。当然，有些人对密宗的甚深道理不了解，觉得灌顶的仪式有点奇怪：怎么会是这样啊？喝一点白色的乳汁或者看一个女人的画像代表什么啊？这种疑惑来源于无知，由于他没有闻思过密法，对密宗的甚深道理不了解，但仅此并不会破密乘戒。

六、诋毁他宗。有些人认为此处的他宗是佛教的显宗，有些人认为还包括外道，《三戒论》中也说他宗包括外道。入密乘者应该知道，佛陀所说的人天乘、声闻乘以及菩萨乘等法都是根据不同众生的根机宣说的，不能认为只有密宗的见修行果才是至高无上的，而显宗和外道都是很低劣的，也不能对这些宗派进行诋毁。

按理来说，入密乘者应该接受显宗，在没有必要时也不能说外道的过失。可是现在有些人没有学过密乘戒，经常说："我是学密宗的，你们显宗不好，其他外道也很不好。"这样的诽谤是不合理的。如果执著自己的法是即生成佛的胜法，而别人的法是三个阿僧祇劫才能成佛的劣法，产生这样的分别念是有过失的。学密的人要观清净心，凡是对众生有利的法都要赞叹，不应该排斥。为了弘扬自己的宗派，你可以说密宗能即生成就，密宗在方便、智慧等方面有很多超胜之处，这样赞叹是可以的，但也没必要诽谤其他宗派。

七、对非法器宣说极密之法。本来密宗没有不可告人的秘密，但由于密宗的道理极其深奥，不是所有的人都能接受，所以有必要对根器不成熟的人暂时保密。以前大乘佛法在印度刚出现的时候，很多小乘行人都无法接受。禅宗在汉地刚兴起时，也有很多人不能接受。密宗也是如此，只有真正的法器方可接受，非法器无法接受。因此不能随便公开密宗的甚深见解、行为以及誓言物，否则会有泄密的过失。如果能保守秘密而修持，不仅自己能迅速获得密法的加持，别人也不容易产生邪见。

大家应该清楚泄密的界限。如果别人偶尔

看到你的法本，或者听到你说了密宗的几个术语、咒语或者本尊的名号，这不会有泄密的过失。有些人说：“我坐火车的时候，旁边的人看了我的《上师心滴》。我叫他别看，可他硬是看了。我已经犯了密乘戒了，我该怎么办啊？”其实这没有犯密乘戒。泄密必须具足几个条件：首先你知道对方可能会对密宗产生邪见，然后你故意给他讲、给他看，最后使对方生了邪见，这样才会构成泄密。

如果有特殊的必要，比如为了让别人对密宗的殊胜之处生起信心，稍微让对方过一下密宗的法本，简单地介绍一下密法，这也没什么不可以的。所以大家也没必要过于害怕。当然，我也不是让大家对所有的人讲密法，如果随便公开密法，许多人反而不珍惜，这样一来密法的加持力就会消失。

在密宗里，保密是获得成就的关键。最近我在翻译敦珠法王著的《西藏古代佛教史》，和汉地的《高僧传》一样，这本书中也有很多精彩的公案。书中记载，很多人极为秘密地修持密法，甚至平时谁都没想到他们是密宗修行人，当他们离开人间时出现了各种稀奇的成就相：有的成就无余虹身，有的烧出舍利，有的出现往生相。这本书印出来后你们应该以信心好好

看，相信看完后会对保密的重要性有所认识。

八、视五蕴为痛苦。无上密宗认为，色受想行识的本体就是五部如来。全知麦彭仁波切在《大幻化网释》中，以教证、理证系统地阐述了五蕴的本性是五部如来。可是有些已经入了密宗的人不知道这些甚深的意义，认为五蕴在胜义中是空性的，在名言中是不清净的，所以五蕴根本不是五部如来。他们不承认诸法自性为清净，执著下乘的无常、痛苦、无我、不净为究竟，进而以轻蔑心折磨身体或者行持苦行，结果犯了密乘戒。

有些人问：“既然是这样，那受八关斋戒(过午不食)、燃指供佛或者苦行求法，这会不会犯密乘戒呢？”不会。因为这不是以轻毁心而做的。再者，密宗也承认在名言现相中五蕴是无常、不净的，所以就名言现相的层面行持上述苦行没有过失。只不过站在名言实相的层面上，观待圣者的净见量，五蕴的本体才是五部如来，所以我们不能诽谤、折磨五蕴，否则会犯密乘戒。现在有些人说：“学密的人不能受八关斋戒，不能对身体有任何损害，不然会犯密乘戒。”这种说法是不成立的，大家对此要有辨别的智慧。

九、怀疑自性清净之法。基道果所摄的诸法自性本来是清净的，都是如来藏光明分的显

现。下至地狱、上至极乐世界的一切众生都是本自清净的，一切器世界也是本自清净的，如佛经云："心净则国土净"。虽然万法的本性是明空无二的清净法界，可是有些人由于没有净见量的智慧，觉得这只是为了让个别人生起欢喜心的说法，实际上是不合理的，对此理产生了颠倒的怀疑[35]，那时就会犯本条密乘戒。

如果有一定的密宗理论基础，尤其是闻思过《大幻化网》，这种人不容易犯这一条戒。在《大幻化网》中，有许多抉择此理的尖锐理证，就像中观的金刚屑因、破有无生因一样，任何人都无法破斥这些理证。在学习《大幻化网》时，通过一因、文字理等理证来观察，很容易明白诸法是本来清净的。

十、本有能力而不降伏十大应诛。密宗有十种应当诛灭的怨敌，有能力的瑜伽士应该降伏他们。十种应诛是：毁灭佛教者、摧残三宝者、劫夺僧财者、谩骂大乘者、坑害上师者、挑拨金刚兄弟者、障难修行者、绝无慈悲者、背弃誓戒者、颠倒业果者。对于这些极其可恶又可怜的众生，续部中要求有能力的瑜伽士在因缘成熟时应该降伏他们，如果不降伏就会犯

[35] 这种怀疑是因明中所说的非理犹豫，即由此可引生颠倒的想法——诸法肯定是不清净的。

密乘戒。

当然，如果你没有降伏的能力，却以嗔心和这些恶人打架，这也没有必要。你只要不和他们同流合污就可以了。一般来说，我们不能把损害上师三宝的恶人当作朋友。内心不要对他们生嗔心，也不能舍弃他们，要对他们修悲心，因为他们毕竟也是众生；但是在行为上要敬而远之，不要和他们交谈，也不要一起吃饭睡觉。这是保护自己的一种方便。否则你最初想度化对方，天天跟他们混在一起，到最后也许你反而被对方"度化"了。有些人就是这样：见到一个人对上师有邪见，本来想把对方度过来，但由于对方特别会说，结果一段时间后自己也学会了诽谤上师。因此，大家千万不要接触对上师三宝有邪见者，否则自己也可能染上过患。

十一、以分别寻思视离戏法性为有相。即以因明等世间的分别念对远离四边八戏的大空性进行衡量、观察。凡夫的分别念本来无法衡量远离一切戏论的大空性，就像鸟雀的翅膀无法衡量虚空一样。可是有些人却以分别念进行寻思，认定法性是分别念可及的一个有相之法，或者认定法性就是单空，就像碗里没有水一样。这样就会犯本条密乘戒。

十二、舍弃堪为法器之弟子。有的人本来具有清净信、欲乐信或者胜解信，对密法非常有兴趣，可是上师却不给他传法，反而打他、骂他、骗他、驱赶他，最后他没有得到密法，那位上师就会犯本条密乘戒。

有些上师应该注意这个问题：别人本来以信心来求法，可是你不但不传法，反而以各种方式让他退失信心，最终他不得不离开，那你就犯了密乘根本戒。

十三、应时亦不享用誓言物。即时间和因缘已经到了，却不享用密宗的誓言物。密宗的誓言物分为外誓言物和内誓言物。外誓言物如铃、杵、手鼓、托巴等法器以及衣饰、瓔珞等资具，如果你觉得：密宗里乱七八糟的东西多得很，我还是不用这些东西吧！进而以轻毁心舍弃就会犯密乘戒。内誓言物是一些特别修法需要享用的五肉、五甘露等，如果应时不享用就会犯密乘戒。此外，在会供时需要作金刚歌舞等行为，如果不行持也会犯密乘戒。

不过，只要没有轻毁心或者排斥心，即使没有享用誓言物也不会犯本条戒。你的铃、杵可以供在佛台上，不一定天天带在身边；如果没有能力享用五肉、五甘露，可以用其他饮食来代替。如果不方便唱歌、跳舞，可以稍微表

示一下。但不能因为学了别解脱戒，就认为密宗的行为是不如法的。当需要享用密宗的誓言物时，最好不要以小乘的眼光对此排斥、生邪见，否则就会犯密乘根本戒。

十四、舍弃智慧女性。这是对总的女性进行舍弃、诋毁。女性中有金刚亥母、妙音天女、度母等佛菩萨，世间有许多女性成就者，还有的女性很快就会成佛，所以我们不能诋毁她们。

有些人看到佛经中宣说女人的过失，便认为所有的女人都不清净，她们都无法成佛，于是以一切女众为对境进行诋毁、谩骂，如果对方听到自己的语言，自己就会犯密乘戒。当然，如果说个别凡夫女性不好，这不会犯密乘戒。此处的关键在于，对境是“所有的”女性，即心里认为女众和男众有很大差别，所有的女性都是低劣的，然后说出诋毁之辞，这样才会犯本条密乘戒。

以上讲了密宗的十四条根本戒，学密者一定要遵守这十四条根本戒，否则不可能依靠密宗获得成就。密宗的根本戒和支分戒有很大差别：如果犯了支分戒，通过会供等方式都有清净的机会；但犯了根本戒后，如果没有及时忏悔，超过一定的时间就无法清净。续部中说，犯了密乘根本戒后要立即忏悔，最好不要让罪

业过夜，如果过了一天、一月、一年、两年……时间拖得越长，罪业越难以清净，超过三年就再也没办法清净了。

《誓言庄严续》中说："如果弟子和金刚上师发生了矛盾，在三年内可以忏悔，罪业有清净的机会。如果超过三年还没有忏悔，就根本没有清净的机会了。即使在上师面前忏悔，上师也不能接受忏悔，否则师徒都会下金刚地狱，感受无量无边的痛苦。"

法王如意宝说，文革期间藏地有些人批判上师、诽谤上师，文革后这些人很想忏悔，可是因为超过了忏悔的时间，所以即生中再也不可能清净罪业了。当然，这些人念金刚萨埵心咒应该是有用的，部分的罪业可以清净，但要想完全恢复密乘戒是没办法的。因此大家应该注意这个问题。现在很多人得过密宗的灌顶，得灌顶后如果对誓言一点都不在乎，要想获得今生来世的安乐是很困难的。

下面讲八种支分戒。

一、依止不合格的明妃。续部中对明妃的法相有严格的要求，如果依止不合格的明妃会犯此条戒。现在大多数人没有依止明妃，所以不会犯这一条戒。

二、会供时进行争吵。即在举行会供时，

金刚道友之间虽无嗔心，但以身体进行打闹、以语言进行吵架。

三、依自力（风力或禅定力）从不符合续部所说法相的明妃体内摄取甘露。

四、对堪为法器者不宣说密法。

五、对以信心求法者宣说他法。有些人想求密宗的灌顶或者教言，如果不给他们传密法，反而讲一些别解脱等法，这样就会犯戒。

六、于不信密宗者中住七日。在不信密宗、诽谤密宗的声闻、外道等群体中安住，行持和他们一样的行为，超过七日就会犯此戒。

七、无有证悟的智慧而自诩为密咒士。所谓的密咒士一定要有证悟的智慧，如果没有证悟却说自己是密咒士就会犯戒。

八、对非法器宣说密法。有些人本来是非法器，根本接受不了密宗的见修行果，甚至连佛教都没有皈依，对这些人宣说密法就会犯戒。

以上讲了密宗的根本誓言和支分誓言，很多人都犯过这些誓言，有的人甚至不知道这些誓言，犯过多少次就更说不清了。因此，大家要在阿弥陀佛及其眷属前发露忏悔破誓言的罪过，也可以念诵金刚萨埵心咒、百字明进行忏悔。总之，应该清净一切破誓言的罪业，这样才有解脱的希望。





第七十八课

现在正在讲忏悔佛制罪。我们应该在阿弥陀佛及其眷属面前忏悔违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的罪业。欲忏悔罪业首先要认识罪业，现在很多人都犯过佛制罪，这些人应该对自己的罪业有清楚的认识，如果连自己的罪业都不认识，那就和世间不可救药的犯人一样了。

在座的道友们首先应该忏悔罪业，之后以强烈的信心发愿往生极乐世界。每一个人什么时候离开世间是不好说的，因此平时一定要对往生净土有所准备。以前我对自己能否往生净土信心不足，有时候会怀疑：我到底能不能往生极乐世界？最近一段时间，我觉得自己应该有往生的希望。依靠净土法和传承上师的加持，我现在经常有这样的感觉：不管什么时候离开世间，我一定能往生极乐世界。不管白天还是夜晚，始终有这种强烈的信心。

各位听法的道友也应该经常发愿：我死后一定要往生极乐世界，面见阿弥陀佛、法王如意宝等圣众，圆满菩萨的如海功德，然后再回到娑婆世界利益无量众生。每天早上起床、晚上睡觉或者平时修法时都要念念不忘这一点。

我觉得在座的各位都有往生净土的殊胜因缘：一、很多授记中说，凡是和法王结缘的众生都能往生极乐世界；二、大家对净土法有系统的闻思，因此往生净土应该不是很困难。有些人虽然以前造过罪业，犯了小乘戒或者大乘戒，但只要能忏悔还是有往生的机会，佛陀的金刚语也是这么说的。所以有些罪业深重的人不要太轻视自己，应该对往生极乐世界怀有信心。

下面继续讲忏悔破密乘戒的道理。

如果没有忏悔失毁密乘三昧耶戒的罪业，一定会堕入金刚地狱感受无量的痛苦。因此，如果自己对金刚上师产生邪见或者发生矛盾，最好在过夜之前忏悔。如果过了一夜、一月、一年、二年，时间越长罪业越难忏净，过了三年就没办法忏净了。大家一定要注意这个问题。

有些人求灌顶的时候特别热心，可是对守护誓言一点都不在乎，这可能跟汉地的一些传统习俗和所受教育有关。今后不应该这样。要认识到戒律的重要性。如果在这个问题上持有世间的观念：让我向他认错多不好意思啊，还是算了吧！这说明你对因果不相信，这是相续中没有因果正见的标志。在这些关键的问题上，

大家不能跟随世间之见，应该以佛法为准绳。

守护密宗誓言有极大功德，如果能认真忏悔旧罪、防犯新罪，可以迅速获得佛果。如《水晶楼续》云：“若具殊胜之誓言，长寿无病受用增，空行相助并护佑，暂时获得八成就，究竟现前菩提果。”智悲光尊者在《功德藏》中也说：“入密士夫之去处，恶趣佛外无三处。”如果把蛇装在竹筒里，蛇要么上来、要么下去，不会有别的出路；同理，入了密乘之后，守护誓言会迅速成就佛果，不守护誓言会堕入地狱，除此之外也没有别的去处。

现在有些人虽然受了三乘戒律，可是任何一个学处都没有认真护持。这些人如果能精进忏悔，虽然不会感受破戒的果报，可是要想迅速获得解脱却没有希望。如果平时能好好地护持戒律，则有希望很快获得解脱。因此严持戒律对我们来说非常重要。

当然，如果平时戒律守得很好，那即使稍微有所违犯，只要能马上忏悔也能从根本上灭尽罪业。如《增一阿含经》云：“设有作重罪，悔过更不犯，此人应禁戒，拔其罪根原。”意思是，一个人造罪后如果能忏悔，并发誓今后再也不造，可以说此人是守持净戒者，一切罪过都可以从根本上拔除。

在持戒的过程中，大家要注意一个问题：以上三种戒律的忏悔、恢复方法是不同的，不能将其混为一谈。具足三戒的人要像饲养马、牛、羊三种牲畜那样分别护持。马、牛、羊的饲养方式不同：马在平地上放养，牦牛在山坡上放养，而羊在山顶上放养。要依各自的习性分别放养，不能把它们混在一起。同样，别解脱戒有别解脱戒的护持方法，菩萨戒有菩萨戒的护持方法，密乘戒有密乘戒的护持方法，犯戒后要依各自的仪轨和要求进行忏悔，不能混为一谈。不能以得过密宗的灌顶为借口，便忽视别解脱戒和菩萨戒。密乘戒是最难守的，如果连灌顶的誓言都不清净，又怎能依靠密乘戒来救护下面的堕罪呢？

有些人说：“我得过密宗的灌顶，什么都不要紧。”这种以密宗为借口来推卸责任、不护持显宗戒律的做法是行不通的。虽然续部和论典中说过，三戒的本体可以转依，别解脱戒可转依为菩萨戒，菩萨戒可转依为密乘戒，一个小乘比丘入密后可以成为密宗的金刚持比丘。但这并非指初学者相续中三戒的细微、单个戒条可以混为一谈，三戒转依没有那么简单！[36]

[36] 麦彭仁波切的《建立三戒一体论》中对这个问题有详尽阐述。

现在很多人认为，进入密宗后什么事都可以做，显宗的戒律可以忽略。这种想法非常愚蠢。我们应该分开守护三戒，要根据自己的分别念和烦恼分别进行对治。关键是要认识到，只要产生自相的烦恼，就是不合理的。《三戒论》中说得非常清楚："不管声闻乘、菩萨乘还是密宗金刚乘，都要遮止自相的烦恼。"

以上讲完了忏悔佛制罪，下面讲忏悔未认识之自性罪。

庚三、忏悔未认识之自性罪：

> 未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，
> 一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。

如果一个人没有受戒，虽然不会犯下佛制罪，但可能造下不可胜数的自性罪，如非梵行、饮酒、杀生、偷盗、抢夺、吸烟等。佛制罪是佛陀在戒律中制定的，违犯了三乘戒律就会造下佛制罪；自性罪则是以烦恼引发的一切恶业。不管在家还是出家，不管受戒还是没有受戒，也不管知不知道这是罪业，只要造了就会感受果报，这就是自性罪的特点。虽然汉地有"不知者不为罪"的说法，但这只是世间的说法。实际上只要做杀生、抢劫、邪淫等恶行，不管

你知不知道这是罪业，都不得不感受苦果。如《因缘品》云："愚者若未知，造作诸罪业，一旦果成熟，各自受其苦。"

因果是无欺的，《诸法集要经》中说："若人造恶业，随因则受报，应知苦因缘，自作而自受。"人如果造了恶业，必定会随其因而感受果报，很多人在苦果现前时叫苦连天，应该知道这是有原因的，都是自作自受。现在有些人遭受种种痛苦：身体不好、心情不佳、生活状况不如意、别人对自己不公平、遇到不开心的事情……这些痛苦都有无欺的因缘。因此，如果要避免今生来世的一切痛苦，就应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔往昔所造的罪业。

藏地的大德有这种说法："一想到异熟果报的痛苦，仅仅口中都不敢言说，所以这种恶业称为罪。"也就是说，一想到恶业的异熟果报，不要说真正去感受，口中说出来都很恐怖，由于能引生痛苦的果报，所以杀盗淫妄等行为都称为自性罪。下面我们对部分自性罪略作介绍。

非梵行：

非梵行的过患无量无边，概括而言，如《月灯三昧经》云："为贪诸愚者，依靠腐女身，将成恶劣众，彼堕恶趣中。"具贪欲的愚者依靠腐臭的女身造作恶业，将来会转生为恶劣的众生，

会在地狱、饿鬼、旁生中感受痛苦。这部经中还说："极大怖畏之绳索，乃为难忍女人索，是故诸佛皆未赞，依止贪欲及女人。"在这个世上，能带来极大恐怖的绳索就是难以忍受的女人之绳，一个人一旦被女人捆绑住，不管是高僧大德还是君主、名人，他的身心都将无法自在，所以一切诸佛从来没有赞叹过依止贪欲和女人。

《正法念处经》中说："女人祸害根，毁坏现后世，若欲利己者，当舍一切女。"女人是一切祸害的根本，她能毁坏现世、后世的安乐，如果有人想利益自己，就要舍弃一切凡夫女人。所以，如果依止了散发毒气的毒蛇般的女人，就是摧毁今世来世的祸根。此经又云："女人坏世间，令善皆尽灭，是地狱因缘，大仙如是说。"女人能毁坏世间，令众生的善根灭尽，女人是众生堕入地狱之因，这是大仙人佛陀所说的。《月灯三昧经》中说："菩萨恒远离，犹如恶毒蛇，常不亲女色，知非是佛道。"菩萨知道依止女色不是佛道，因此他们恒常远离毒蛇般的女人。此外，《宝积经》等经中对依止女色也有许多呵斥。

男人贪执女人有很大过患，反过来说女人贪执男人也有很大过患。以前我在讲《宝鬘论》

时说过，佛陀为了遮止比丘的贪欲而广说女人的过患，反过来说，对女众修行人来说男人也有诸多过患。《正法念处经》中说："如妇女身，男身亦尔，妇女男子，九种疮流。"不管男人还是女人，都是九孔流出不净。女众依靠不净的男身也会增长贪心，以贪心会摧毁相续中的善根，因此女众也应该观修男身不净。

《佛说摩邓女经》中记载：以前摩邓女很喜欢阿难，一直缠着阿难不放，阿难化缘时她跟在后面，阿难回僧舍时她守在门外。最后阿难实在没办法，跑到佛陀面前求救。佛陀问摩邓女："你为什么一直跟着阿难？"摩邓女说："阿难没有妻子，我没有丈夫，我要和他结婚过一辈子。"佛陀说："阿难是出家人，没有头发，而你是在家人，有头发。如果要和阿难结婚，你也得剃发出家，然后我才会同意阿难和你结婚。"于是摩邓女让母亲给自己剃头，母亲说："你为什么一定要嫁给沙门？世间有那么多有财富、有地位的男人，我可以让你嫁给一个大富豪。"但摩邓女不听，她说："如果你真的疼爱我，就应该随顺我。"母亲没办法，一边流泪一边把她的头发剃了。

摩邓女回到佛陀面前，佛陀又问她："你爱阿难什么？"摩邓女说："我爱阿难的眼睛，爱

阿难的耳朵，爱阿难的口，爱阿难的鼻子，爱阿难的身体，爱阿难走路的姿势。”佛陀开导她说：“阿难的眼睛里有眼屎，耳朵里有耳屎，鼻子里有鼻涕，口里有唾液，身体里有大小便。你跟阿难成家后，从男女不净物中会出生孩子，有了孩子又会有很多痛苦，不会有真正的快乐。你好好思维，这样的男身有何可贪呢？”摩邓女听后便思维男身不净。由于她是利根者，再加上佛的加持，当下就获得了阿罗汉果。

佛陀知道她获得了圣果，便说：“你现在可以去找阿难了。”摩邓女很不好意思，跪在佛陀面前说：“以前我因为愚痴而追逐阿难。如今我心开意解，如暗夜得见明灯，如盲者得遇搀扶，如坏船得靠彼岸，现在我已经远离烦恼，不想再找阿难了。”诸比丘问佛陀：“为什么摩邓女最初一直缠着阿难，后来能获得圣者的果位？”佛陀说：“她在过去五百世中都是阿难的妻子，每一世中都非常贪执阿难，所以今生也特别贪执。这一次她遇到了我的佛法，所以能获得圣者的果位，断除了相续中的一切烦恼。”这个公案说明，女众通过观察男身不净也可以获得解脱，希望女众多看这部经。

一般来说，虽然戒律中只遮止在家居士行邪淫，并没有遮止与自己的妻子行淫，但因为

和女人行淫能引发贪心，这是轮回胜义不善业[37]之因。也就是说，从本性而言，贪执女人的身体是一种低劣的行为，所以居士也要尽量断除淫欲。

龙树菩萨说：“贪嗔痴及彼，所生业不善，无有贪嗔痴，及彼生业善。”贪心、嗔心、痴心以及由彼所生的业都属于不善业，无贪、无嗔、无痴以及由彼所生的业都属于善业。因此不能仅根据身语的行为来判定善恶业，应该根据内心的动机来确定业的善恶——动机如果是贪、嗔、痴，就是恶业；动机如果是无贪、无嗔、无痴，就是善业。作为欲界众生，许多男女相续中都有强烈的贪欲，在贪欲的推动下，他们不可能入于解脱正道，所作所为都是下劣的恶业。当烦恼现前时，一个人会丧失惭愧心，根本不顾忌今生来世的果报，也不可能以正知正念约束自己的行为。

《宝积经》中说：“愚夫耽欲故，弃舍诸佛教，贪求下劣法，造作诸罪业。”愚夫因耽执世俗的欲乐，而舍弃了诸佛宣说的妙法，由于贪求下劣之法，执著肉身接触、眼看异性、感情沟通为快乐，结果在贪心驱使下造了很多罪业。

[37] 《俱舍论释》中说，解脱是胜义善，因为远离一切痛苦、最为安乐之故；轮回是胜义不善业，因为被痛苦所缚、最不快乐之故。

佛经中还说:“为贪所缚者,不知理非理。”如果一个人为贪欲所缚,他不会知道什么是合理、什么是不合理,即使知道也没有取舍的自由。有些人也知道应该守持戒律,不守持戒律是不合理的,可是在烦恼的驱使下也没办法:唉!下地狱就下地狱吧,实在没办法控制自己了。最终因一念之差而堕落下去。以前欧阳修在颍州任职,当地有一个官妓,她前世是一个比丘尼,精进诵持《法华经》三十年,可是因为一念之差,致使后世沦落风尘[38]。

人一旦内心产生烦恼,失去正知正念,就会无恶不作。在贪欲的推动下,不要说其他的罪业,甚至连五无间罪都会造下。

《根本说一切有部毗奈耶出家事》中有一则公案[39]。从前舍卫城有一个施主,他家有一个男孩。后来这个施主到外国做生意,再也没有回来。他的妻子独自将孩子抚养大。有一天,这个男孩和其他少年到一个长者家去玩,长者的女儿扔给他一束花。其他少年问:“你跟这个女孩有约会吗?”他答是。那些少年告诫他:

[38] 《龙舒净土文》中载:欧阳永叔知颍州,一官妓口气作莲华香。有僧知宿命,言此妓前世为尼,诵《法华经》三十年。一念之差,遂至于此。问妓云:“曾读《法华经》否?”答云:“失身于此,何暇诵经。”与以《法华》,则读诵如流;与之他经,则不能读。以此知僧言可信矣。

[39] 此公案在《亲友书》中也有,即能乐的公案。

“这家人对她管得很严,你最好不要和她有来往,否则会惹麻烦的。”然后伙伴们一直守着他,不让他跟女孩交往。到了晚上,他们又把他送回家,并对他母亲说:“你儿子想跟某长者的女儿交往,白天我们一直守着他,今天晚上你不要让他出门。”说完就离开了。

母亲听从他们的说法,把儿子关在房子里,又在房间里放了水瓶、便桶等用具,然后把门锁上。到了半夜,儿子对母亲说:“我要出去方便。”母亲说:“屋里有便桶,你就在里面方便。”过了一会儿,儿子又说:“放我出去!”母亲还是不开门。儿子发怒地说:“再不放我出去,我就杀了你!”母亲说:“我知道你要去哪里,宁可被你杀死,我也不让你去。”在贪欲的推动下,这个儿子无法自控,他撬门出来用宝剑杀死了母亲,然后跑到长者家。

因为他刚刚杀了母亲,整个身体都在颤抖。少女说:“现在是半夜,没有其他人,你不用这么害怕。”他想:如果我把杀母之事告诉她,她可能会更加喜欢我。于是对少女说:“为了你,我杀了自己的母亲。”少女问:“你杀的是乳母还是生母?”他说是生母。少女心想:他连亲生母亲都敢杀,何况我这样的外人呢?于是她说:“你等一会儿,我先上楼办点事。”上楼后

少女大声喊：“强盗来了！强盗来了！”他听到事情不妙，马上逃回家中，把宝剑放在母亲的尸体旁边，也大声喊：“强盗来了！把我母亲杀了！”后来那个少女也没有告发他，他就用这种办法蒙混过了关。

这件事过去后，虽然没有受到王法的制裁，但他知道自己造了大恶业，内心一直非常不安。他向很多外道打听灭除重罪的方法。有的外道说要自焚，有的说要投河，有的说要跳崖，有的说要自缢……总之，除了死以外，没有其他出路。他觉得这些办法都不一定能清净罪业。有一次他路过祇陀林，听到一位比丘在诵经，其中有一颂：“若人作恶业，修善而能灭，彼能照世间，如日出云翳[40]。”听到这个偈颂，他想：只有佛教才有灭除罪业的方法，我应该出家修行善法来灭除罪业。于是他就在那位比丘面前出家为僧。因为他的智慧很不错，加上又特别精进，所以很快就通达了三藏。别的比丘很羡慕他，问他：“你为什么这样精进？”他说：“为了消除重罪。”比丘们问：“你造了什么罪？”他回答说：“我杀了母亲。”比丘们又问：“是乳母还是生母？”他说：“是生母。”比丘们听后

[40] 如果人造了恶业，可以通过修行善法来灭除恶业，就像太阳出现时能驱散一切迷雾。

觉得很可怕，立即将此事告诉佛陀。佛陀依此制定戒律：“从今以后，在我的教法中不允许杀母亲的人出家，杀母亲之人不能在僧团中共住。”之后他就被僧团开除了。

被开除以后，他不愿意还俗，就独自前往一个佛法不兴盛的地方。当地有一个长者对他生起了信心，为他建造了一座寺院。许多客僧逐渐集聚在这座寺院，他天天为这些人讲经说法，在他的弟子中出现很多获得阿罗汉果位的圣者。后来他身患疾病，服用很多药都不见效。接近圆寂时，他要求为僧众造一个浴室。弟子们依教奉行，造了一座浴室。最后他说偈道：“积聚皆消散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。”说完就圆寂了。

因为造了无间罪，他死后直接堕入无间地狱。他的一个阿罗汉弟子以神通观察：我的上师转生于何处？在天界没有见到上师，在阿修罗界也没见到上师，在人间、旁生和饿鬼界都没有见到上师，最后见到上师在无间地狱感受痛苦。当时上师本人还不知道自己死了，由于被地狱猛火所烧，他认为自己在浴室里，抱怨说：“这个浴室太热了！”狱卒一边用铁锤打他的头，一边骂：“你这个福报浅薄的罪人，这是无间地狱，怎么说是浴室？”被铁锤打头时，

他生起了一个善念，随即命终并转生到四大天王的天宫中。当阿罗汉弟子再次观察时，发现在这么短暂的时间里，上师已经因为善法的力量转生到天界了。他感觉非常稀有，连连赞叹佛法的威力不可思议。

因果的确是无欺的。这个人为什么死后堕入无间地狱？因为他杀了母亲。为什么很快从地狱转生到了天界？因为他长期串习佛法，经常给僧众讲经说法，使很多人获得圣者果位，而且临终前还给僧众造浴室，所以以善法的力量很快就从恶趣获得了解脱。

一般来说，天人生来都会起三种心念：我从什么地方来？现在生在什么地方？以什么因缘来到这里？他以神通观察，发现自己是从无间地狱转生到天界，是由于善法的力量才从地狱生天的。他想：我因为佛法的力量而转生天界，我要感谢佛陀的恩德。于是他来到人间，在佛陀面前听法后获得了初果，然后又返回天界。

从这个公案可知，在贪心的驱使下，人确实会无恶不作。所以大家要努力对治烦恼。

作为在家人，应该远离一切邪淫，不要贪执他人的妻室。《喜者婆罗门经》中说：“佩带装饰他人妻，犹如火焰当舍弃，获得自妻应满

足，邪淫如毒切莫行。”别人的妻子就像烈火一样，与之接触会焚毁自己的今生来世，因此在家人应该满足于自己的妻子，千万不要作毒药般的邪淫恶行。邪淫确实像毒药一样，世间的很多过患都是由邪淫引起的。2009 年，中纪委有官员宣称，在中纪委查处的贪污腐败大案中，95%以上的贪官都有女人问题。可见，不要说学佛的人，就是对不学佛的世间人来说，贪著女人也能毁坏自己的一切。

如果在家人不满足自己的妻子，喜欢与其他女人行邪淫，这是十分严重的罪业，不仅今生不幸，生生世世都会不幸。英国有一位著名的轮回学家伍尔格博士，他曾通过催眠术使很多人回忆起前世。有一位女士心理很不健康，总觉得做女人是一种不幸，一直对自己自暴自弃。通过伍尔格的催眠，那位女士回忆起：在中世纪的欧洲，她也是一个女人，当时她被三个男人强暴致死。为什么那一世她会遭受这种果报呢？再往前回忆才知道：原来，很久以前她是一个男人，当时那个男人无恶不作，而且特别喜欢强奸妇女，以此果报，他死后转生为女人并在许多世中感受不幸。按照佛教的说法，这就是在感受邪淫的等流果。所以，即使不谈佛法，通过一些科学家的研究，大家对邪淫的

严重后果也应该有所了解。

对终身断除淫欲的梵净行居士来说，不要说行邪淫，一切非梵行都应该遮止，不要说真正作不净行，仅仅以贪心眼看女人也属于犯戒。续部中说："宁可燃铁片，蒙蔽自双目，不可失正念，眼看女人面。"《苏婆呼童子请问经》中说："宁以火星流入眼中，失于双目，盲无所见，不以乱心，观视女色。"希望大家守持清净的戒律，不要以烦恼心看女人、接触女人。

如果恒时不失正念并守持清净的戒律，则会顺利获得解脱。《莲社高贤传》中记载：晋朝有一位昙翼法师[41]，他独自在山中诵《法华经》有十二年之久。一天傍晚，来了一位身穿彩衣的妙龄女郎，手里提着一个小筐，筐里装着一只小白猪和两根大蒜，请求法师让她借宿一晚。昙翼法师坚决不肯，女郎就一直苦苦哀求。最后法师没办法，便让女郎住在茅棚里，自己在外面露天坐着。到了半夜，那个女郎忽然说肚子痛，要法师给她按摩。刚开始昙翼法师不答

[41] 昙翼前世是一只山鸡，当时有一位法志法师每天诵《法华经》，山鸡在法志法师面前听《法华经》长达七年之久。以闻经的功德，它死后托梦给法师，说自己转生为附近王居士家的孩子。后来法志法师到王居士家应供，居士家的小孩一见到法志法师，就欢喜地说："我师父来了。"法志法师抚摸着孩子说："这就是我的山鸡啊。"解开孩子的衣服一看，腋窝下有三根羽毛。后来这个孩子七岁就入山出家。

应，后来看她痛得确实很厉害，就用布包着禅杖，远远地用禅杖给她按摩。第二天早上，女郎身上的彩衣化为祥云，小白猪变成大象，大蒜变成两朵莲花，女郎现出普贤菩萨的身相，对昙翼说："我是普贤，特地来试探你。我看你戒律清净，不久可以到我的众会中。"之后普贤菩萨在种种妙音中消逝了。这件事后来传到朝廷，感动了当时的皇帝和大臣，于是皇帝下令在那个地方修建了法华寺。昙翼法师又修行了三十年，圆寂后往生到了普贤菩萨的刹土。

从昙翼法师的故事可以看出，清净戒律者可以轻易往生清净刹土。在座的各位都想往生净土，应该像昙翼法师那样守持清净的戒律。关于这方面的公案还有很多，在这里恐繁不述，大家课后可以自己去看。



第七十九课

下面继续学习藏传净土法。在忏悔未认识之自性罪中，昨天我们讲了非梵行，今天讲饮酒。

饮酒：

本来，凡是受了五戒的人都不能饮酒，但据说现在有些居士很喜欢饮酒，而且有些地方的佛教徒对饮酒也并不怎么遮止，一直都有饮酒的习惯，这是很不如法的。还有些人以密宗的会供或者大成就者的行为作借口而肆意饮酒，这也是不合理的。

虽然密宗对饮酒有一些特殊的开许，但并没有对普通修行人开许。以前印度的萨鬲哈巴、帝洛巴等大成就者在行持禁行时经常享用美酒，但他们具有把美酒转变成甘露的能力，饮酒后根本不会迷醉。不像现在有些密咒师那样喝完酒后就开始撒酒疯。莲花生大士曾说："如果密咒师被美酒迷醉，这是堕地狱的象征。"因此，希望有些人不要以密宗为借口饮酒。

很多佛教徒都想获得解脱，可是在寻求解脱的过程中，也许是自己搞错了，也许是被某些误人子弟的上师引导错了，经常误入歧途。

他们看到密宗对饮酒有开许，便认为凡是学密宗的人都可以饮酒，这种想法不符合续部的观点。在这个问题上，有些人是不知而犯，有些人是以轻毁心明知故犯。作为一个佛教徒，首先要明白经论中的观点，然后以正知正念对治相续中的烦恼并如理如法地行持。

对出家人来说，草尖、露珠许的酒也不开许饮用。有些出家人问："如果药里面有酒，这种药能不能服用？"、"能不能用酒泡中药？"、"如果身体有病，为了治病可不可以喝酒？"这没什么可说的，只要是受了戒的出家人，一点一滴的酒都不能饮用。

饮酒是失毁一切戒律的根本，所以在受戒时首先受酒戒非常重要。在藏传佛教中，受居士戒时首先要受酒戒，在受酒戒的基础上方可受其他戒而成为少分居士、多分居士或者圆分居士。这个道理其实很简单——烂醉如泥者连自己的生命都无法保护，又怎么能保护戒律呢？大家都知道，人最宝贵的就是生命，可是喝醉酒后连自己的生命都保护不了，要保护戒律肯定很困难。

佛在经中说："饮酒者非吾后学。"因此佛教徒一定要戒酒，否则就不是真正的佛弟子。邬金莲花生大士说："身著狗皮戴草帽，携带兵

器与棍棒，宣说断空之劣法，饮酒同时讲法者，毁灭佛法之五相。”莲师授记了末法时代佛法毁灭的五种恶相：一、身穿狗皮衣，汉地有些人认为狗皮衣很好，其实这是一种非常不好的恶兆。二、戴草帽，在农民中戴草帽的人比较多，有些住山的出家人也戴草帽，按照莲师的授记，这不是个好兆头。以前法王如意宝引用过这个教证，提醒弟子警惕末法时代的恶相。三、携带兵器与棍棒。四、宣说断空之法，如声称单空是般若的究竟之义。五、讲经说法的人喝酒。从莲师的授记来看，佛教徒饮酒是佛法毁灭的恶相，所以我们不应该饮酒。

一般来讲，大多数佛教徒是不喝酒的，但也不排除少数人做这些事。在汉地，个别寺院的出家人抽烟、喝酒、吃肉，甚至在宾馆等场合公然做这些事情，有些学佛十几年的居士也是如此。在藏地，有些没有任何境界的人冒充大成就者，在众人面前做抽烟、喝酒等不如法的行为。这些现象经常能看到。如果一个人能弘扬佛法是最好的，即使对佛教做不出贡献，也没必要以佛法为借口而损害佛教的形象，真正疼爱佛教的人不应该这样做。

有些人没有遇到具相的善知识，没有听闻过佛法，所以行为不是很如法。有些人以前虽

然没有不如法的行为，但如果不能善加观察自相续，没有经常祈祷上师三宝，以后很可能会产生邪见，行为也会变得疯疯颠颠。作为一个大乘佛教徒，自己的不如法行为会导致很多人对佛教生邪见，进而舍弃佛法，希望大家注意这个问题。

《极乐愿文》的颂词中说，饮酒属于自性罪。为什么饮酒是自性罪呢？《毗奈耶经》中记载，当年世尊曾禁止释迦族的病人饮酒，并且说：“承认我是导师的人，连草尖许的酒也不能喝。”佛制罪对病人一般有开缘，可是佛陀连病人都不开许饮酒，这说明饮酒有极大的过患，因此属于自性罪。在家信众要重视佛陀的教言，大家毕竟都是佛教徒，最好不要找各种借口饮酒。当然，如果不是佛教徒，我们也没办法勉强，喝不喝酒只能看他们自己了。

佛经中说：“在家人饮酒是身恶行，若多次饮酒，不断熏习，则堕恶趣。”经常饮酒确实很不好。以前我们村有个叫嘉尼玛的人，不知道他前世是什么因缘，如果没有酒连一天都过不下去。当时藏地的生活条件比较差，他家的经济状况也不太好，可是他不管到哪里都要带一瓶酒。他五六十岁以后，什么东西都吃不下，每天只是喝一点酒。只要接近他，就能闻到一

股难闻的酒臭味，他说话的时候我们都不敢靠近。最后他越来越憔悴，整个人好像被烤干了一样，身体已经彻底垮掉了。前一段时间，听说四川有一个人每天喝两三斤酒，甚至半夜还要起来喝几口，不然根本睡不着，最后这个人因为饮酒过量死了。也许是前世的熏染太重了，有些人今生根本无法控制自己的行为，这些人实在是可怜。

喝酒的过患多之又多。以前我翻译过《饮酒之过失》，里面引用了很多饮酒过患的教证，其中有一个教证说饮酒有三十五种过患。龙树菩萨在《大智度论》中也宣说了饮酒的三十五种过患，并对饮酒者的丑态作了形象的描述："不应嗔而嗔，不应笑而笑，不应哭而哭，不应打而打，不应语而语，与狂人无异，夺诸善功德，知愧者不饮。"的确如此，饮酒者的一切所为都是颠倒的，不该生气时生气、不该笑时笑、不该哭时哭、不该打人时打人、不该说话时喋喋不休，和疯狂者没有一点差别。饮酒不仅有损自己的形象，还会夺取善法功德，给修行带来违缘，所以知惭有愧者不应饮酒。

在戒律的注疏里，对饮酒是自性罪还是佛制罪有很多辩论。大部分声闻宗认为饮酒是自性罪，任何人饮酒都有过患。有一部分声闻宗

认为饮酒是佛制罪。不管怎么说，饮酒有极大过患是毫无疑问的。

不仅我们自己不能饮酒，也不能向别人布施酒。现在有的寺院用烟酒招待来访的领导，这种做法很不好。我们学院不搞这一套，不管来访的领导高兴不高兴，我们从来不向他们提供烟酒。佛经中说，布施酒肉、兵器、毒药属于不清净布施，布施这些不但没有功德，反而有过失。有些经典中说：如果布施别人酒，自己将于五百世成为断臂者。现在有些人没有手臂，也许就是前世布施酒的果报。

《难提迦请问经》中说："极其喜好饮酒人，无法利己令他乐，酒使迷惑面丑陋，如哈拉毒切莫饮。"喜欢饮酒的人无法利益自己，更不可能利益他人，饮酒会让人神志迷乱、相貌丑陋，所以有智者不应该饮用如哈拉毒般的酒。对出家人来说，不饮酒没有任何困难。可是有些在家人却觉得不饮酒很麻烦，他们经常说："无酒不成席，我需要应酬，没办法不喝酒。"如果你一定要天天参加宴席，天天和别人应酬，不喝酒确实很困难，尤其是在素质比较低的人群中，酒似乎是不可缺少的。我这样说也许会得罪很多人，但事实就是如此。

实际上，不论以科学的观点还是以佛教的

道理来观察，人们都不应该喝酒。喝酒对今生来世没有任何利益，世界上有那么多甘美的饮料，人们为什么非要喝酒呢？可是很多愚人偏偏要饮用这种对自他没有利益的毒水，这真是一种很不好的恶习。也许这就是魔王的加持吧。

如果以理证的智慧观察，很容易发现饮酒的过患。一般而言，人们主要是以贪心饮酒的，也有以慢心、嗔心、痴心饮酒的。还有些人因为受到挫折而借酒消愁。以前我遇到一个人，他本来已经戒了酒，后来因为在感情上受到刺激又开始喝酒。他自己也无奈地说："我如果不抽烟、喝酒根本没办法，只有自己的神经被麻醉的时候，才能稍微止息内心的痛苦。"

饮酒是以贪嗔痴等烦恼引起的，反过来说饮酒也能增长贪嗔痴。《正法念处经》中说："酒能炽燃欲，嗔心亦如是，痴亦因酒盛，是故应舍酒。"《诸法集要经》中也说："由酒发生贪，嗔恚亦复尔，展转增愚痴，是故常远离。"饮酒能增长三毒烦恼，所以有智慧的人要远离酒。很多人把毒品看作低劣的东西，可是却认为酒是很好的饮料，其实真正观察起来，酒和毒品没什么区别。

根据《宝鬘论》中的教证："贪嗔痴及彼，所生业不善"，凡由贪嗔痴所引生的都是不善

业，所以饮酒肯定是不善业，它只会给人们带来痛苦，不可能带来快乐。

不仅饮酒本身是有罪过的，依靠饮酒还会导致自食其言、言而无信、说妄语、说绮语、说离间语、杀生、不净行等一系列不善业。佛在经中也说过："酒乃诸罪之根本。"

曾经有这样一个真实的故事：以前有一位僧人在山中修行。有一个女人牵着一只山羊，带着一瓶酒，来到他面前说："你或者杀这只羊，或者喝这瓶酒，或者和我作不净行，三件事情中必须选择一件。"（这个僧人是一个软弱的人，本来他完全可以说："这三件事我都不做"，可是他却听从了女人的话。）僧人心想：杀害一个众生将五百次偿还命债，不能杀生，作不净行会破根本戒，也不能作不净行，看来我只有喝酒了。于是他选择了喝酒。喝完酒后他神志迷乱，结果先杀了羊，又跟女人作不净行，最终三种罪业都造了。

《大方便佛报恩经》[42]中有一则类似的公案：迦叶佛时代有一个居士，他因为喝醉了酒，先是和别人的妻子行邪淫，然后又偷宰了别人家的鸡。当别人追问时，他说自己没干这些事。

[42] 《法苑珠林》里也有此公案。

最终他因为饮酒而破了杀盗淫妄四条戒。[43]

可见，饮酒会使人神志不清，由此会引发其他很多罪业，所以我们应该以戒律约束自己，千万不要饮酒。

不仅饮酒有很大的过失，卖酒也有很大的过失。宗喀巴大师在世时，有一个女人经常向寺院的僧人卖酒，很多僧人因此而饮酒破戒。后来那个女人即生中变成一人大的恶蝎，径直融入一块房屋那么大的岩石中。从那块岩石中经常传出嚎啕大哭的声音。有一只老鹰每天用翅膀拂拭那块岩石。弟子们向宗喀巴大师问起这件事，大师说："这个女人不仅今世卖酒，往昔的许多世中她也让别人饮酒。凡是喝过她酒的人都转生为蝎子崽，吃着那只大蝎子的肉。那些蝎子崽们也互相啖食，每天要感受许多次生死之苦，而且死后接连不断地投生为蝎子崽。直到那只老鹰用羽毛把大石头拭尽时，那个女人才会从蝎子中解脱，然后还要堕入地狱。"

可见卖酒的过失确实相当大。现在藏地寺院开的商店都不准卖酒。但很多世间人特别喜欢饮酒，所以社会上卖酒的人特别多。像四川宜宾的五粮液酒厂，据说是全世界最大的酿酒

[43] 杀生根本戒是杀人，妄语根本戒是说上人法妄语，杀鸡和撒谎说没干坏事没有破杀生根本戒和妄语根本戒。

基地，曾经连续14年稳居中国酒业头把交椅。这个厂生产50多种品牌的酒，每天有100多辆专车把各种酒送到四面八方。八十年代，这个厂的员工还不到 1000 人，现在员工已经达到30000多人。以佛法的观点来看，这么多人做的都是不清净的工作，和从事烟草、毒品行业一样，会毁坏很多众生。

有些人认为：饮酒没那么大危害吧？其实饮酒的危害非常大，饮酒不仅浪费钱财，而且对健康非常不利。据研究显示，酒里面含有多种有毒物质，饮酒会导致大脑萎缩、肝硬化、胃溃疡、胃出血等一系列疾病。现在全中国饮酒人群已达5亿，每年约有11.4万人死于酒精中毒，273.7万人因过量饮酒致残，饮酒已经对人们的生命和健康构成了严重危害。

有些人认为：饮酒是一种快乐，所以我要饮酒。这些人应该好好考虑：饮酒到底对自己的今生来世有没有利益？如果没有利益，为什么要贪酒呢？《诸法集要经》中说："破坏于慧命，竭尽法财宝，毁彼净梵行，皆由心乐酒。"破坏法身慧命、耗尽法财、失毁戒律，这一切过患的来源都是饮酒。喜欢饮酒之人会自然而然出现各种罪业，所以我们不要贪执如毒品般的酒。

如果真正观察就会明白，酒其实和毒品没有什么差别。《正法念处经》中说："莫喜乐饮酒，酒为毒中毒，常喜乐饮酒，能杀害善法。"这个教证说得很清楚，酒是毒药中的毒药，如果一个人经常喜欢饮酒，他相续中的出离心、菩提心等一切善法都会被杀害。

我们可以看到，那些爱抽烟、喝酒的人基本上是无法行持善法的。有个人说："我实在没办法，只能一边修加行一边喝一点酒，如果没有酒根本不行。"虽然他说要修加行，但实际上不会修的，因为嗜酒的心态和善法是相违的。如果一个人行持善法的心很强，他一定会远离杀生、饮酒等非法行为。所以喜欢抽烟、喝酒的人嘴上说要学佛，实际上他们不会真正学佛。作为一个佛教徒，希望大家不要有这些不良的行为。

刚才提到，对于饮酒是不是自性罪有两种观点：大多数人认为饮酒是自性罪，但也有些佛经中说是佛制罪。法王在世的时候，一个戒律班的堪布在讲考时，对于饮酒是自性罪还是佛制罪，引用《戒律大海疏》中的教证和理证进行了广泛的分析。在我的印象中，他讲了一个多小时。所以这方面的辩论还是比较多的。

按世亲论师的观点，饮酒属于佛制罪。他

认为：只要没有强烈的贪心，在家人喝少量的酒没有过失，就像食用普通的饮食一样。当然，他的意思不是说喝酒完全没有过失，所有人都可以随便喝酒。他的密意是，如果不以强烈的贪心喝酒则不会有过失。实际上，如果以强烈的贪心过量饮酒，肯定会导致争吵、战争、灾难等发生，这一点无需多说。

现在有些人说，喝酒能让人精神愉快。还有些人说酒能软化血管，适量饮酒对健康有利。从中医和藏医的某些角度来讲，少量饮酒暂时对身心有一定的利益，这一点我们也不完全否认。但如果全面权衡饮酒的益处与害处，我觉得不喝酒才是最好的选择。毕竟绝大多数的医生都不赞叹饮酒。当然，这只是从世间角度而言的，如果从出世间角度而言，饮酒就更不会有任何功德了。

有些人认为：有些瑜伽士经常饮酒，在举行会供时也要饮酒，所以密宗修行人可以饮酒。这种观点也是值得观察的。我们并不否认个别大瑜伽士有超胜的境界，他们饮酒确实不会有任何过患。以前无垢光尊者有一个饮酒的赞颂文，用大圆满的"了然"、"明然"等术语描述饮酒后恍恍惚惚的境界。汉地有些大彻大悟的禅师的行为也没有任何约束，印度有些大成就

者也经常行持各种禁行。可是老虎能跳过的山涧，青蛙不一定能跳过去。所以凡夫人不要轻易模仿大成就者的行为。

凡夫人有这种毛病——如果是自己能遵守的戒律，那什么话都不说；如果是自己不能遵守的戒律，就四处去寻找开许。一旦找到开许的文字，就马上安慰自己：看！这里有开许，以后我可以这样做了。以此作为自己造恶业的借口，还以这些教证来搪塞别人。其实这是非常愚痴的。虽然你找到了表面上的开许，但因果是不会开许你的，痛苦的果报一定会在前面等着你！所以大家应该小心谨慎，千万不要学这些人。

吸烟：

以前藏地和汉地都有吸鼻烟的传统。现在流行的则是吸纸烟。不仅很多男人吸烟，有些女人也吸烟。我看过一篇描写女人吸烟的文章："细长的女士香烟，纤巧的手指，鲜艳的红唇，指间不断有烟雾升起……"这种情况也是有的。

和饮酒一样，吸烟也是一种不良行为。现在中国吸烟的人一年比一年多。前一段时间有新闻说，按照世界卫生组织的要求，2011 年中国将实施大规模的禁烟，中国境内的所有室内

公共场所、室内工作场所、公共交通工具都必须禁烟。据说医疗系统已经提前行动，截止 2010 年底，至少 50%的医疗卫生机构将成为无烟单位。卫生部规定，以后卫生系统将禁止用烟招待宾客，如果卫生系统的单位有吸烟现象，该单位将不能获得卫生系统的先进奖。

这些政策如果能落实当然很好，否则现在确实烟草已经泛滥成灾了。一个很一般的宾馆，其他什么条件都没有，房间里也要首先摆一个烟灰缸。不过有些人认为，中国的禁烟是"雷声大、雨滴小"，不一定能真正实现。中国人向来是上有政策、下有对策。2008 年北京市决定在公共场所禁烟，1995 年广州市也要求在公共场所禁烟，规定在公共场所吸烟将罚款 20 元，但是在执行的过程中，这些政策却不了了之。

吸烟不仅对自己的健康不利，而且会让旁边的人吸二手烟，造成更大的危害。比如一个车厢里有一个人吸烟，其他人虽然不吸烟，但由于吸入了吸烟者吐出的烟气，很多致病物质也会随之进入体内。

据研究显示，烟草的烟雾中有 4000 多种化学品，其中有 250 种有害物质，其中 50 多种为致癌物质。尤其是烟草中有一种叫尼古丁的剧毒物质，只要向一只活蹦乱跳的狗注射一滴尼

古丁，就能立即杀死它。一个人每吸一支烟，平均将减少11分钟的寿命。因此即使不谈佛法，仅从健康角度来讲吸烟也是很不好的。

现在中国从事烟草行业的人非常多，如果真的实施禁烟，相当一部分人可能会下岗、失业。我去过云南玉溪，当地有一个红塔集团。从上世纪五十年代，这家企业就开始生产香烟，现在已经成为亚洲最大的烟草企业，年产香烟几百万箱。在其他地方，也有不少大大小小的烟厂。禁烟肯定会对这些烟草行业者有一定影响，但我认为，只要是对人们有害的毒品都应该禁止，即使某些人的生活因此而遇到一些困难，也可以通过其他途径解决。

末法时代有许多对人们今生来世不利的因素，吸烟就是其中的一个。佛教徒应该远离这样的行为。在佛经中虽然没有直接说不能吸烟，但是世尊曾经概括一切所断（的恶业）说："凡能产生罪业的行为都必须舍弃。"吸烟者显然违背了世尊的这个教言。此外，许多伏藏品以及玛吉拉准空行母的授记中也说吸烟有极大过患。

为什么烟草有这么大的危害呢？喇拉曲智仁波切说，这与烟草的来源有关。烟草最初是从一个魔女的经血中产生的，由种种不净恶劣

之物形成，而且魔女发了很多恶愿：愿人们都喜欢吸烟，一旦吸烟就上瘾，而且生生世世感受痛苦，等等。以前我讲过这个公案：有一次佛陀在入定时，来了两个魔女诱惑世尊，但佛陀不为所动。于是一个魔女把自己的便溺抛向中国，发愿它变成大蒜，另一个魔女把自己的经血抛向印度，发愿它变成毒害众生的烟草，后来世间就出现了这两种不清净的植物。

关于烟草的起源，还有一种说法：很久以前，魔王临死前一直咽不了气。他的大女儿说："我发愿杀害一千个众生。"他没有死。二女儿说："我发愿杀害一亿个众生。"他还是没有死。三女儿说："我将经血洒在地里，愿以经血为因生出烟草，以烟草毒害一切众生。"这时魔王才安心地死去。

另一种说法是这样的：佛陀在世时有一个破戒的比丘尼，当时她发恶愿要在世间留下恶种子，让众生无法修学佛法。她死后变成了一个魔女，来到人间破坏佛法。当时是正法兴盛的五百年，她没有找到下手的机会。几百年后，她又出来兴风作浪，可是因为莲花生大士的威力又没有得逞。但她没有罢休，捏碎一个魔蛋，并把魔蛋的粉末抛洒到空中，这些粉末落在印度附近的一个地方，第二年在当地长出了一种

毒草——烟草。有一个五百岁的婆罗门发现了这种毒草，把它拿到印度去贩卖。一个魔化现的妓女发现后买下了这种毒草，不仅自己吸食，而且向其他人传播。从那以后，烟草就逐渐在世间传播开来。[44]

烟草的来源如此不清净，依靠这种低劣之物不仅会引生贪心和许多罪业，并且会激怒诸天龙鬼神，因此我们要将吸烟视为罪业。事实上，吸烟已经对人类造成了严重危害。据科学家估计，全球每年因为吸烟而致死的人有 300 万，预计到 2025 年这个数字将达到 1000 万。

关于饮酒、吸烟的详细过患，可以从其他论典中了知。我翻译过华智仁波切的《饮酒之过患》、班玛乐夏嘉措的《烟酒杀生过患》，这些论典以大量教证宣讲了饮酒、吸烟的过患，有时间大家应该看一下。

此外，吃葱蒜[45]后步入佛教徒的行列或者经堂中也属于罪业。总而言之，哪些行为有过失、哪些行为没有过失，我们不需要费口舌一一列举，概括地说：凡是对今生来世有利无害的事，任何人做都无有罪过；凡是对今生来世有害无利的事，或者是以贪嗔痴三毒而做的事，任何

[44] 大约在明朝中后期，烟草从南洋群岛传到了中国。
[45] 五荤：葱、蒜、韭菜、兴渠、薤。

人做都是有罪过的。如果有人以前造过这些罪业，应该发露忏悔并且发誓今后再不犯。

对于这些问题的取舍，我们没有必要问很多人，关键是要通过闻思懂得道理。如果自己没有闻思，连基本的道理都不明白，要如法取舍因果肯定有困难，所以首先要懂得佛教的道理。即使不能完全通达，起码也要大概明白哪些事能做、哪些事不能做。拿吸烟来说，我们首先要明白：不管出家人还是在家人，任何人吸烟都会有过患，不可能因为自己有地位、有名声，吸烟就不会有过患。有毒的东西谁吃了都不会有好处，无毒的东西谁吃了都不会有害处，因果的道理也是一样。

以前我在讲《三过患》时，讲了很多饮酒、吸烟的过失。喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》中也以很多教证宣说了这些行为的过失。这些道理其实很简单，可是现在很多佛教徒都不懂，结果在生活中造了很多恶业。这一方面有损于佛教的形象，一方面对自己的修行也有障碍。真正想行持善法的人不应该再造这些恶业了！

其实，除了前世恶习深厚的人以外，一般人不饮酒、不吸烟并不是做不到的。如果要我们不吃饭、不吃菜，那确实非常困难，但烟酒

不是生活必需品，饮酒、吸烟只是一种愚痴的习惯，不饮酒、不吸烟对工作、生活不会带来任何麻烦，所以瘾君子们应该下决心戒掉烟酒。

有些人说戒烟很困难，其实也没有那么困难。马克思烟瘾很大，后来戒掉了。法国总统戴高乐每天吸三盒烟，后来也戒掉了。毛泽东每天吸五十根烟，可是在重庆谈判期间，因为蒋介石不吸烟，所以当时他一直没有吸烟；在去世前的两年，他还完全戒了烟。邓小平吸了七十年的烟，八十五岁时也戒了烟。还有美国总统里根、清朝的康熙皇帝也成功地戒了烟。这些人的烟瘾特别大，佛教徒中不一定有那么大烟瘾的人，既然他们都能成功地戒烟，可见只要自己有决心，戒烟应该不是很困难的。

对我们来说，学习佛法当然很重要，但更重要的是行持佛法，不能总是停留在纸上谈兵的层面。有些人以前饮酒、吸烟特别厉害，出家后明白这是不对的，从此彻底断除了这些恶行，甚至连想都不想，这样非常好。要断除以前的恶习，我觉得关键是要立下坚定的誓言。有了誓言，断除恶行会很容易。当然，我们也应该借助三宝的加持，如果能在有加持力的佛像、上师面前发誓，就很容易戒除恶习。

希望大家今后不要做非法行为。佛教的团

体应该是清清白白的，如果我们身心内外完全清净，不仅对自己的今生来世有利，也不会让身边的人染上过患；如果我们经常吸烟、喝酒，不仅自己受害，与自己有关的人也会染上过失。现在有些人因为吸烟、喝酒而影响后代的健康。有的人因为酗酒而经常发生家庭暴力，因为家庭不安宁，造成社会也不安宁，最终整个世界也不会安宁。

佛教提倡的不饮酒、不吸烟有重大意义。很多世间人虽然也提倡不饮酒、不吸烟，但他们对这个问题认识得非常肤浅，而且也只是部分地约束人们的行为。随着社会的发展和进步，我相信，人类对佛教提倡的不饮酒、不吸烟、不杀生、不邪淫等道理一定会有更深刻的认识。当然，这也许是几百年以后的事，我们这辈子不一定能看到所有人都成为身心清净、守持五戒的佛教徒。



第八十课

下面继续学习藏传净土法，今天讲以现行对治力忏罪中的第四个内容——忏悔未知就犯之佛制罪。

庚四、忏悔未知就犯之佛制罪：

> 虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言，
> 发露忏悔佛制罪。

有些人虽然已经受了三皈五戒、菩萨戒、密乘戒，可是他们根本不学习戒律，也不知道守护戒律，就像放牛羊一样对戒律全然不顾，这是非常可笑的。如果是放牛羊，放了以后就不用操心了，可是受戒并非如此，受戒以后必须学戒、守戒，这样才有意义。

学习戒律非常重要。如果没有学习戒律，连有没有犯戒都不清楚，就更谈不上如理如法守戒了。以皈依戒来说，受戒以后一定要清楚皈依的学处。按照阿底峡尊者的观点[46]，皈依戒有五条共同的学处，如《三戒论》云："不为命奖舍三宝，何等要事不寻他，常供令自他皈依，顶礼所去之方佛。"具体是：一、为了生命或者

[46] 阿底峡尊者到藏地后经常传讲皈依法，所以被人们称为"皈依上师"。

财富、地位、权势等奖赏也不舍弃三宝；二、即便遇到再重要的事情，也不在三宝之外寻找救护方法；三、不间断供养三宝；四、令自他虔诚皈依三宝；五、不管去往何方，都要顶礼那个方向的佛陀。在座的各位都皈依了三宝，应该扪心自问：我知不知道这些学处？

此外，《大圆满前行》中讲了皈依的九种学处。首先是三种所修学处：皈依佛以后要把佛当作导师，乃至对佛像都要作真实佛宝想；皈依法以后要把佛法当作解脱的津梁，对一字一句的佛经都要生起恭敬心；皈依僧以后要恭敬供养僧众，对红黄补丁以上的僧衣都要生起僧宝想。其次是三种所断学处：皈依佛以后不能顶礼世间天神；皈依法以后必须断除恼害众生之事；皈依僧以后不能与外道为友。再者是三种同分学处：把上师作佛宝想；把上师的教言作法宝想；把上师的眷属及自己的道友作僧宝想。

这些都是皈依戒的学处。不管是汉传皈依戒还是藏传皈依戒，受戒后都要知道有何学处，这才谈得上守持皈依戒。

密乘戒也是如此，接受密宗的灌顶以后，必须懂得密宗的十四条根本戒及支分戒。尤其要知道对上师的誓言，既不能诽谤自己的上师，

也不能故意违背上师的教言，甚至在梦中都不能违背上师的教言[47]。在很多灌顶仪式的结尾，弟子都要发誓："主尊如何教，一切我当行。"主尊即灌顶上师，意思是上师如何吩咐，我都会不折不扣地奉行。得灌顶后需要了解这些誓言。

很多人都受过三乘戒律，可是由于不知道学处而经常违犯，这些人应该在阿弥陀佛及其眷属面前发露忏悔犯戒的罪业。

现在很多人存在这种问题：受戒后根本不学戒，由于不知道有哪些学处，所以根本无法护持戒律。如今这种现象非常严重。如果自己因为无知而犯过佛制罪，一定要以勇猛心精进忏悔。《华严经》中说："若欲求除灭，无量诸过恶，应当一切时，勇猛大精进。"所以忏悔时要勇猛精进，不能心不在焉地念几句金刚萨埵心咒，要有发自内心的大惭愧心：自己学佛、受戒已经那么长时间了，可是对要守护什么戒条还不清楚，造了这么多罪业，实在太惭愧了！以这种强烈的后悔心来忏悔，罪业就很容易清净。

[47] 密宗的誓言种类繁多，关于无上瑜伽部的誓言，在《上师心滴》中讲了总誓言，《时轮金刚》、《大幻化网》等续部中讲了分别的誓言，关于事部、行部、瑜伽部的誓言，在各自的续部中也都有宣说，在这里不一一介绍，大家可以自己了解。

现在很多人不重视戒律，对他们来说戒条是无所谓的。如今想出家受戒的年轻人比较多，如果他们能守持清净的戒律当然很好，可是我担心他们不一定能守得住。因为有些人最初的发心就有问题：如果我成了比丘（或比丘尼），别人会觉得我很了不起。在这种心态下，他们不问有什么戒条就匆忙受戒。由于不知道要守护什么戒条，受戒后很快就会破戒，结果给自己带来了很大的麻烦。

其实，要守持清净的戒律并不容易。戒律非常复杂，如果没有认真学戒，不要说真正去持戒，连戒条的数目都说不清楚。以出家戒来说：在《四分律》中，比丘戒有 250 条，比丘尼戒有 348 条；在《五分律》中，比丘戒有 251 条，比丘尼戒有 370 条；在《巴利律》中，比丘戒有 227 条，比丘尼戒有 311 条；在《一切有部律》中，比丘戒有 253 条，比丘尼戒有 358 条；在《十诵律》中，比丘戒有 257 条，比丘尼戒有 354 条[48]。末法时代，有些人连有多少戒条都说不清楚，就更不用说守持戒律了。

以前我在讲《三戒论》时，曾经详细介绍过比丘戒，因为藏地没有比丘尼戒的传承，所

[48] 各律部的说法虽然不尽相同，但本质上没有区别，按哪种律部受戒都可以，受戒后只要按本律部的学处行持即可。

以没有广讲比丘尼戒。在根本说一切有部的律藏中，对比丘尼戒讲得很清楚，有兴趣的人可以自己翻阅。

话说回来，如果因为无知而犯过戒，一定要在诸佛菩萨面前好好忏悔。不仅是违犯戒律，其实许多罪业都是因为无知而造下的。由于没有真正通达佛法，有些人在讲经说法或者说话时都造了很多罪业。学净土法的人在这方面尤其要注意，否则无意中也会造下很多罪业。

现在有些弘扬净土的人说："你们只学净土法就够了，净土法的加持最大，学净土法不容易着魔，学禅宗、密宗容易走火入魔。"其实这是不一定的。净土宗十一祖省庵大师在《念佛着魔辩》中说："夫参禅、念佛，论其难易，固有自力、他力之分，若论魔事，二俱不免。魔事之来，其由有三：一者教理未明，二者不遇善友，三者自不觉察。"

还有些人说："净土宗比任何宗派都殊胜，其他宗派都超不过净土宗。"这样的偏执也是不合理的。净土宗二祖善导大师说过："各宗同以诸佛为师，以佛法为母而养成，不得赞自毁他，否则即是破坏法眼，法眼既灭，如何能生净土？"

另有些人说："念佛要一门深入，其他法不

用学，否则就成了夹杂。"这种说法也是片面的。印光大师曾说："一门深入，尽废余门，唯打七时方可。"意思是很明显的，平时并非不能学习其他宗派。况且现在很多净土宗大德不仅弘扬净土法门，还宣讲《法华经》、《华严经》等很多经论，这也是我们有目共睹的。

所以我们在弘扬佛法时一定要头脑清醒，应该遵循祖师大德的传统，如果没有把握好分寸，很可能误人子弟。诸如此类的罪过，也要在阿弥陀佛及其眷属面前忏悔。

当今时代虽然存在少许教法，但并不是很兴盛。所谓的教法是通过讲闻来受持的，现在有一些法师在引导众生，也有一些人通过看光盘等途径学习佛法，这说明讲闻佛法的传统还没有彻底隐没。可是由于浊世的魔业极其猖獗，大多数佛教徒对讲经说法不感兴趣。就像在重病者面前摆再好的美味佳肴，他们也不会有兴趣一样，有些法师即使传讲再殊胜的法，许多业障深重的人也不愿意听闻，这就是教法衰败的一种恶相。教法非常重要，我去任何一个道场时，首先要看那里有没有讲闻佛法，如果没有讲闻佛法，即使有很多佛像、殿堂，也不代表有真正的教法。

和教法一样，如今证法也不是很兴盛。所

谓证法就是相续中生起悲心、信心等善心，或者内心对佛法的道理有所领悟。如同世亲论师所说的那样，除了教法和证法以外，再没有其他所谓的佛法了。可是现在证法隐没的现象也出现了。比如在有些人看来，接受密宗四续部的灌顶好像和摸顶一样，他们把灌顶当成儿戏对待。这正应验了一句话——“求法纵多守护少，发誓容易难实践。”求法的人很多，可是守护戒律的人却很少；发誓也非常容易（有些人今天学这个宗派，明天学那个宗派，今天依止这位上师，明天依止那位上师，让他发再多誓言都可以），可是要实践誓言却不是很容易。

讲经说法可以开示因果、戒律等取舍之理，可是有些人从来不听闻佛法，在一无所知的情况下受了很多戒，然后对所受的戒律置之不理，根本不把守戒当做一回事。在座的各位想一想：我受过多少戒？受戒后有没有重视持戒？如果没有认真持戒，虽然受戒有一定的功德，可是以破戒必定会堕入地狱，这是非常可怕的。

戒律是上升和下堕的关键。有一个偈颂说：“佛陀之学处，不勤堕地狱。”如果精勤守护佛陀制定的戒律学处，会转生人天善趣乃至获得解脱；如果没有精勤守护学处，以破戒必然会堕入地狱。所以不管在家人还是出家人，受戒

后都必须了知学处并精勤持戒，这一点至关重要。

释迦牟尼佛曾经说过：“浊世的修行人犹如口朝下的沙箱般堕入恶趣。”装满沙子的箱子被翻过来口朝下时，沙子会直接掉下去，一点都不会剩下；末法时代的有些人也是如此，表面上似乎有一些修行，可是因为没有好好持戒，死后也将直接堕入恶趣。

圣天论师在《中观四百论》中也说：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”由于大多数人都行持不善法，所以随业流转的凡夫死后大多会堕入恶趣。的确是这样的，有时候我去城市里，看见很多人天天造恶业，心里就非常清楚：这些人死后不会有其他去处，肯定会直接堕入地狱、饿鬼、旁生。

没受戒的人天天造恶业，死后当然会堕入恶趣，而有些人虽然受了戒，可是因为造恶业、破佛戒，死后也逃脱不了堕入恶趣的命运。《佛说沙弥十戒仪则经》中说：“如是破戒因，永沉三恶道，地狱鬼畜生，如次受罪报。”所以受戒后最重要的是守戒。

现在很多人都希求得到灌顶，当然，如果你有信心，得多少灌顶都是可以的，但关键是得法后要守护誓言。可是现在有些上师光是传

法，从来不讲取舍的学处，结果弟子也不知道什么能做、什么不能做，最后得到的法反而对自己有害。

如果我们买一副药，一定要弄清楚：它能治疗什么病，有什么副作用，每天服用多少等。受戒也是如此，我们也要清楚相关的取舍之理。拿皈依戒来说，一个人受了皈依戒后就成了真正的佛教徒，他一定要明白什么是该做的、什么是不该做的。以前我遇到过一个皈依了十五年的老居士，我问她："皈依三宝后有什么要求？"她说："我也不知道，反正佛很好，我就皈依了。"我试探地问："那基督教这些行善的宗教也可以皈依了？""是是，我对基督教也有信心，有时候也去拜一拜。"这就是不懂皈依戒的表现。

受任何戒后都有需要守护的戒律，所以我们不但要受戒，更重要的是要守戒。求别解脱戒、菩萨戒、密乘戒固然很好，但更重要的是要知道守戒的功德、破戒的过患以及守戒的方法，然后再如理如法地守戒。在座的很多人都得过密宗的灌顶，大家一定要懂得密乘戒的学处，最起码要知道不能和金刚上师、金刚道友发生严重的矛盾，这是最根本的一条。如果连这些都不懂，那你今天去求灌顶，明天就诽谤

上师、和道友发生冲突，这就没有意义了。

有些人读书的时候，虽然《学生守则》里规定不能和同学打架，但他和同学打架后并没有受到严厉处罚。也许是受此影响，他觉得戒律和世间的纪律一样，犯了戒也不会有大问题。这种想法说明不诚信因果。其实戒律和世间的纪律完全不同，戒律是涉及到来世升沉苦乐的大问题。有些人如果以前犯过戒律，希望能在这次金刚萨埵法会期间精勤忏悔。

破戒有极大的过患。《正法念处经》中说："破戒属地狱。"说得非常清楚，破戒者就是系属于地狱的人。《福盖正行所集经》中说："彼破戒人，如贫无手，虽至宝山，而无所得。"破戒者就像没有手的穷人一样，虽然到了宝山却无法取到宝。因此，破了任何佛制戒后，如果没有好好忏悔，想获得善法的功德是非常困难的。

要提醒大家的是：虽然就胜义法性而言，没有能忏悔的人，也没有所忏悔的罪业；但在世俗如幻的境界中，能忏和所悔都是存在的，而且暂时往生极乐世界、究竟获得佛果也是存在的。所以，学大乘法的人也不要以空性见解为借口而轻视忏悔罪业。

要想将罪业真正忏悔清净，必须具足四种

对治力。此处所说的现行对治力是指通过修持善法来灭除罪业，如以发菩提心来灭除罪业，或者依靠安住见解灭除罪业[49]。实际上，现行对治力就是以善法的力量强行灭除罪业，你可以依靠菩提心的威力灭罪，也可通过观修本尊灭罪，还可以通过信解大乘灭罪，如《入大乘论》云："所作重恶业，能深自悔责，敬信大乘法，拔除诸罪根。"

《入大乘论》是印度坚意菩萨造的。坚意生活在大乘佛法初兴的时代，当时印度有很多人毁谤大乘，所以坚意继承龙树、圣天之宗造了这部论典，旨在教诫不应诽谤大乘并证成大乘为佛说。此论首先宣说了诽谤大乘的过患，随后宣说了菩萨十地的功德，最后讲了佛果三身的功德。

藏地的荣素班智达也造过一部《入大乘论》，不过他所谓的大乘指的是无上大圆满，在此论中以教理和窍诀宣说了趋入大圆满的方法。

另外，无著菩萨根据《大乘阿毗达磨经》造过一部《摄大乘论》。此论和坚意的《入大乘论》一样，也宣说了菩萨十地的功德、佛果无

49 即认识到，在世俗中虽然存在如梦如幻的罪业，但在胜义中罪业是离戏的空性，然后安住于这样的见解。

学地的功德。不同之处是《摄大乘论》属于瑜伽行派的论著，对成立唯识的理由、三自性以及阿赖耶识等问题也有详细的阐释。

很多道友都是大乘佛子，如果对这些大乘论典一点都不懂，那该有多惭愧啊！提起康熙、乾隆皇帝的故事，你们非常熟悉。如果问有没有看过他们的电影、电视剧，很多人都会举手："我看过"、"我也看过"。可是谈起佛教的论典，有些人却不是很熟悉，这样不太好。今后大家要多看一些对自相续有益的大乘法要。

回到《入大乘论》中的教证。对于往昔所造的罪业，如果能有深深的自责感，在此基础上对大乘佛法产生强烈的信心和恭敬心，则能从根本上灭除罪业。

做到这一点并不难。虽然有些人以前造了一些罪业，但现在遇到了大乘佛法，你可以这样想：大乘佛法非常了不起，世间的任何宗教和学说中都没有这么伟大的精神。为什么呢？因为大乘佛法的思想就是无我和利他，无我是把一切万法抉择为空性，利他是没有任何条件、全力以赴地帮助众生，给予他们暂时和究竟的利益。在利他的过程中，不只是利益一两个众生，也不是利益一两个国家的众生，而是利益天边无际的一切众生。世上哪有这么崇高的精

神啊？这样思维以后，自然而然就会对大乘佛法产生信心和恭敬心。

这并不是我们故意赞叹自己的宗派，每一个人只要通过智慧观察就会明白：世界上的确再没有比大乘佛法更伟大的思想了。

在四力忏悔中，以上讲完了以现行对治力忏罪，下面讲以厌患对治力忏罪。

己二、以厌患对治力忏罪：

> 若无悔心忏不净，昔所造罪如服毒，
> 以大惭畏悔忏罪。

如果没有强烈的后悔心，罪业就无法忏悔清净，因此对往昔所造的罪业要有误服毒药那样的后悔心，之后以这种心态进行忏悔。

如果有人不小心吃了毒药，毒药发作时身心会非常痛苦，那时他肯定很后悔：糟了！我不该吃毒药，我实在太愚痴了！同样，对自己以前所造的罪业，我们也要有这样强烈的后悔心、畏惧心、惭愧心。

为了引发对罪业的后悔心，我们应该这样思维：从无始以来，我肯定造了无量的罪业，造这些罪业就像吃毒药一样，真是太愚痴、太没有意义了！前一段时间，有一个人从成都专

门到学院戒毒。我跟他聊了一会儿。我问他：“你为什么吸毒？”他说：“刚开始，我的家庭、工作都很不错，后来不知道是什么原因，我像着魔了一样开始吸毒，到现在已经吸了五年了。很多朋友劝我不要再吸了，我也觉得再这样下去太可怕了。我上有老人、下有孩子，再吸下去不但毁了自己，还会毁了其他人。”他一边说一边哭，浑身都在发抖。如果我们对罪业有这样发自内心的后悔心，再深重的罪业都能得以清净。

造罪业是非常卑劣的行径，确实应该对此感到无比惭愧。如果有人公开裸奔或者吃不净粪，人们都认为这是非常可耻的事情，可是从佛法的角度来看，获得人身后肆无忌惮地造罪业，则比前者更愚蠢、更可耻。大家应该想一想：我获得了宝贵的人身，用这样的人身造罪业合理吗？

很多人以前没有值遇佛法，跟着恶友造了许多罪业，别的不说，光是杀生就不计其数，这些恶行确实值得惭愧。《亲友书》中说：“谁以宝饰之金器，清除肮脏呕吐物，转生为人造罪业，与之相比更愚蠢。”如果有人用珍宝装饰的黄金器皿清除呕吐物，人们都会认为他非常愚痴，获得人身后如果天天造杀生、偷盗、邪

淫等恶业，或者受戒后屡屡犯戒，这种无恶不作之辈则更为愚蠢。

《本生传》中说：“纵然未见中造罪，亦如服毒岂安乐，天众以及瑜伽士，清净之眼定现见。”有些人在造罪业时虽然没有被别人发现，但事后也会像服毒一样不会快乐[50]，而且即使凡夫人看不到他的恶行，可是具有天眼的上师、本尊、空行、护法、瑜伽士完全能看到，根本没法瞒过他们。

因此对于以前所造的罪业，不管是暴露的还是隐藏的，想得起的还是想不起的，自己都应该至诚地发露忏悔。如果能以恐惧心至诚忏悔，罪业也可以清净，最终也有成就的机会。

北齐有一个叫僧云的出家人，他聪明又有辩才，曾经在宝明寺领众修行。有一次僧云在诵戒时说：“戒律是防止过失的，只要知道内容就可以了，而且人人都会念诵，今后不用诵戒了。”由于他是寺院的上座，所以没有人敢反对他，结果在很长时间中，宝明寺没有再诵戒。后来在一次安居期间，僧云忽然失踪了。僧众四处寻找，最后在一个古墓中找到了遍体鳞伤的僧云。众人问他何以如此，僧云说：“有一个

50 这是一种自然的规律，《律藏》中说，犯戒者内心恒时痛苦不安，他们经常会痛苦地想：我是破戒的人，我愧对佛陀、天龙、非人。

巨人把我抓到这里，他痛骂我改变诵戒制度，又用刀割刺我的身体。”从那以后，僧云对诵戒再也不敢轻视，并且十年如一日地精进忏悔。临终时，他在种种瑞相中圆寂。当时的人们都赞叹他能及时改过，终有所成。

另外，《付法藏因缘传》中记载：以前有一个比丘破了戒，后来他生起了强烈的惭愧心，四处高声说：“我是罪人，谁能救我？”阇夜多尊者[51]了知此事后，对比丘说：“只要你能听我的话，我就能让你的罪业灭尽。”比丘想：只要能清净罪业，怎么样都行。于是爽快地答应了。阇夜多尊者便幻化出一个火坑，让他跳进去。比丘毫不犹豫地跳了进去，结果火坑当下变成了清凉池。阇夜多尊者对比丘说：“你以善心至诚悔过，现在所有的罪业都清净了。”之后为他说法。比丘依教修行，后来不但没有堕落，而且获得了阿罗汉果。

可见心的力量相当大，一念之恶就会造下大罪业，但事后如果能生起大惭愧心，以一念之善也可以胜伏罪业。

以前有一位妙高禅师，他修法非常精进，经常不分昼夜地打坐。由于一直不休息，打坐

51 阇夜多：北天竺人，禅宗的西天第二十祖。



时难免打瞌睡。为了对治瞌睡，他来到一处悬崖打坐，意在警策自己：如果再打瞌睡，就掉下去摔死。由于过于疲劳，打坐时他又打了瞌睡，结果一头栽下悬崖。掉到半山腰时，韦陀菩萨现身救了他。妙高禅师产生了一念傲慢心：看来我的修行还不错，连韦陀菩萨都来护持我。韦陀菩萨知道他生起傲慢心，生气地说："因为你产生了傲慢心，所以我二十世不再护你的法。"妙高禅师惭愧万分，后来他想：我还是回去打坐吧，韦陀菩萨也不管我了，再打瞌睡摔死就摔死吧。于是他又在悬崖边上打坐。不久，他又打瞌睡掉下去了。离地三寸时，韦陀菩萨又出来救了他。妙高禅师很奇怪："你不是说二十世不护我的法吗？怎么又来了？"韦陀菩萨说："因为你一念惭愧心，已经远远超过了二十世。"

一念善心就有这么大的力量。正因为这样，所以在金刚萨埵法会期间，我们通过短短几天的忏悔，也能清净无始以来的罪业。如同千年的暗室，一盏灯瞬间可以照亮一样，无始以来的罪业，通过真心忏悔也可以当下清净。当然，这里的关键是要有方便：你的衣服上虽然有许多垢染，但只要有洗衣机、洗衣粉，一会儿就能洗得干干净净；同样的道理，你的相续中虽

然有深重的罪业，但是依靠佛法的方便很快就会忏悔清净。

作为凡夫人，一点罪业不造是不可能的，如《地藏经》中说："南阎浮提众生举止动念，无不是业，无不是罪。"虽然我们造了罪业，但只要以佛法的殊胜方便，再多的罪业也可以清净。在座的很多人都觉得自己是坏人，都知道自相续中有很多罪业，所以都有忏悔罪业的意乐。有这样的心就好办了，依靠忏悔的强大力量，罪业肯定有清净的机会。

在忏悔时，大家一方面要想到：我造了这样的罪业，诸佛菩萨一定会知道，一定会羞辱自己。由此产生无比的惭愧心。另一方面要想到：堕入恶趣将感受极其痛苦的异熟果报。由此产生强烈的畏惧心。要害怕得茶不思、饭不想，甚至达到疯癫昏厥的程度。有些诚信因果的人就是这样，一想起从前造的罪业就特别害怕，身体几乎要病倒了，精神也恍恍惚惚。这样也是很好的，有了这样强烈的后悔心，罪业才能得以清净。

以前未生怨王杀害了自己的父亲，事后他产生了强烈的后悔心，最终罪业因此而得以清净。我们对罪业应该生起像他那样的后悔心。未生怨王就是阿阇世王，他的父亲是频婆娑罗

王，母亲是韦提希夫人。母亲怀他的时候，相士就预言这个孩子以后会弑父。频婆娑罗王很害怕，生下来不久就把他从楼上扔了下去。但由于前世的业，他没有被摔死，只是摔折了一根手指。由于没有出生时就跟父亲有怨，所以频婆娑罗王给他取名为“未生怨”。长大以后，他经常和提婆达多混在一起。提婆达多劝他：你杀害父王，当上新王，我取代佛陀，成为新佛。未生怨王听从了提婆达多的谗言，把父王关在七重室内饿死，自己登上了王位。后来提婆达多死了，未生怨王渐渐受到良心的谴责，对自己的行为开始心生悔悟。

有一次，未生怨王全身长满恶疮，请了很多婆罗门和外道治疗也没有效果。一天耆婆医师去探病，未生怨王对耆婆说：“我不只身体有病，心里的病更重。一想到自己杀害了父王，就懊悔得无法入睡。你虽然是天下名医，恐怕也救不了我。”耆婆说：“大王，我确实没法救你，但世间的大医王佛陀可以救你。”未生怨王惭愧地说：“我跟随提婆达多做了很多对不起世尊的坏事，世尊会救我吗？”耆婆说：“佛陀等视一切众生，他一定会救你的。”听了这番话，未生怨王便请耆婆选一个吉日，准备前去拜见佛陀。耆婆说：“佛教中没有一天不是良辰吉日

[52]。如同严重的病人不能拖延等待，应该立即请医生治疗。大王既然要向佛陀忏悔，今天就请启程吧。”（忏悔要越早越好，不要一拖再拖。“我今年没办法参加金刚萨埵法会，我过三年再参加，可不可以啊？”这种说法真是可怜，千万不能拖延，一定要立即忏悔！）于是未生怨王立即前去拜见佛陀。佛陀入于月爱三摩地，身体发出清凉的光芒，光芒照射到未生怨王身上，他的病当下就痊愈了。未生怨王又在佛陀面前发露忏悔，清净了杀害父亲的恶业。后来他成为佛教的大护法。

在提婆达多的唆使下，未生怨王不仅杀了父亲，还做了许多对佛教不利的事情；后来在耆婆的帮助下，他见到了佛陀，而且清净了罪业。可见朋友的影响有多大。所以各位道友要舍弃恶知识、恶友，依止善知识、善友，这对自己非常重要。

总而言之，我们对罪业要有未生怨王那样的追悔心，要像吃了毒药一样特别后悔，应该想到：唉！自己没有学佛时做了许多坏事，学佛以后也做了许多坏事，我真是太愚痴了！如果有这样的追悔心，罪业就容易忏悔清净。世间也是这样，你要向别人认错的话，只有态度

[52] 有些佛教徒喜欢选吉日，但我觉得不选日子也可以，在这里未生怨王本来想选一个好日子，但耆婆医师却说不用选。

特别认真，别人才可能原谅你。所以大家要认清自己的罪业，以强烈的追悔心进行忏悔！



第八十一课

现在正在讲七支供里的忏悔支，在四力忏悔中，现行对治力和厌患对治力已经讲完了，下面要讲的是返回对治力。

马上要开金刚萨埵法会了，大家都想在法会期间好好忏悔罪业。要想清净罪业，忏悔时一定要具足四种对治力。现行对治力是依靠菩提心、金刚萨埵修法等善法的力量灭除罪业。厌患对治力是对罪业产生强烈的后悔心。而返回对治力则是发誓：今后纵遇命难也不再造罪业。如果实在不敢这样发誓，起码也要有尽量不造罪业的心态。

忏悔时必须具足四种对治力。要想把衣服洗干净，必须要有洗衣粉、肥皂；同样的道理，欲清净相续中的罪业，也不可缺少佛法的方便。下面具体介绍返回对治力。

己三、以返回对治力忏罪：

> 后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，
> 亦不造作不善业。

如果误服了毒药，毒性发作时会特别痛苦，如果不想再感受这样的痛苦，不仅要服用解药来清除体内的毒素，还要发誓今后再也不服毒

药。忏悔罪业也是如此，虽然以追悔心作了忏悔，但如果不具足稳固的戒心，罪业也不可能完全清净。即使你口中说："我错了，我不对，嗡班匝尔萨埵吽……"，这也不一定能清净罪业，关键是要有再也不造罪业的决心。

印光大师说："世上光阴短，地狱噩梦长，随缘消旧业，莫再造新殃。"人间的快乐光阴很短暂，而地狱的痛苦则非常漫长，所以活在人间时要利用各种因缘清净往昔的罪业，以后尽量不再造新的罪业。大家要牢记这个教言。在这次法会之前，大家听闻了忏悔罪业的教言，也接受了金刚萨埵灌顶，在具足如此殊胜善缘之时，大家应该下决心：以前我造了很多罪业，现在我要好好忏悔，今后一定要重新做人，再也不造卑劣、无有意义的罪业！如果有这样的决心，确实有很大意义。

当然，大家最好能发誓：不仅仅是今生，从现在乃至菩提果之间，纵然遇到生命危险，我再也不造罪业！《药师琉璃光七佛本愿功德经》云："乃至命难，亦不造恶。"当然，在座的很多是在家人，要纵遇命难也不造罪业恐怕有一定困难，但无论如何，要断除杀生、摧毁他人善根等特别严重的罪业。得到人身很不容易，我们没有必要以这样的人身宝做坏事。

总之，一个服毒的人如果不能彻底戒毒，即便一次清除体内的毒素也没有多大意义，必须发誓今后再也不服毒药，这才能保证身体的健康。灭除罪业也是这样的，除了现在要忏悔往昔所造的罪业，还必须发誓今后再也不造罪业。

发誓断除罪业有很大的功德。《入行论》云："断尽恶心时，说为戒度圆。"意思是，什么时候断除了造罪业的意乐，那时就圆满了持戒波罗蜜多。可见善恶的界限都是在心上安立的。因此，如果我们能发誓不造罪业、唯一行善，即使没有成办广大的善事，但是因为心的善法极其广大的原因，实际上也会积累广大的善根。这个道理非常重要！

《大般涅槃经》云："若不护心，则不护身口。若护心者，则护身口。"这是在说，身体和语言是心的仆人，心才是最关键的。所以大家不要执著形象上的善事，应该努力调伏自心。现在有些人经常做一些表面的善事，然后到处打广告说自己做了如何广大的功德，其他人也对他大加赞叹。其实这些形象上的东西并不重要。宗喀巴大师曾说："心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣。"如果内心贤善，即便你表面上没有做许多善事，实际上行住坐卧等一切所为都

将成为真正的善法。

相反，如果一个人没有断除恶心，即便他的身体和语言没有造罪，内心也会造下严重的罪业。有些人老老实实地坐着，表面上看起来他没有诽谤圣者，也没有不如法的行为，但因为经常产生贪嗔痴等烦恼，实际上也会造下很多罪业。长此以往，他的身体和语言也逐渐会造罪业。

《妙法圣念处经》云：“世及出世间，一切由心造，犹如工画师，巧善皆成就。”世间和出世间的一切都是心造的，如同技艺高明的画师可以绘出精美的图案一样，我们的心也可以造出一切善恶业。佛经有言：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”所谓的诸恶莫作、诸善奉行，就是要从自净其意下手。希望各位学佛者谨遵佛陀的教诲，要管好自己的心。

在调伏心的过程中，关键是自己要下一番工夫。佛陀曾说：“自己乃为自己之怙主。”每个人应该做自己的怙主，不要指望有一个外在的老师天天拿着鞭子指点自己。古来的很多高僧大德依止上师的时间并不长，但他们依靠自己的努力，最终完全调伏了相续。法王如意宝依止托嘎如意宝不过六年，但他老人家依靠自己的正知正念，最终获得了不可思议的成就。

在座的各位也是一样，只要自己肯用心，哪怕听一堂课或者参加一次法会，相续也可能发生巨大的转变。即使没有很大的成就，至少可以立誓：今后纵遇命难，我也不再造恶业！

《正法念处经》云：“好人宁身死，而不行非法。”有善根的人就是这样，宁可失去生命，他们也不会入于邪道、造恶业。文革期间，藏地发生了翻天覆地的剧变，就像莲师所说的“男心入男魔，女心入女魔”一样，很多人都像着魔了一样疯狂造罪业，但也有少数修行人没有造罪业，自始至终行持善法。

颂云：“善业或恶业，皆由心所积。”一切善业和恶业都是心造作的，所以人的心是最关键的。在日常生活中，有些人的言行看似不是很如法，但如果他能把烦恼转为菩提的妙用，依靠内在善妙之心的强大力量，他的一切所作所为都不会有过患。因此，如果想清净罪业也必须从心下手。尤其要发誓：今后再不造罪业！如果有了这样的决心，则往昔的一切罪业都能得以清净。

曾经有人问我：“我天天观修本尊，念了好多咒语。您看我的罪业清净没有？”我的肉眼看不出罪业清净没有，但是你自己看一看：我有没有不造罪业的决心？如果有这样的决心，

那你的罪业肯定已经清净了。

下面讲所依对治力。所谓所依对治力，是依止金刚萨埵、阿弥陀佛等圣尊清净罪业。对于修净土法的人来说，主要是依靠阿弥陀佛及其眷属来清净罪业。

己四、以所依对治力忏罪：

阿弥陀佛及佛子，加持净化我相续。

在忏悔时，除了自己方面要具足悔心和戒心，还不能缺少所依对境的加持，所以我们要以猛厉的恭敬心和虔诚心祈祷：阿弥陀佛及其眷属佛子，愿你们如同擦拭镜子般净化自他相续中的一切罪业，愿赐加持！

诸佛菩萨有不可思议的加持力，所以大家平时可以一边念《极乐愿文》，一边祈祷阿弥陀佛来清净自己的罪业。在净土宗的历史上，有许多修行人依靠阿弥陀佛清净了罪业，最后往生到极乐世界。《观无量寿经》云："称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。"大家想一想：八十亿劫是多么漫长的时间，这么长时间的罪业都可以通过一称佛名得以清净，阿弥陀佛的威力确实不可思议！不信佛者不一定接受这个道理，但是懂佛法的人知道佛陀确实有这样的

加持力。

依靠阿弥陀佛的威力，不仅能清净内在的罪业，也能遣除外在的一切邪魔。蕅益大师的文集中有一个公案：以前有两个商人外出做生意，甲商人不幸患病身亡，乙商人埋葬了他的尸体，回乡后把甲的遗物交给甲妻。甲妻怀疑：丈夫年纪轻轻，出门时还好好的，怎么突然病死了呢？她认为是乙谋害了丈夫，于是四处散布谣言污蔑乙。乙实在说不清，便到甲的坟前哭诉，要求甲证明自己的清白。结果甲的鬼魂同意了乙的请求，之后附在乙身上跟他一起回乡[53]。在路上，乙不小心跌倒在地，随口念了一句："阿弥陀佛"。鬼说："你为什么放光吓我？"他又念了几句佛号，鬼说："你每念一句，心间就发出五色光芒，我不能再靠近你了。你让我的妻子到我坟前来，我只能这样给你澄清了。"以前乙商人虽然信佛，但并没有特别的信心，通过这件事情，他对阿弥陀佛名号产生了极大的信心，后来他出家为僧并一心念佛。

像乙商人一样，很多人对佛法的利益也有切身体会。为什么现在有那么多人信佛？这并

[53] 据说现在很多地方有附体：人的眼睛看不见它，但能听见它说话。我相信这种现象是存在的。也有很多人不相信存在附体，认为这完全是胡说。其实这不都是胡说，有些人可能是把迷乱显现误认为附体了，但也有些人确实遇到了附体。

非像某些人说的那样，佛教是一种心理安眠药，能给失意者提供精神上的安慰。实际上，佛教蕴含着甚深的真理，佛教里面的净土宗、密宗等宗派都各有殊胜之处。自佛教诞生的两千五百多年以来，人类文明一直在向前发展，可是佛教始终没有被推翻，原因就在于此。

要提醒大家的是，欲从佛法中得到大利益，必须学习佛理。如果你不懂佛理，暂时对佛教也许有一种信仰，但这种信仰只是迷信。今天心情好的时候，你信心大得不得了，热泪盈眶、汗毛竖立；可是这股热气一退，你的信心就没有了，甚至还会诽谤佛教。如果我们能拿出全部的时间和精力学习佛法，深入佛法的精神内涵，一定会对佛法的玄妙之处有所领悟。那个时候，即使有再多的人诽谤佛法，自己的信心也不会动摇。因为你的信心不是人云亦云的迷信，而是从内心体会到佛法的殊胜后引生的正信。可惜的是，现在的人们普遍缺乏对佛法的学习。希望在座的很多年轻人拿出一定的时间学习佛法。在世间，要得到学士、硕士学位，都需要花不少时间，佛法的道理更为高深莫测，就更需要我们花时间去钻研了。

在上面的公案中，乙商人亲身体会到佛法的殊胜，所以毅然选择了出家修行。在人生的

旅途中，在座的很多人对佛教的痛苦、无常、空性、无我也应该有所体会吧。其实，任何人都无法推翻佛教的四法印等真理。如果是不讲道理、胡说八道的人，他可能以吵架的方式“推翻”佛教的观点，但这属于愚痴者的推翻。事实上，自古以来东西方有无数智者绞尽脑汁想推翻佛教的观点，可是到目前为止没有一个人能成功。佛法的正确性是毋庸置疑的！

以我本人来说，不敢说非常精通佛法，但也精进学习了二十多年佛法，我的体会是：越学习佛法，越对佛法生欢喜心，越觉得佛法了不起。我想，如果自己继续努力下去，前途肯定会更好。道友们也应该努力学佛，不要始终停留在一个层面上：今年是皈依，明年还是皈依，这样不求进取是不行的。如果在世间的学校读书，今年读小学三年级，明年还是读小学三年级，那也太差劲了。所以希望大家不断提升自己的佛学水平。

言归正传，要想忏悔罪业，一定要懂得四种对治力。只要能依靠四力进行忏悔，无论多么严重的罪业都能得以清净。为什么呢？因为罪业的体性是如梦如幻的，并不成立实有，而且它是因缘所生的有为法，所以通过适当的忏悔就能使之清净。藕益大师说过：“以如幻根，

缘如幻佛，灭如幻罪。”意思是以如幻的六根缘如幻的佛身，可以灭除如幻的罪业。所以我们可以通过念咒语、观想圣尊、发菩提心等各种方便来清净罪业。

古德说：“罪业虽无德，忏净乃罪德。”罪业本来没有功德，但是通过忏悔能够得以清净，这就是它的功德。打个比方，衣服上的垢染本来没有功德，但是可以被洗干净就是它的功德。有些人有这种担心：我造过很多罪业，现在肯定没有希望了，死后一定会堕入地狱。其实也没有必要一直担心，你的罪业固然可怕，但它也是能够清净的，尤其是依靠佛法的威力，短期的忏悔也能清净无始以来的重罪。

《别解脱经》云：“罪性本无有，为利诸有情，忏悔四根本，五无间邪行。”罪业本来无有自性，应该为利益一切众生而精勤忏悔，只要真正去忏悔，四根本罪、五无间罪这样的重罪都能清净。即使是屡屡造罪的大恶人，一次的诚心忏悔也能清净往昔的罪业。

不管念百字明、金刚萨埵心咒还是磕大头、发菩提心，只要我们诚心诚意去做，千年甚至千劫所造的罪业都能清净。有些人说：“从小到大，我造了那么多可怕的罪业，想起以前造的罪业，晚上连觉都睡不着。”这些人没必要绝望

——千劫所造的罪业都能忏净，更何况上半生造的罪业？肯定能清净！

《金光明经》云：“何人千劫中，若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。”《万善同归集》云：“如是百劫中所集诸不善业，以佛法力故善顺思惟，可于一日一时尽能消灭。”看到这些教证，大家应该感到高兴。有时候想到以前造的罪业确实非常恐怖，很多人都会丧失信心——唉，我肯定没希望了，一定会堕入地狱！可是想想忏悔的功德，大家还是有希望的。

《弥勒狮吼请问经》中说：“无知所造罪，一切当忏悔，智者若忏罪，不与业共住。”这个教证非常好。对于因为无明愚痴而造下的罪业，应该通过各种方法精勤忏悔，务必要清净一切罪业。愚者即使造了罪业也无所谓，从来不会想到忏悔；而智者则不同，造了罪业后他们会想方设法忏悔，不让罪业在自相续中存留。文革期间，藏地有些人虽然造了一些罪业，但后来他们都能忏悔；而有些人明明造了罪业，却从来不去忏悔。所以造业后知道忏悔也是很重要的。

愚者和智者的确有很大差别：愚者即使造了罪业也不知道忏悔，甚至视罪业为功德，结果微小的罪业也会把他们引入恶趣，就像小铁

球放在水上会立即沉没一样；而智者造罪业后追悔莫及并且知道忏悔，所以不会堕入恶趣，就像铁球被打成薄片后不会沉入水中一样。

《那先比丘经》中也讲过这个道理。弥兰国王问那先比丘：“你们佛教徒说，一个人一辈子造恶业，临终时如果能念佛，死后会转生天界。我不信这种说法。你们又说，即使杀害一个众生也会堕入地狱。我也不信这种说法。”那先比丘以比喻开示国王：“一块很小的石头放在水上，石头会马上沉入水中；一百块大石头放在船上，虽然这些石头的重量远远超过小石头，可是依靠船的浮力，它们不会沉入水中。因此，有些人虽然造了很多罪业，但依靠念佛（忏悔）的力量不会堕落；而有些人虽然造了很小的罪业，由于没有救护的方便，所以死后直接堕入地狱。”

这个比喻的道理很重要。现在有些人说：“念几句佛号和金刚萨埵心咒就能忏净无始以来的罪业，没那么简单吧？”说这种话是不懂佛法的表现。不懂道理的人到处都有，世间也有很多连基本常识都不懂的人。这样的愚人真的是无药可救。

在大乘中，一切忏悔法都与菩提心有关，所以即便造了五无间罪，也可以依靠菩提心的

威力压制、减轻或者彻底清净罪业。《大方便佛报恩经》中记载：久远劫以前，释迦牟尼佛曾转生在火车地狱拉火车。当时他的同伴实在拉不动火车，狱卒牛头阿傍用铁叉猛刺同伴，同伴血流如注，发出痛苦的惨叫。他对同伴生起极大的悲心，以悲心引生了菩提心，结果当下清净了百劫的罪业，并从地狱中转生到天界。一念菩提心的威力就是这么大！

当然，忏悔时除了要有菩提心，还必须具足自信心。我们做任何一件事都要有自信心，这样才会有成效；如果没有自信心，肯定会感觉非常痛苦，好像度日如年一样，这就不会有好效果了。

佛经中还说：“造作难忍极重罪，谴责自己将减轻，猛厉忏悔戒重犯，定能彻底根除彼。”造了严重的罪业后，如果能谴责自己则会减轻罪业，如果能以勇猛的心忏悔（特别是配合自他交换的菩提心或者金刚萨埵等殊胜的方便法），则将从根本上灭除罪业。

有些佛友六七十岁时才遇到佛法，我觉得这也很好，至少还有忏悔的机会。如果能在菩提心的摄持下精进忏悔，临终时完全可以干干净净地前往后世。特别是对修净土法的人来说，精进忏悔非常重要。如果不注重忏悔，只是高

谈阔论：我有阿弥陀佛的加持，我肯定能往生。实际上这是不一定的。如果你的相续中全是罪业，阿弥陀佛也没办法救你。在世间，如果一个人犯了重罪，即使他天天呼喊某位大领导，那位领导也不一定能救他。出世间的道理也是一样的。在这个问题上，大家一定要小心谨慎。

《入行论》云："以是善行恒微弱，罪恶力大极难挡，舍此圆满菩提心，何有余善能胜彼。"凡夫的善行非常微弱，而罪业的势力极大，除了殊胜的菩提心以外，还有什么善行能胜伏罪业呢？《华严经》中也说："一切功德中，菩提心为最。"学过这些大乘经论的人都知道菩提心具有何等威力，所以如果我们在发菩提心的基础上忏悔，再重的罪业都有清净的机会。

以前，未生怨王、能乐、指鬘[54]都因为放逸无度、烦恼粗重而造下严重的罪业，后来他们通过发露忏悔，不仅清净了罪业，而且现见了真谛。这样的人就像《广戒经》中所说的一样："何者造罪业，善业可遮彼，如离云日月，照耀此世间。"日月离开云翳后，可以放射光芒照耀世间，一个人虽然造了罪业，如果后来能精进行持善法，也能从罪业的乌云中解脱出来。

[54] 在前面的课程中讲过他们的公案，大家可以自己看。未生怨王的公案见 80 课；能乐的公案见在 78 课，指鬘的公案见 46 课。

在座的有些人以前也造过很多罪业，不说别的，光是吃肉就杀害了无数众生，尤其生活在海边的人杀业特别重。自己的罪业如是深重，为了清净罪业，你们也应该发露忏悔，并发誓今后再也不造罪业。

《杂阿含经》中也说："若人先造恶，后止不复作，是照于世间，如月云翳消。"如果有人先造了罪业，以后能发誓再不造，这样的人也能从罪业中获得解脱；就像云消雾散后，月亮的光芒照耀整个世间一样。

我看过有些上师的传记，他们以前在世间也干过坏事，后来通过修行佛法调伏了相续，从此彻底远离了烦恼和罪业，并且利益了无量的众生。这些上师堪称世间的正士。《地藏十轮经》中说：世间有两种正士，一种是从来不造罪业的人，一种是虽然造了罪业但能精勤忏悔的人。在座的各位最好首先不造罪业，但这在末法时代很难得，如果自己以前造过罪业，就要好好忏悔，这也不失为正士。

如果造罪业后没有忏悔，要往生极乐世界或者获得成就是很困难的，因此大家在这次法会期间要念完四十万遍金刚萨埵心咒。对于想忏悔的人来说，这并不是很困难的事。法王如意宝在世时，很多人都发愿念一亿遍金刚萨埵

心咒，现在有些人已经念完了。所以念四十万遍心咒没什么做不到的。总之，在忏悔罪业方面大家必须下一番工夫，毕竟我们做过坏事，应该为此付出代价。以杀生来说，生命是如此的宝贵，可是我们却践踏了众生的生命，如果连一些咒语都不愿意念，那自己的忏悔肯定不是真心诚意的。

下面按开极乐法会的传统介绍一下忏悔的实修次第：先念《三十五佛忏悔文》一遍[55]，然后念一遍《总忏悔文》，再念《极乐愿文》："父母为主吾等众……加持净化我相续"，然后一边顶礼，一边观想四种对治力，之后坐下来念七遍清净戒律咒："嗡阿摩嘎协拉 桑巴局 桑巴局 巴局巴局 玛哈协达萨多 巴玛波波科达波匝 达局达局 萨曼达 阿瓦罗格得吽帕的索哈。"再念："具足无垢戒，受持清净戒，持无慢心戒，愿戒度圆满。"再念："断除一切损害他，梦中亦不生恶念，恒时不离菩提心，愿戒圆满诸吉祥。"如是忏悔后观想：皈依境的圣众安慰自己说："你们的罪业已经清净"，并且身体发光照射我们，自他的一切罪障以此而清净无余。这

55 《三十五佛忏悔文》非常重要，宗喀巴大师每天不间断地念此忏悔文。我看了宗喀巴大师的传记后，也发愿每天念《三十五佛忏悔文》。现在即使再忙，每天都不间断地念一遍。

是极乐法会的忏悔修法。

下面简单介绍金刚萨埵法会的忏悔修法：首先观想金刚萨埵安住在前面的虚空中，自己在金刚萨埵面前发露忏悔无始以来的一切罪业，并发誓今后再也不造罪业。然后一边念诵咒语，一边观想金刚萨埵的身体降下甘露清洗自己的罪障，或者一边念诵咒语一边观想咒语。

金刚萨埵心咒的功德非常大，是忏悔罪业的最胜咒语。全知麦彭仁波切在《百咒功德》中介绍了金刚萨埵心咒的功德。唐代不空翻译的《金刚顶瑜伽金刚萨埵五秘密修行念诵仪轨》中说："金刚萨埵三摩地，名为一切诸佛法，此法能成诸佛道，若离此更无有佛。"意思是，金刚萨埵法门是一切诸佛之法，此法能成就一切诸佛之道，除此之外再没有更殊胜的法了。所以，如果能按照上面的方法观修，一定能清净自己的罪业。

法王如意宝说："凡是发愿往生极乐世界的人，一定要念完四十万遍金刚萨埵心咒，否则很可能因为障碍而无法往生。"往生净土有两大障碍，一个是舍法罪，一个是五无间罪。像杀父亲、杀母亲、杀阿罗汉这样的五无间罪，在座的各位不一定造过，但自己很可能造过舍法罪。有些人在说话时经常毁谤上师和道友，或

者评论这个法殊胜、那个法不殊胜，这直接间接会构成诽谤正法。不忏悔这些罪业是不可能往生的。

此外，还要忏悔平时容易造的十种不善业：杀生、偷盗、邪淫、妄语、离间语、粗语、绮语、贪心、害心、邪见。这些罪业如果没有清净，往生净土也有一定的困难。

在座的各位既然趋入了佛法，就一定要在佛法上有所成就。如果是善根深厚的人，依靠密法或者净土法的窍诀，很快会出现成就的验相。当然，大多数人不一定有立竿见影的效果，但我相信，只要通过精进忏悔，清净了相续中的罪业，临终时面见阿弥陀佛、往生净土就不会有任何困难。

在这方面大家要有信心。就我本人而言，一方面造了很多罪业，修行也很不好，觉得自己肯定会堕落，但有时候想起一些殊胜的因缘，觉得自己还是有解脱的希望。因为许多佛经和伏藏大师都授记，法王是对佛法再弘有极大贡献的大菩萨（这是有目共睹的事实：不要说法王在世时，即使离开人间后，他创办的喇荣五明佛学院依然在培养僧才，他的传承弟子们也在各地开展弘法利生事业），凡与法王结缘者都能往生极乐世界。在这样的大菩萨面前，我得受了许多殊胜的灌顶和

教言，所以应该有解脱的希望。你们也是一样，直接或者间接都和法王结上了缘，所以虽然以前造过一些罪业，但是依靠阿弥陀佛的发愿力、法王的加持力以及自己的信心力，这些殊胜的因缘具足时，往生极乐世界是很容易的。

有一位叫根登诺若的堪布说："在法王开启的伏藏法中，莲花生大师亲口授记说：'凡遇此法者，临终皆能往生清净刹土。'一想到死后能往生净土，我就特别高兴！"听了他的话，我也有同感：虽然我造过一些罪业，但今后除非自己发疯了，否则不可能造诸如谤法、谤僧、杀生等严重的罪业——毕竟自己学习了那么长时间佛法，对造罪业的后果是很清楚的。在此基础上，如果好好修持法王所传的妙法，肯定有希望往生净土。

和我相比，在座的很多人往生的希望应该更大。有时候我虽然坐在法座上，但内心确实非常惭愧。很多听法者的信心、精进、清净心特别令人钦佩，虽然不得不面对家庭、工作的压力，身心也经常出现各种违缘，但他们却非常坚强。我在大城市时，甚至连每天的功课都很难念完，可是很多佛友却多年如一日精进修持，修行非常成功。如果这些佛友继续努力，往生极乐世界应该没有任何困难。

当然，大家在往生之前还是要经常忏悔业障。希望各位经常念金刚萨埵心咒，最好每年能完成四十万遍。因为今年你忏悔了以前的罪业，可是到明年又会造一些新的罪业，所以每年都需要忏悔。就像洗衣服一样，每隔十来天就要看一看：衣服脏了没有，如果脏了就要重新洗。因此希望大家在修行上各自努力！



第八十二课

在七支供里面，忏悔支已经讲完了，今天开始讲随喜支。

戊四（对治嫉妒之随喜支）分四：一、随喜之功德；二、随喜有漏无漏善根；三、分别随喜大乘善根；四、随喜特殊十善业。

己一、随喜之功德：

> 闻听他人行善时，若舍嫉妒不喜心，
> 诚心欢悦作随喜，佛说同获彼福德。

耳闻目睹他人在做闻思修行、塑佛像、印佛经、造佛塔、上供下施等善法时，如果能舍弃心胸狭隘、忍无可忍或者担心别人的善根胜过自己的嫉妒心（如暗自想：他的弘法利生的事业如此广大，他行持的善法如是巨大，我远远比不上他了）和竞争心（有些人见到别人做善事，也非要和别人一样，就像生意场上的人一样，看到别人赚了多少钱，自己也要赚那么多），放下所有的不欢喜心、诚心诚意生起随喜心，佛说此人将获得同等福德。

对于修持大乘佛法的人来说，应该彻底抛弃一切嫉妒心。嫉妒心有很大的危害，《法苑珠林》中记载：在拘留孙佛时代，有六十个比丘对两位法师的弘法利生事业产生了嫉妒心，于

是诽谤他俩戒律不清净。以此恶业，这六十个人死后堕入无间地狱，感受了无量的痛苦。这个果报非常可怕。今后大家要随喜他人的善根，不要产生嫉妒心，否则不仅算不上修行人，还会在恶趣感受苦果。

《大乘理趣六波罗蜜多经》中说："不应嫉妒，但生随喜，若能如是除贪嫉者，是名菩萨持心净戒。"如果能断除嫉妒心等烦恼，恒时随喜他人的功德，这种人就是守持清净戒律的菩萨。细心想来，这一点确实很不容易做到。我们口头上可以说要遣除嫉妒心、要随喜功德，可是当见到别人在做善事时，也许自己不但不生随喜心，反而会生起嫉妒心和竞争心。在这个问题上，大家先要搞清楚道理，然后在实际生活中串习。刚开始会有很大困难，但是只要长期努力对治，相续中的不良习气就会逐渐减弱乃至完全消失。

在见到别人行善时，我们应该想：他能做这样的善事，实在是稀有难得！我真是太高兴了！如果能这样诚心诚意随喜，按照佛的说法，自己可以获得与对方同等的福德。可见随喜是一种无需费力便可获得善根的殊胜方便，大家应该重视这种方便。

有些人说："藏传佛教重视随喜，汉传佛教

中没有这样的教言。"这种说法不符合实际。永明延寿禅师在《万善同归集》中说："随喜赞善，助他胜缘，如观买香，傍染香气，虽不亲作，得同善根。"大师说得非常清楚，如果能随喜、赞叹他人的善根，虽然没有亲自去做，也会获得同样的善根。汉地的很多经典中也有这方面的教证。所以，如果有人想破斥别人的宗派，最好先看看自宗的祖师大德是怎么说的，然后再破斥别人也不迟。否则你破斥完别人后，翻开自宗的论典才发现：原来是在破斥自己的宗派！其实有些道理非常简单，甚至是家喻户晓的，可是孤陋寡闻的人却不承认。

很多大德的教言都明确提到，随喜不需要任何人力、物力、财力，仅以分别心就可获得广大福德。所以当见到别人在做善法时，要对自己不能成办这样的善法感到惭愧，对他人做这样的善法感到欣喜。平时我们要经常想：别人能做这样的善法，这多么令人欢喜啊！

《无著菩萨传》中记载：每当听到有人快乐或者行持善法，无著菩萨就由衷地随喜道："这真是太好了！"不仅口中如是说，脸上也是一副开心的表情。在座的很多人会不会这样啊？有些人一听到别人的功德，心里就闷闷不乐，脸上也浮现出不高兴的表情，这都是自己

的嫉妒心、嗔恨心和竞争心在作怪。这些人应该想一想：通过随喜他人的功德，自己也能获得功德，为什么我不随喜呢？

我们不仅要随喜别人的功德，也应该让别人随喜自己的功德。虽然修行人不能炫耀自己的善根，但是以好心让别人随喜是可以的，所以也没必要一点都不告诉别人。以前有一位老太太天天转坛城，别人问她："你转多少圈了？"她说："我不告诉你。如果你随喜了，会减少我的功德。"可能她只知道别人随喜可以获得同等功德，却不知道自己的功德不会因此而减少。

在《四十二章经》中，对此道理有很好的宣说。佛说："看到别人行持善法时，如果自己产生欢喜心，可以获得很大福德。"有弟子问佛："那行善者的善根会因此而穷尽吗？"佛说："譬如一个燃烧的火炬，成百上千的人分取它的火来做饭、除暗，这个火炬依然如故。随喜福德也是如此（，并不会减少）。"我们举行传灯法会时，一盏灯、两盏灯……这样依次传下来，最初的那盏灯并没有损失；与此相同，别人随喜自己的功德后，自己的功德也不会有任何损失。

一个人懂不懂佛理，并不需要很长时间观察，只要听他说几句话便可知道。最近我遇到

两个佛教徒，他们自称皈依十几年了，有如何的修行境界。我听后很高兴：在末法时代，皈依了那么长时间，还有一定的修行境界，很不错啊！可是再聊一会儿，我就感觉不对了：他们的见解、修行、行为都很不如法，而且完全凭自己的分别念断定问题，说出来的话特别可怕，可是他们还以为自己说的是对的。

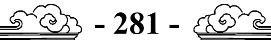
现在很多佛教徒都存在一个大问题——不懂佛理，甚至有些出家人和皈依很久的人都是如此。很多人的佛学素养不够，连基本的佛理都不懂，虽然他们很热情、很虔诚，但仅此并没有用，也许他们的虔诚心是一种迷信。以随喜而言，稍微学过教理的人都知道：别人在行持善法时，缘他们的善根生起欢喜心就是随喜，这种心态有很大的功德。可是有些人连这么简单的道理都解释不来，即使能解释几句，也是胡乱解释，根本不符合经论，只符合自己的邪分别念。然后他们按照自己的邪分别念行事——不但不造善业，反而经常造恶业，最终给自己带来了生生世世的痛苦。我觉得这样依靠佛法堕落没有任何必要，世间堕落的因成千上万，何必要依靠佛法堕落呢？在这方面，大家一定要小心谨慎，否则很可能缘严厉的对境造下恶业，最后落得非常可悲的下场。

我们看一则随喜的公案。以前胜光王（波斯匿王）在四个月中供养佛陀及其眷属，当时有一个流浪的乞女对此生起随喜心，她想：胜光王因为前世积累善根，今生成为有大福报之人，现在他遇到佛陀这样的福田，又继续积累福德，这真是太稀有了！到了傍晚回向功德时，佛陀问胜光王："你积累的功德是回向给你自己，还是回向给比你获得福德更大的人？"[56]胜光王说："谁的善根大就回向给谁。"于是佛陀念那个乞女的名字作了回向，连续三天都是如此。后来胜光王有点接受不了：明明是我作供养，可是善根却回向给一个乞丐！于是他和大臣们商量对策。大臣们献计："明天乞女再来的时候，我们狠狠殴打她，这样她就不会随喜了。"第二天，大臣们殴打了乞女，结果她生起嗔心，没有生起随喜心，当天佛陀便念国王的名字作了回向。

从这个公案可以看出，如果以特别清净的心随喜他人的善法，可以获得与对方同等甚至超胜的功德。

《汇集经》中说："三千须弥可称量，随喜善根无法量。"三千大千世界所有须弥山的重量

[56] 前面说随喜可以获得同等福德，可是这个乞女因为随喜的心特别强，她获得的福德已经超过了胜光王。



虽然巨大，但也可以称量，而随喜的功德无法衡量。《大般若经》中也说："假使三千大千世界为一大海，有取一毛析为百分，持一分端沾大海水可知滴数。此善男子善女人等，随喜俱心所生福德不可知量。"[57]

你们可以看一下佛经，很多经中对随喜的功德都有宣说。这并不是佛教的传说，实际上随喜确实有非常大的功德。可惜很多人不知道这个窍诀，否则可以轻而易举获得无量的善根。

《经律异相》中有一则随喜的精彩公案。以前有一个人想造寺庙，可是他的钱不够。于是他发愿到大海中取宝，用取到的钱财建寺庙（现在很多人说："等我赚了钱以后，一定要作大功德。"可是他们赚到钱后却不作功德）。后来他从大海中取到了宝，他想：我虽然有钱了，但是没有人力，谁能和我一起建寺庙呢？后来他想到了国王，于是他到国王面前说："我想造一座寺庙，可是没有人力，希望大王能帮助我。"国王也信仰佛教，便爽快地答应了他的请求。于是他把珍宝交给了国王。国王想找一个王妃主建寺庙，于是来到后宫，对夫人们说要送给她们珍宝。五百位夫人都打扮得很漂亮，每个人都想得到珍宝。唯独大夫人穿得很普通，而且对珍宝没有

[57] 《大智度论》中也有同样的教言。



一点贪心。国王问她为何如此，她说："我希望的是能经常行持佛法，兴建三宝。"国王很高兴，便把珍宝交给大夫人，要她负责建寺庙。大夫人又拿出自己的钱助修寺庙，最后建成了一座金碧辉煌的寺庙。

寺庙建成后，国王心想：这么殊胜的功德不能只是我们三个人拥有，应该让全国人民都得到。于是他下令，要求全国人民对此随喜结缘。

见到别人做善事时，产生随喜心非常重要，不一定非要出很多钱。当然，对做事情的人来说，没有一点钱也办不成事。有人说："我想做一件事，可是没有钱，怎么办呢？"我说："既然没有钱，就干脆不要做嘛。"总之，不一定要出很多钱，关键是要产生随喜心。前一段时间，我在《重修学院老年经堂的信》中说："即使您没有太多钱，哪怕以清净心、菩提心捐助一元钱，甚至仅仅生起一个随喜的念头，这种功德也无法言说。"以前学院大经堂落成开光时，我也要求大家尽量产生随喜心。这只是一念短暂的分别心，每个人都应该能生起来。

国王下令后，全国人民纷纷进行随喜，有些是内心生随喜心，有些是出一些钱财表示随喜。当时有一个贫女，除了一件裙子以外，她

没有任何财产。她想：我因为宿世不布施导致贫穷的果报，应该趁这个机会作福德。于是她解下身上的裙子，从门缝中扔到房外，让别人供养寺庙。（在玉树赈灾期间，有一个人说："我只有一件棉衣，我把棉衣捐出去了。"）国王知道此事后，非常赞叹贫女的善心，于是下令五百夫人各捐一件衣服给贫女。后来国王又拜她为第二夫人，并要求众夫人学习她的美德。

如果没有深入思维，有些人也许会觉得这只是一个故事，这样放过去就太可惜了。其实许多经论都是如此：《大圆满前行》是一部非常殊胜的论典，里面的很多内容都是公案；现在我们学习的《藏传净土法》也很殊胜，但在没有信心的人看来，这也只是一本故事书。如果我们听了公案后认真思维，肯定能从中领悟到甚深的因果道理。以前法王经常传讲《百业经》、《贤愚经》、《释迦牟尼佛广传》，听了这些经论中的公案后我受益匪浅，虽然自己的分别念很重，有时候无法像公案中那样行持，但至少明白了很多取舍的道理。

今后在见到别人做善事时，我们要尽量生随喜心，即使生不起随喜心，也不能生嗔心、嫉妒心，更不要去制造违缘、摧毁别人的善根。有些经典中说，菩萨在利益众生时，如果有人

以恶心制造违缘，这个罪业是很难清净的。以后大家要小心：谁是利益众生的大菩萨，凡夫的肉眼很难分辨，所以自己最好随喜他人的功德，没有必要制造违缘。

我在一堂课上曾经说，要发自内心地随喜别人的功德。听了这堂课后，有一个居士反省说："以前虽然我经常说'随喜功德'，但内心还是有很多不良成分，从现在开始我一定要调正自己的心态。"后来他经常劝勉自己："要发自'内心'地随喜！"当说到"内心"两个字时，他脸上也有一种很深刻的表情。

平时谁都会说"随喜功德"，但是不是发自内心的随喜就不太好说了。别人在做善法时，比如传讲一堂佛法，举办一次法会，修建一座佛塔，印一部佛经，耳闻目睹这些善法后，我们不要有不好的心态，应该像刚才这位居士所说的一样——发自"内心"地随喜。

己二、随喜有漏无漏善根：

故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。

既然随喜有巨大的功德，所以我们应该随喜圣者和凡夫所作的一切善根。

具体而言，首先要随喜小乘圣者积累资粮、断除烦恼障、修证人无我空性以及现前有余涅

槃时广利有情的善根。

圣者对众生有非常大的利益。《印度佛教史》中记载：佛陀入灭后，有一位叫商那和修的圣者，他的弟子中有十万人现见真谛，一万人获得阿罗汉果。还有一位叫优婆鞠多的圣者，他在一次传法期间，就让一百八十万人现见真谛。《阿育王传》中也记载过他，佛陀曾对阿难说："我入灭百年后，有圣者优婆鞠多，虽无相好，化导如佛[58]。"不要说圣者，就是一个影响比较大的善知识也能度化许多众生，过去、现在、未来，有多少人在他座下皈依、发心、闻法、受灌顶？他带动了多少人行持善法？这些我们都应该清楚。

作为大乘修行人，也要随喜小乘圣者的功德。其实小乘圣者的功德是很不可思议的。缅甸、泰国、斯里兰卡是小乘佛教盛行的国家，在历史上，这些国家的有些小乘圣者摄受过成千上万名比丘，为无数众生广转法轮。对于这些圣者的功德，我们也应该真诚地随喜。

其次要随喜大乘圣者的功德。大乘菩萨在许多大劫中积累资粮、修证二无我空性、圆满五道十地的功德、最终圆满自他二利，我们也

[58] 虽然没有佛的相好庄严，但度化众生的事业和佛一样广大。

应该随喜这些善根。

最后要随喜凡夫的功德。什么是凡夫？如颂云：“分别趋异道，故名为异生。”也就是说，由于造了不同的业，后世将分别趋向天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、旁生等不同的六道，所以名为“异生”。如果是圣者，要么安住于自证境界中利益众生，要么安住于涅槃的境界，不会不自主地随业流转；凡夫则不同，完全是随着业风不自在地漂泊。

这次金刚萨埵法会结束后，来自各地的居士背着包、带着唐卡和法本纷纷离开：有些往路上方走，有些往路下方走，有些自己都不知道要往哪里，只是在路边迷茫地站着，看见一个人招一招手，看见一辆车也招一招手。凡夫人就是这样，确实非常可怜。在人间时，每个人的道路不同；死了以后，各自的道路也不尽相同——造善业的转生善趣享受快乐，造恶业的堕入恶道感受痛苦。

总之，众生因为不同的业而趋往六道，其中有些已经入了解脱道（资粮道以上、加行道以下者），有些还没有入解脱道，对于这些凡夫所造的一切善根，我们也应该诚心随喜。

善根分为无漏和有漏，圣者造的善根属于无漏善根，凡夫造的善根属于有漏善根。《俱舍

论》中说，无漏善根不会漏于三界，它可以直接导致获得圣者的果位；而凡夫造的是有漏善根，如果没有被随解脱分摄持，这种善根将在轮回中成熟有漏的果报。

不管有漏善根还是无漏善根，我们都应该随喜。《华严经》中就是这样要求的：“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。”对于一切众生、二乘的有学（预流果、一来果、不来果）和无学（阿罗汉）圣者、一地到十地的菩萨、一切如来的所有善根，我们都应该随喜。

在随喜时，不一定要亲自看到、听到别人做善法，也可以观想十方三世的一切善法，然后对此进行随喜。在这个世界上，有很多凡夫人在行持善法，如参加这次法会的很多人显现上是凡夫，他们都在精进念咒忏悔；也有很多圣者在行持善法。我们应该对这一切善根诚心诚意随喜，这样自己也能获得无量的功德。

己三、分别随喜大乘善根：

于发无上菩提心，广利有情皆随喜。

一切诸佛最初发了无上殊胜的菩提心[59]，中间以清净意乐于无数劫以六度万行成熟众生的

[59] 如本师释迦牟尼佛最初在古释迦牟尼佛面前发心。

相续，究竟了圆满、成熟、清净三种功德后现前圆满正等觉果位，然后示现十二种相[60]广利俱胝那由他刹土的无数众生。这些在《经庄严论》、《释迦牟尼佛广传》中都有详细宣说，我们应该随喜诸佛的这些善根。

在这个世界上，发菩提心的人非常多。学习了《入行论》等大乘经论后，很多人都发起了菩提心，发心后每刹那都能出生无量的善根，我们要随喜这些功德。自己应该观想：发了菩提心后，有些人已经成佛了，有些人成就了菩萨的果位，有很多人还是凡夫，我要随喜他们的一切功德。

依靠随喜可以无勤获得巨大功德。《大智度论》中说，随喜虽然没有身语的勤作，却能轻而易举圆满一切善根。《过去现在因果经》中说："若有贫穷人，无财可布施，见他修施时，而生随喜心，随喜之福报，与施等无异。"大家应该牢记这些教证。如果想迅速圆满功德，就不要忘了随喜这种简单易行的方便法。

不过有些人有点过头了，他们认为只要随喜就可以了，一点实际行动都不用。看到别人放生时，只是口头上说："你们去放生吧，我随

60 十二相：从兜率天下降、入胎、出生、通达五明、受用王妃、出家、苦行、趋往金刚座、降魔、证道、转法轮、涅槃。

喜就行了。"这样的"随喜"不会获得什么功德。所谓的随喜，不仅是对别人做善法生起欢喜心，自己也要有想真正参与的意乐。可是有些人什么善根都不愿意做，只是以"随喜"两个字来搪塞，我担心他们不会得到功德。

要随喜佛陀的功德，首先要知道佛陀做过哪些功德。佛经中有许多佛陀在因地行持善法的感人事迹。很多公案中记载，佛陀即使转为旁生，依然以各种方法利益众生。

如《根本说一切有部毗奈耶药事》中提到，往昔世尊在转生为大乌龟时，曾救过五百个商人的性命。具体经过是这样的：以前有五百个商人过海，他们的船被海兽打坏了。正当商人们束手无策、恐慌万分之时，一只大乌龟出现在他们面前，它让商人们趴在自己背上，并把他们安全地送到岸边。那只大乌龟就是佛陀的前世。

《菩萨本行经》[61]中记载：往昔有一个国家，当时佛陀是这个国家的国王。那个国家有一条河，全国人民都饮用这条河的水。河的上游有一棵毒树，毒树的叶子落入水中，人们饮用后都生了怪病。国王非常着急，问医生该怎么办。

61 《大圆满前行》中也有这个公案，那里的国王名叫莲花王。

医生说，这种病只有吃鱼肉才能治好。于是国王站在树上发愿："愿我死后转生为鱼，病人吃我的肉后能恢复健康。"之后跳入河中。依靠发愿力，国王死后变成了一条大鱼，它用人语说："我就是你们的国王，病人吃了我的肉都能康复。"听了大鱼的话，人们都割下它的肉来食用，后来他们的病果真好了。大鱼又对人们说："如果你们想报答我的恩德，一定要广行善法。"

从这个公案可以看出，佛陀在因地时不仅以行为饶益众生，甚至以自己的肉身利益众生。大乘佛教提倡，要把自己的身体、受用、善根奉献给一切众生，佛陀在因地的示现就是这种理念的真实写照。

世间人也有类似的说法：为了革命，应该抛头颅、洒热血。有一本书中说：1951 年，毛泽东派张国华和彭措旺嘉去拉萨会见达赖喇嘛，他要求张国华按照西藏的传统向达赖喇嘛顶礼三次。张国华说："我鞠躬是可以的，但要我顶礼不行。"毛泽东说："为了革命，抛头颅、洒热血都可以，你磕三个头都不愿意吗？"张国华当面没敢说什么，可是在见到达赖喇嘛时还是不愿意顶礼。于是彭措旺嘉代表他磕了三个头，然后供养达赖喇嘛佛像、佛经、佛塔。会见结束后，彭措旺嘉对张国华说："我要告诉

毛主席，为了革命你连三个头都不愿意磕。"张国华连忙说："你千万不要说，千万不要说，不要告诉任何人。"彭措旺嘉虽然没有说出去，但张国华去世后，他把这件事写在了文字上。

为了自己的理想，世间人都愿意付出一切（当然，这有诚心诚意做的人，也有做表面文章的人），更何况佛教徒呢？作为大乘修行人，看到佛陀在因地时为了利益众生毫不顾及自己的行为，大家应该清楚以后要怎么做了吧！

《毗奈耶经》中记载：以前佛陀成为一只狮子王，当时有五百个商人经过一处危险的地方。商人们的声音惊动了一条大蟒蛇，大蟒蛇用身体把他们圈了起来。商人们惊恐万分，发声求救。狮子王听到求救声后，它明知和大蟒蛇搏斗会付出生命，但还是把商人们救了出来，最终它也付出了自己的生命。

《白莲花传》中记载：佛陀以前曾经是一只天鹅王，和五百个眷属在一处湖泊过着快乐的生活。当地的梵施国王派人去捉天鹅王，天鹅王让眷属们逃走，结果除了一只天鹅以外，其他天鹅都逃走了。猎人把它俩带回王宫，并告诉国王事情的经过。国王感到很稀有：居然有天鹅甘愿陪天鹅王就擒！由此国王对天鹅王也生起了信心。天鹅王便用人的语言为国王说

法。国王听法后下令：“从此以后，在我的国家中，任何人都不能杀水生动物。”

看看这些公案，佛陀在因地的所作所为无不是利益众生。我们一定要随学佛陀，即使不能像佛陀那样利益众生，至少也不能伤害众生。如果是无意中害了众生，那当然另当别论，如果是故意伤害众生，或者别人伤害自己时不修安忍，那自己就不是真正的大乘佛子了。

现在有些人自称是大乘佛教徒，外面也穿着出家的法衣，可是内心却低劣无比，不要说大乘的境界，连小乘的境界都不具足，末法时代的有些现象确实令人生厌离心。当然，现在也有一些高僧大德和修行人在行持善法，每当看到他们的行为，我也会由衷地生起随喜心：太好了，多么了不起啊！在座的各位可能也有同感。不管怎么样，如果看见别人善法做得特别好，我们一定要随喜对方。

世尊不仅在因地时广利众生，成佛后更是以种种形象利益众生。《贤愚经》中记载，以前金地国的国王叫摩诃劫宾宁（藏文为嘎谢国王），他势力强大，统领三万六千个小国。有一次，他派人给胜光王捎信说：“我的威风，遍满阎浮提。现在我命令你向我投降。如果你躺着听到这个命令，要立即坐起来；如果坐着听到，要

立即站起来；如果吃饭时听到，要吐出口中的饭……限你七天之内来见我，否则我要攻破你的国家。”胜光王特别害怕，急忙到佛陀面前求救。佛陀说：“不要害怕，你告诉使者，附近还有一个更大的国王。”胜光王按世尊的指点转告使者。使者去见佛陀时，佛陀化为转轮王，目犍连化为将军宝。转轮王让使者给金地王捎一封信：“这封信到达时，如果你躺着，要坐起来；如果坐着，要站起来；如果你在吃饭，要吐出口中的饭。如果七天之内不归顺，我就消灭你的国家。”金地王接到信后非常害怕，立即去拜见佛陀。后来佛陀以方便让金地王皈入佛门，金地国的众生也都皈依了三宝。

在佛经中，诸如此类的公案非常多，如果能对佛陀的这些善根生起欢喜心，则可获得无量无边的功德。如佛经云：“佛德不可思，正法不可思，圣僧不可思，若信不可思，果报不可思。”意思是，佛陀的功德不可思议，正法的功德不可思议，僧众的功德不可思议，如果能对这些不可思议的对境生起信心，则可获得不可思议的果报。所以大家要想方设法对三宝的功德生起随喜心。

今天我遇到一个领导，他说：“堪布，你应该知道，我是经常研究佛教的。你们不是经常

说要皈依三宝吗？三宝里面，佛宝没有出问题，佛像在佛堂里面供着；法宝也没有出问题，佛经完整无损地存在；僧宝里面呢，有些人的行为出了问题，所以我对僧宝生不起信心。”这是一种邪见。虽然有些人出问题了，但是还有很多人没有出问题，可是他天天对出问题的人生邪见，从来不随喜没有出问题的人，这样不太好。在僧众里面，当然会有个别不如法者，但这不代表所有的僧人都不好。如果一个坏人能代表所有的人，那整个人类都没有好人了。所以还是应该观清净心。

虽然僧众中有许多凡夫，可是这样的凡夫也能利益众生。比如对众生生起一刹那的饶益心，想方设法使众生心生欢喜（甚至开玩笑让大家高兴），令一个众生的心转向正法，等等，这些善根也值得我们随喜。前一段时间，我要求大家发愿至少度一个众生，昨天有一个人给我打电话：“你那天不是说，至少要让一个人皈入佛门吗？我现在已经让七百多人皈入佛门了。”我怀疑这是不是真的，如果是真的当然值得随喜。此外，成办少许善业后回向一切有情，比如把听一堂课的善根回向给众生，这也是在利益众生，我们也应该随喜这种善根。

看问题不能只看反面。平时人们也经常说，

要一分为二地评价人。如果我们一只眼睛好，另一只眼睛不好，好的眼睛看东西很清楚，不好的眼睛看东西模模糊糊，那我们没必要闭着好眼睛，非用不好的眼睛看世界。在看待凡夫修行人上也是同样的。

总而言之，我们应该随喜大乘的善根，也就是要随喜佛陀、菩萨以及凡夫在菩提心推动下所作的一切善根。大家要记住：凡是无有自私自利心所做的善事都是利益众生的，这就是大乘的善根；凡是以自私自利心做的善事都不是为众生做的，这不属于大乘的善根。对于大乘的广大善根，我们一定要好好地随喜。

下面大家首先随喜大乘的一切善根，然后再回向给所有的众生。





第八十三课

下面继续讲随喜支，今天讲的是随喜特殊十善业。

己四、随喜特殊十善业：

> 断十不善行十善，救护他命发布施，
> 守持戒律说实语，化怨言语直柔和，
> 少欲言说具义语，修持慈悲行正法，
> 于彼善法皆随喜。

所谓的特殊善业，也叫殊胜善业或者增上善业。前面我们介绍过十种共同善业，即断除杀生、偷盗及邪淫为三种身善业，断除妄语、离间语、粗语及绮语为四种语善业，断除贪心、害心及邪见为三种意善业。在此基础上，如果行持与十恶业相反的十种善业，就叫做特殊十善业，即：不但不杀生，而且放生；不但不偷盗，而且布施；不但不邪淫，而且守持梵净行；不但不说妄语，而且说真实语；不但不说离间语，而且化解他人之间的怨恨；不但不说粗语，而且说公平正直、柔和悦耳的语言；不但不说绮语，而且说具实义的语言；不但不生贪心，而且修持少欲知足；不但不生害心，而且修持慈悲心；不但不生邪见，而且对上师三宝、业




因果、前生后世生起正见，并在正见的基础上行持正法。

在《菩提道次第广论》中，宗喀巴大师引用《瑜伽师地论·本地分》的教证，以杀生为例对殊胜十善业作了宣说，大家可以参考。

作为修行人，我们不仅要断除十恶业，还应该行持殊胜十善业，否则，只是断除十恶业并没有非常大的功德。以不说妄语而言，如果只是像石头一样一言不发，这不一定有很大的功德。如果在不说妄语的基础上，进一步说真实语或者奉劝别人说真实语，这才有比较大的功德。大家要搞清楚这些因果的道理。

现在很多人对佛理一窍不通，虽然他们也讲一些“佛法”，可是讲的根本不符合经论，只不过是他们自己的分别念。由于这些人本身孤陋寡闻、不懂教理，所以他们在分别念推动下说的语言没有任何价值。还有些人胆子特别大，经常以世间的说法曲解佛教的教义，这种做法的后果非常可怕。如果你要讲解佛法，必须依靠可靠的教证和理证，不要离前辈高僧大德和诸佛菩萨的金刚语太远。否则，你自以为讲得特别好，实际上不一定和佛法搭上边，这样的胡说八道没有意义。

总之，仅仅行持共同十善业还不够，应该

在这个基础上更上一层楼，精进行持十种殊胜善业，这对今生来世才有大利益。

现在我们正在讲随喜，因此不仅自己要行持殊胜善业，还要随喜他人如是行持的善根。《金光明最胜王经》云：“善男子，若有众生虽于大乘未能修习，然于昼夜六时，偏袒右肩、右膝着地、合掌恭敬，一心专念，作随喜时，得福无量。”因此，如果看到有人断除十恶业、行持殊胜十善业，大家应该发自内心地随喜。

下面在讲解的过程中，我们会介绍一些公案。有些知识分子不一定感兴趣，但我觉得这些人还是应该重视公案。即使你已经通达佛教的理论，但在实地行持方面，还是需要学习公案。法王如意宝本来对五部大论等经论通达无碍，可是他老人家在传法时，却经常宣讲佛教的公案、传记，通过这种方式让弟子对因果生起信心和正见。所以，有些人应该改变错误的观念，不要把佛教的公案看成是初学者和老年人的法。

现在很多知识分子只是对世间的部分学问有所了解，有些人懂一点建筑，有些人懂一点电子，有些人懂一点工程，这些学问只是所知法中的沧海一粟，如果因此而心生傲慢，轻视具有甚深意义的公案，那就非常可惜了。《四十

二章经》中说：“犹若食蜜，中边皆甜，吾经亦尔。”任何佛法都具有甚深的意义和殊胜的价值，所以希望大家不要轻视公案。

下面次第介绍十种殊胜善业。首先讲身体的三种善业。

救护他命：

不但不杀生，在此基础上还要救护众生的生命。关于救护必死无疑的野兽、家畜、犯人等生命的功德，前面我们已经介绍过，在这里进一步举例说明。

《贤愚经》中有一则公案。以前舍卫国有一位大长者，他虽然非常富裕，可是一直没有儿子，他经常为此虔诚地祈祷天神，希望能生一个儿子。后来，他的妻子果然生了一个相貌端严的儿子。这家人非常高兴，邀请亲朋好友在河边举行庆祝宴会。这个孩子长得十分可爱，所有的人都很喜欢，大家抱着孩子载歌载舞，一个人抱完后又传给另一个人。因为当天他们喝了很多酒，加之又过于兴奋，结果不小心把孩子丢到河里。大家急忙下河打捞，可是没有找到。父母伤心欲绝，但也没有办法。

这个孩子的福德很广大，掉到河里后并没有被淹死。后来有一只大鱼吞食了他，虽然在

鱼腹中，他还是没有死。河的下游有一个村庄，村里有一个富户，这家人也是膝下无子，虽然多年来四处求神，可是一直没有如愿。这家人有一个习惯，每天派仆人去河边捕鱼。有一天，仆人捕到一只大鱼，剖开鱼腹一看，发现里面有一个相貌庄严的童子。仆人特别高兴，把小孩交给主人。主人也特别高兴，他觉得这是祈祷天神的感应，于是像待亲生儿子一样精心抚养。

一段时间后，孩子的亲生父母听说了这件事，便去下游这家人讨要。上游的父母说："这是我家的孩子，在庆诞仪式上不小心把他掉到河里了，请把孩子还给我们。"下游的父母说："我家多年来祈求天神，希望能有一个孩子，这个孩子就是天神赐给我们的。"双方争执不下，便到国王面前请求裁决。国王也很为难：这两家很久以来都没有孩子，现在对这个孩子都特别执著，如果判定是某一家的，另一家肯定不会让步。最后国王建议："这个孩子属于你们两家，你们共同把他抚养大，然后各自给他娶一个妻子，哪一家妻子生的孩子就是哪一家的后代。"两家人都同意了国王的办法。等孩子长大后，各自给他娶了一个妻子。

这个孩子有出家的因缘，他对两家的父母

说："我出生以来就遭受苦难，先是掉到河里，后来又被鱼吞食，然后两家又为我而争夺。我对这一切厌倦了，现在想出家修道，希望父母们能开许。"两家的父母不愿违背他的意愿，便答应了他的要求。于是他到佛陀面前请求出家。佛陀说"善来比丘"后，他须发自落，成了比丘，法名为"重姓"。因为他是利根，听闻佛陀说法后，于一座间就获得了阿罗汉果位。

众比丘对他的经历感到很惊奇，阿难问佛："重姓比丘以前造了什么业，今生虽然堕水、被鱼吞食都没有丧命，而且出家后很快能证果？"佛说："以前有一位毗婆尸佛为大众广说妙法。一位长者听后非常欢喜，生起了强烈的信心。他在佛陀面前皈依三宝，并受了不杀生戒，还以一枚钱供养佛陀。因为供养佛陀，他生生世世转生于富贵之家；因为受不杀生戒，他虽然堕水、被鱼吞食，但也能免遭于难；因为皈依三宝，今生在我的教法中出家并证得阿罗汉果。"

在这个公案中，重姓比丘因为前世受过不杀生戒，即生虽然遇到各种违缘，但始终能免遭横死。而现在有些人则相反，只是遇到一点点违缘，马上就命绝身亡。为什么会这样呢？这就是往昔杀业的果报。

有些福报大的人出车祸不死，遇到大火也不死，遇到什么危险都能逢凶化吉。去年也门航空公司一架飞机失事，机上 150 多人中，只有一个 14 岁的少女幸免于难。世间人都觉得非常稀奇。也许这就是前世戒杀放生的善报。

有一次我在杭州放生，黄昏时有一个上海居士掉到河里去了，本来那个地方水特别深，可是他落水后却不知不觉浮了上来。后来我问他是怎么上来的。他说自己也不知道，感觉浑身轻飘飘的，就浮上来了，然后抓到一个人的手就爬上了岸。他上岸后天快黑了，我看到两个人拉来拉去，我怀疑他们是不是打架了。后来知道不是在打架，原来是当时天有点冷，有一个人让他换一件干衣服，但他说不要紧，所以两人拉来拉去。

前一段时间，青海玉树地区发生地震，震后 70 多个小时，居然还有一个女孩获救，而且浑身上下一点伤都没有。诸如此类的稀奇之事非常多。

因此如果有条件，今后大家应该多放生。这样一方面可以遣除暂时的寿障，也可以消除前世的罪业。《药师琉璃光七佛本愿功德经》云："放诸生命……病苦销除，解脱众难。"此经又云："放生修福，令度苦厄，不遭众难。"世间

人会觉得这些是佛教的传说，其实不是的，戒杀放生确实有不可思议的功德。

在前面的公案中，重姓比丘由于前世不杀生、皈依三宝、供养佛陀，后世获得了巨大功德。看看他获得的善报，大家应该好好思考：以后我如何行持这三种善行？

《贤愚经》中还有一则公案。以前，王舍城的宰相没有孩子，为了求子，他到当地的神庙中祈祷说："我家没有孩子，如果你赐给我一个孩子，我要用金银装饰你的身体，用妙香涂敷你的神庙；如果你不赐给我孩子，我就毁坏你的神庙，并且用不净粪涂在你身上。"庙中的天神听后非常害怕，他想：我的能力不够，无法赐给宰相孩子，他一定会侮辱我。于是他找多闻天子帮忙，可是多闻天子也没办法赐给宰相孩子，于是多闻天子找帝释天帮忙。刚开始帝释天也没办法，后来考虑到这个宰相势力很大，如果不赐给他孩子，他很可能毁坏整个神庙，于是帝释天对一个临终的天子说："希望你死后能投生到这个宰相家。"天子说："我的志向是出家修道，那个宰相家很富有，投生到他家后很难出家。如果投生到不特别贫穷也不特别富裕的家庭，这样才能顺利出家。所以我不愿意投生到他家。"帝释天说："你只管去他家

投生，如果你要出家，我会帮助你。”于是天子便同意了。

天子命终后转生到宰相家。看到生下一个庄严的儿子，宰相非常欢喜，给他取名为恒伽达。长大以后，恒伽达想出家学道。可是父母说：“我们家有这么多财富，如果你出家了，这个家怎么办？”始终不答应他。恒伽达想：如果不能出家，得到人身有什么意义呢？还不如死了好。他又想：这一世我生为富人的儿子，如果我能了结这一生，然后发愿转生到一个普通人家里，再出家就很方便了。于是恒伽达悄悄离开家，从一个悬崖上跳下去，但是却安然落在地上，而且身上没有任何损伤。然后他又投河，结果又自然浮出水面。他又服用毒药，可是毒性没有发作。之后他又跳到烈火中，结果火又熄灭了。

最后他想：阿阇世王是一个暴君，如果我违犯王法，肯定会被处死。于是他趁王妃沐浴时，偷走了王妃的衣饰，然后大模大样往外走。门卫发现后，把他抓住并送到国王面前。国王大怒，亲自张弓射他，可是射出去的箭却折返回来，差点射到国王，连续三次都是如此。国王吓得扔下弓箭，问他：“你是天龙鬼神吗？”他说：“我不是天龙鬼神，我是王舍城宰相的儿

子。”他把自己的经历告诉了国王。国王非常赞叹他的发心，亲自送他到世尊面前出家。（学院有些人也是这样，父母不同意他们出家，后来由领导介绍他们到学院出家。）出家后，他在佛陀面前闻法，当下获得了阿罗汉果位。

阿阇世王向佛陀问起恒伽达的宿世因缘，佛陀说：“很久以前有一个梵摩达国王，有一次国王和王妃在园林中娱乐，王妃在唱歌时，园外有一个人随着王妃一起唱。国王听后非常生气，准备杀死那个人。有一个大臣可怜他，便祈求国王说：‘这个人罪不至死，为什么要杀他呢？他虽然跟着王妃唱歌，但他既没有看见王妃，也没有做邪淫之事，不应该受这样的惩罚。希望大王能宽恕他。’国王觉得大臣的话有道理，就释放了那个人。”佛陀告诉阿阇世王：“当时的大臣就是恒伽达。由于救了一个遭杀的人，他生生世世都没有横死过，而且任何地水火风的灾难都不能损害他。”

人和人大不相同，同样遇到违缘，有的人的生命就像恒伽达一样坚强，而有的人却特别脆弱，甚至走路时摔一跤都会骨折，这些肯定和前世的业有关。

《法句譬喻经》中说，博爱众生会获得十一种利益：福德随身，睡眠安详，不做恶梦，

天人护持，众人爱护，不为毒药所中，不为兵器所害，不为大水所淹，不为大火所烧，身处何处都能获得利益，死后转生梵天界。有些人身体很健康，心里没有恐惧和苦恼，身心经常处于安乐之中，这应该就是博爱众生的果报。

而有些人则总是处于痛苦中，甚至今天还好好的，明天就不行了。昨天有一个人说："我要帮助一个朋友。"我说："她怎么了？"她说："不知道是什么原因，她从早上到现在一直在哭。我怎么问，她都不说。"听了她的话，我想：众生的业力不可思议，她的朋友这么痛苦，肯定是往昔的因缘所致。当然这种因缘我们不一定观察得出来，她自己可能也不知道。

通过很多人的亲身感受，我们不得不接受佛说的三世因果之理。所谓的生命，并非如有些人说的那样是无因无缘出现的，就像雨后地上忽然出现的蘑菇一样。每一期生命都是由往昔的复杂因缘形成的，这些往昔的因缘与今生的快乐、痛苦密不可分；今生在感受快乐和痛苦的同时，人们又会造下种种善和不善的业，这些业和未来的快乐和痛苦也是息息相关的。和动物相比，人类具有成熟的心智，通过自己和他人的种种感受和遭遇，我们应该能推知前世今生之间必定存在因果关系。

通过恒伽达的公案，大家应该认识到救护生命的功德！不要说大量救护众生，甚至一年或者一个月救一个生命，这个功德也是不可思议的！恒伽达前世救了一个人，结果生生世世都拥有坚固的寿命，可见救护众生的生命和自己的生命有多么密切的关系，所以大家今后要精进放生。

这几年以来，依靠很多朋友的支持，我们的放生活动开展得非常好。在很多地方，放生已经成了佛教徒的习惯，甚至成了生活中一件不可缺少的事情。我觉得这有甚深的意义。虽然我们的肉眼看不出这种行为具体有何意义，我们的分别念也推不出功德到底有多大，但因果的规律是毫厘不爽的，未来这种善行必定会给自己带来难以想象的善报。

《释迦牟尼佛广传》[62]中记载：往昔佛陀曾转生为一只大熊，有一个樵夫到森林中砍柴，结果连续下了七天的暴雨。正当他走投无路、即将饿死的时候，大熊发现了他。大熊给他水果、野菜充饥，又用自己的身体温暖他。樵夫因此而活了下来。第八天雨过天晴，樵夫准备离开森林。临行前，他对大熊说："你对我恩重

62 《护国尊者所问大乘经》中也有此公案。

如山，我该如何报答你？”大熊说：“只要你不告诉别人我的居身之地，这就是对我的报恩了。”樵夫千恩万谢地离去了。没想到这个樵夫是个忘恩负义之辈，下山后他禁不住诱惑，带着猎人去猎杀大熊。最后大熊死在猎人的手中，可是它对樵夫没有生起丝毫憎恨之心。

佛陀在因地时，即使别人恩将仇报也不会怀恨在心，而世间人则不是这样。有时候我看新闻，一个国家对另一个国家在语言、态度或者行为上稍有不敬或者侵犯，对方马上用各种手段还击，这就是世间人的做法。而佛教的做法却相反，即使别人践踏了自己最可贵的生命，自己也心甘情愿地忍受，而且还将自己的善根奉献给对方，这就是大乘佛教的不共之处。

《释迦牟尼佛广传》中还记载，以前佛陀曾转生为一只根达野兽，它有一身金色的美丽皮毛。当时有一个梵施国王对猎人们下令：“如果你们得不到根达野兽的皮，我就把你们全部杀死。”为了寻找根达野兽，一个猎人在干燥的荒野中漂泊多日，最后即将接近死亡。根达野兽发现了猎人，对他生起了悲心，并用净水和水果救活了他。猎人恢复健康后却面露不悦之色。根达野兽问：“你现在已经恢复了健康，为何还如此不高兴？”猎人为难地说：“我到这里

不是为了别的，就是为了得到你的皮，如果得不到你的皮，国王会杀死我的。”根达野兽听后没有任何犹豫，以欢喜心把自己的皮布施给猎人。猎人剥下它的皮后，又有许多蚊子、苍蝇吸它的血、吃它的肉，可是根达野兽没有产生一点不悦之心，最后在发愿利益众生的欢喜心和慈悲心中死去了。

看到世尊因地行道的故事，我确实非常感动，也经常发愿随学世尊。在座的各位道友，今后如果有人剥你的皮、割你的肉，或者对你散布流言蜚语，或者对你进行殴打，你会有何反应呢？作为大乘佛教徒，希望大家追随导师佛陀的行迹，要以沙门四法对待他们，最好能以菩提心来对待他们。

前一段时间，一位老修行人讲了文革期间有些佛教徒的故事，我听了以后深深地感到：世界上最伟大的学说就是大乘佛教，即使别人以再没有天理的手段迫害佛教徒，侵犯他们的人权、剥夺他们的自由，可是他们不但没有任何怨言和报复行为，还能以欢喜心安然忍受。这种精神在世间确实是找不到的。

话说回来，如果能做到纵遇命难也不杀生，而且尽量救护众生，则可获得天人那样稳固的寿命。如果想延长寿命，最重要的方法就是戒

杀放生。不仅如此，戒杀放生也是转生善趣之因。如《念住经》云：“一切戒律中，转善趣之因，即此施命戒。”《正法念处经》云：“生天之因，最胜戒者，所谓施命。”《妙法圣念处经》亦云：“恒运慈悲心，救护于含识，如护自身命，而得生天上。”如果能像保护自己的生命一样保护众生的生命，转生天界不会有任何困难，所以大家要有爱护一切众生的慈悲心。

如果看见众生就想杀害，这种人不要说佛教的理念，连世间的仁义都不具足。苏东坡在《戒杀论》中说，如果有人肆无忌惮地杀生，则已经违反了仁、义、礼、智、信五常，这种人实际上已经无法称为人了。[63]

如果从根源上探究，杀生和吃肉有密不可分的联系。不仅佛教认为，为了吃肉而杀生是不合理的，有些世间的智者也认识到，以牺牲其他众生来满足一己口腹之欲是不道德的行为。古希腊哲学家毕达哥拉斯说：“我的朋友们，不要让罪恶的食物沾染你们的身体。有田里的玉米，有树上的水果，还有葡萄园里的葡萄供我们食用，更有甘美的食用植物和蔬菜。大地

[63] 原文为：“人一杀生，则五常尽犯焉，盖屠戮他身，肥甘自己，为不仁也；离他眷属，延我亲朋，为不义也；将他肉体，供献神人，为不礼也；称言食禄，当受刀砧，为不智也；设饵妆媒，引入陷阱，为不信也。噫！人居尘世，全藉五常，知而故犯，又何足为人？”

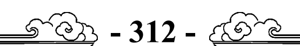
供给了丰盛的无罪食物，也提供给人类不用杀戮即可获得的大餐。为什么要以杀害其他生命来维护自己的身体呢？”我觉得他的语言非常有道理。现在有些人口口声声念大乘经、说大乘法，自以为是释迦牟尼佛的追随者，可是行为连世间人都不如，这真是太惭愧了。希望各位道友今后尽一切努力戒杀放生。

布施：

不仅不偷盗，而且还要慷慨布施。如米拉日巴尊者说：“当取出口中的食物而作布施。”已经吞到口中的食物，人们一般都比较执著，可是这也应该舍得布施。

布施不分大小，随时随地都要去做。小的布施，如布施鸡、狗等旁生一个食团，这些也不能轻视。我们学院养了很多鸽子，过一段时间我们准备做一个鸽子棚，这个棚子应该做得好一点。发心喂鸽子的人要注意，不要今天心情好就喂，明天心情不好就不喂，应该长期负责。以前学院有些人就是这样，心情好的时候喂得很多，心情不好或者有事的时候一点都不喂，最后动物被活活饿死了。今后道友们在这方面应该注意。

大的布施，如善义王子为利益众生而取如



意宝，如果我们有能力，也要发心做这样的广大布施。《释迦牟尼佛广传》中记载：以前佛陀转生为善义王子，为了遣除众生的贫困，他和弟弟恶义到大海中取如意宝。在回来的路上，趁善义睡觉时，恶义用荆棘枝刺瞎了他的双眼，然后带着如意宝回到故乡。父母问起善义时，恶义撒谎说善义已经死了。失去双眼的善义流落到一个国家，以弹琴卖艺维生。当地的公主看上了他，把他带到王宫里生活。后来，善义依靠谛实语双眼得以复明。最后善义回到祖国，找到了被恶义埋在地下的如意宝，用如意宝遣除了人民的贫困，并且教化众人行持十善。

佛经中还有许多布施的公案。如以前有一位新巴商主，他曾把父母三分之二的财物布施给穷人，后来父母不让他再布施。为了满足布施的心愿，新巴前往大海中取宝。虽然历经千辛万苦，但依靠自己的精进力，新巴终于取到了如意宝。回到南瞻部洲后，他用如意宝遣除了一切众生的贫穷。

《法苑珠林》记载，佛陀在世时，给孤独长者供养佛陀和眷属花园。当时他向祇陀太子买这个花园，祇陀太子开玩笑地说："如果你能用黄金铺满花园，我就把花园卖给你。"没想到给孤独长者真的用黄金铺满了花园，祇陀太子

虽然有点后悔，但也没有办法。后来他说："花园的地虽然是你的，但园中的树是我的，这个花园算我们共同供养佛陀。"然后他们一起在园中建造精舍，共建了七十二间讲堂、一千两百五十间僧舍，这就是著名的祇树给孤独园。

佛经中还记载，佛陀在因地时曾成为睁眼国王，统治八万四千个小国。当时有一个小国王不服从睁眼国王，他派了一个盲人向睁眼国王索要眼睛，睁眼国王亲自挖出双眼布施给盲人。

另外，世尊在成为救众王子（即普度王子）时，把父王心爱的大象布施给一个小国王，结果他被父王发配出国境。在发配途中，他又把自己的王妃和两个孩子布施给了别人。

诸如此类的公案非常多。如果我们能这样精勤布施，今生来世必将获得广大的受用，不会感受贫穷，也不会转生于饿鬼，最终将获得圆满正等觉的佛果。

《毗耶娑问经》[64]中讲了很多布施的功德，如："若人劝施，若人施物，如是等人，皆得大福。"意思是，不管劝别人布施还是自己布施，都将获得大福报。《根本说一切有部毗奈耶药

[64] 另译为《大宝积经·广博仙人会》

事》中说：“有亿多财者，贪欲而无足，少乐而苦多，智人能远离；若乐修福者，舍施随力分，乐修福业人，今世后世乐。”意为：即使一个人有亿万财富，如果他贪心不足，也不会有快乐，反而会痛苦不堪，有智者能远离这种不良心态；如果一个人喜欢修福，随分随力作布施，这样的人今生来世都会快乐。

这些教证特别好，大家应该记下来，之后在日常生活中尽量用上。明智之士都关心自己的前途，如果懂了做善业的功德和不做善业的过患，应该会考虑自己今后该如何行持。

在十种殊胜善业中，今天讲完了两个，其他的下堂课接着讲。



第八十四课

在十种殊胜善业中，前面已经讲了救护他命和布施，今天讲第三个——持戒。

持戒：

所谓的持戒，一般是指守持居士戒以上的别解脱戒，但在此处而言，则是指不但不邪淫，还要守持梵净行。

守持清净的戒律非常重要。《中观四百论》云：“尸罗生善趣，正见得涅槃。”如果没有守持清净的戒律，连善趣的身份都得不到，更何况说获得解脱呢？佛法进入再弘期以来，法王如意宝曾向僧众提出佛教的三大要点：清净戒律是佛法的基础，闻思修行是佛法的精髓，弘法利生是佛法的结果。现在看来，这三点的确是归纳一切佛法精要的金刚语。所以不管在家人还是出家人，都应该精进持戒，最起码要守持一分以上的戒律。

《亲友书》中说：“戒如动静之大地，一切功德之根本。”戒律就像大地一样，如果没有大地，万物都不能生存，如果一个人相续中连一分戒律都不具足，要想转生善趣或者获得解脱

也是非常困难的。因此每个人都要根据自己的情况受持相应的戒律：如果自己的烦恼比较轻微，可以选择受持出家戒；如果不能这样，也可以受持在家居士戒。总之，通过智慧抉择后，至少要选择一条以上的戒律终生守护。如果没有戒律的所依，虽然你在世时行持了一些善法，可是临终时有没有不堕恶趣的把握也很难说。那个时候也许你会后悔莫及，就像《正法念处经》中所说的那样："若不护戒，临终悔恨，故应持戒，守护莫犯。"

得到戒体之后，就要全力以赴、如护眼目般认真持戒，一点学处都不能违犯。以淫戒来说，在家人不能行邪淫，出家人不要说不能作不净行，甚至以贪心眼看、手触女人都是不允许的。这些要求看似过于严格，但对于真正希求解脱的人来说，完全是可以做到的。下面看一则守护戒律的公案。

《毗奈耶经》中记载，迦叶尊者出家前是婆罗门之子涅珠达，而金色比丘尼是萨迦婆罗门之女妙贤。虽然他们有出家的善根，对世俗的成家生子非常厌烦，但在父母逼迫下不得已举行了婚礼。婚前他们立下盟誓：父母之教不可违抗，在婚礼上我们暂时手拉手，但以后我们绝不再互相接触。立下盟誓后，他们在十二

年中虽然朝夕相处，但彼此甚至连贪恋之心都没有生过，更不用说作不净行了。他们真正是知道守戒功德与贪欲过患的具慧正士。

尽管父母让他们同床共寝，但他们却没有一起睡，而是各自修行善法。每天晚上，一个人睡的时候，另一个人就站着，就这样轮流休息。当时涅珠达对妙贤说："女人睡眠比较多，初夜和后夜你睡，我中夜稍微睡一会儿就行了。"有一次，妙贤入睡时手臂伸出床外，帝释天为了观察他们的心是否清净，变成一条毒蛇缠在妙贤的手臂上。涅珠达见后，用一把扇子挑那条蛇，结果不小心触到妙贤的手。妙贤惊醒后说："你干什么，是不是碰到我的身体了？不要违背誓言！不要违背誓言！"涅珠达说："我不是想碰你，你的手臂被毒蛇缠住了，为了保护你，我用扇柄去挑毒蛇。"妙贤说："宁可被毒蛇所咬，我也不愿与异性接触。被毒蛇咬只会舍弃今生的生命，如果染上异性之毒，则会永沉轮回感受痛苦。"他们就是这样守持清净的戒律。

后来他们都出了家，涅珠达成为释迦牟尼佛的法太子，即头陀第一的迦叶尊者，妙贤也证得阿罗汉果，即金色比丘尼。

作为欲界众生，两个年轻的异性住在一起

这么长时间，要守持清净戒律确实很不容易。为什么他们能做到这样呢？一方面是他们具有强烈的出离心，由于出离心特别强烈，所以对世间的欲乐没有任何兴趣；另一方面是因为他们前世的发愿力所致。

《毗奈耶经》中记载：以前在一个聚落里有一个农夫，他每天早上到地里务农，中午的时候妻子给他送饭。有一天，妻子去送饭，在森林中见到一位庄严的独觉。见到圣者的庄严身相，她久久不能离去，一直以欢喜心瞻视不已。

现在有些人寻找上师就是这样，他们不以经论为标准，只是看一些表面现象。有的人说：“我的上师太好了，因为他给了我一串念珠。”好像上师的法相就是给一串念珠。还有的人说：“这位上师很了不起，因为他经常微笑，所以我一定要依止他，要把身口意都供养他。”有很多诸如此类的可笑说法。

农夫看中午已经过了，妻子还没有送饭来，就去找自己的妻子。最后他在森林中见到妻子跟一位独觉在一起，农夫未经观察就生气地说：“你不给我送饭，却在这里（和他）做非法之事。”独觉心里很清楚，农夫这样诽谤自己会造下严重的罪业，对他生起了怜悯之心。于是他

犹如鹅王一样飞到空中，上身出火，下身流水，显示种种神变。农夫见后深生惭愧，像大树一样倒在地上，虔诚地合掌顶礼独觉，并忏悔说：“我起恶念，皆由欲心，愿我二人，生生常得，少诸欲染。”那个农夫就是后来的迦叶尊者，农夫的妻子就是金色比丘尼。因为当时发了这样的愿，所以今生他们虽然在一起生活了十二年，但是没有做任何不清净的行为。

现在有些人烦恼特别炽盛，内心一旦燃起贪嗔痴的熊熊烈火，要用对治之水当下扑灭有一定的困难，这些人去朝拜神山或者遇到上师三宝等殊胜对境时，也应该像农夫那样发一些清净的善愿：愿我生生世世烦恼微薄，愿生生世世出家并守持清净戒律，愿早日从轮回中得到解脱，等等。

看了上面的公案，世上确实有这么高尚的人。不管古代还是现代，也不管印度、汉地还是藏地，都有很多戒律一尘不染、内外清白、犹如莲花般的好修行人，我们应该追随他们的足迹。

近代禅宗大德虚云老和尚也有类似的示现。《虚云老和尚年谱》中记载：虚老刚生下来时是一个肉球，母亲看到后当时就吓死了。第二天有一个卖药翁来到他家，破开肉球得到一

个男孩，这个孩子就由庶母王氏抚养。十四岁时，他对尘世生起了厌离心，产生了出家修道之念。十七岁时，他偷偷跑出去出家，结果半路上被家人抓了回来。为了打消他出家的念头，父亲给他娶了两房妻子，一个是田小姐，一个是谭小姐。在和两个妻子共同生活的两年里，虚老没有任何染污的行为，还教化两个妻子信仰了佛教。十九岁时，虚老终于逃离了俗家，到鼓山涌泉寺出家为僧，临行前留下一首《皮袋歌》[65]。又过了几年，虚老的父亲去世了，两个妻子也都出家为尼。几十年后，一个比丘尼已经去世了，另一个比丘尼还没有放弃对虚老的执著，她给虚老写了一封信，但虚老看后根本不为所动。当然那时虚老已经开悟了，所以更不可能有染污心了[66]。

从很多大德的传记可以看出，只有守持清净戒律才能利益众生。正因为如此，法王如意宝才提出“清净戒律是佛法的基础”。不管是弘扬佛法的高僧大德，还是独自修行的修行人，都不能缺少了清净戒律这个基础。因此我们一方面要随喜他人持戒的功德，另一方面自己也

[65] 大意为色身乃不净皮囊，无有任何实义，与其为它而造业流转，不如放下对色身的贪恋，修持出世间的解脱之道。

[66] 前几年，深圳弘法寺拍摄了反映虚老一生经历的电视连续剧《百年虚云》，这些情节在剧中都有。

要守持清净的戒律。

末法时代，许多人刚开始出家时的发心都很清净，可是时间一长则不同了：在遇到持戒的违缘时，有些人因为前世的发愿比较殊胜，即生的正知正念也比较强，所以修行能够善始善终；而有些人因为前世的业力现前，再加上即生的烦恼炽盛，在内外因缘的夹攻下，结果修行出了问题。总之，在出家人中有各种情况。但不管别人怎么样，作为希求解脱的修行人，我们自己一定要守持清净的戒律，尤其是要经常提醒自己认真持戒。这一点非常重要。

现在有些寺院的出家人确实不太重视戒律，只是满足于形象上的出家，至于出家后要守护什么戒条、奉行什么威仪，则从来不去关心。这种现象在个别地方比较严重。这样的人是没法获得解脱的。大家一定要记住：对于真正想获得解脱的人来说，清净的戒律绝对是不可缺少的！

此处所谓的持戒，主要是从邪淫的违品而言的。对在家人来说，就是要以自妻为满足，断除一切邪淫。现在很多人行为不如法，这种人最终只会自食其果。佛经中对此说得很清楚：“自妻不生足，好淫他妇女，是人无惭愧，常被世呵责。现在未来世，受苦及打缚，舍身生

地狱，受苦常无乐。”

真正观察起来，淫欲确实没有任何好处，它只会折磨人，不仅耗时间、耗精力、耗钱财，而且会因此而感受各种强烈的痛苦。因此，看破世间的恩爱，抛弃低级的欲乐，走上出家之路，这的确是一种明智的选择。如果有些人实在没有出家的因缘，也应该过离欲清净的修行生活，这也是非常有必要的。

作为出家人，更要远离一切淫欲，如果出家后还贪爱女人、不守戒律，这种人就像黄豺狼一样，不仅不能称为佛陀的追随者，还会对佛教带来不良影响。如颂云：“伪装释迦子，犹如黄豺狼。”有些人就是这样，表面上身披袈裟，可是一点出离心都没有，更谈不上如理如法修行，这种人出家确实没有任何意义。

如今是烦恼炽盛的浊世，要守持清净的戒律非常困难，也正因为如此，现在持戒的功德也更大。佛经中说，在清净刹土或者圆满劫时，即便百千万劫守持圆满的戒律，也不如末法时代半天守持一条戒律的功德大。《三摩地王经》中也说，在恒河沙大劫中，以无数珍宝供养无量佛陀，这个功德当然不可思议，但远远比不上末法时代守持一条戒律的功德。

有些人说：“一切都是心造的，形象上的东



西有也可以，没有也可以，诸如皈依、出家、受戒，这些我是不在乎的。”还有些人经常奢谈禅宗和密法的高深法语，如“心就是佛、佛就是心”，以此为自己的放逸行为开脱。这些人应该好好观察一下：如果你的相续中遍满贪嗔痴等自相的烦恼，并非嘴上说的那样处于光明智慧的境界，那你自欺欺人又有什么用呢？还不如老老实实地守持戒律。

在《长阿含经》中，世尊宣说了持戒的五种功德：“一者诸有所求，辄得如愿。二者所有财产，增益无损。三者所往之处，众人敬爱。四者好名善誉，周闻天下。五者身坏命终，必生天上。”我们都是相信因果的人，看了这个教证，应该认识到持戒的重要性。

在持戒的过程中，从自身来说，连一分学处都不能轻视，应该认认真真地守护；从他人来说，即使别人守持一分学处，自己都应该诚心随喜。喇荣五明佛学院聚集了成千上万的僧众，如果你用不清净的眼光去看，肯定会看到有些人行为不如法，有些人很调皮，似乎每一个人都有过患；但如果你以清净的眼光去看，他们毕竟都是出家人，相续中或多或少都有戒体，这样一想，自然就能生起随喜心。其实随喜心随时随地都可以生起。比如在一个大城市，

每逢节假日有许多信众前往寺院，这些人至少对佛陀或者善法有一分向往之心，这样的善心也是值得随喜的。

从有些高僧大德的教言来看，守持清净的戒律比表面上的广闻博学重要得多。以前蒋扬钦哲旺波尊者对一位修行人说：“人死的时候，再多的学问都派不上用场，唯有持戒和修行的功德才能带往后世，唯有这种功德才对生生世世有利益。”后来那位修行人说，这是他一生中听到的最甚深的教言。

要想真正持戒，必须有看破世间的境界。当然每个人看破世间的程度不尽相同，有些人完全看破了，有些人部分地看破了。在座的有些人以前对世间的贪恋特别大，学佛后有了很大的进步：以前天天看电视、看电影，经常做邪淫、杀生等不如法的行为，现在则彻底断除了这些恶行，只不过暂时没办法完全丢下家庭和工作，所以不得不以在家身份修行。这也是一种看破放下的境界，各位佛友应该随喜他们，也要向他们学习。如果能看破世间，在此基础上守持戒律、坚持修行，即使你没有大彻大悟的境界，也没有在虚空中飞来飞去的神通，但在值遇难逢难遇的佛法之时，这也是极其可贵的。

《三宝感应要略录》中记载：以前罽宾国有两位比丘，一个人受持律藏，另一个人受持论藏。一天晚上，有一个天人前来礼拜持律比丘，但没有礼拜持论比丘。连续一个多月都是如此。持论比丘对此心怀忿恨。天人呵责他说：“戒律能开人天善道和涅槃大道，所以天人都尊重受持律藏者，你不应该对此生恶心。”从那以后，持论比丘也精勤受持律藏，后来两位比丘都获得了初果。

如果在持戒的基础上，再有一个甚深的见解，那不管在寂静的深山修行，还是在繁华的城市弘法利生，肯定都会获得成功。如果这两者中缺了一者，那不管自己修行还是弘法利生，恐怕都不会成功。所以各位道友首先要以戒律守护自相续，然后以菩提心或者证悟的智慧饶益众生。

对于在家男女来说，甚至受持一天的八关斋戒也有极大的功德，只要能严格守护学处，会轻易获得转生天界等功德[67]。现在汉地和藏地有很多上师在弘扬八关斋戒，希望各位佛友精进受持。

[67] 具体功德可从其他经论中了知，以前我翻译过介绍八关斋戒功德的文章，附在《显密宝库》第十五册《戒律辑要》中，看过这本书的道友应该比较清楚。

持戒有极大功德，反过来说破戒也有极大过患，甚至破一分学处，都将感受苦乐交替的果报。佛经中记载，以前有一个贫穷的婆罗门，看到给孤独长者经常向比丘和受八关斋戒的居士供斋，于是他也受了八关斋戒。有一天他到了一个山村，夜幕降临时借宿在一个婆罗门家中。主人叫他用餐，他说："我受了八关斋戒，午后不能进食。"主人说："你如果不吃就不要住在我家里。"他听后很害怕，就说："不要紧，虽然我受了斋戒，但吃一顿饭是无所谓的。"于是他吃了晚饭。本来，以受八关斋戒的功德，他死后可以转生到三十三天，但因为破了一分斋戒，结果他转生到四大天王的天界中，并被取恶名为"破斋戒天子"，受用、威光也远逊于其他天人，他为此经常感到羞愧难当。

这个婆罗门只是破了一条学处，但转生天界后也感受了相应的果报，可见破戒的体性就是恶法，必定会像服毒一样感受不快乐的果报。所以大家持戒时务必要小心谨慎。《诸法集要经》云："一切有为法，皆从因缘起，未见无恶因，而受于苦报。"意思是说，一切有为法都是依靠因缘产生的，从来没有见过没有恶因而感受苦报之事，只要有了恶因，就必定会出现恶果。有些人因为肉眼暂时看不到果报，就认为

干坏事没有果报，这是不信因果的邪见。实际上，只要在阿赖耶上种下了恶因，迟早都会感受苦果。所以，相信因果的人对于感受痛苦并不是很害怕，他们认为这是在消往昔的恶业，而对于造苦因则特别害怕。

再看一则破戒的公案。以前有一位业障深重的老妇女，她受了三天斋戒。第一天她吃了少量食物；第二天她喝了水；第三天她认真地守持了斋戒。因为一天认真持戒的功德，她死后转生为一个国王的太子；因为一天吃了食物，这个太子面目丑陋；因为一天喝了水，他心绪起伏不定，犹如疯子一样。

在上述公案中，持戒的功德和破戒的过患是显而易见的，因此大家要重视持戒，受戒后一定要努力守持净戒。

说实语：

即不但不说妄语，而且在此基础上说真实可靠的语言。

《大方等大集经·宝女品》中说："菩萨摩诃萨有三种实。何等为三？一者不诳诸佛，二者不诳己身，三者不诳众生。"也就是说，所谓的实语就是不欺骗诸佛、不欺骗自己、不欺骗一切众生。此经又云："菩萨实者，凡所言说，

口意相称。”所谓实语，就是口中所说的话和内心的想法相称。

如果心里装一套，口中说另一套，这种口是心非之徒就是狡诈者。所以说实语非常重要，大家应该尽量断除妄语，甚至开玩笑都不要说妄语。如果一个人常说妄语，他念的咒语不会灵验；如果一个人恒时说实语，他念咒作加持会有不共的效果，最终还能成就谛实语。因此道友们今后要说实语，这对自他都有很大意义。

《正法念处经》云：“甘露及毒药，皆在人舌中，实语成甘露，妄言则为毒。”人们喜爱的甘露以及厌恶的毒药都在自己的舌头上——实语就是甘露，妄语就是毒药。到底是要甘露还是毒药，这完全取决于我们自己的选择。

学习这些道理后，大家要认识到妄语的过患和实语的功德。很多人以前都有说妄语的习惯，甚至开玩笑或者没必要时也要欺骗别人，这样做确实很不好。《大智度论》中说：“实语第一戒，实语升天梯，实语小而大，妄语入地狱。”讲得很清楚：实语是转生天界之因，说实语看似为小事，其实它的功德非常大；反之，妄语看似为小事，可是过患却极大，是堕入地狱的因。现在很多人觉得：我很会吹牛，我特别会骗人，我好聪明啊！实际上，欺骗别人就

是欺骗自己，终有一天会伤害到自己。

不过有些佛经中说，如果不分时间和场合，在任何情况下都原原本本地说实话，这也很难了解佛陀的密意。在特殊情况下，适当说一些方便语也是开许的，如果任何方便语都不能说，有时候也会遇到一些麻烦。当然，什么情况下能说方便语，什么情况下不能说，只有具智慧者才知道，没有智慧的人很难抉择，所以在这个问题上大家还是谨慎为妙。

《因缘品》中说：“实语如甘露，实语乃无上，住于实义法，佛说为诚实。”实语就像甘露一样，实语在世间是最无上的，如果我们的心安住于诚实的状态，口中所说的话也会真实，佛说这样的人是诚实之人。这种人不仅今生能得到别人的信任，生生世世人们都会相信他。

在现实中可以发现，有些人虽然说了很多话，可是别人都不相信，而有些人说的话虽然不多，却非常有分量。为什么会这样呢？原因就在于他们的语言存在真实和虚妄之别——诚实之人宛如纯金一样，是众人的信任、欢喜之处；而不诚实之人不会得到他人的信任，只会遭到人们的厌恶和唾弃。

在座的各位都是佛教徒，自己的言行应该与世间人有所不同，如果以前有不诚实的毛病，

今后应该尽量改正。对有心人来说，通过一次学习就能断除从前的恶习。有些大德依止上师的时间并不长，有些依止了六七年，有些依止了十来年，可是通过短期的依止，一生也发生了质的改变。我们也要成为这样的好修行人。

化怨：

不但不说离间语，而且说和合语化解怨恨。如果不是为了地位、财富或者名声，而是以好心化解他人的怨恨，平息战争和冲突，这样做有极大的功德。这是随喜的一大要诀（即应该随喜这种善行）。

有些人认为，别人发生矛盾或者冲突时，自己最好不要卷入其中，否则会难以自拔，给自己带来很多麻烦。所以很多人不愿意多管闲事，只想当老好人。其实，作为发菩提心的菩萨，这样的心态不是很好。当身边有人发生矛盾时，如果自己有能力却不管，这会犯菩萨戒。所以大家不要怕麻烦，应该想办法化解他人的矛盾。

在藏地，如果家族发生仇杀或者村落发生冲突，很多出家人都不辞辛劳地调解[68]。这样做

[68] 藏地的民众普遍比较信赖出家人，甚至比对政府和法院还信赖，人们发生纠纷时，政府官员说话不一定管用，可是出家人出面调解后，尤其

确实很有必要。今后见到不和时，我们一定要尽量调解。很多人以前都没有这样做，旁边的人一直在吵架、打架，明明自己有能力化解，可是却一笑置之，根本不管，这样很不好。

《梁皇宝忏》中说："菩萨摩诃萨，救苦为资粮，解怨为要行，不舍众生，忍苦为本。"因此对大乘菩萨来说，化解怨恨是一种非常重要的修行。在《增一阿含经》中，世尊在宣说了长生太子的公案后，以偈颂总结道："无斗无有诤，慈心愍一切，无恚于一切，诸佛所叹誉。"我觉得这个教证非常好，诸佛所赞叹的就是没有诤斗、没有怨恨，所以当我们身边出现诤斗和怨恨时，作为发了菩提心的大乘行者，一定要以慈悲心去化解矛盾，不要让人们因为不和、摩擦而感受痛苦。

我看过一则新闻：某地有一个八十多岁的老人，当地人都说他多管闲事，但这个老人心地很好，只要见到有人不和，就主动去化解，多年以来一直如此。这个老人不一定有菩提心，但他的行为确实值得大乘行者学习。

作为一个修行人，如果总是考虑自己不要惹麻烦，自己要当一个好人，不肯为众生付出

是有名望的大德一发话，很多问题当下就可以解决。所以藏地的很多纠纷都是由出家人调解的。

一点行动，这就落入声闻乘的修行了。因为声闻乘行者希求的就是避免烦恼，只要保护好自己的相续就够了。不过声闻乘也有两种：一种是发心比较小的，这种人不会帮助众生；另一种是发心比较大的，这种人会在一定程度上帮助众生。所以，如果有些大乘修行人从来不肯帮助众生，那就连有些声闻乘行者都不如了。

如果我们天天在诸佛菩萨面前说：“我发了无上菩提心，我已经成了佛子，成了菩萨摩诃萨。”在众人面前也经常说：“我是学习大乘佛法的”、“我是参禅的”、“我是修密的”、“我是证悟者”……听起来非常不错，可是在实际行动中却一直维护自己，所有的心念都是：别人会不会说我啊？我这样出头露面会不会遭受损失？……这种人怎么算大乘修行人呢？

如果一个人对自己考虑得过多，很多利益众生的大门会对他关闭。当然，如果一个人对自己的修行一点都不考虑，这种无所谓的态度也不一定很好。但在利益众生和自己承受损失这两者之间，如果要做一个选择，那我们应该选择利益众生。在这个过程中，哪怕自己再累、再苦，别人四处散布自己的谣言，我们都要坚持以慈悲心去利益众生。

化解矛盾是许多佛经中的要求。《大般涅槃

经》中说：“不和合众，能令和合。”《正法念处经》也说：“亲朋与好友，相互不和睦，何人极调解，转生于天界。”看到这些教证，大家应该知道今后该如何做了吧。

我经常有这样的想法：不管是两个人还是两个团体，只要相互发生了矛盾，双方肯定都非常痛苦。如果能化解他们的矛盾，最起码双方当天晚上会睡得很安详，仅此也有很大功德，更何况从此以后双方再不会冤冤相报，所以化解矛盾确实非常有必要。

对大乘佛教徒来说，不管遇到任何众生，只要能让他们获得快乐，这就是我们唯一的目标，所以化解纠纷是菩萨理所应当的行为。今后大家不要再想：唉，又要管这个，又要管那个，真是太麻烦了！以前我也做过很多化解矛盾的事情，在做事情的过程中，很多人都不理解：“你们出家人参与这些没必要吧？你们好好念经、坐禅就够了，如果你们参与世间的事，那成什么样子了？”这种说法是不对的。如果参与坏事当然不好，出家人本来应该好好修行，如果上网吧或者到一些不清净的场合，这样肯定是不好的；如果是为了利益众生，参与一些世间的事情完全是可以的，即使别人不理解也无所谓。总之，只要对众生有利，我们就应该

放手去做。



第八十五课

下面继续讲藏传净土法。在十种殊胜善业中，身体的三种善业，救护他命、布施和持戒已经讲完了，语言的四种善业中，说实语和化怨也讲完了，今天开始讲粗语的违品——说柔和正直语以及绮语的违品——说具义语。

说柔和正直语：

即不怀有贪嗔之心、言说温和调柔的正直之语。作为修学大乘佛法的人，我们在与别人交谈时，内心应该断除贪嗔等烦恼，口中应该言说温和、正直的语言。

首先，说话的态度要调柔。佛经中提到，说话时内心要怀有慈悲，脸上要带着微笑，不能内心怀着仇恨，脸上带着不悦或痛苦的表情。《增一阿含经》中说："言常含笑，不伤人意。"说话时要面带微笑，不刺伤他人的心。《出曜经》中也说："先笑后语，不伤人意。"先要笑一笑，然后再说话。（下面很多人都开始笑了，你们是不是想说话了？记住啊：先笑后语，不伤人意。）

另外，所说的语言要正直。不能以自私自利心或者狡诈心说话，应该按照《二规教言论》

的要求，站在公平的立场上，言说正直的语言。

一个人的语言和他的修行境界密切相关。在《华严经》等经典中，都要求修行人宣讲柔和正直的语言。具足柔和语不仅对自己的修行有利，而且能给他人带来快乐。如果在和他人交流时，总是以嗔恨心、侮辱心或者傲慢心言说粗暴、刺耳的语言，这不仅对自己的修行不利，也会给他人带来痛苦。因此，今后大家在和他人交流时，要摒除烦恼，以慈悲、欢悦之心交流。

《大宝积经》中说："具足柔软心，常乐行慈悲，若与众生语，谦下心和悦。"要具足柔软心，怀有慈悲心，如果要和众生说话，不要有贡高我慢心，应当安住谦下心，以和颜悦色的表情进行交谈。

宣说柔和正直语非常重要。如果一个修行人心语温和，说明他具有大乘种性，他的菩提心修得不错。这种人在世间非常难得，是令众人欢喜之处。

《律藏》中说："兔角极难得，龟毛亦难得，妓女独处难，说直语难得。"世间有几种难得：首先兔角和龟毛极其难得；然后妓女独处也很难得，因为妓女总是和其他人做非法行，基本上没有独自而住的时候；最后说直语的人也非

常难得。尤其在末法时代，可能是人们从小习惯了说虚伪的语言，基本上听不到公平正直的语言。学佛者要与世间人有所不同，大家要成为说公平正直语言的好修行人。

这个教证旨在说明柔和正直的语言很难得，但也可用在妄语的违品——实语上，现在世间说真实语的人也很难得。大家也应该断除歪曲不实的语言，说话要尽量真实可靠。

很多人从小就喜欢说粗语，骂起人来口才特别好，可是柔和正直的语言一句都说不出，而且说话的表情也让人难以接受。这也许跟前世的习气有关。学习这些道理后，希望这些人改掉从前的恶习。

只要自己肯下工夫，调整语言并不是做不到的。不要说学佛的人，很多世间人通过训练都改进了自己的语言。英国前首相撒切尔夫人就是如此。刚踏入政坛时，很多人都觉得她的声音又尖又细，不够沉稳含蓄，听起来没有魅力。为了改变公众的印象，撒切尔夫人请专家指导自己，花了几年时间改变说话的方式，凡是公众不喜欢的一律调整。经过训练，最终她的语言变得亲切、悦耳。在以后的选举中，公众都接受了她的语言。人们都认为她是通过训练改变语言的典范。

人的说话方式是可以改变的。作为讲经说法的法师，如果对自己的语言不太满意，也可以通过训练来改变。有的人平时说话存在一些毛病，如爱说粗鲁、下流的语言，或者经常说不悦耳的语言，这些也可以通过训练来改变。总之，不管在任何场合，我们用语言表达自己的想法时，要尽量让人听起来舒心、快乐，这也是度化众生的一种方便。

一般而言，修行人应该说正直的语言，但这方面也要掌握分寸，观待不同的场合和不同的众生，有时候我们也要说一些灵活的语言，否则语言太直了也会伤人。有些道友可能是智慧有限，心里想什么就说什么，结果得罪了很多人，最终自己的事情也无法成办。所以大家要有控制语言的能力，这样度化众生会很方便，自己的修行也不会遇到麻烦，而且与各方面的因缘也会越来越好。

《旧杂譬喻经》中有一则公案。以前有一个国家，当地的人民喜欢造恶业，性情也极为刚强难化。有一次，佛陀携带眷属游化到那个国家。随行的五百阿罗汉觉得度化当地人没有什么问题，于是纷纷请求去度化他们。首先是目犍连尊者出马，他的语言非常直，他对当地人说："你们应该行善，如果继续造恶业，死后

会堕入地狱。"当地人不但没有被度化，反而群起殴打痛骂他。结果目犍连无功而返。舍利子对目犍连说："你的方法不对，应该以智慧度化他们。"舍利子去了以后，对当地人说应该守持清净的戒律，戒律是一切功德的根本。可是效果也不好，当地人又开始唾骂舍利子。最后五百阿罗汉都去过了，可是当地人都不接受他们说的道理，而且还诽谤他们。阿难对佛说："这些人诽谤了这么多圣者，他们造的罪业太严重了，肯定不会有解脱的机会了。"佛陀说："他们的罪业虽然深重，但在菩萨看来算不了什么，应该有办法度化。"

大乘佛法的精神就是这样：一两个众生刚强难化，个别地方的人造恶业特别严重，在大乘行者眼里看来，这是很正常的现象。众生的根机、业力不尽相同，五浊恶世中肯定有很多人造各种恶业。正因为他们沉溺在业惑的苦海中，所以我们更应发起普度众生的誓愿。如果这个世界就像清净刹土一样，众生一点烦恼和痛苦都没有，那我们也没必要发誓度化他们了。

最后佛陀派文殊菩萨度化当地人。文殊菩萨首先随顺这些人，根据每个人的根机和意乐宣讲赞叹之语。比如有的人喜欢杀生，文殊菩萨就赞叹他杀生如何厉害，非常了不起。这样

一来，当地人逐渐对文殊菩萨产生好感，觉得他和自己很有缘，都愿意听他的教言。最后，文殊菩萨以委婉的语言把他们度入佛门。他们对文殊菩萨大兴供养，文殊菩萨说："我不算什么，我的老师佛陀才是最有功德的人。你们供养我不如供养佛陀，这才会获得无量的福德。"在文殊菩萨的劝导下，人们纷纷前去拜见世尊。佛陀讲经说法后，很多人当下获得了不退转果位。这时三千大千世界震动，一切山林树木发出赞叹之声："文殊菩萨，善度如是。"

所以说话应该善巧。有些道友觉得修行人应该说直语，不能拐弯抹角，所以只要看见一个人有过失，就当着众人的面公开指责。甚至对方已经特别生气了，他们还认为：我直言不讳地说过失没什么不对的，是怎么样就该怎么说。这样说话效果不一定好。当然，我并不是要大家说狡诈的语言，但是在和众生沟通的过程中，我们必须随顺对方的根机和意乐，要宣说相应对方心态的语言。有关经典中也提到，在对众生有利的情况下，佛陀也说过不了义的语言。所以适当的方便语是开许的。

当然，方便语也不能过头。有些人喜欢说妄语，却美其名曰为说方便语，经常说："没事，没事，我就爱说方便语。"其实他们没有分清方

便语跟妄语的界限。什么是方便语？如果你的语言对自己没有染污，对众生也有利无害，这样的语言才是方便语。如果你不是从众生的利益出发，只是为了自己的利益，这种情况下信口开河不是方便语，完全是妄语。在这个问题上，大家应该有辨别的智慧。

语言是人与人沟通最主要的工具，我们要善巧运用这个工具，否则有时候也是比较麻烦的。有些人不爱说话，什么事情都埋在心里，该表达的意思也不表达出来，结果有些修行和弘法方面的重要问题一直没法解决；还有些人太喜欢说了，什么事都抖出来，一直吧吧吧说个不停，他们的语言也不一定受到众人的信赖。所以语言是修行中的重要一环，大家要注意这个问题。

说具义语：

我们应该宣说具有意义的语言。什么是具有意义的语言呢？比如别人痛苦的时候，可以说一些安慰的话；或者别人对解脱没有信心的时候，为了提升他的信心，可以讲上师三宝的功德；或者为了让众生趋入正法，可以先跟他聊天，讲一点故事，说一些他喜欢听的语言，然后再慢慢引导他（这种情况下不会构成绮语）。

《正法念处经》云：“一切善语人，能善安慰他。”如果是善于说话的人，能以善巧的语言安慰与他接触的人，让别人心情愉悦、远离烦恼。有些人一说话，马上就能遣除别人的痛苦，这也是度化众生的一种方便。

可是有些人不太会说话：看到一个人比较胖，就直接说：“你太肥胖了”；看到一个病人，就说：“你好憔悴啊”……这很容易刺伤别人的心，人们都不喜欢这种口无遮拦的人。因此说话要懂得婉转，如果表达人死了，不能直接说“死了”，你可以说某人“走了”。

以前有一个人打错了电话，我一接电话，他就问：“喂，张华在吗？”我说：“谁是张华？你打错了。”“没有打错，让张华接电话。”我说：“他走了。”他大吃一惊：“啊！他死了？”后来我觉得这不太好，也作了忏悔。

按佛法的要求，在和别人交流时，要尽量以和蔼的态度说如理如法的语言。《四分律》中说：“善者便说，不善者不说。如法便说，不如法不说。爱言便说，不爱言不说。以实而说，不为虚诈。利益故说，不以无利。”讲到了五种该说和不该说的语言：善法可以说，不善法不可以说；如法的可以说，不如法的不可以说；慈爱的语言可以说，不慈爱的语言不可以说；

真实语可以说，虚伪狡诈的语言不可以说；有利的语言可以说，无利的语言不可以说。大家想一想：自己平时是不是这样说话的？

如果是文化素质高、品德优良的人，一般会说有意义、高雅的语言；如果是素质差、品行低劣的人，他的语言不一定有意义，而且很粗俗。如果一个人的语言没有意义而且特别啰唆，众人都会看不起他。《水木格言》中说：“树叶纷落路边，受到众人践踏，无义闲言多者，遭到众人轻视。”秋天的时候，树叶纷纷掉落在路边，来往的人们都会践踏它；同样，如果一个人闲话特别多，天天都是没完没了的无稽之谈，人们也会看不起他。《二规教言论》中也说：“语言若不庄重者，如同乌鸦众人恨。”如果一个人就像乌鸦一样，成天“哇哇”乱说，所有人都会特别讨厌他。

如果一个人说话庄重沉稳，人们都会觉得他的涵养和境界深不可测，自然而然会对他产生敬畏之心。人的语言和别人对他的尊重、恭敬密切相关。所以，今后大家说话一定要注意。否则，如果不懂说话的技巧，也不会观察说话的时间和场合，肯定会遭到众人的蔑视。

在这方面，舍利子尊者和摩诃罗比丘就是鲜明的对比。《杂宝藏经》中记载，以前舍卫国

有一位长者，一天舍利子和摩诃罗去他家应供。当时有商主从大海取宝回国，国王把商主取的珍宝分赐给长者，当天长者的妻子又生了一个男孩，各种好事接连出现。应供后，舍利子诵偈祝愿：“今日良时得好报，财利乐事一切集，踊跃欢喜心悦乐，信心踊发念十力，如似今日后常然。”长者非常高兴，供养了舍利子许多资具。摩诃罗非常羡慕，他觉得这个偈子很殊胜，于是向舍利子求这个偈子。刚开始舍利子没有传，后来摩诃罗再三祈求，舍利子才传给他。得到这个偈颂后，他想：以后我一定要经常念这个偈颂。

好景不长，后来长者家衰败了——妻子吃了官司，儿子也死了，出现了一系列不吉祥之事。刚好摩诃罗又到他家应供，吃完饭后他就重复舍利子的偈子：今日良时得好报……，如似今日后常然。长者一听特别不高兴：怎么你愿我家继续发生这些事情！于是把他痛打一顿，然后轰了出去。离开长者家后，摩诃罗来到了一处麦田。当地有一个习俗，右转麦堆代表吉祥，左转麦堆代表不吉祥。他不懂这个规矩，左绕麦堆走了过去。结果农民又打了他一顿，还教训他：“你为什么不右绕麦堆并且说‘多入’（意为庄稼丰收、越多越好）？”于是摩诃罗又把

‘多入’记在心里。又往前走了一会儿，遇到有一家人死了人，正准备埋葬尸体。他右绕坟墓说：“多入多入。”死者的家人一听，特别不高兴：怎么死了一个人还不够，还要多死？又痛打了他一顿。当天发生了一系列此类的事。最后摩诃罗特别不高兴，觉得这都是舍利子的偈颂惹的祸。后来比丘们扶着他到佛陀那里，告诉世尊他挨打的因缘。佛陀教诫他说：今后你要观察场合和时机再说话，否则乱说是不行的。

道友们也要注意这个问题。比如别人家里有喜事时要念什么经，有灾难时要念什么经，这些都是有讲究的。

不光所说的语言很重要，甚至说话的表情也很重要。那天我们去玉树救灾，在合影时大家都很开心，我再三叮嘱：这个场合不能太开心，不要露出笑容。但拍出来的照片还是不太合适。大家以后要注意：有时候自己虽然很快乐，但不能直接表现出来，必须根据环境和时间拿出应有的表情。如果是在演节目或者耍坝子[69]，那个时候没必要愁眉苦脸，好像母亲刚去世一样；如果别人家里死了人，或者有些地方

[69] 耍坝子：指夏季到草地上娱乐。

出现了灾难，那时也不能显得太开心，否则会招致很多人的谴责。

有些大修行人心里没有任何挂碍，一切苦乐都转化为修道的妙用，这种人当然不用看场合或者别人的脸色。在一些大圆满瑜伽士和禅宗开悟者的境界中，一切外境都了悟为自心的显现，没有任何苦乐的概念。这样的人当然无有任何约束，活得无忧无虑、逍遥自在。除此之外，一般的人必须按世间的轨则处世，如果偏离了这个轨则，很可能受到人们的诽谤和轻蔑。总之，大乘行者应该明白世间的轨则，自己的言行要让人们心悦诚服，至少不要让别人挑出明显的毛病，否则也会对度化众生的事业带来不利影响。

回到说具义语上。无著菩萨曾说："多言可生不善业，纵然未生虚度日，除非定利自他语，精进禁语极重要。"确实如此，话太多了很容易产生不善业，有可能说出诽谤的语言、竞争的语言、贪心嗔心的语言，等等，即便没有造恶业，没完没了地说话也会虚度光阴。因此，除了言说对自他有利的语言，一切闲言杂语都要断除，平时最好能禁语，即使不能禁语，也应该少说为佳。在《宝鬘论》等许多论典中，都要求修行人少说无义语。

如果你非要说话，应该策励于背诵经论、念诵经咒或者赞叹诸佛菩萨，至于那些毫无实义的废话就不要说得太多了，否则既花时间又费精力。话说得多了确实伤身体，自己的精力与其浪费在绮语上，不如多念一些具有加持力的佛菩萨的金刚语。

以上讲完了语言的四种殊胜善业，下面讲意的三种殊胜善业。

少欲：

少欲是贪心的违品，也就是说不但不贪求，而且要减少内心的欲望。

藏族有一句老话：有福不求亦得财，无福希求亦难得。福报是最重要的，如果没有福报，即使你再追求也得不到财富；如果你有福报，不需要特别的勤作，自然而然就会得到财富。所以我们不要不知足，天天刻意追求，要做到随遇而安、知足少欲。

《因缘品》中说："一人纵然有，等同雪山金，亦不满足彼，当了悟知足。"人的欲望是无限的，有再多的财富也不会满足：没有衣食需要衣食，有了一般的衣食还不行，还需要高档的衣食，然后还要房子、轿车，……欲望不断地膨胀，一直没有尽头。到了一定的时候，即

使拥有等同雪山般的黄金，内心还是不满足，还要继续追求。所以到了一定的时候要知足，如果始终没有满足感，自己会活得特别累。

在人生的不同阶段，人们希求的目标不尽相同：读书的时候，看到同学穿一件新衣服，自己要穿一件更漂亮的新衣服；见到别人有一支铅笔，自己就要有一支圆珠笔或者钢笔。长大以后，又把身边的人看做事业上的竞争对手。短暂的一生就在不断贪求、攀比中度过，始终没有满足之感，这样的生活非常痛苦。

常言道：知足常乐。如果想拥有快乐，就要有知足的境界。其实真正观察起来，财富只是欺骗愚者的假象，根本不会给人们带来快乐。《大宝积经》中说："财物如幻亦如梦，愚痴众生被诳惑，刹那时得刹那失，何有智者生爱心？"财物是如梦如幻的，只有愚痴的众生才会被它诳惑，财物也是无常的，刹那得到、刹那又会失去，有智慧的人怎么会对它生起欢喜心呢？

不管古代还是现在，都有许多安住在寂静深山里的修行人，他们通过修行深刻地体会到：财富、地位、名声不会带来快乐，这些只是感受痛苦之因。

前一段时间，有一个领导因经济问题被收

监了。当他兴盛的时候，豪宅、轿车等应有尽有，家中每天都是高朋满座，所有的人都非常羡慕他。可是当他锒铛入狱后，就再也没有人去他家了，甚至连一个电话都没有人打。以前我和他比较熟悉，我给他妻子打了一个安慰的电话："……这件事确实很意外，虽然他很有能力，也很有智慧，可是在取舍因果方面出了问题，这样我们也没有办法，只能请僧众为他念经加持了。"他的妻子以前很自信，但那时她非常低调，在电话中絮絮叨叨地说："非常感谢，非常感谢，没想到您还想得起我们，不知道现在该怎么办……"

短短几天的时间，这个领导就失去了一切财富、地位、名声，得失的转换就这么快、这么大！对没有学佛的人，或者虽然学了一点佛，但没有了悟佛法真髓的人来说，遇到这样的变化肯定特别痛苦。但对于通达世间无常本性的人来讲，完全可以坦然面对这一切——今天你在地狱受罪，明天说不定会上天堂享乐，后天又可能在人间感受轮番的苦乐，这是非常正常的，这就是轮回的本性，没必要为此特别执著。可惜的是，很少有人能做到这一点。

在这个世界上，享受资具、受用之安乐的人很多，而享受知足少欲之安乐的人却非常罕

见。寂天论师说：“享知足乐者，天王亦难得。”不要说人间的众生，帝释天王、大梵天也很难拥有知足少欲的安乐。有智慧的人应该追求这样的快乐。

如果一个人以自己的财产为满足，不希求他人的财产，这种清净的心态就是一种真正的善法。每一个人都很需要善法，尤其在临终的时候，外在的任何财产都带不走，只有内心的善法或者生前所造的功德能带走。《诸法集要经》中说：“唯所修善法，百千生相逐，己所有资财，一步不随去。”只有善法才会生生世世跟随自己，而世间的有漏钱财，像房屋、存款或者“阿”字包里的几百块钱[70]，这些都不会跟随你前往来世，所以大家应该精进积累善法的财富。

《百业经》中有一则公案。以前有一位施主供养世尊叫做“拉德”的百味美食[71]，一个乞丐见后向世尊索要。世尊说：“你先说‘我不要’，我就给你。”乞丐迫不及待地说：“我不要。”于是世尊把拉德布施给他。给孤独长者看见了这一幕，他想：绝不能断了世尊的斋食，如果没

[70] 学院很多道友身上带的一种包，包上缝有藏文的“阿”字，有些人在里面装加持品，有些人在里面装钱。故上师有此说。
[71] 印度的一种食物，为面饼或食团。

有这些拉德，今天世尊可能吃不上饭了。于是他用五百枚金币向乞丐买回了拉德，然后再次供养世尊。

世尊返回精舍后，比丘们问：“那个乞丐向您要食物时，为何您起先不给他，让他说‘我不要’后才给？”世尊说：“这个乞丐多生累劫以来贪心非常重，从来没有满足的时候，也从来没有说过‘我不要’（现在有些人也是这样，说的全是‘我要发财’、‘我要快乐’，从来没有说过：‘我不要’、‘让别人发财’、‘让别人快乐’。），由于贪心很重，所以一直沦为乞丐。这次我让他说了一句‘我不要’，以此善根，将来山部如来出世时，他会出家修行并获得阿罗汉果位。”

现在有些人特别刚强难化，即生中要趋入佛法很困难，我们也可以像世尊那样以方便法让他们种下善根。比如从他的钱包里偷一点钱，用这些钱供养僧众或者放生。注意啊：我是教你们度化众生的方便，不是教你们偷东西！

总之，无论在家人还是出家人，只要有吃有穿就应该心满意足了。如果心里面有满足感，会过得非常快乐，对于现在的人来说，最需要的就是内心的满足感。

修慈悲心：

如何修慈悲心呢？即对一切众生都无有害心，甚至对杀害父亲的怨敌都无有害心，在此基础上想：如果一切众生都具足安乐该多好啊！（此为慈心）如果一切众生都摆脱痛苦多好啊！（此为悲心）这就是修慈悲心。

修慈悲心的功德极大，即便修一次慈心或者悲心，其善根也是不可思议的。佛经中说："生一慈悯心，较施诸众胜。"所以大家应该多修慈悲心，尤其要对恶劣众生修慈悲心，即便再恶劣的众生，也不要对他们有嗔心或者舍弃心。《十住毗婆沙论》中说："若舍一恶人，则为背佛恩，是故恶众生，不应于中舍。"

《因缘品》中说："每月千供施，连续百年者，不及慈众生，十六分之一。每月千供施，连续百年者，不及悯众生，十六分之一。"《月灯三昧经》中说："那由他亿刹，所有诸供具，悉供一切佛，不及慈一分。"[72]《大般涅槃经》中也说："一切众生中，若起于悲心，是名圣种性，得福报无量。"

可见修慈悲心的功德是非常大的，经论中有很多这方面的教证，大家应该好好领会这些教证的意义。

[72] 那由他刹土中遍满一切上妙供品，以之供养一切诸佛，这个功德比不上修慈心的一分功德。

行正法：

如果一个人诚信因果，奉行、修持正法，则今生后世都会快乐。佛经中说："修法之士得安乐。"的确如此，修行正法的人才会拥有快乐，而不修行的人只会得到痛苦。

从法的方面来说，正法本来没有主人，就像流水一样，谁都可以自由享用。从人的方面来说，如果是有信心者，正法可以满足他；如果是没有信心者，正法也无法满足他，这种人就像饿鬼一样一无所得。

我们知道，山中的流水没有主人，任何人享用后都可以解渴，如果你不享用，即使身在水边也会干渴而死。同样，对正法有信心的人可以得到利益，而无有信心者即使遇到正法也不会得到利益。

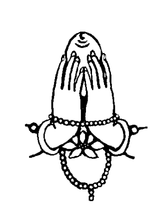
因此我们要断除对正法的邪见，按照正法断恶行善，并以之利益众生。《妙法圣念处经》中说："若有智慧人，照观一切恶，求断诸恶业，利益于群生。"有智慧的人应该观察一切恶业，然后断除一切恶业，帮助一切众生。这也是大乘行者的行为准则。

修行人应该恒时观察自相续，要护持自己的正见，千万不要对正法生邪见。《妙法圣念处

经》云：“善护身口意，正见恒相应，智慧如灯明，魔众不能坏。”如果一个人善护身口意，恒时具足正见，他的智慧会像明灯一样照亮自他，即使成千上万的魔众来到他面前，也无法损害他一根汗毛，这样的修行人能战胜任何违缘。

人的正见非常重要，如果一个人没有正见，遇到邪见者后，他很可能染上邪见，一旦染上邪见，相续就会一天比一天恶劣，最后不仅害了自己，也害了他人。其实一个人可以影响许多人：如果是具邪见者，他就像毒源一样，与之接触者都会受到污染；如果是具有正见或者高深境界者，通过无形的加持和有形的影响（身口意三门的示现），他身边的世界也会变得美好。

所以大家要经常观察自己，像刚才经典中所说的那样——“善护身口意，正见恒相应”，如果能做到这一点，你的智慧就会像明灯一样，成千上万的魔众都害不到你，任何违缘对你都无机可乘，而且你的智慧光芒放射出去，还可以照亮有缘众生的相续，让他们也获得无比的快乐。希望大家在这方面努力！



第八十六课

在七支供中，前面四支已经讲完了，今天讲后三支。

戊五、对治舍法之请转法轮支：

> 十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，
> 我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，
> 佛以神通知彼义。

修行大乘佛法要有积资净障的方便，请转法轮就是一种重要的方便法。

什么是转法轮呢？在《现观庄严论》的各大注疏中，都对转法轮的定义、重要性和特点有所宣说，归纳而言，转法轮是将佛陀相续中的智慧如同轮子一样转到所化众生的相续中。在《法华经》中，佛陀对舍利子说：“诸法寂灭相，不可以言宣，以方便力故，为五比丘说，是名转法轮。”意思是，如来所证悟的究竟实相是寂灭一切戏论的，本来无法以语言直接描述，但是世尊依靠方便为五比丘作了宣说，这就叫做转法轮。智者大师在《妙法莲华经文句》中也有类似的说法：“转佛心中，化他之法，度入他心，名转法轮。”总而言之，通过语言等方便法，让众生相续中产生佛陀或者善知识的智慧，

这就叫做转法轮。

现在很多人说："请您老人家长久住世、广转法轮。"长久住世也可以，不长久住世也可以，这并不是很重要，重要的是广转法轮。佛陀的正法要在世间延续下去，一定离不开转法轮，也就是说要有佛法的教育，否则佛法是没办法延续的。

如今佛法已经接近隐没了。为什么这么说呢？因为很多佛教徒不懂佛法，甚至有些出家人对佛法都一窍不通。所谓的佛教，不在于修一座金碧辉煌的寺院，不在于一个出家人穿着庄严的僧服，也不在于一个居士包里装着皈依证，这些只是表面的形象。真正的佛教就是佛陀的智慧。如果"诸恶莫作、诸善奉行"这样的思想内涵在人们心中不存在了，可以说佛法在世间已经隐没了。

以前格鲁派有一位叫土观·却吉尼玛的智者，他写了一本《历史明镜论》，对宁玛巴有一些驳斥的语句，如："对于它们（宁玛巴）修法心要的经、幻、心三部，在一个长时期，已融归于本来清净的最初法界中去了[73]。现在旧派的一些僧人只搞点经忏、会供、压魔、火施等貌

[73] 宁玛巴的修行人喜欢讲"本来清净"，所以此论用这个术语讽刺宁玛巴，意思是你们的教法已经消于法界了。

似佛法的佛事。"按土观的观点，作佛事也只是表面的行为，并不能算真正的佛法。

要指出的是，土观对宁玛巴的说法值得观察。在《西藏古代佛教史》中，敦珠法王针对这个问题，广述了宁玛巴的教传法和岩传法的传承次第，以及这些法脉讲修的兴旺状况，最后以委婉的语气驳斥道："所谓宁玛巴经、幻、心三部已经入于本来清净法界，这肯定不是土观大师的说法，我相信他那样的智者不会说这种不符合事实的话，这些话应该是某些愚者出于宗派的偏执加进去的。如果他真的说了这句话，就有未经观察的过患，这显然已经失去了智者的风范。"

"本来清净"是宁玛巴的特殊术语，谈到这一点，现在有些法师认为：藏传佛教比较特殊，掺杂了许多藏族的民间习俗，不算纯正的佛法。这种说法是有问题的。藏传佛教的教法和证法有清净的传承，与《大藏经》里面的经论对照就会发现，藏传佛教的见解和修行与佛陀的教言没有任何相违之处。

如果因为藏传佛教掺杂了藏族的民间习俗，就不是纯正的佛法了，那印度佛教、汉传佛教，甚至现在西方的佛教都掺杂了当地的习俗，难道这些也不是纯正的佛法了？佛法本来

就应该入乡随俗，需要融合当地的文化和传统，否则佛法很难在当地弘扬开来。佛教从印度传到汉地后，如果和汉地的习俗格格不入，不可能得到广弘。事实上，恰恰是完美地融合了汉地的习俗，佛法在汉地才得以大弘。所以，有些人对藏传佛教的说法是不合理的。

在转法轮这个问题上，大家应该认识到，佛法的存在与否和转法轮有密切关系，因此只要自己有能力，每个人都要以利他心转法轮。当然，在这个过程中，我们必须结合他人的接受程度和自己的表达能力，否则虽然你说了很多道理，别人如果不接受也不会有很大利益。

有些人听说转法轮很殊胜，心里特别想转法轮。可是转法轮也需要一定的因缘，如果缺少了因缘，你不一定能转法轮，即使转起来了，时间也不会长。在《华严经》中，宣说了转法轮的十种条件：过去的愿力，大悲心，不舍众生，智慧自在，言辞自在，等等。如果不具足这些条件，法轮是转不起来的。

比如你没有智慧，相续中一点法都没有，那怎么转法轮？车子如果没有油，那肯定开不动；有些人虽然想转法轮，可是自相续从来没有跟正法相应过，而且自己连修行人都算不上，那法轮最多能转一两个月，以后就转不动了，

因为法轮已经“生锈”了。

如果你言辞不自在，即使转法轮也没有人愿意听。虽然你有不可言说的境界，但最多是用独觉的方法转法轮——上身起火，下身流水，像鹅王那样在虚空中飞来飞去，除此以外就没办法了。（当然，大多数凡夫都喜欢神通，他们对你的功德应该会生起信心的。）

再者，如果没有不舍众生的心，你的法轮也不可能长期转下去。其实转法轮是很辛苦的，如果你对众生没有大悲心，也没有不舍众生的心，长期坚持肯定有一定的困难，也许你才转了一两个月的法轮就不想再转了。

从转法轮者的角度来讲，转法轮是很不容易的；从请转法轮者的角度来说，这也不是很容易的。如果没有人对你的法感兴趣，你的法轮也转不下去。在经论中可以看到，以前有些菩萨、阿罗汉在弘扬佛法的过程中，到一定的时候看到众生非常懈怠，没有人实修自己传的法，也会生起厌倦心，从此之后再也不传法了。

总之，转法轮虽然很好，但是因缘不具足也比较困难。有些人听说别人在转法轮，自己也想转一转，可是转了两三天就转不动了。还有些人想转法轮，可是对境却没有了，成了石女的儿子，结果也转不下去了。所以转法轮者、

所转的法、听受的对境，这些因缘都非常难得。

如果这些因缘都具足，我们就应该抓紧时间转法轮，这一点比什么都重要。世间人认为名声、地位、财产和情感是最重要的，其实从轮回流转的生涯来看，这些有漏的受用并不重要，只有在众生的相续里播下佛法的种子，有朝一日出生殊胜的果实，这才是最重要的，也是最有意义的。可惜的是，许多凡夫人很愚痴，有意义的事情经常忽略，没有意义的事情却死执不放，每天过着醉生梦死的生活，等待他们的只能是无边的痛苦。

在一切转法轮中，以佛陀转法轮最为殊胜，因此我们要像往昔大梵天供养金轮、帝释天供养右旋海螺那样祈请佛陀转法轮。

当年释迦牟尼佛现前佛果以后，考虑到自己证悟的境界甚深微妙，众生难以接受，最初并没有转法轮，在大梵天的再三祈请下，世尊才为众生广转妙法轮。在《方广大庄严经·大梵天王劝请品》中，对这个过程讲得比较详细，有时间大家可以翻阅。

这个过程大概是这样的：佛陀刚成道时，觉得自己的境界甚深微妙，唯有诸佛方能知之，众生很难了知，所以不欲说法。世尊当时说了一个偈子：“我得甘露无为法，甚深寂静离尘垢，

一切众生无能了，是故静处默然住[74]。”娑婆世界主螺髻梵王看到这种情况后，便来到人间劝请世尊转法轮，可是世尊没有答应。后来他联合帝释天以及欲界、色界的无量天众，再次来到人间劝请世尊转法轮，但世尊依然没有答应。大梵天没有气馁，又反复劝请，最后佛陀通过观察得知，转法轮对部分众生会有利益，才答应了转法轮。

当时佛陀观知有三种众生：一种是正聚众生，不管转不转法轮，他们都能开悟；一种是邪聚众生，即使转法轮也无法饶益他们；一种是不定聚众生，如果佛没有说法，他们不能解脱，如果佛说法，他们就会解脱。现在也有这种不定种性的众生，如果善知识传授佛法，他就会解脱，如果没有传法，他就不能解脱。

以前我也讲过这个问题：有些人认为说不说法都一样，为什么呢？如果是有善缘的众生，即使不说法他们也会解脱；如果是没有善缘的众生，即使说法也没有用。这种观点是偏颇的，对两种决定种性的众生来说确实如此，但是对不定种性的众生来说则并非如此。很多公案中都说，有的人如果没有听法将堕入恶趣，因为

[74] 其他经中为：“深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。”词句略有不同，但内容相同。

听法而获得了解脱。如《金刚经感应录》中记载，宋代有一个姓朱的居士，本来他死后要变成狗，因为听了《金刚经》的一个偈颂，后来才免于堕落。

佛陀观察到这些情况后，答应了大梵天的请求，来到鹿野苑为众生转法轮，最终度化了无量众生。

当时树神劝世尊在别处转法轮，佛陀说：过去九万一千俱胝佛都在鹿野苑转法轮，所以我也要在鹿野苑转法轮[75]。以后如果有因缘，道友们应该朝拜鹿野苑。以前去印度非常困难，很多人都觉得是不可能实现的梦想，但现在很简单，今天你有人民币，明天就可以去。鹿野苑确实有很大的加持力，无数佛陀在那里转法轮，大家应该去那里朝拜和发愿。

刚才讲了大梵天请佛陀转法轮的经过，虽然现在我们无法亲自到如来面前请转法轮，但可以观想：在十方浩瀚无垠的所有世界中，有无数现前圆满正等觉不久、未说正法而安住的佛陀，还有很多菩萨和善知识，自己幻化出无数身体，每一个身体手持法轮、海螺等吉祥物，

[75] 这是一种奇妙的缘起，佛陀在因地曾在一些地方多生累世行持善法。如《释迦牟尼佛广传》中记载，以前月光国王在一棵树下布施头时说：往昔我在这棵树下布施过 999 次头，这次将满 1000 次。

劝请他们为了饶益有情而转甚深广大妙法轮。祈请以后，他们以神通了知此事，并欣然应允。

《入行论》中说：“我于十方佛，合掌诚祈请，为苦惑迷众，燃亮正法灯。”意思是，为了让痛苦迷惑的众生早日获得解脱，我们应该合掌祈请十方诸佛广转法轮，燃亮正法的明灯。转法轮很重要，如果诸佛菩萨没有转法轮，众生将一直沉溺在轮回中，永远没有解脱的机会。有些有信心的道友经常说：“如果没有遇到善知识，如果没有遇到正法，我就太可怜了，我还会在轮回中不断地造业流转。”（值遇善知识和佛法是一生中最有意义的事，以后最好不要再变成外道，否则就太可惜了。）

许多经论都有请转法轮的要求。《梵网经》中说：“常请法师，三时说法。”要经常请法师三时说法，上午转法轮，下午转法轮，晚上还要转法轮。龙树菩萨在《宝鬘论》中也说：“我稽首合掌，请转妙法轮。”这些教证都显示了请转法轮的重要性。

如果能通过观想请转法轮，这和亲自求法没有区别，同样有极大的功德。因此如果有些人请法师转法轮有困难，可以通过观想来请转法轮。平时在念《普贤行愿品》、《极乐愿文》等偈文时，自己心里就可以这样观想。

当然，如果身语能真实做到，最好在具有教法和证法功德的上师面前亲自请法。即使能请到四句佛法，也可以让众生获得善妙法雨。所以以后具足因缘时，大家应该请具德上师转法轮（但也要注意：如果上师什么功德都没有，对众生不但没有利益，反而有很多害处，请这种人转法轮肯定有过失），如果在具有智慧和慈悲的上师面前请法，上师相续中的甘露妙法肯定会对众生带来利益。

此外，上师在传法时，自己也要以信心听受。佛经中说："若有净信者，听受如是法。"如果有信心，方能听受正法。换句话说，如果没有信心，就不能听受佛法。佛法是很讲因缘的，如果你没有信心，即使其他因缘都具足，你有智慧也有悲心，还是得不到佛法的利益。如果对上师和佛法没有信心，干脆你就不要听法，这也是可以的。如果你有信心，就应该去听法，这会得到正法的利益。

请转法轮的功德很大，不仅可以听闻妙法，还可以净除舍法罪，遣除修行中的违缘，生生世世不离上师三宝的光明，永远不会转生于暗劫，也不会转生于三恶趣。因此大家今后要祈请有缘的善知识广转法轮，并在他们面前听受佛法。

有些法师和居士如果有能力，也应该站出来讲经说法。人的身份并不重要，不管在家人还是出家人，每个人都有权利讲经说法。当然，如果不如理如法，那任何人都不能以佛法为名乱来。

前面我们也讲过，正法就像河水一样，谁都可以享用，如果在短暂的人生中没有听闻佛法，确实是很可惜的。现在很多道场最需要的就是讲经说法，我去一些寺院时经常想：这里可以容纳很多人，如果有法师讲经说法多好啊！自己有这样的想法，一方面是多年串习佛法的善习，一方面也是法王重视讲经说法的影响所致。

事实上，转法轮确实是最关键的问题。哪里有转法轮的善知识，我们就应该去依止。不论他属于什么教派、民族和国家，只要相续中有菩提心和智慧，我们就要请他转法轮，要从他那里得受佛法。

善知识住世的时候，如果没有人请法是很可惜的。以前阿底峡尊者的上师来到藏地后，因为没人请法，结果没有广利众生就圆寂了。我们寺院有一位老堪布，今年已经八十四岁了，可是他对年轻时的求学经历还记得清清楚楚。前两天我问他是如何依止善知识的，他回忆道：

十七岁到意科喇嘛面前听法，第一天上师在课上讲了什么，课后请教上师《大圆满前行》和《功德藏》中的教证，当时上师是如何解释的……这么多年过去了，他记得就像昨天的事那样清楚。但也许是众生的业力吧，虽然我们那里的人都很尊重他，却没有人向他求法。他自己说过："我最喜欢讲《入行论》和《大圆满前行》，哪怕有一个人想听，我都愿意给他传。"可是却一直没有人求法。

根登群佩大师曾说过：自己死了不可惜，如果自己相续中的智慧死了（没有传给后人），那就太可惜了。确实如此，有些善知识相续中有无边的智慧，就像世间的如意宝一样，我们应该趁他们住世时求法，要获得他们的智慧，否则岁月不饶人，因缘很快就会失去。真正观察就会知道，很多闻法者不一定有长期闻法的机会，说法者也不一定有长期说法的机会，因此大家要抓住时机请善知识转法轮。

戊六、对治邪见之请不涅槃支：

> 于佛菩萨持教师，诸欲涅槃彼等前，
> 祈请住世不涅槃。

往昔铁匠之子珍达请求佛陀住世，佛陀因此多住世了三个月，我们也要像他那样祈请诸

佛菩萨、持教上师长久住世。

关于佛陀示现涅槃的缘起，《贤愚经》[76]中有记载。当年佛陀对阿难说："何人得到四神足，可以住世一劫，我对四神足极为善修，我应该住世多久？"佛陀连续说了三遍，可是由于魔王波旬的干扰，阿难没有听到这番话。阿难离开后，魔王便请佛陀入灭："世尊在世间教化很久了，度化的众生如恒河沙，现在您已经老了，可以入涅槃了。"佛陀从地上拈起一点土放在指甲上，问魔王："大地上的土多？还是指甲上的土多？"魔王说："大地上的土多。"佛陀说："我没有度化的众生就像大地上的土一样，我度化的众生就像指甲上的土一样。"随后佛陀对魔王说："三个月后，我会涅槃。"

不仅佛陀因为祈请而多住世三个月，很多高僧大德示现涅槃时，经过有缘弟众的祈请，也延长了住世时间。像法王如意宝，很多授记说他老人家将于六十七岁圆寂，后来依靠僧众的祈请以及大量放生等因缘，法王也多住世了好几年。

以后在见到上师或者诸佛菩萨示现涅槃时，我们应该祈请他们不入涅槃。不仅如此，

[76] 《长阿含经》中也有记载。

自己还可以观想：在有意趋入涅槃的诸佛菩萨或者持教善知识面前，诚心祈请他们为利益众生而于无数劫中住世，他们以神通了知后欣然应允。

寂天菩萨在《入行论》中说："知佛欲涅槃，合掌速祈请，住世无量劫，莫令世间迷。"当我们了知佛陀即将入于涅槃时，应该立即合掌祈请：请您于无量劫中住世，不要让世间的可怜众生沉沦于愚迷之中。

诸佛菩萨和善知识是世间的明灯，如果他们离开了，世间会成为一片黑暗，失去依怙的众生将不知如何取舍，非常可怜。宗喀巴大师圆寂后，他的心子克珠杰在《悲哀歌》中说：您是世间的日轮，当您沉入西山后，整个世间成了一片黑暗，外道和邪众的鸱鸮发出恐怖的叫声……

高僧大德入涅槃确实是世间的灾难，这样的智慧明灯一旦消失，众生将为无明愚痴所覆，所作所为会逐渐变得不如法。一个高僧大德的力量非常大，能对世间的吉祥起到很大作用；一个坏人也有很大的力量，有些恶君当政期间给世间带来了深重的灾难。在我们附近的一些小县城，有的领导很有智慧，也非常慈悲，在城市建设、文化教育方面做出了很大贡献；有

的领导则贪污腐败，横行霸道，对当地的佛教和社会带来很不利的影响。所以好人应该长久住世，坏人应该早入"涅槃"。

一般来讲，诸佛菩萨示现涅槃有三种原因：

一、如果没有所化众生，就像没有水器则不能显现月影一样，佛陀的色身也会自然而然融入法界。

佛陀住世是为了度化众生，不是为了生活等其他目的，一旦有缘的众生度化完毕，自然就会趋入涅槃。高僧大德也是如此，所以在祈请上师住世时，要从度化众生的角度祈请。有些人对上师说："您一定要住世，我天天供养您好吃的、好穿的。"这样祈请不太合适，如果你的上师是真正的大德，他不会为了饮食而住世。

二、诸佛菩萨如果住世时间过长，众生会生起他们将恒久住世之想，导致对修法产生懈怠之心，为了使众生生起无常心，圣者们会示现涅槃。

圣者示现涅槃对常见者很有帮助。以前法王讲过："我在世的时候，你们不一定对我有很大信心，当我离开以后，你们对我的信心会增上。"当时包括我在内，很多人对这句话并没有什么感觉。可是法王圆寂后，回想起法王的珍贵教言才深深地体会到：在这个世界上再也见

不到上师了，不要说他老人家的身体，甚至连一根头发都见不到了。有时候想到自己在佛法上的收获，觉得上师的恩德实在太大了。在这个世界上，父母对自己恩重如山，但是相比之下，上师的恩德则更为深重。可是上师已经不在了，以后只有独自修行了。

佛经里有一个比喻：一个良医有很多孩子，有一次这个医生去别的国家，他的孩子们不慎中了毒。回到家后，他立即配了解药，让孩子们服用。有些孩子服了药，很快就痊愈了。有些孩子觉得：反正父亲在身边，什么时候都可以配药，我有靠山，不用害怕。所以他们不急于服药，结果病一直好不了。为了让孩子早日康复，父亲离开家，然后让别人捎信给孩子：你们的父亲已经去世了。孩子们听后很伤心，觉得父亲不在了，现在我们没有依靠了，应该赶紧服用父亲的药。服药之后，他们的病也就好了。

和这个比喻一样，有些上师在世的时候，人们都觉得他会长期住世，对上师的教言有一种无所谓的感觉，修行也不精进，一旦上师不在了，才会对上师的教言生起难得之想，从此以后对修行发起精进。

三、末法时代的众生刚强难化，行持各种

非法邪行，如果暂时无法调伏他们，善知识也会生起厌烦心而趋入涅槃。

有些弟子行持各种恶行，并且破誓言、破戒律，看到这些现象，上师会觉得住世没有意义。以前世亲论师看到一个出家人在耕田，他不禁感慨佛陀的教法衰败了，于是倒念佛顶尊胜咒而示现圆寂。从很多善知识的传记看，如果弟子的行为不如法，尤其是破誓言的现象比较多，上师往往会示现圆寂。

要提醒大家的是：登地的圣者生死是自在的，如果他们愿意，想住世多久就能住世多久，因此不能生起诸圣者寿命有长有短的邪见。不能想：为什么有些上师住世时间长，而有些上师那么早就圆寂了，是不是他寿命不自在啊？其实圣者住世取决于许多因缘，如果他觉得对众生有利益，就会继续住世，反之则会选择提早离开。

对于我们来说，祈祷圣者住世很重要。《普贤行愿品》云：“诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。”圣者度化众生的能力非常强，即使他一句法都不说，只是安住在世间，也能利益无量的众生，所以我们要劝请他们长久住世。

如果将自己的善根为高僧大德长久住世而

作回向，也可以达到同样的效果。回向是很起作用的，平时在念经、放生后，我们可以把功德回向给高僧大德，让他们长久住世。这也是遣除自身寿障的好方法。有些人说："今年是我的本命年，可能有命难，要不要念个经？"其实，如果你把善根回向给高僧大德，通过他们长久住世的反作用力，也可以使自己长久住世。

戊七（对治怀疑之回向文）分二：一、为众生获得究竟佛果作回向；二、为成办暂时利益作回向。

己一、为众生获得究竟佛果作回向：

> 以此为主三世善，回向一切诸有情，
> 愿皆速得无上果，根除三界之轮回。

所要回向的是什么呢？是包括现在的善根在内的过去、未来的一切善根，即自己三世所积累的一切善根。

回向给谁呢？给无边无际的一切众生。这是以大悲缘众生而回向。

为什么目的而回向呢？愿一切众生早日获得无上圆满正等觉的果位，就像抖空口袋一样彻底空尽三界轮回，甚至连众生之名也得不到。这是以智慧缘佛果而回向。

回向与发心在内容上是相同的，只不过回

向是在做善法以后，而发心是在做善法之前。《现观庄严论》在讲发心时说："发心为利他，求正等菩提。"大乘的发心要缘众生和佛果，回向也应该缘这两个方面。

汉地净土宗也有类似的回向。印光大师曾说："回向有三：一、回向真如实际，心心契合；二、回向佛果菩提，念念圆满；三、回向法界众生，同生净土。"这与藏传佛教的说法只是在提法上有所不同，在缘众生的大悲和缘佛果的智慧上没有任何差别。

虽然回向的方法有许多，但是"诸佛菩萨如何回向，我也如是回向"的方法是最好的。

即便以微小的善根作究竟的回向，一切众生也都能获得，这是佛陀的威德力、法性的谛实力[77]以及自己增上意乐的善心力所致。为什么弟子念上师住世祈祷文，上师就能长久住世呢？就是这三种因缘聚合的作用。有些人因为没有闻思，经常产生不必要的怀疑："我这样的小人物念一遍回向文，真的对众生有利益吗？""我经常念您的祈祷文，您有没有感觉？"有哦，感觉很强烈，好像针刺一样（众笑）。

如果凡夫人将有漏善根执为我所而不作回

[77] 即自然规律，自然法则。

向，善根很可能被嗔心等烦恼所毁，如果以菩提心摄持而作回向，善根则不会失坏。《大宝积经》中说：“由回向菩提，所有善根无复失坏。”由此可见，回向菩提的善根是不会失坏的。为什么这样呢？《菩萨藏正法经》中对此解释道：“舍利子，譬如百川流注大海，其水无尽。今此善根回向菩提亦复如是，无有穷尽。”因此，为了保护自己的善根，我们做完任何善法后都要立即回向。

有些佛教徒非常迷茫，口中经常高谈阔论，一直说一些不可能实现的境界，而实际行持中连怎么回向都不懂，对断除贪嗔邪见的基本修法也一窍不通。看到个别人的状况，不由得让人生起悲悯心。

如果为自他获得佛果而回向善根，则因为法界无有穷尽的缘故，如同水滴融入大海一样，善根根本不会耗尽。有些人担忧：我以前做了一些善根，可是后来生了嗔心和邪见，善根会不会没有了？实际上，只要为自他的究竟利益作了回向，你的善根就像钱存在银行里一样，不可能消失的。

我很喜欢《入行论》的这个颂词：“直接或间接，所行唯利他，为利诸有情，回向大菩提。”每一个人都不要忘了这个偈颂。今后我们可以

按“诸佛菩萨和历代传承上师如何回向，我也如是回向”来回向，也可以按这个偈颂回向——以自己的善根，愿一切众生直接或间接获得大菩提果。这些都是殊胜的回向方法。

在座的各位如果记不住很多教证，至少要记住《入行论》的这个教证。大家要背下这个偈颂，然后经常运用。哪怕做一点善法，比如一刹那安住于慈悲心，出定后都要念这个偈颂回向。当然，也可以念其他经论中的回向偈进行回向。只要做了如法的回向，自己的善根乃至获得佛果之间都不会耗尽。

有些愚笨的人从来不知道回向，今天造一个善法，明天生一个嗔心，后天又生一个邪见，就这样一边造善法、一边摧毁善法，最后什么善法都没有积累下来。这种人不可能产生修行的境界。一个人只有不断积累善根，尽量忏悔恶业，他的修行境界才会不断提高。

大家要重视断恶行善的方便法。为什么有些人自然而然出现修行的境界？而有些人再怎么努力也不行？原因就在于此。两个人同一年到佛学院，一个人的相续越来越进步，另一个人不但没有进步，反而生邪见、退道心。这一方面跟前世的因缘有关，另一方面和会不会修行也有关。

世间有些人很会赚钱，说话、办事都非常善巧，赚到钱后也会保管：或者放到保险柜中，或者贷款给别人赚取利息，最后在经济上非常成功。而有些人则没头脑，结果什么钱也赚不到。修行人也是如此，有些人很有智慧，积累了许多善根；而有些人则很愚笨，什么善根都没有积累。因此，希望大家掌握大乘的方便法，妥善保管自己的善根，尤其是要懂得以七支供来积资净障。



第八十七课

下面继续讲藏传净土法，今天讲回向支中的为成办暂时利益作回向。

己二、为成办暂时利益作回向：

> 愿善我今速成熟，遣除十八种横死，
> 身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，
> 无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，
> 弘法利生大益成，使此人身具意义。

行持善法后，可以进行两种回向：一、愿一切众生获得圆满正等觉的果位，即以智慧缘佛果和以大悲缘众生来回向；二、愿不等到来世，善根今生就成熟，获得暂时的圆满。

回向获得暂时圆满具体包括：愿自己即生长寿，远离十八种横死。横死有许多种，《药师经》中提到了九种：生病不遇医生、王法诛戮、非人夺精气、火焚、水溺、恶兽啖食、堕下山崖、中毒、饥渴。其他经典中讲到了十八种横死。也可以愿自己健康无病，或者愿自己财富圆满犹如多闻天子，等等。

如果这样回向，依靠三宝的加持力、自己的发愿力以及善法的功德力，各种因缘具足后，即生就可以获得长寿、健康、财富等圆满。

不过有的人发愿回向后，即生不一定现前果报。这个原因在于，众生的业有两种：一种是不定的，一种是决定的。如果是不定的业，祈祷三宝或者作回向后，即生就能成熟果报，若没有祈祷、回向，则即生不会现前果报；如果是决定的业，即使祈祷三宝、作回向，即生也不会成熟。我们不能认为祈祷三宝后百分之百有用，也不能认为祈祷三宝一点都没用。现实中的事情非常复杂，牵涉到许多因缘，不能一概而论。

现在很多人的见解和行为经常堕入一边：有的人认为只要祈祷佛菩萨，什么问题都能摆平，对别人也说："没事，只要念药师佛，你的病几天之内绝对会好的。"这样讲了以后，如果对方的病几天之内没有好，他肯定会对佛法生邪见。还有的人说："你这样祈祷佛菩萨没什么用，反正众生要承担自己的业，还是不要祈祷了。"这种观点也是不合理的。不懂佛法的人说话做事很容易走极端，大家在这方面要把握好分寸。

在现实中，很多人祈祷三宝后，即生中甚至当下就现前了果报。佛经中记载，末利夫人以前是个婢女，后来她供养世尊斋饭并发了善愿，结果马上福报现前，胜光王封她为夫人，

后来她对弘扬佛法起到了很大作用。所以只要具足因缘，有些人的善愿也会立即成熟。

为什么要回向获得暂时的圆满呢？菩萨的目的就是利他，为了不等到来世、依靠此身成办自他二利，菩萨也需要拥有世间的圆满，所以可以回向善根在今生迅速成熟于自身。

有些人做了念诵、供养三宝等善法后，不想等到来世，想见到立竿见影的效果。这种心愿也是可以的。一个画家想画老虎也可以，想画大象也可以；同样，你回向时，愿善根来世成熟也可以，愿即生成熟也可以，这完全取决于个人的意愿。就像在银行存款，有些人爱存定期，一段时间后可以提款，有些人不爱存定期，那可以存活期，随时都可以取用。

我们可以回向：遣除十八种横死，使寿命长如日月；无有病魔损害，如金刚岩石一样健康，一切魔众都无法摧毁；风华正茂、青春美满，如尽情绽放的莲花；身强力壮犹如天子；财富无穷无尽，并且如夏季的恒河水一样不断增长；等等。只要精进行持善法，依靠三宝的加持，自己就能拥有这些圆满。

《诸法集要经》云："若乐修福业，众人所尊奉，身离诸逼迫，其心常安静。"如果一个人乐于修持善法，他会得到众人的尊敬，身体能

离开一切逼迫，内心始终处于宁静快乐的状态。有一位老师在我们学院学习过，后来在工作的过程中，他的一切所为都是利益他人，老师和学生们都觉得他心地善良，给人一种安全感，所以都很信任他。这就是行持善法的加持力。

如果一个人内心有慈悲、信心、智慧、清净观等境界，这个人会散发出无形的加持力，人们都会欢喜他，他的身语也会如理如法，直接间接能饶益许多众生。我经常想：学习佛法的确是世界上最快乐、最有意义的事情。这不仅是我多年学佛的体会，世间的智者也是这样认为的。我看过一个资料，美国一所医学院的研究者经过长期调查发现：信仰宗教和不信仰宗教的人相比，信仰宗教的人心理快乐指数高；在信仰宗教的人里面，又以学佛者的心理快乐指数高，尤其是禅修者和具菩提心者的内心非常宁静、快乐。在其他资料中，有些心理学家和医学家也认为，佛教修行者普遍拥有内心的平静和快乐。因此，佛教的殊胜并非佛教徒自吹自擂，很多世间人对修行者的微妙境界也都有所了知。

虽然我们可以回向长寿、发财、美貌等目标，但就大乘而言，这些并不是究竟的目标，所以大家在回向暂时圆满时要适度。

《入行论》中说：“积护耗尽苦，应知财多祸，贪金涣散人，脱苦遥无期。”钱财的积累、保护、耗尽过程中充满了痛苦，钱财就是这一切痛苦的根源，它能让人们身心散乱，深陷轮回中，不得解脱。因此大家要发愿：依靠三宝的加持，不要让我有过分积累、守护、增长财产的散乱，也不要有欢喜天子魔[78]等正法的障碍，能够远离修行的一切违缘。

真正观察起来，修行人有里里外外的许多违缘，有些是家庭的违缘，有些是身体的违缘，有些是内心的违缘，如果能一心祈祷三宝、如理如法地发愿，这些违缘都可以遣除。

我们还要发愿：但愿我不要对宿业感召的怨敌、强盗产生嗔心。有些人因为前世的业债没有还清，即生中有很多怨家债主威胁、损害自己，给自己带来许多痛苦，也不应该对此类怨敌产生恶心。

此外，还可以发愿：依靠自己的善根力以及三宝的加持力，愿我能够不加勤作、自由自在地享受正法。这是修行人最重要的希求。现在许多人有听闻佛法的机会，还有做弘法利生事业的机会，这在末法时代非常难得，这应该

[78] 障碍修道的一类欲界天魔，经常以钱财、欲妙来引诱修行人。

是善愿成熟的果报。

如果不具足世间圆满，也会成为修行和利他事业的违缘。如果你的寿命很短，也许修行还没成功就夭折了。如果你身体不好，天天吃药、输液，死也死不了，活也活不了，不但医生对你生厌烦心，自己也觉得特别痛苦，这也是修行的违缘。如果一点财产都没有，甚至想跟道友出去玩，可是连路费都没有，只有以闭关为借口不出去（开玩笑，闭关的人都是修行很好的人），这也不太方便。（所以很多修行人发愿：既不转生于太富裕之家，也不转生于太贫穷之家，要转生于中等之家，生活基本上能解决，这也是修行的一种顺缘。）此外，如果遇到外、内的魔障，也会给修行带来一定的违缘。有些人被非人附体，晚上的梦境不吉祥，白天也感觉冤家债主在害自己，这也是修行的一种障碍。如果有了这些违缘，我们的修行是不能成功的。

因此，为了保证修行和利他事业的成功，大家可以发愿获得暂时的圆满。例如，我们可以发愿将来拥有财富，能像文殊菩萨、普贤菩萨那样上供下施。菩萨拥有财富和凡夫拥有财富不同：菩萨会把财富用来布施，以四摄法广利有情；凡夫的财富要么享用，要么造恶业。尤其是现在社会，没有钱的时候，造的业还不

是很严重，一旦有了钱，往往会花天酒地、无恶不作。而菩萨接受供养一方面是和众生结缘，一方面会把得到的供养用来做善法，并将善法的功德回向给众生，最终令与自己结缘的众生获得巨大的功德。[79]

《经庄严论》云："悲施财三果，悲者恒增长，爱生及摄生，资生复三乐。"这个偈颂说明了菩萨是如何使用财富的。菩萨的悲心能出生三种果：首先悲心的本体可以增长悲心，其次以悲心可以增长布施，最后以布施可以增长财富（如果无有悲心，很难去帮助众生。世间人有了钱，最多布施亲朋好友，不会布施与自己不相干的人，见到别人帮助众生还想不通："他又不是你的亲人，为什么给他钱？"）。以三种果又可以出生三种乐：以悲心为因产生爱生乐（慈爱众生的快乐），以布施为因产生摄生乐（摄受众生的快乐），以财富为因产生资生乐（一切财富布施众生的快乐）。

因此我们要像菩萨那样回向，一切发愿都要符合正法，最后通过善法的力量，令自己的一切所愿毫无障碍、称心如意地实现。

尤其是要依照《普贤行愿品》、《俱舍论》所说的那样，依靠善法的功德，发愿在有生之

[79] 凡夫人作功德与通过菩萨作功德差别很大，依靠菩萨所得的功德要大得多，所以遇到菩萨时要以清净心作供养。

年受持教法与证法。

佛法是利益有情的根本，通过讲修佛法可以成办暂时和究竟的广大利益，由此也可使自己的珍宝人身不虚度而具有大义。如果擦拭如意宝并虔诚祈祷，它会赐予人们财富；佛法也是利益众生的如意宝，如果我们好好运用佛法，也会对众生的利乐发挥不可估量的作用。

《地藏十轮经》中也说："如如意宝珠，随所愿皆满，如是三乘法，能满众生愿。"就像如意宝能随心满足人们的所愿一样，佛陀宣讲的三乘妙法也能满足众生的一切心愿。

要让众生得到真正的快乐，外在的物质只能起到部分的作用。纵观人类历史，没有任何时代像现在这样经济发达，虽然人类在物质上获得了前所未有的成果，但仅此能否满足人类内心的需求呢？不能。现在人类的痛苦、不安、寂寞感反而越来越强烈。如果没有佛法的妙药，仅仅依赖外在的物质，人们除了更加忙碌、奔波以外将一无所获，根本解除不了内心的忧愁和痛苦。

通过我们自身的经验也可以看出，唯有佛法才能满足众生的精神需求。试想一下：一个修行人住在一间小屋里，享用简单的饮食，过着清净、自由的生活，而一个世间人拥有许多



钱财，却难得一分自在，二者谁更快乐呢？

我在《读者》上看过一篇文章：在一个黄昏，卖烧饼的两夫妻数着手中的钱，比昨天多赚了两元钱，他们相视一笑，天地也格外美丽；也是这个黄昏，一个腰缠万贯的富人却因为股票下跌而万念俱灰，结果选择了跳楼自杀。其实，虽然富人的股票下跌了，但他的财产依然是卖烧饼的夫妻做梦都不敢想的。本来他可以过着天堂一样的生活，可是他却觉得整个世界都完了。因此快乐是在于财富的多少，还是在于内心的满足？大家应该不难看出。前面之所以说佛法是利乐有情的如意宝，原因也在于此。

如果我们能以佛法来利益众生，这就是人生最大的意义。有些初学佛者或者对大乘佛法一无所知的人不一定接受这个道理。前两天有一个人问我："人活着是为了什么？"我回答说："人活着是为了利益众生。"我是真心实意回答他的，可是他却以不满的语气"哼"了一声。后来我想：每个人的价值观不一定相同，有的人是为了卖豆腐而活着，有的人是为了感情而活着，声闻行者是为了自己的解脱而活着，发了菩提心的菩萨是为了利益众生而活着。总之，对于"人活着是为了什么"这个问题，每个人的理解不尽相同，不一定所有人都接受我的答

案，这也是非常正常的。

《俱舍论》中说：“佛之妙法有二种，教法证法之体性，持教法者唯讲经，持证法者唯修行。”佛陀的妙法有两种——教法和证法，受持教法者唯一讲经说法，受持证法者唯一修行。这里的“唯”字是强调的意思，即除此以外别无其他。不管是弘扬佛法者还是修行佛法者，都要据此观察一下：自己到底是不是受持佛法的人？

这个颂词是我根据藏文重译的，在唐译的《阿毗达磨俱舍论》中，原颂词是：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”意思和藏文相同，但是文古难懂，所以我把受持教法者和受持证法者分开进行翻译。此偈意在说明何谓真正的佛法，现在很多人不明白到底什么是佛法，所以我在印法本时经常将这个偈颂附在后面。

唯有通过传讲、听闻才可受持教法，唯有通过修行、领悟才可受持证法，这才是佛教徒最主要应该做的事情。这两者是有次第的，首先要学习教法——通过讲闻通达教理，然后才能修持证法——通过修行体会佛教的真义。

《安乐集》中说：“有二种人得福无量无边，何等为二？一者乐说法人，一者乐听法人。”因

此，我们平时讲课或者辅导，讲闻双方都能获得无量的功德。虽然每个人都有很多事情要忙，但我一直把讲闻佛法放在首要位置，一堂课都舍不得中断，原因就在于此。不仅是我，历代传承上师对讲闻佛法也都特别重视。

大家要明白，除了教法和证法以外，诸如寺院建设、规章制度、资具福分、敲鼓吹螺等，这些无论多么完善和丰富，也不是真正的佛教。有些人惊叹：他们诵经特别好听，维那师的声音非常宏亮，僧众排队多么整齐，寺院修得太壮观了……这些固然也很好，但只是佛法的一部分，真正的佛法就是教法和证法。可惜现在很多人都不懂这个道理。

从这个意义来说，在一切供养中，也唯有法供养才是最殊胜的供养。《佛说华手经》中说：“如来坐道场，所得微妙法，若人能修学，是真供诸佛。”如果有人能学习、修行如来的正法，这就是对佛陀最好的供养。至于供养花、果、灯、香，这些不算最殊胜的供养。有些人每天买花作供养，这当然也是一种供养，但通过闻思修行得到正法的利益才是最殊胜的供养，也是诸佛菩萨最欢喜的供养。

这些窍诀我讲得再清楚不过了，但愿大家不仅耳边听到，内心也要有所领悟，这对你们

的修行非常重要。

如今有些人不知道讲修才是真正受持佛法，只是以贪嗔偏袒之心，犹如转轮子般没完没了地做许多冠冕堂皇的散乱之事，并且自称这是佛教的所为，但事实并非如此。

有些道场打着佛教的招牌做各种事，我们在旁边看后不禁怀疑：这样做到底算不算佛教啊？明明是民间的做法，跟佛教毫不相干，可是主办者却口口声声说：我要弘扬佛法，大家要集聚在这里，要举行多么隆重的活动。其实这些不一定有功德。末法时代，此类不如法的现象非常多。

就像狮子会被体内的寄生虫所毁一样，佛教也会被佛教内部的人毁坏。佛陀在经中说："我此甚深教，余者不可毁，非我似我毁。"意思是，我的甚深教法不会被邪魔外道毁坏，谁能毁坏我的教法呢？不是我的弟子，却自称我的弟子的人才能毁坏佛教。在《莲华面经》中，佛陀对阿难说，未来有许多人以出家人的形象破坏如来的正法。其他经中提到，以前魔王想尽办法破坏佛法都不成功，最后他发愿以佛教徒的形象吃佛家饭、穿佛家衣、做魔王事，这样来毁坏佛法。

如今在有些寺院和居士团体中，有些人为

了谋取私利做各种不如法的事情，这种现象非常多，这就是佛教徒败坏佛法的恶相。

《阿难七梦经》中记载，以前阿难曾做过关于未来佛法的七个梦。在第七个梦境中，他见到一只狮子死了，其他野兽依然很畏惧它，都不敢吃它的肉，后来狮子体内的寄生虫吃了狮子的肉。世尊向阿难解释说，这预示佛陀涅槃后，其他人都不能毁坏佛法，而魔化现的假佛教徒却毁坏了佛法。

末法时代这样的恶相非常多。前一段时间，有一个出家女众戴着假发在火锅店吃火锅，店里的人比较拥挤，结果她的假发被碰掉了，旁边的人看见她头上的戒疤，惊讶地说："原来你是个师父啊！"

汉地的出家人历来都受持别解脱戒，可是在解放后的一次佛教会议上，个别法师却提议：中国佛教要像日本佛教学习，出家人一边在寺院上班，一边也可以娶妻生子。

在居士里面，有些人表面上皈依听法，实际上他们对佛法没有任何信心，只不过把佛法作为自己谋取利益的手段。

总之，如今佛教徒内部确实存在不少问题，这将直接导致佛教的衰亡。正如"灭六国者，六国也，非秦也"的说法一样，坏佛教者，佛

教徒也，非异教徒也。遍知的佛陀在经典中早就授记了这种现象。

值此危难之际，如果我们不顾自己的安危，努力护持佛法，这将有极大的功德。佛法进入再弘期后，法王如意宝目睹佛法衰微的状况，发起了伟大的护教之心，整顿佛教、树立法幢、培养僧才，为佛法重兴做出了不可磨灭的贡献。每一个关心佛教的人都应该随学他老人家。

《地藏十轮经》云：“为佛僧造寺，量等十四洲，彼所获福聚，不如护佛法。”如果造一座一万平方米、两万平方米的经堂，人们都会认为功德特别大，可是根据这个教证，即使造量等许多大洲的寺院，也不如护持佛法的功德。因此，不管居士还是出家人，当佛法处于衰微之时，都应该以清净心弘扬佛法或者帮助高僧大德弘扬佛法。

一般来说，承担佛法讲修大业的人主要是诸位法太子，即高僧大德和善知识们，但普通人也不是完全没有弘法的责任。大家不能认为：弘扬佛法是高僧大德的事，我只要听一点课、吃一点饭就可以了，除此以外就没什么事了。凡是佛陀的后学者，都应该根据自己的能力受持佛法、弘扬佛法。

从广义而言，听受一句法、了知一句法义

也算教法，生起一刹那善心也算证法。例如，仅仅懂得“诸恶莫作，诸善奉行”就是教法，懂得其意义后，生起一念悲心或信心就是证法。这样看来，教法和证法在每个人的相续中都能生起，每个人都能受持佛法，都能弘扬佛法。

在这个佛法濒临隐没的时代，仅仅以此来弘法利生，也将使自己的人生变得有意义。我经常这样想：末法时代，能让一个众生种下善根，或者让一个人皈依佛门，我来到世界也算有意义了。所以大家应该对自己弘法利生有信心。

有人对我说：“唉，我在学院已经学了七年了，现在还没有开悟，我真的很想自杀，我活在世上没有意义。”其实如果在学院学了七年，即使相续再怎么低劣，也不可能一点善念都生不起来，一个偈颂的法义都不知道，你的相续中肯定有教法和证法。既然如此，还说人生没有意义、住在世间没有意义，这完全是愚昧之辞。即使心里有这种想法，也不要在有智慧的人面前说出来，否则别人也会不舒服。

其实应该这样想：依靠佛陀的加持，我懂得了佛法的道理，相续中生起了善念，这是多么荣幸啊！《入行论》中说，生起闪电般的善念在百千万劫中都很难得，如今我产生了许多善

念，应该满足了。

人不能对自己要求太高了，如果你觉得：六祖大师、华智仁波切和麦彭仁波切那么快就开悟了，我为什么不能很快开悟？你也要考虑一下：自己能不能跟他们比啊？有时候要求太高是不现实的。有些小学生听了爱因斯坦和牛顿的故事，也想马上变成科学家，这是不可能成功的。我小学的一些同学在作文里说，长大以后要开飞机，但后来不要说开飞机，连出租车都开不成，每天只能骑牦牛。所以不观察自相续、空打妄想是不合理的。

言归正传，在家男女不要认为：我们怎么能承担起弘法的重任呢？在家人不可能弘法利生，这是你们出家人的事情。这种想法是不对的，无论什么身份的人都有弘扬佛法的责任。

藏族有一句谚语：凡子降生后，当做佛法事。人来到世上不是为了吃饭、穿衣，应该对佛教和众生做一些贡献，即使自己做不到广弘佛法，也要成为弘法的顺缘。比如，你可以劝别人学习经论，为求学、闭关者提供口粮，设法让别人听闻一堂佛法，承事、供养、协助讲经说法的上师，同时自己也诚信佛法、断恶行善。这些是每一个人都能做到的。

有一个人说："我现在天天跟着上师忙，我

都成了上师的秘书，我的上师事情特别多，有时候我觉得特别荣幸，有时候我觉得特别为难，但不管怎么样，我的发心是很清净的。"像他这样就非常好。

在家人也可以讲经说法。《大智度论》云："佛法有五种人说：一者佛自口说，二者佛弟子说，三者仙人说，四者诸天说，五者化人说。"在五种说法者中，仙人、天人和化人这三种都是在家身份，佛弟子中也有一部分是在家身份。其他经论在宣说善知识的法相时，也没有说必须是出家人。所以在家人只要具足条件，完全可以讲经说法。

许多佛经中都提到了居士说法。《维摩诘经》中说，维摩诘居士善于说法，在佛陀的诸大弟子中，只有文殊菩萨堪能和他谈论佛法。《胜鬘夫人狮吼方广经》中提到，胜鬘夫人在佛陀面前闻法后，劝化全国七岁以上的女人皈依佛教，而且劝化国王（她的丈夫）皈依佛教，国王又劝化全国七岁以上的男人皈依了佛教。在《大宝积经·郁伽长者会》中，世尊要求在家菩萨先作财布施，然后行法布施，并没有说法布施唯一是出家人的事。

因此，有能力的在家人完全有资格弘扬佛法，这样可以获得极大的功德。《佛说未曾有因

缘经》中云："若善男子善女子，从师闻法，一句一义。展转教化，乃至一人，未信令信，未解令解。如是功德，无量无边，非是凡夫所能知也。"

虽然有些佛经中说末法时代有五乱，如：比丘从白衣学法；白衣位居上座，比丘位居下座；比丘说法不行承受，白衣说法以为无上。但这与我们说的在家人弘扬佛法不同。当今时代，出家人在人群中连千分之一都不到，如果完全依靠出家人弘扬佛法，根本不能满足众生的需要，所以懂佛法的在家菩萨应该站出来讲经说法。

从汉地来看，历史上出现过许多居士大德，如南北朝的傅大士，他是弥勒菩萨的化身，梁武帝都在他面前听过《金刚经》；现代也有李炳南老居士、黄念祖老居士等在家善知识。在藏地，从古至今有许多伏藏大师，他们大多是在家人，还有智悲光尊者、敦珠法王等许多广弘佛法的在家大德。所以在家人弘扬佛法没什么不可以的。当然，如果你是想利用佛法，那借弘法为名乱来是不合理的。

对于大乘修行人来说，如果有弘法利生的机会却不去做，这也是有过失的。《梵网经》中说，菩萨如果有因缘，却没有教化众生，这会

犯轻罪。因此，希望居士们以各种方式弘扬佛法，就像前面讲的那样，甚至帮助上师弘法利生，或者给修行人提供顺缘，这些都应该积极去做。

台湾法鼓山有很多居士，法鼓山弘法事业的顺利开展，和他们的辛勤奉献是分不开的。这些居士中有很多都没有结婚——比出家人放松一点，比一般在家人严格一点——他们对弘法利生很有责任心，每天做许多有意义的事情。现在内地很多居士也不愿意结婚，因为一旦成了家，生活的压力会很大（已经成家就没办法了，我不是要求你们离婚），这些人应该向法鼓山的居士学习，要通过各种方式度化众生。

总之，弘扬佛法是每一个佛教徒的分内之事，如果大家没有负起这个责任，要依靠一两个人把佛法弘扬到全世界是非常困难的。这么好的佛法传到自己手中，我们有义务把它继续传下去。即便能让一个人得到佛法，这个功德也是无量的。要牢记这个教证："乃至一人，未信令信，未解令解。如是功德，无量无边。"总之，大家要想一切办法度化众生，甚至乘班车时也要度化身边的乘客。一旦有度化众生的机缘，就要牢牢抓住，不可轻易放过！



第八十八课

下面继续讲藏传净土法。大家应该清楚，在家人也有弘扬佛法的权利。要弘扬佛法，不一定非要成为大上师、大法师、大和尚、大活佛，即使没有名声的普通修行人，也可以帮助众生、弘扬佛法。

每一位佛教徒都有弘法利生的责任，要经常提醒自己：我是一个佛教徒，我不是为了逃避世间的苦恼学佛，也不是为了自我解脱学佛，是为了一切众生而学佛的，我应该发起无上的菩提心，在力所能及的范围内饶益有情！

本来，每个人都有权利受用佛法如意宝，只不过有些人没有和佛法结上缘，所以暂时无法得到佛法的利益。大家要想办法让一切众生得到佛法的利益。这样的发心非常重要，如果内心有这种发心，自然而然就会做利益众生的事情。

要提醒各位的是：在弘扬佛法的过程中，讲闻佛法是最重要的，我们要高度重视这个问题，否则，所谓的弘扬佛法就会流于形式，这样就太可惜了。

从历史上看，汉地和藏地的传统不太相同，





汉地的许多寺院不像藏地的寺院那样开展闻思修行，出家人把精力一直放在塑佛像、搞建筑上，寺院完全成了一种形象。很多在家人也是如此，喜欢办皈依证、听受灌顶、修气脉明点，而对于佛法的核心——慈悲观、断恶行善的理念，却没有系统地学习。

其他地方也有类似情况。1999 年我去泰国参访过，泰国的大多数寺院还不错，一般都有讲闻修法的传统，而民众的状况则不容乐观：虽然普遍对佛教有信心，但只是满足于供养出家人，平时在家里供佛，节假日到寺院里拜拜佛，真正研究经论的人很少。我在跟一些居士沟通的过程中发现，他们对佛理都不太明白，尤其对大乘的慈悲理念和六度万行一无所知。很多在家人都停留在这种层面。

要改变一个地方的习俗是比较困难的。在座的各位虽然在佛学院接受了系统的教育，但是你们回到汉地后，能不能改变佛教界的风气？可能有一定的困难。从当前的状况来看，大多数人没有把闻思修行当作最重要的事，即使个别法师提倡闻思修行，也只是影响到一部分人，尚未得到普遍性的认可。但不管怎么样，再困难我们也要面对，今后大家如果有能力，应该改变佛教界的不良风气。

现在汉地烧香拜佛的人特别多，今年春节期间，武汉一座寺院一天的香客就高达55万人。可惜的是，许多人去寺院只是为了发财、健康、平安。他们把佛当作神，认为祈求、供养佛，佛高兴了就能满自己的心愿；把佛法看作念一点经、诵一点咒，除此就没什么了。这都是对佛教认识不够的表现。

希望每一位佛教徒发挥各自的作用，争取改变佛教界的不良状况。只要我们去努力，有些事情也是可以实现的。

如果能做到这样，也称得上弘扬佛法。不管是帮助高僧大德弘法，还是自己为佛教做一些事情，都算是弘法利生。在这个过程中，即使你没有获得名声，也没有人给你写传记：这个人如何如何弘扬佛法，但实际上你就是弘法利生的一员。

所谓“佛法完全隐没”，是指在某个地方既没有了知一句正法的人，又没有生起一刹那善心的人，这就算佛法已经隐没了。也就是说，连一句法义都不了知，这就算教法灭尽[80]；连一刹那的悲心、信心等善念都没有，更不用说证

[80] 关于教法的灭尽也有其他说法。如《法灭尽经》中说，法灭尽的时候，《首楞严经》和《般舟三昧经》这两部经首先灭去，然后十二部经依次灭尽。

悟的境界，这就算证法灭尽。

佛法不在于外面的建筑、佛像、经书，而在于人的内心。从证法的角度来说，只要人心中有如法的善念，这就说明证法存在；从教法的角度来说，只要人的心里了知法义，这就说明教法存在。

从这个意义来说，现在有些地方基本上没有佛法了。在个别寺院中，出家人和居士内心没有一点善念，对教理也一窍不通，这种寺院就没有佛法了，表面上看还是寺院，实际上已经不能算真正的道场了。相反，即使不是寺院，只是一个家庭式精舍，如果里面有讲闻佛法，人们的相续中不断生起善心，这里就存在佛法，这就是真正的道场。

现在有些居士提供闻思修行的场所，如把自己住的房子腾出来，每个礼拜聚集一些道友学习一两天佛法，道友们一方面懂得了法义，同时又产生了善心，这样的房子就成了道场。对于这个问题，世间的智者也有同样的观点：“何为道？心存善念即为道，有道之人居止之处即为道场。”因此，佛教的道场应该对佛法的弘扬起到作用。

佛教的核心在于法。如果一个人对法没有兴趣，就根本没办法获得解脱。《正法念处经》

云："若人不爱法，虽人而非人，不住于真道，不至涅槃城。"如果一个人不喜爱法，表面上看来他是人，实际上不能被列入人的行列，因为这样的人不会住于解脱正道，也不可能趋往涅槃之境。

从弘法利生来说，关键也在于法，而不在于外面的形象。你搞的活动再热闹，花了多少万元，买了多少鞭炮，派了多少辆车，形式上如何都不重要。关键是要让正法融入人心，即便一个人能生起善心，这就是在弘扬佛法。

想到这一点，有时候我也很感谢现代科学的方便，通过电脑、网络、光盘，很多人真正了解了佛法，产生了信心等善念，以前天天做杀生、打麻将、嫖妓、赌博等非法的事情，学佛之后再也不做了。

懂得佛法非常重要，可是现在很多人都不懂佛法，这一点非常令人遗憾。因此通达佛法的人要以清净意乐来弘扬佛法。在这个过程中，即使遇到再大的困难，也要精进为之。《入行论》云："他尚勤俗务，我怎悠闲住？"人们对低劣的世间俗事尚且精勤不已，我们为了佛法又怎能悠闲而住呢？绝对不能。续部中说："于此末法恶世中，佛陀难行我行持，菩萨难行我行持。"在末法恶世，即使整个大地上的人都在行持恶

法，我们也不能随波逐流，要发誓行持佛陀和大菩萨的难行菩提行。

讲闻佛法的意义极大。通过传讲、听闻佛法，可以远离生老病死的痛苦，趋入究竟的涅槃。如经云："听闻正法后，广弘之智者，远离诸老死，转生无上处。"所谓无上处，暂时指人天善趣，究竟指菩提果位。

如果我们懂佛法，最好不要因为吝啬心或者懈怠而不传讲，否则生生世世会成为愚笨之人。有些人是这样的，别人问他一个问题，本来自己明明知道，却以吝啬心而舍不得说；还有些人很懒惰，虽然有说法的机会，可是一直不肯说法。这样都不太好。行持善法不能一拖再拖，否则机会很容易失去。所以如果自己有一定的智慧，要尽量给别人传讲佛法。

《毗奈耶经》中有一个公案：以前一个叫周利槃特的人（意为小路），他的哥哥是一位比丘，后来他跟着哥哥出家。哥哥传给他一个偈颂："身语意业不造恶，不恼世间诸有情，正念观知欲境空，无益之苦当远离[81]。"这么简单的一个偈颂，他三个月都背不会。（有些人说自己很笨，但不要几分钟就能背会这个偈颂，和小路比起来，

[81] 意为：身语意不要造恶业，也不要扰乱有情，要以正念观察一切欲妙皆为空性，进而断除无有意义的痛苦和烦恼。

你们不算笨。）哥哥见小路如此愚笨，便把他赶出房间。小路非常难过，站在房外痛哭流涕。佛陀见后问他："你为何这么难过？"他说："因为我太笨了。"佛陀安慰他说："愚人自说愚，此名为智者，愚者妄称智，此谓真愚痴[82]。"佛陀便让阿难教授小路，可是他仍然学不会。佛陀又让他为僧众擦鞋，并让他念两句偈子："我拂尘，我除垢。"于是他每天一边为比丘擦鞋，一边念这两句偈子。依靠承事僧众的功德和这两句偈子的加持，最终小路清净了业障，并获得了阿罗汉果位。

为什么小路这么愚笨呢？原来，他曾经是迦叶佛时代一位通达三藏的大法师，当时他有很多眷属，可是因为吝啬法，从来不愿意说法。他死后转生为一个屠夫。有一次他捆了许多猪渡河，结果船在中流翻了，他掉入河中，一位独觉救了他。后来他就跟着那位独觉修行，不久便修成了无想定，死后转生到无想天。从天界下来后，就成为周利槃特。由于前世以吝啬心不说法、屠杀旁生以及转生无想天，所以今生他特别愚笨。

所以大家对佛法不要有吝啬心，否则以不

[82] 意为：如果愚人认识到自己愚痴，那他是智者；如果愚人认识不到自己愚痴，反而妄说自己是智者，他就是真正的愚者。

为他人说法的业障，自己以后也会变成愚笨之人。

《法句譬喻经》中有一则类似的公案。以前一所精舍中有五百位比丘，其中有一个叫摩诃卢的老比丘，他特别愚笨，几年学不会一个偈颂。僧众们看不起他，他自己也非常苦恼。有一次国王请僧众到王宫应供，僧众不许摩诃卢去，让他留在精舍扫地。僧众走后，摩诃卢特别伤心，心想：我这么愚笨，谁都看不起我，活在世上还有什么意义。于是他拿着绳子到树下，准备上吊自杀。佛陀知道度化摩诃卢的因缘成熟了，化为一个树神问他："比丘，你为什么这样做？"摩诃卢讲述了自己的痛苦。树神说："你不应该自杀，这是你自己的业力。迦叶佛时代，你是一个三藏法师，因为吝啬佛法而不愿传法，以此因缘你生生世世成为愚钝之人。"说完佛陀现出本来身相，并为他宣说佛法。摩诃卢见到佛陀的庄严身相，生起大欢喜心，恭敬顶礼佛足。他思维佛说的法，当下证得了阿罗汉果。佛陀知道他已经成了圣者，便让他去王宫应供。摩诃卢进入王宫，径直坐到最高的法座上。五百位比丘很不高兴，但碍于国王不便呵斥他。应供之后摩诃卢为大众说法，他音如雷震、妙语如雨，五百位比丘当下都证得

阿罗汉果，国王和大臣们也获得须陀洹果。

通过上述公案可见，作为法师和有智慧的人，不要把佛法藏在自己肚子里，一直舍不得给别人讲，否则在因果上是有过失的。从菩萨戒的角度来讲，这也是犯戒的行为。

有能力的人要这样考虑：如今佛法这么衰败，即便让一个人懂得佛法也有无量功德，我应该发心讲经说法。当然，说法不能为了名声、财产和地位，否则意乐就不清净了。说法的意乐清净非常重要，古德说过，“心善地道亦贤善”，如果能保证这一点，即使别人不理解，有这样那样的非议，也只是他们的事，自己不会有任何过失。

以上讲完了七支供。对于这些道理，大家要从今日起精进修持。当我们想行持善法并且具足顺缘时，如果没有立即行持，而是一拖再拖，善心就会像闪电一样稍纵即逝。因此大家要抓紧时机行持善法。

凡夫人的善心不会存留很久，如果没有精进行持善法，很容易生起恶心。《毗奈耶经》云：“若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。”大意为，人在精进行持善法时，一般不会生起恶心，如果不精进于善法，内心很

可能会生起烦恼，进而造下各种恶业。

我很喜欢跟佛友们共同闻思，因为依靠大众的加持，自己不得不专注在佛法上，在这个时候，除了个别情况以外，一般都不会生起恶心。我讲一个小时的课，不敢说自己的心完全安住于善法，但贪、嗔等烦恼基本上不会出现。备课也是如此，备课过程中以及之后的一段时间里，就像太阳出来了一样，内心的黑暗基本上都没有了。大家一起念经、参加法会也是同样，那时相续中的无明黑暗也都不会存在。

如果我们没有这样精进行善，每天跟着颠颠倒倒、不三不四的人吃喝玩乐，自相续逐渐会充满恶业，不会出现善法的光明。半夜三更会不会有光明呢？不可能的。

现在有了这么好的修七支供的机会，大家一定要抓紧修持，千万不能拖延，如果一拖延，这个机会也许就没了。人身是无常的，行持善法的因缘也是无常的，我们应该当下立即修持，不要“明日复明日，明日何其多”，这样最终什么善法都搞不成。如果是造恶业，要尽量往后拖。如果今天你打算杀牦牛，看到天下雨了，你就想：算了吧，我还是休息吧，明天再杀吧。这样一拖，也许恶业就造不成了。

对凡夫人来说，由于长期串习，相续而存，

罪业的力量非常强大，如果没有好好修持善法，一旦恶业的习气现前，往往会不由自主地随恶业而转。正因为如此，佛陀在《律藏》中说：“应当速行善，制止罪业心，福德若耗尽，意将喜罪业。”意思是，修行人应当及时行持善法，制止罪恶之心，如果没有这样，一旦往昔的福德耗尽，自己就会喜欢造罪业，各种罪业也会自然而然出现。

有些人要注意了：如果你不愿意看书、不愿意入班学习，不愿意参加学会，不愿意跟道友共修，却很想造恶业，对乱七八糟的事很有信心，这是恶业魔王到来的前兆！你的道心一退，你就会往痛苦的方向迈进，那个时候谁也没办法救你了！

如果造了恶业，只有自己感受果报。《正法念处经》中说：“独造作恶业，独受恶果报，独自到恶处，世间无同伴。”如果一个修行人不闻思修行，不守持清净的戒律，不跟修行好的道友交往，整天跟道心不好的恶友来往，那他肯定会造各种恶业，最终只有自己感受恶果，谁也无法代他受苦。世间也是如此，如果一个人犯了罪，亲朋好友再怎么爱他，也没办法替他受罚。

现在很多人是这样的：虽然造了山王般的

罪业，却没作过一次忏悔；连芝麻许善业都没有造，却奢望将来得财得利。学佛的人不应该如此，与其这样痴心妄想，还不如当下身体力行，精进积资净障。

一个人死后，很难从子女和遗产中得到利益，所以现在就要精进修持。看看如今的子女：父母活着的时候，都以向眼中洒灰等暴行进行虐待，父母死后，怎能指望他们尽心尽力作超度呢？老人活着时子女都不孝敬，老人死后，要他们拿出家产作佛事，这根本是不可能的。

《大宝积经》中有一个很好的教言：“父母兄弟及妻子，朋友僮仆并珍财，死去无一来相亲，唯有黑业常随逐。”如果一个人生前一直造恶业，当他离开世间的时候，父母、兄弟、妻子、朋友、仆人以及珍宝财产都不会跟随，唯有造的恶业会如影随形般跟随着他。这是一种必然的规律。

因此，什么时候有了行善的心，一定要立即实行，否则一旦因缘没有了，就很难再有行善的机会。《入行论》云：“犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”确实如此，末法时代众生的善根非常微弱，就像暗夜中刹那出现的闪电一样，在人们纷繁复杂的心念中，善念也极为难得。所以

一旦我们有了善念，就要抓住机会、当下行持。

如果没有长期行善的机会，哪怕在短暂的时间内行善，然后以回向印持，这也不失为明智的做法。有些人打工赚了钱，把钱存在银行里，然后放松一阵子，以后需要钱时再取出来用。同样，我们对善法也要妥善保存。有福报的人有终生修行的机会，有些人上半生或者下半生有修行的机会，有些人只有几年修行的机会，不管怎么样，只要抓住机会修行，然后以回向作印持，因果是不虚的，以后必定会拥有快乐的果报。

世间的金银财宝不珍贵，内心的善法才珍贵；世间的怨敌也不可怕，自己造的罪业才可怕。如果我们在无需指望他人之时尽力积资净障，死的时候就会胸有成竹，既不需要作七期佛事，也不必胆战心惊地畏惧罪业在前面等着自己。一辈子修行的人死时确实很快乐，就像从火宅中解脱出来一样，心中无怨无悔、无所畏惧。

按喇拉曲智仁波切的传统，在举行极乐法会时，一边观想以上所讲的意义（即七支供的后四支），一边双手合掌，口中缓缓地念诵《极乐愿文》：“闻听他人行善时……使此人身具意义。”

下面是暂停偈：“已获趋极乐刹胜人身，欢喜积累白法资粮者，愿不沉迷劣缘轮回事，恒时精进行法祈加持。”意思是，已经获得了可以往生极乐刹土的殊胜人身，并且又欢喜积累白法资粮的人，愿你们不要沉迷于轮回的无义琐事，恒时精进行持善法，活到老修到老。为此祈祷上师阿弥陀佛赐予加持。

要恒时精进于善法，仅仅依靠自己有一定的困难，所以一方面自己要努力，同时也要有诸佛菩萨和传承上师的加持，这样修行才会善始善终。

如果能这样如理如法修持，即生会幸福安乐，来世将往生极乐世界。《杂阿含经》中说：“若人自爱己，应修诸善业，速疾能获得，种种诸快乐。”如果一个人爱自己，他应当行持各种善法，这样能迅速得到世出世间的一切快乐。相反，如果没有好好修行，今生来世都不会快乐。

以上讲完了往生极乐世界的第二个因——积资净障。

下面宣讲往生极乐世界的第三个因——发菩提心。

丁三、发菩提心：

发菩提心是往生极乐世界的助缘，虽然在《极乐愿文》中没有单独宣说，但它可以包括在回向支中。前面我们讲了，要把善根回向给一切众生，愿他们获得无上的佛果，所以发菩提心已经包括在回向支里了。此外，在最初的"加行发心殊胜"中，我们也概括性地讲述了菩提心。

如果要实地修持菩提心，可以观想：在自己前面的虚空中，安住着阿弥陀佛等诸佛菩萨以及金刚上师，然后在圣众面前受菩萨戒。

受戒时，首先念三遍："乃至菩提果，皈依诸如来，正法菩萨众，如是亦皈依。"然后念三遍："如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处。如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学。"或者念三遍："诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依，我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。"最后念："菩提心妙宝，未生者当生，已生勿退失，辗转益增长。"[83]

如果每天这样受菩萨戒，不仅能生起、增长菩提心，还可积累不可思议的福德。我不管

[83] 详见《喇荣课诵集》。

到哪里去，每天都不间断地念《发心仪轨》。在学院的时候，每天早上起来念一遍《发心仪轨》，晚上课前还和大家共同念一遍。

按严格的要求，大乘修行人一天要六次或者三次发菩提心，如果不能这样，最起码一天要一次发菩提心。这样相续中的菩提心会生起、增上乃至不退，有许许多多的功德。

发菩提心的功德非常巨大，《慧海请问经》中说："以诸十方妙珍宝，供养无数俱胝佛，生起一次菩提心，前者不可比此福。"以十方世界的珍宝供养无量的佛陀，这个功德当然非常大，但如果有人生起一次菩提心，这个功德已经远远超过前者了。

有些人为了作供养，买一条几块钱的哈达都要讨价还价半天："五块钱太贵了，可不可以少一点？四块钱怎么样？……能不能再少一点？再减五毛钱吧。"买完后，心满意足地去供养，还认为自己的供品很殊胜。其实你的供品一点都不殊胜，因为你已经砍了半天价了。（开玩笑，这是我编的。如果想象力丰富，什么故事都能编出来：今天来了一个人，他的面孔是什么样，穿什么样的衣服，到商店买了什么东西……）

很多人喜欢作财物供养，有一个人说："上师，我把金耳环供养您，我一辈子的积蓄都在

耳朵上，这是我最珍贵的东西。因为我现在已经出家了，所以不得不供养，听说比丘尼不能戴耳环，虽然我有一点不舍得，但还是供养您，请您一定要收下。”对圣者来讲，金子和牛粪没有差别，他不会执著你的金耳环。

当然，供养上师、诸佛菩萨钱财肯定是有功德的。《法华经》中说，乃至供养一朵花都有无量的功德。但相比之下，生起菩提心的功德要远远超过财物供养。

为什么发菩提心有这么大的功德呢？因为一切佛、菩萨、声闻的安乐都是由此出生的。如《华严经》云：“菩萨发心功德量，亿劫称扬不可尽，以出一切诸如来，声闻缘觉安乐故。”

在《华严经》、《入行论》等许多经论中，都详细宣说了发菩提心的功德。《诸法最上王经》中云：“若人疾欲见，未来诸佛者，须发菩提心，当修菩萨行。”有个人说：“我很想见到本来清净的心性和普贤王如来，可是我没有得过灌顶，也没有修过加行，您能不能开许我看《上师心滴》？实在不行，我看几页也行。”其实，如果想见到如来，不发菩提心还是有点困难，你最好先发菩提心，好好修加行，这样见如来就不难了。现在很多人对高法有兴趣，而对最根本的发菩提心、修加行却不重视，这是

对佛法的修行次第不太了解的表现。

如果以发菩提心来修炼自心，即便我们因宿业所感而堕入恶趣，也会因发心的善业而不产生邪念。如果能长期修持菩提心，一般来讲不会造恶业，即使因为往昔的恶业转生到恶趣，也会跟恶趣的其他众生不同，你相续中的善心不会退失，而且以恶趣的身份也可以净除业障。

《本生传》中记载：“业之异熟不可思，大悲主亦转旁生。”业力不可思议，我等大师释迦牟尼佛在因地时，也曾转为猴子、日日野兽、天鹅等旁生，但因为菩提心的力量，佛陀即便身体成为旁生，也没有舍弃内在的善心。

《大方便佛报恩经》中记载：喜王菩萨问佛陀：“您最初是以什么因缘发菩提心的？”佛陀说：“往昔，我因为恶业而转生到马车地狱，在地狱中和同伴拉马车。同伴因为力量弱，拉不动马车。狱卒用铁叉插入他的身体，并用铁杖狠狠打他。同伴痛苦难忍，发出阵阵惨叫。我对他生起了强烈的悲心，以悲心又生起菩提心。于是我劝狱卒：‘这个人很可怜，请您怜悯他’。狱卒很不高兴，用铁叉刺入我的脖子，我以此而命终。依靠菩提心的力量，消除了百劫的罪业，当下我从地狱转生到天界。我最初就是这样发起菩提心的。”

以前我讲过，何时相续中生起了菩提心，一个人在轮回中的流转就有尽头了。《华严经》中也说："若欲灭众生，无量生死苦，应建坚誓愿，速发菩提心。"人身非常难得，在座的道友得到了暇满人身，又遇到了这么好的大乘佛法，希望每一个人不是口头上，而是从内心立下坚定的誓愿：我要发菩提心，要利益无边无际的众生。这样的誓愿非常重要。

发菩提心的人是具有无上功德的对境。本来，对于小乘阿罗汉乘坐的马车，佛陀用脚接触也是不合理的，更何况说真正去拉；但如果是初发菩提心之人乘坐的马车，那佛陀以头牵引也未尝不可。为什么呢？因为发菩提心是成佛之因。

佛经中说："与受了小乘别解脱戒而获得解脱相比，受菩萨戒后破戒堕入恶趣更为殊胜。"为什么呢？因为发菩提心后，即使犯戒堕恶趣，也可以很快从恶趣解脱，之后能利益无量无边的众生。龙树菩萨在《菩提心释》中说："若人一刹那，修持菩提心，所生诸福德，佛亦难衡量。"所说的密意也在于此。

总之，娑婆世界的菩萨如果在发菩提心的基础上发愿往生极乐世界，则将轻而易举实现所愿。因此大家平时励力发菩提心非常重要。

最后是暂停偈："自利声缘亦无此胜心，不思自利愚者岂知晓？成办二利圆满正觉因，祈愿修习利他菩提心。"偈颂的意思是，希求自利的声闻缘觉都没有如此殊胜的菩提心，更何况连自利都不考虑的世间凡愚呢？[84]成办自他二利、圆满正等觉的因就是菩提心，所以祈祷诸佛菩萨加持，愿自己修持如意宝般的菩提心。

修持菩提心能往生极乐世界，也能度化无量无边的众生，所以大家要经常祈祷诸佛菩萨，加持自相续中生起无伪的菩提心。很多道友遇到殊胜对境时经常发愿：愿我早日生起菩提心，度化无边无际的众生，让他们获得暂时和究竟的一切快乐！这样发愿非常好。如果遇到殊胜的对境时，一直为自利而发愿，而且是为暂时的自利发愿：愿我吃得好、穿得好，这就成了相似的发愿了。我们应该高瞻远瞩，要把佛法和众生的利益放在首位，这样顺带就能成就自利，这也是菩萨的方便法。

往生极乐世界的第三因——发菩提心讲解圆满。

[84] 就像《入行论》中所说的那样，世间的任何人，甚至科学家、文学家等智者都没有菩提心，不要说在白天，他们在梦中都没有想过发菩提心。



《藏传净土法》思考题

第六十八课

1、请列举本论中所讲的近五无间罪。
2、请列举《俱舍论》中对近五无间罪的说法。
3、在家人为什么应该恭敬出家人？
4、学习尊固狮子的公案后你有何体会？今后你应当如何对待出家人？

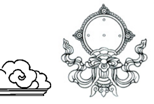
第六十九课

1、请比较持戒和布施的功德。
2、解释教证："末法五百年，我现文字相，观想彼为吾，尔时当恭敬。"
3、请结合教证和公案说明转绕佛塔有何功德。

第七十课

1、什么是佛堂？修建佛堂有何功德，毁坏佛堂有何过患？请结合教证和公案略加说明。
2、解释颂词："尽解直声义，生慢失智慧，舍弃诸善说，毁自嗔法障。"

第七十一课





1、在学习佛法的过程中，如果有些法与自己不相应，我们应该怎么办？
2、解释："意过自性恶，于色不应嗔，况于怀疑法，故中立无过。"
3、解释："于所宣深法，纵未生信心，亦莫诋毁之，念法不可思。"
4、毁谤佛法有何果报？
5、请以续部的教证说明诽谤、舍弃密法的过患。

第七十二课

1、诽谤菩萨有什么罪过？为什么有这么严重的罪过？
2、本课所讲的诽谤菩萨罪的对境是什么样的菩萨？
3、有些人认为：我肯定没有诽谤过菩萨，因为我不记得诽谤过哪一位菩萨。这种想法对吗？为什么？

第七十三课

1、在见到贤善之人或者下劣之人时，我们能否立即赞叹或诋毁？为什么？

第七十四课



1、请列举本课所说的恶见的类型，你有没有产生过这样的恶见？如果有，你打算如何忏悔？
2、什么样的人容易产生不信因果、轻视因果的邪见？
3、解释教证：“佛陀我说别解脱，一切清净戒律中，在家咒士除相轨，其余皆当实行持。”

第七十五课

1、有些人说：“只有米拉日巴尊者、无垢光尊者、宗喀巴大师那样的大成就者才能终生行持苦行，像我们这样的凡夫怎么能忍受求法、利益众生的苦行呢？”这种说法对吗？如何才能忍受求法和利益众生过程中的苦行？
2、《宝积经》中云：“诸异报业因虽少，当来获果无有量，或无量因感少果，善逝遍能如实知。”这个教证说明了什么道理？
3、怎样才能对因果产生坚定的信心？你打算如何增上对因果的信心？

第七十六课

1、解释教证：“戒律始终善，赞颂具戒士，破戒之诸人，如同旁生畜。”
2、什么是四种黑法？四种黑法有何过患？





3、按龙树菩萨的观点解释菩萨戒的十八种堕罪。
4、按无著菩萨和龙树菩萨的观点，破菩萨戒根本戒后可以重新受戒多少次？
5、菩萨戒分为哪三类？请分别解释。

第七十七课

1、解释密宗十四条根本戒。
2、解释密宗八条支分戒。

第七十八课

1、有些人认为：自己已经受了密乘戒，所以不必守护别解脱戒和菩萨戒。这种想法对吗？你是怎么看这个问题的？
2、请以教证宣说贪欲的过患？
3、为什么居士也要尽量断除不净行？

第七十九课

1、密宗修行人能喝酒吗？你是怎么看这个问题的？
2、为什么在受居士戒时，首先要受持酒戒？
3、对于饮酒是佛制罪还是自性罪，有哪些不同的观点？世亲论师对此持何观点？你如何理解



他的密意?

4、请结合教证说明饮酒有何过患?

5、从佛教的观点来说，为什么吸烟有极大的过患?

第八十课

1、按照阿底峡尊者的观点，皈依后有哪五条共同的学处?

2、按照《大圆满前行》的观点，皈依后有哪九条学处?

3、解释教证:“彼破戒人，如贫无手，虽至宝山，而无所得。”

4、解释教证:“纵然未见中造罪，亦如服毒岂安乐，天众以及瑜伽士，清净之眼定现见。”

第八十一课

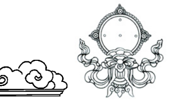
1、如何以返回对治力忏悔罪业?

2、如何以所依对治力忏悔罪业?

3、愚者和智者在忏悔罪业方面有何区别?

第八十二课

1、随喜有何功德?请结合教证和公案加以说明。





2、如果别人随喜自己的功德，自己的功德会不会因此而减少?试分析其中的道理。

3、有些人认为:既然随喜的功德非常大，那我什么事都不用做了，只要随喜别人的功德就可以了。请分析这种观点。

第八十三课

1、什么是特殊十善业?请一一列举。

2、重姓比丘的公案说明了什么道理?学习这个公案以后，你有什么体会?

第八十四课

1、守持净戒有何功德?

2、比较说实语的功德和说妄语的过患。

3、大乘修行人为什么要化解他人之间的怨恨?

第八十五课

1、修行人为什么要说柔和正直语?

2、请区分方便语和妄语。

3、什么是少欲?为什么要少欲知足?

4、我们应该如何修慈悲心?修慈悲心有何功德?

5、行正法有何功德?我们应该如何行正法?



第八十六课

1、什么是转法轮？请结合教证加以说明。
2、转法轮需要什么条件？
3、请转法轮有何功德？我们应当如何请转法轮？
4、有人认为：说不说法都一样，为什么呢？如果是有善缘的众生，即使不说法他们也会解脱；如果是没有善缘的众生，即使说法也没有用。试分析这种观点。
5、诸佛菩萨示现涅槃有何原因？
6、请解释大乘究竟回向的所回向、回向的对境、回向的目的。
7、不回向有何过患？回向有何功德？

第八十七课

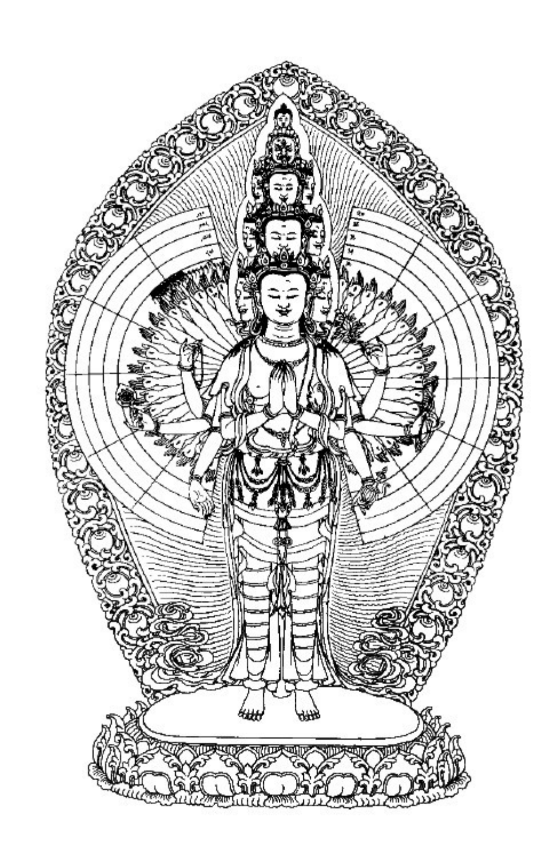
1、为暂时利益作回向后，今生能否成熟果报？为什么？
2、什么是真正的佛法？怎样才能受持佛法？
3、在家人能否弘扬佛法？为什么？
4、谈谈你对以后弘扬佛法的设想？

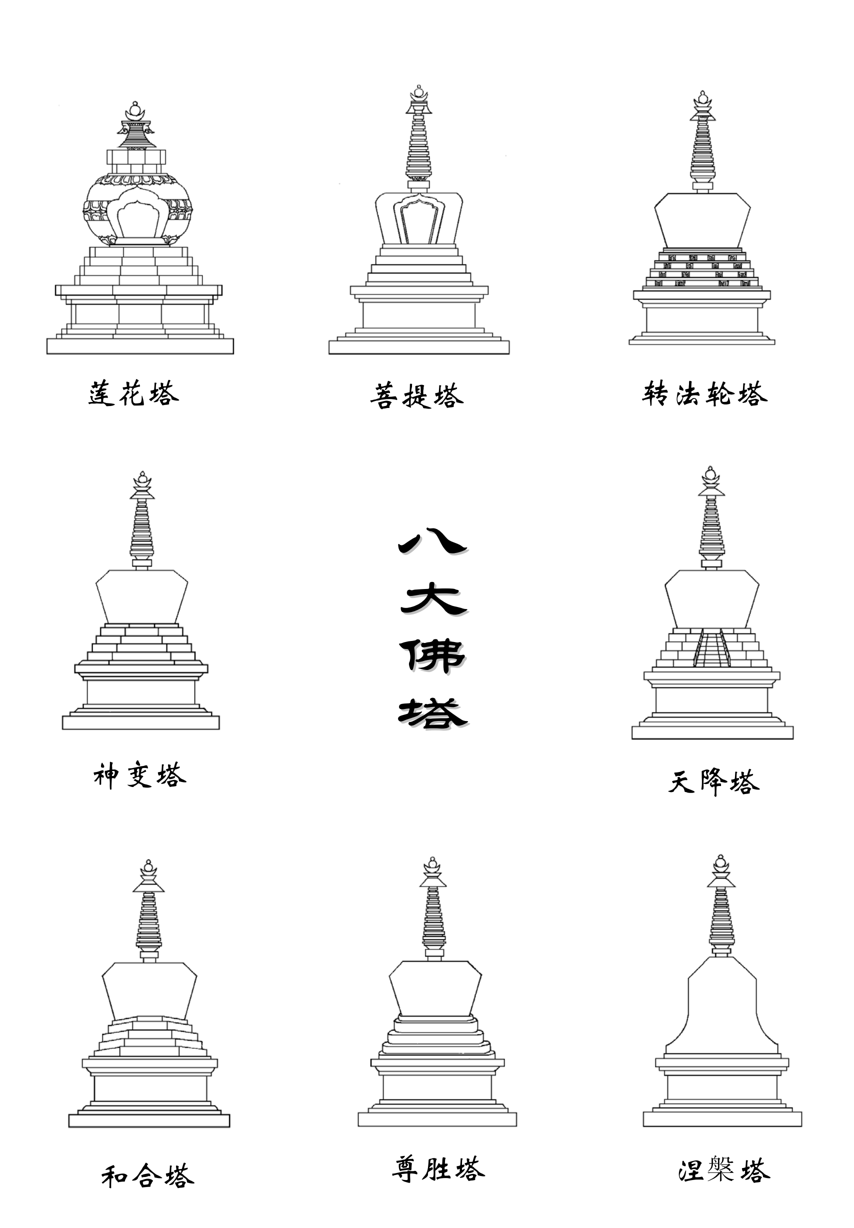
第八十八课

1、以吝啬心或者懈怠而不传讲佛法有何果报？



请结合公案加以说明。
2、解释颂词："若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。"
3、请结合教证，从多方面分析发菩提心的功德。




莲花塔
菩提塔
转法轮塔
神变塔
八大佛塔
天降塔
和合塔
尊胜塔
涅槃塔